

ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོག་མཆོག་གི་ལྷ་གསལ་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10192	ImageGroup:	I3CN10198
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ནམ་བུ་གསུམ་བར་གྱི་སྒྲོབ་དེབ། rnam rgyal grwa tshang gi gzhung chen mtshan nyid 'dzin rim dang po nas bcu gsum bar gyi slob deh/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30019, D30020, D30021, D30022, D30023, D30024, D30025
Original Publication:	n/a,n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	rnam par rgyal ba phan bde legs bshad gling grwa tshang gi shes yon lhan tshogs/
Date:	2004
Volume:	5
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 No/da, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐན་པ་དེ་ལེགས་པ་གད་སྤྱིང་

གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རིམ་བཅུ་

གཅིག་པའི་སྒྲིབ་དེབ་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་ཀུན་བརྟུས་

འགྲེལ་བ་དང་། ལྷགས་དང་མར་

ཕྱིན་ས་ལམ་སོགས་

བཞུགས་

སོ།།



རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐན་པ་དེ་ལེགས་པ་གད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

༡༡། །གམ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་

སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རིམ་

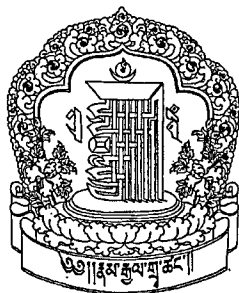
བརྒྱ་གཅིག་པའི་སློབ་དེབ་རྩེའི་གསུང་ཡེ་

ཤེས་རྟོག་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུས་པའི་

ཁྲིའུ་དང་བཅས་པ་

བཞུགས་

སྟོ།



གམ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་

ཆོག་མཆོད་པར་བསྐྱོན་ཞུས།

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ ལེགས་བཤད་གླིང་གྲྭ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཇིང་རིང་ངོས། །
 རིས་ཆགས་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་ཆེན་དཀྱིགས་པ་ལས། །
 འགྲོ་བའི་ཞིང་སར་བསེལ་བའི་དཔལ་སྤྱན་པ། །
 བསྟན་འཛིན་ཀྱང་མཆོད་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །

ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ནི་རྩེ་ཐེག །
 རྒྱལ་བཞིན་བཤད་དང་རྒྱུ་བའི་རིག་འཛིན་གླིང་། །
 ཡིད་བསྐྱབས་སྡེ་ལས་ནམ་པར་རབ་རྒྱལ་བའི། །
 རྩེ་ངོ་ཆངས་པའི་གཡུལ་སར་སྤྱོད་གས་པར་མཛོད། །

ཅས་ཤིས་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་འདིར་གང་གླེང་བར་བྱ་བཞི། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་ཁ་བརི་པ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཤོག་པའི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
 མཆོག་ཐུག་ན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའི་སྤྱི་གས་ལཱའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་བསེལ་
 ལུན་ཆོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ཕན་བདེའི་ལམ་དུ་དཀྱི་སྤྱད། བསམ་བཞིན་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐུང་ནས་
 ཐོག་མར་སྤྱུ་དང་བྲག་སྤྱིན་གྱི་སྒྲུལ་པས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྱེལ། བར་དུ་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་
 བྱ་སྤྱོད་རུང་དུ་མངད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིད་མཛོད་སྤྱེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་
 པའི་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་མཛད་ཅིང་ལྷག་པར་རྒྱལ་
 མཆོག་སྐུ་སྤང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གཅས་པར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་བྱིན་ཉག་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེར་སྐུ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་ཞེས་སྟེན་པའི་གྲགས་པ་ལྷོགས་མཐར་
 བྱུང་བའི་གྲྭ་ཚང་འདིར་རྩོན་དུས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་སྤང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྟན་སྤྱིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སྤྲེལ་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡན་བདེ་ ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཆོད་འདྲུགས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན། བཅོམ་ཞུན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གཙོ་གྲུབ་ཀྱི་གསར་བདེ་འཛེགས་གསུམ་དང་། སྤྱི་འགྲུལ་རྒྱུ་མེད་གཏོར་ཆོས་གསར་རྒྱུ་ལོ་མཚན་
ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན། འདོན་རྟ་དབང་སུ། གར་
ཐེག་དབང་སུ་གསུམ། མཚོ་དབང་དཀར་ཀྱན། རོ་ལ་མོ་འབྲུག་དཀྱུག་གིས་མཚན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཞུན་པའི་སྤར་སྤྱོད་མཚོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཟབ་རྒྱས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ཐོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། རྒྱུ་འཁོར་བདེ་སྤྱོད། རྒྱལ་པར་
མདོ་དང་རྒྱུད་ལྷོ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཐབས་སྤོངས་པ་དགེ་མཚན་དུ་མཐོང་
དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༧༥ ལྷགས་ཁྱི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་བཞུགས་སྤར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བཅོམ་ཞུན་འདས་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་ཐོག་སྤྱོད་ཅེར་ཡོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་མཚན་ཉིད་རྩོད་གཞུང་དང་བཅས་པ་གསོལ་
སྤྱོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བཞེན་གནས་ལོའི་རང་ལུ་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་དཀྱུས་སྟོན་ཉིན་བཞུགས་སྤར་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱ་དབྱེད་མཛད་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཡོང་ས་མཚོག་
དབྱེད་བཞུགས་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སྤྱོད་བཟུང་དོན་གྲུབ་མཚོག་དང་། དཔེ་འབྲིད་དགེ་བཤེས་
རྣམ་པ། གྲུ་ཚང་གི་དབྱེད་སྤྱོད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུ་ཚང་གི་གསར་བཞུགས་སྤྱོད་གཏོར་བཞེད་ལྷོ་སྤྱོད་
རྩོད་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དགའ་ཞུན་ཁྱི་ཟུར་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟུང་
ཉི་མ་མཚོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་ཆེན་མཚན་ཉིད་འཛིན་རིམ་བཙུགས་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་འཛེགས་གཏོན་
འཁེལ་མཛད།

ལོ་རྒྱུས་ཞུན་པའི་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ལོད་ཕྱག་སྤྱོད་གང་ལོད་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པམ་བདེ་ ལེགས་བཤད་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཚང་།
 NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་ཐུབ་པའི་ཅ་བ་མདོ་ཕྱོགས་ལ་ཡུང་རྟོགས་གཉིས་
 དང་། རྒྱགས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཏེ་བཤད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲུབ་
 གསུམ་དགོས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་གྲུ་ནས་བཟུང་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོའི་བར་
 མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དགྲ་དང་། ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་བདུས་དང་རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྒྱགས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཞི་བཅས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་ནང་ཐོས་བསམ་སྦྱོང་གཉིས་བཀྲིས་ཏེ་མཐར་མདོ་
 རྒྱགས་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་གྱིས་ཕྱག་འཁྱེར་ཡང་སྦྲུལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས། དགོན་པ་གྲུ་ཆང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་
 རྒྱལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གྲུ་ཆང་དང་རྒྱུད་གྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་
 ཅ་བ་རྒྱགས་པ་གྲུ་ཆང་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱུ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 བེ་ཡོད་དུས་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉིས་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཅུགས་པ་རེད། ད་
 ལྟོ་ཕན་ཆད་གྲུ་ཆང་ལ་མཆོན་ཉིད་བཅུགས་པས་ཇི་ཅམ་མི་འདུག་བཞིན་ཀྱང་། གཞུང་སྤྱིའི་གོ་བ་འདི་ག་
 རེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། འདིར་སོ་སོ་གྲུ་ཆང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཞུང་གི་བསྟན་སྤྱོད་ཞབས་རིམ་སྤྱོད་རྒྱས་མཆོན་པའི་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲུ་ཆང་གི་ལོ་གཅིག་གི་
 བྱེད་སྤྱོད་རིགས་དེ་དག་ཆང་མ། རྒྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྒོས་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་བྱེད་གི་བསྟན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཟུ་སྣང་ས་སྒྲིམ་དང་ལྟོ་གྲུ་ཆང་ལ་གོ་རིམ་བསྐྱོགས་པ་འདི་དོན་དག་ཤེས་ཐབས་གཙོ་
 པོར་བྱས་ཡོད་ཅེས་སོགས་སྤྱོད་ཆེད་འཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་གནད་སྤྱོད་གནང་
 བ་ཇི་བཞེས་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ཆོས་སྤྱོད་

རྣམ་པར་སྤྱུ་ལ་བ་ཡན་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲྭ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ཀྱི་ཞབས་འདེགས་གྱི་དང་། མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་བྱ་འདི་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སོང་། དེས་ན་གྲྭ་ཚང་གི་སྤྱི་ཞབས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་
 ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམ་པས་མཆིན་རྟོགས་བདེ་བའི་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་
 དཔེ་རྣམས་དཀར་ཆག་ས་བཅད་བྱར་འདོན་དང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཅིག་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཐུབ་ན་སྤྱུ་ལ་བ་སྤྱོད་སྤྱི་
 དང་། དགོ་སྒྲོབ་ཀྱང་ལ་ཐུགས་ཡན་གསོས་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བྱ་མར་དམིགས་ཏེ་འདི་ག་རྣམ་
 གྲྭ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསྟར་བ་ལ། འདི་དག་གི་ཐད་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྲིམ་རོགས་རེས་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་ད་ལམ་མཛེས་གསུང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་བཏུས་གཙོ་གྱུར་གྱི་སྒྲོབ་དེབ་འདི་བཞིན་དཔར་ཆ་སྤྱོད་ཐུབ་
 པ་བྱུང་བས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགོ་ལེགས་འདིས་མཆོན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
 བསལ་གས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བྱས་ཡུན་
 གནས་དང་། ལགོང་ས་མཆོག་གི་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོང་ལ་བྱུང་བ། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཀྱི་རེ་སྒྲོན་ལྟར་
 དུ་འགྲུབ་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་བཤད་སྤྱུབ་ཕྱུན་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་འདུན་
 དང་། སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རིམ་སྒྲུབ་སྤྱིང་དུ་བཅངས་ནས་སྤྱུ་ལ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་སྟེ་ལེགས་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་སྤྱུབ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་སོགས་སྤར་བས་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འབྲོག་བསྐུལ་བཅས།

རྣམ་པར་སྤྱུ་ལ་བ་ཡན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་བོད་སྤྱུ་ལ་ལོ་

༡༩༩༩ རབ་གནས་ཤིང་སྤྱུ་ལ་ལོའི་ཁྲུམས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར།

FOREWORD

Namgyal Monastery has had a long history of traditional tantric ritual practices, which were established by the lineage of the Dalai Lamas for the sacred and secular welfare of all sentient beings. They have been well-preserved and revived in exile under the very guidance of His Holiness the 14th Dalai Lama. In addition, out of his wisdom and compassion, His Holiness has also established traditional Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery.

In the Tibetan Iron Dog Year, 2095 (1970) in order to celebrate the inauguration of the TheckChen Choeling Tsuglakhang, His Holiness the Dalai Lama bestowed his third Kalachakra initiation. In the same year, on the auspicious first day of Tibetan Losar, His Holiness produced a program of topics for debate for twenty new Namgyal monks. This was the beginning of the tradition of Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery. Later with a view to developing a better understanding of both Tantra and Sutra teachings and for the preservation of the Buddhist Dharma, His Holiness kindly introduce a curriculum for a thirteen-year intensive course of Buddhist philosophical studies. His Holiness also appointed the first abbot of the monastery, Venerable Geshe Lobsang Dhondup la.

In order to follow the kind instructions of His Holiness the Dalai Lama and to better serve both sacred and secular purposes, it is important for the monastery to provide an effective course in both Sutra and Tantra for the monk students. Until now, there was no proper textbook that catered for the specific needs of the monastery's thirteen-year course. This has often caused problems for both teachers and monk students. Therefore, with a view to solving these problems and improving the monastery's philosophical studies, the monastery's Educational Committee has compiled and edited a comprehensive series of textbooks for the course, based on the texts originally specified by the second Abbot, former Gaden Tri Rinpoche, Venerable Lobsang Nyima Chok.

We hope that all the monks will study these textbooks earnestly and diligently for the sake of the preservation of Buddhist teachings and the welfare of all sentient beings. May all the merit gained from this venture be dedicated to the long life of His Holiness the Dalai Lama and the continuance of Buddhist Dharma.

Namgyal Monastery's Educational Committee.

ཙམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

༡༡། གཤམ་བཅར་ནམ་པར་ཀྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲ་ཚང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོ་འདིར་སྤྱང་བྱའི་གནས་མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལས་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་གསུམ་དོན་འཛིན་པ་ས་ཡི་གྲངས་ལྷན་དུ་མཆིས་པ་ལས། འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་སྒྲོབ་ཆོན་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཁྲིམས་དང་། རྗེའི་གསུང་སྤྲུག་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ས་ཆོག་གཉིས་ཡིན་ཞིང་།

འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་སྒྲོབ་དེབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་བརྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོབ་དེབ་འདི་ཆབས་འཛིན་རིམ་ལྷའི་སྒྲོབ་ཆོན་ལྷང་སྤྱད་མཐའ་ལུབ་བརྒྱན་རྒྱན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་སེམས་ཅམ་ཁོངས། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཕར་ཐུན་ས་ལས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ འཛིན་རིམ་དུག་པའི་སྒྲོབ་ཆོན་ལྷང་སྤྱད་མཐའ་ལུབ་བརྒྱན་རྒྱན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་དབུ་མའི་ཁོངས་རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་མདོ་རྒྱུ་གསུམ་བརྒྱུ་པའི་སྒྲོབ་དེབ་དང་། འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པའི་སྒྲོབ་དེབ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་རེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅམ་ཁོངས་ཨ་གྲུ་ཡོངས་འཛིན་དབུངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་བློས་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་རིམ་ལམ་རྒྱུ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འདུག་དོགས། འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་སྒྲོབ་དེབ་རྗེའི་གསུང་སྤྲུག་ཆེན་མོ་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་ཁོངས་འཛམ་དབུངས་དབུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ས་ལམ་གྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྒྲོབ་དེབ་དང་བཅས་པ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཉི་མའི་ཞལ་ལུང་བཅས་དང་། སྤྲུག་རིམ་འཛིན་རིམ་ཁག་གི་ཟུར་བོད་དུ་རྗེ་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྤྲུག་རིམ་ལམ་དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བརྒྱུ་པའི་མིག་འཕྲེད་རྒྱུ་སྤྲུག་གཅིག་དུ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་བཅས།

ཙམ་སྒྲིག་པས་ཤོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༡ རབ་གནས་ཤིང་སྤྱེལ་ལོའི་ཁྲུམས་སྟོད་ཆ་བའི་ཡར་

ཆོས་དགེ་བར་བཞུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་མཁོན་ས་ནས།

དཀར་ཆག

ཡང་།

སྐྱེ་གྲངས།

༡༽ རྣམ་གྲ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གི་མཆེད་བཛེད། ༼1༽

༡༽ རྣམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ། ༼A༽

འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

༡༽ ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེ་ཀླན་ལས་བརྒྱུས་པའི་ཁྲི་ཤི་ས་བཅད། ༼1༽

༡༽ ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེ་ཀླན་ལས་བརྒྱུས་པའི་ཁྲི་ཤི། ༼6༽

༼མཛད་པ་ལོ། རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པ།༽

འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

༡༽ སར་ཐྱིན་ས་ལམ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་ས་བཅད། ༼95༽

༡༽ སར་ཐྱིན་ས་ལམ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ ༼102༽

༼མཛད་པ་ལོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།༽

འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

༡༽ རོན་བརྒྱན་ཅུའི་ས་བཅད། ༼123༽

༡༽ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱུས་རོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ། ༼126༽

༼མཛད་པ་ལོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།༽

འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

པ་༥ རྒྱགས་ས་ལམ་གྱི་ས་བཅད། ༡༤7༥

༥༥ རྒྱགས་གྱི་ས་ལམ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འཕུག་ངོགས། ༡51༥

༡མཛད་པ་ཡོ། དབང་ས་ཅན་དགའ་པའི་སྒྲིབ་སྤྱོད།

འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་ཆན།

༥༥ དུས་འཁོར་ས་ལམ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་ལུང་། ༡82༥

༡མཛད་པ་ཡོ། འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་བཤེས་གཉེན།

ཟུར་ལྟའི་སྒྲིབ་དེབ།

༡༠༥ རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཞུ་བའི་མིག་འབྱེད། 225༥

༡མཛད་པ་ཡོ། རྗེ་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེ།

༡༡། འདུས་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་འདུས་པའི་ཁྲི་ཤིང་ས་བཅད་བཞགས་སོ། །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་འདུས་པའི་ཁྲི་ཤིང་ས་བཅད་པ། ༡

༡།	མཚན་གྱི་ནམ་གངས།	༡༦༡
	འགྲུར་མཛད་པའི་ཡུག་	༡༦༢
	གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན། ༡༠	༡༦༣
༡༠།	སྤྱི་དོན།	༡༦༣
	ཞེང་གཞི་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༡༦༣
	གཞན་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དངོས་འབྲེལ།	༡༦༤
	འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཚུལ། ༡༡	༡༦༤
	༡༡།	༡༦༤
	དངོས་ཀྱི་དོན།	༡༦༤
	དོན་དེ་རྒྱུ་འདོའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ།	༡༦༥
	ཡན་ལག་གི་དོན། ༡༢	༡༦༦
༡༢།	རྒྱུ་སྟོན་པའི་མཚམས་སྒྲུབ།	༡༦༦
	མཚམས་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུ་འདུས་པའི་འཛིན་པ། ༡༣	༡༦༦
	༡༣།	༡༦༦
	རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་སྟོ། ༡༤	༡༦༦
	༡༤།	༡༦༦
	རྒྱུ་འདུས་པའི་བཤད་པ། ༡༥	༡༦༦
	༡༥།	༡༦༦
	རྒྱུ་འདུས་པའི་དོན་བཤད་པ། ༡༦	༡༦༦
	༡༦།	༡༦༦
	དོན་དངོས། ༡༧	༡༦༦
	༡༧།	༡༦༦
	སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན། ༡༨	༡༦༦
	༡༨།	༡༦༦
	སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ནམ་གངས་མཛོད་བསྟན་པ། ༡༩	༡༦༦
	༡༩།	༡༦༦
	ནམ་གངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པ།	༡༦༦
	དོན་དངོས་པའི་བཤད་པའི་ཡན།	༡༦༦
	དེ་ཅི་ཞུ་ཡན་གྱིས་བཤད་པ། ༢༠	༡༦༦
	༢༠།	༡༦༦
	ཞུ་བ།	༡༦༦
	ཡན། ༢༡	༡༦༦

1	ཏུས་པར་བཤད་པ།	ལྷ་པ།	༩67༽
		ལན།	དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་གྱི་དོན་བཤད་པ། ༩67༽
			དྲང་པ་དང་རེས་པའི་དོན་དོན་བཤད་པ། ༩68༽
			སྒྲིའི་པའིན་པ་དང་སྒྲིའི་པའིན་མ་པའིན་པའི་དོན་བཤད་པ། ༩59༽
	བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་		༩69༽
མ	རྒྱུད་རྩེ་ཐའི་གཞུང་གི་གྲངས།	ལྷ་པ།	༩69༽
		ལན།	༩70༽
	གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་མཐའ།		༩71༽
	མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	ལྷ་པ།	༩72༽
		ལན།	རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ༩73༽
			གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ༩73༽
			རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ༩74༽
			བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ༩74༽
			རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ༩75༽
	རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཆོང་བར་བསྟན་པ།	ཀ	༩76༽
ཀ	ལྷ་པ།		༩76༽
	ལན།	ཁ	༩76༽
ཁ	རྒྱན་པ་དུན་མེས་འཛིན་གྲེ་བ།		༩76༽
	རྒྱན་པ་དུན་མེས་འཛིན་མིང་གི་དཔྱེ་བ།	ག	༩78༽
ག	སྒྲེང་སྒྲུང་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དཔྱེ་བ།		༩78༽
	མཐའ་དུག་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དཔྱེ་བ།		༩78༽
	རིགས་པ་པའི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དཔྱེ་བ།		༩79༽
	རྒྱལ་པའི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དཔྱེ་བ།		༩79༽
	འཆད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དཔྱེ་བ།		༩80༽
	གང་ཟག་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དཔྱེ་བ།		༩86༽
	པདོན་གཉིས་རེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དཔྱེ་བ།	ང	༩88༽
ང	དངོས་ཀྱི་དོན།		༩88༽

12

3

བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། ༩༠༽

དོན་དམ་ལ་བརྟམས་པའི་དྲིས་ལན། ཅ ༩༠༽

ཅ ་ ལྷ་བ། ༩༠༽

ལན། ༩༠༽

{ འཁོར་རྣམས་འཚོམས་པའི་ཚུལ་ལམ་
མཐུག་གི་དོན། ཆ ༩༡༽

ཆ ་ ལྷ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དོན། ༩༢༽

གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། ༩༢༽

ཤེས་ནི་སྒྲིང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེ་མི་དེ་དག་གི་འབྲུང་གནས་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་
 རོལ་། ཤེས་དང་། གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བས་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོའོ། ཤེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། གཞུང་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡང་བཟོད་བྱིང་སྒྲོ་ནས་སོ། གྲུན་ལས་བཏུས་པ་འདི་
 རྣམ་འཕྲོར་བླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་གྱི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པའོ། རྣམ་
 འཕྲོར་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུད་ལྷི་མ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འདུག་པ། རྣམ་འཕྲོར་ཤེས་ནི་བཤད་
 པ་ཡིན། གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཤེས་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱས་དོན་གྱི་
 རྣམ་འཕྲོར་རོ། ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་སྒྲུང་
 བ་དང་བཅས་པར་འདྲ་བ་ལ། སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་
 ཤས་ཆུང་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོང་པ་ཤས་ཆུང་བས་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ཉེར་ཐོབ་ནི་བདེ་སྟོང་ཆ་མཉམ་པོར་འདུག་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་རྣམ་
 འཕྲོར་རོ། ལམ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་དོན་དམ་ནི་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཀྱང་རྗེ་མི་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་སྦྱར་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོམས་པར་
 འདུག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་འཕྲོར་རོ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འཕྲོར་བླ་མེད་པ་ལ་རྣམ་འཕྲོར་

ཆེན་པོར་བྱས་པའི་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་
 གྱི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་རྒྱུ་མོ་ལས་རྟེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིད་
 བསྐྱུས་ལས་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི་
 རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དང་དེ་
 བཞིན་རང་བཞིན་དང་། མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་བྱེ་བ། གཞི་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུའོ། གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཀླང་པ་ལྟ་བུ་པ་ནི་མན་ངག་སྟེ་མར་བྱངས་པ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གསུམ་འབྲེལ་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྟོན་པ་གོང་ལོག་འབྲུགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་སྟོན་པ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་རྟེན་པས་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་
 རོ། རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་སྐབ་པ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་
 བསྐྱུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ནི་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འབྲུག་ལ་ལྟ་རྟེན་པས་བཤད་པ། ལྷན་པ་དང་ཨ་ལྟ་ཡས་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དང་།
 རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་
 བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ རྒྱུ་ཁྱད་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། ཀླང་པོ་
 རྒྱུའི་དོན་ལ་གསུམ། ཟླང་གཞི་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན། གཞན་འབྲུག་པའི་ཡག་ལག་དགོས་
 འབྲེལ། འབྲས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལོ། །

དང་པོ་ རྒྱུང་གཞི་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རྒྱུ་འདི་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་གཞི་མ་གསུམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལས་འདི་
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ཞེས་པ་རིམ་པ་གཉིས་པར་གསུངས་པས། ཡེ་

འཆད་བྱེད་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། །དོན་རྒྱུད་འདིས་དཔལ་འདུས་པ་འཆད་པའི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་
 རི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པས་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་སྟེ་མན་ངག་ནི། ཐེང་
 བསྐང་བ་རྣམ་པ་ལྟེ་རྒྱན་དང་། མཐའ་དུག་གི་རྒྱན་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་དང་། འཆང་
 རྒྱ་པའི་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་དང་། བཤད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ཉན་པའི་གང་ཟག་
 རྣམ་པ་ལྟེ་རྒྱན་དང་། དགོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ཏེ། རྒྱན་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རྒྱན་དང་པོས་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་བཤད་གཞི་ཁྲད་པར་ཁྲ་དང་ཁྲན་པ་ཅིག་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་འདུས་
 པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །ཁྲད་པར་ཁྲ་ཁྲན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་མཐའ་
 དུག་དང་ཚུལ་བཞིར་ངེས་ལ། དེ་ནི་རྒྱན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་སྟོན་ནོ། །དེས་དགོངས་པ་བཀྲལ་
 བའི་ལམ་རྣམས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟར་ན་བཞིར་འདུ་ལ། དེ་ནི་རྒྱན་བཞི་
 པས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པའི་གང་ཟག་
 ལྟར་ངེས་ལ་དེ་ནི་རྒྱན་དུག་པས་སྟོན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལམ་དེ་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་སུ་ངེས་ལ་དེ་ནི་རྒྱན་ལྟ་པས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་རྒྱུད་དོན་ལ་གོ་བ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ་
 རྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་
 རྒྱན་བདུན་པས་སྟོན་ནོ། །དོན་དེ་དག་མདོར་བསྟར་ན་བཤད་གཞིའི་རྒྱུད་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ དགོངས་
 པ་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་བཀྲལ་བའི་དོན་རྣམས། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་
 བསྟར་ཆས། ཉན་པ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། བཤད་ལུགས་གཉིས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། གོ་
 བའི་གཙོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་ངེས་པ་ཅིག་བྱུང་ན། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ རྟོན་དེ་རྒྱུད་འདིའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ཤི་ནི། ལྟར་བཤད་པའི་དོན་དེ་རྣམས་རྒྱུད་
 འདིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། བྱམས་པ་ལ་མོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་གྱི་ཡིག་དོན་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་དང་སྤུས་

པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་བསྟན་ནོ། ། དུམ་པས་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བཞིན་མ་
ཡིན་པས་བཤད་པོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐའ་དུག་གི་རྒྱ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་མེ་མེད་དོན་རྒྱུ་མ་
ཡི་གེའི་དོན་བསྟན་ནོ། ། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞི་ཆང་བའི་བཤད་པ་ནས་འཕྲོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
གཏོགས་པ་ལ་མེ་རུང་ཡང་། ཡི་གེའི་དོན་དང་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་
སྤྱི་མེ་མེ་ལ་ཡང་རུང་བས། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ཕྱོགས་མེ་བ་ཡན་ཆད་འདུག་པའི་
རྒྱ་མ་གྱི་རྒྱ་མ་གཞག་སྟོན་པ་ནི། དུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནས། རྟོག་
པ་ལ་གནས་སོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། རྒྱ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐའ་དུག་
དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་གྱི་བཤད་པ་བསྟན་ཟེན་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་ཆང་
བས་སྟོན་པ་ནི། དུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནས། དེའི་མཐའ་ནི་
གནས་སོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། རྒྱ་མ་པར་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་གསུམ། རྒྱ་སྟོན་པའི་མཚམས་སྟོར། མཚམས་སྟོར་
ནས་རྒྱ་བཤད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཁོར་རྒྱུ་མཚམས་ཆོས་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ རྒྱ་
སྟོན་པའི་མཚམས་སྟོར་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཕྱང་དུ་འདིས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་
མན་ངག་རྒྱུ་མ་གྱི་འདི་རྒྱུ་མ་པར་རྒྱ་གང་ལས་གསུངས་སྐུ་ན། བཙུམ་ལྟར་འདས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་ལས་བདུས་པའི་རྒྱ་མ་པ་ལས་མི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་བཤད་བཞིན་དུ་འདིར་
བསྟན་ནས་གསུངས་པོ། ། རྒྱ་དང་ནག་ཆོས་བསྟར་བ་ལ་མི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། མར་པ་སྟོ་བྱག་
པས་བསྟར་བ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱ་མཚམས་སྟོར་ནས་རྒྱ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
པའི་སྟོ། བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་མ་གཞག་རྒྱ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཆང་བར་བསྟན་པོ། །

དང་པོ་ རྒྱ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྟོ། ལ་གཉིས། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ། མཐའ་དུག་

གི་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ རྒྱལ་བཞིའི་བཤད་པ་ལྟེ་ ལ་གཉིས། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ། ཡིག་
དོན་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལྟེ་ ལ་གསུམ།
སྤྱི་དོན་བཤད་པ། སྤྱི་དོན་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ རྒྱལ་པོ་དོན་བཤད་པ་ལྟེ་ ལ་གཉིས། དོན་དངོས། དེ་སྤྱི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ རྒྱལ་དོན་ལྟེ་ ལ་བཞི། རྒྱང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། ཀུན་
རྒྱལ་སྤྱི་མཐའི་སྤྱི་དོན། འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱི་དོན་གསུགས་པའོ། ། དང་པོ་ རྒྱང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་
དོན་ལྟེ་ ལ་གཉིས། རྒྱང་བ་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱང་བ་སྤྱི་དོན་མཐོང་བ་བསྟན་པ། རྒྱང་བ་སེམས་ཀྱི་
རིམ་པ་དང་རྒྱང་བ་སྤྱི་དོན་མཐོང་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ རྒྱང་བ་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱང་བ་སྤྱི་དོན་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལྟེ་ ལ་གསུམ། རྒྱང་བ་གསུམ་
ལ་ཁྱུ་བ་མཛད་པ། རྒྱང་བ་མཛད་པའི་ལམ། དེ་ཉིད་ལུས་ལན་གྱིས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ རྒྱང་
བ་གསུམ་ལ་ཁྱུ་བ་མཛད་པ་ལྟེ་ རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་དཔེ་གི་གཞིར་བྱ་དོ། ། གང་གིས་ན། ཐུམས་པ་
ལ་སྤྱི་གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐུམས་ཅན་ཐུང་ན་ལས་འདུ་
བར་འདོད་པའི་སེམས་པ་དུག་སྤོང་གིས་སོ། ། གང་ལ་ན། བཅོམ་ཁུན་འདས་པའོ། ། དེའི་དོན་སྤྱི་
གསུམ་ལ་སྤྱི་ རྒྱལ་བ་ཐུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་བཅོམ་
པས་བཅོམ་ཁུན་འདས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ག་ཐུན་ཞེས་པའི་ལྷ་ག་གི་རྒྱལ་བ་ལ་འཇུག་ལ།
དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ལས། དབང་ཐུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། དཔལ་དང་ཀུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།
བཅོམ་འགྲུས་ཐུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྤྱི། དུག་པོ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱང་དབང་
ཐུག་ལ་སྤྱི་གསུམ་པའི་རྒྱལ་བ་དུག་དང་ཁུན་པས་རྒྱལ་ཁུན་ཐུན་བཅོམ་ཁུན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ལྷ་ག་ལ་
དེས་ཆོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ག་ཐུན་བཅོམ་པ་སྤྱི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་གསུམ་མཐོང་བ་
གཉིས་སམ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ། དེ་འདི་ལ་ཁུན་པས་ན་བཅོམ་ཁུན་ཏེ། རྒྱ་
རྒྱ་མོ་ལས། ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ལ། གང་ཡང་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་བཅོམ། རྟེན་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བཤད། ཅེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་
ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདར་བཅོམ་ལྡན་དང་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་ལས། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་འདས་ཞེས་པ་བཀག་བཅད་གྱིས་བསྒྲུན་གྱི་སྐད་དོད་ལ་མེད་དོ། ཅི་ཞིག་ཞུས་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཞེས་པོས་ནས། རྒྱུད་རྣམས་ལས་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཞེས་བགྱི་
བ་སྟེ་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །འོག་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
དུ་མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མཐའ་དུག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་
རྣམས་མེ་རེའི་དོན་བཤད་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་
བཞི་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་དོན་གྱིས་འཛོམ་
པས་རྫོན་དུ་དྲིས་ལན་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲུས་དོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུས་
པའི་དོན་ཞུས་པ་དང་དེའི་ལན་སྐར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ རྩོམ་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། ཅི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་གསལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་རྩམ་སྒྲུང་དང་། གསུང་དོན་རྩོད་དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་དོན་
མི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྩམ་འཆང་གིས་དྲིས་པའི་ལན་བཀའ་སྒྲུབ་བཞི། ཞུ་བ་པོ་རྣམས་
ལ་དོན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྒྲུས་པས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པོས་ནས། ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་
བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཉན་པར་བསྒྲུལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་
གསུམ་མོ། རྩོམ་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། ཅི། རྩོམ་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཁྱའི་འགྲུར་ནག་ཆོས་བཅོམ་པ་ལས། རྩོམ་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་
ལ་མར་འགྲུར་ལས། རྩོམ་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མ་རིག་
པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འཛིན་མ་བཤད་པར་དེ་གསུམ་རྩོ་
རྩོམ་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་སྐར་བསྒྲུན་པ་
པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་

བར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ལྷགས་ཇོག་དུ་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བའི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པ་དང་
 ཞེས་ལྷགས་ཇོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དེས་པས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པ་མིན་ལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་དེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་
 དེ་གསུམ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་འང་རིམ་པ་དེས་པ་ཡིན་པས་ལན་མ་
 འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ན་མར་འགྱུར་ལྟར་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་པས། བྱང་བའི་ཞེས་འདོན་
 ནའང་དོན་ནི་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེས་པ་མ་
 འབྲེལ་ལོ་སྙམ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དོད་སྙམ་བཞི་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་དང་འབྱུང་བ་དང་གསུམ་
 ག་ལ་བྱང་དུ་རུང་བས། རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ ༼དེ་ཉིད་ཁྱས་ལན་གྱིས་བཤད་པ་ེ། ལ་གཉིས། ཞུ་བ། ལན་ནོ། ༼དང་པོ་ ༼ཞུ་བ་ེ།
 ཉིད་ བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་དོན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་
 དོན་རྒྱུ་འོད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་གང་ཡིན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་
 ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་ ༼ལན་ེ། ལ་བཞི། མ་རིག་པའི་འབྱུང་རིམ་དང་རྣམ་གྲངས། སྒྲུང་བ་མཆེད་
 པའི་འབྱུང་རིམ་དང་རྣམ་གྲངས། སྒྲུང་བའི་འབྱུང་རིམ་དང་རྣམ་གྲངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ།
 དང་པོ་ ༼མ་རིག་པའི་འབྱུང་རིམ་དང་རྣམ་གྲངས་ེ། ཉི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཤད་པའི་
 དོན་རྒྱུ་ཉི། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ལན་བཀའ་སྟེལ་བ། ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་མཆེད་པ་དང་། དེས་
 མཚོན་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆགས་པ་བར་མ་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འགག་པ་མེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །བྱང་པར་དེ་གསུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་
 གསལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་། གཞི་དུས་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་

ཀྱང་འདིར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་ནི་དུས་གཉིས་ཀར་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་
བུད། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མྱོད་ཀྱང་ངེས་པར་དགའ་སྟེ། རྟོན་
པོ་མཐོང་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་མི་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོད་གསལ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་རིག་པ་སྤང་བ་ཉེར་
ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དང་། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་སྟེ་ངེས་པར་དགའ་བའོ།
ངེས་དགའ་བ། འོན་ཀྱང་གཉིས་སྤང་དག་པའི་ངེས་དགའ་བ་མིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་བཅས་པར་
བརྟུན་པར་བུད། །འོག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གཤམ་དགའ་བར་གསུངས་པས། ཆོག་ཐ་
མ་གཉིས་པོ་འདི་འོག་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་དོན་གྱིས་འཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ །སྤང་བ་མཆོད་པའི་འབྱུང་མཉམ་དང་རྣམ་གྲངས་༥ རྟེན། འོད་གསལ་ལས་རྒྱུ་སྐྱེ་
བྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ལ་ནི། སྤང་བ་མཆོད་པ་དང་། ཐིག་ཏུ་རྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱི་མཐོང་རིགས་
འགྲོས་ཀྱིས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་རིགས་པས། འོག་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
པ་འདིར་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ །སྤང་བའི་འབྱུང་མཉམ་དང་རྣམ་གྲངས་༥ རྟེན། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་
སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་མིང་རྣམ་གྲངས་ལ་ནི། སྤང་བ་དང་། རྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བུད། །འདིར་
ཡང་སེམས་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །སྤང་མཆོད་གཉིས་ནི་འོད་གསལ་ལས་བརྒྱུད་ནས་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་འགྲུར་ནག་ཆོས་བཅོས་པ་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །བདག་
དང་མ་རིག་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་གསུམ་པོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། མར་འགྲུར་ལས། སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་དང་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་བདག་མེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་འགྲུར་སྤྱི་མ་སྤྱིར་བཏུ་བའོ། །

བཞི་པ་ །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་༥ རྟེན། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་བདག་
སྟེ། སེམས་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འདིའི་དུས་ན་བདག་གི་སྦྱས་བསྟན་པའི་སེམས་དེ་མེད་པས་ན་

བདག་མེད་པ་སྟེ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པོ་བདག་དེ་དང་མ་རིག་པ་དང་སེམས་བྱུང་དེ་ནི་
 རྗེ་འོད་གསལ་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དོན་རྒྱུ་འོད་པོ་འོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གསུངས་པ་
 དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུས་དེའི་ཆེ་ལན་དེ་ལ་ངོ་མཆར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་
 ཅང་མི་སྒྲིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱུང་པའི་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལྟེ་ ལ་གསུམ། འཁོར་
 ལ་བྱི་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ། བསྐྱལ་ནས་ཞུས་པ། ཞུས་པའི་ལན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ རྒྱུང་ལ་
 རྗེ་འོད་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་ལྟེ་ ཞི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་དོན་རྒྱུ་འོད་པོ་ལྷན་ཚུལ་ཞུས་པའི་ལན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་
 རྣམ་སྒྲར་བཀའ་རྒྱུལ་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཡང་བཀའ་རྒྱུལ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཅི་འོད་ཕྱིར་ཅང་མི་སྒྲིལ་བར་
 གྱུར་པས་འདྲུག་ཅེས་འཁོར་ལ་བྱི་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་ལོ། །གང་གིས་ན། བཅོམ་ཡུན་འདས་ཞེས་སོགས་
 ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱུལ་ནས་ཞུས་པ་ལྟེ་ ཞི། བསྐྱལ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱུང་བྱེད་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཐུག་འཇལ་ཏེ་ཞབས་ལ་མགོས་གདུགས་ནས།
 རྣམ་ལ་སྟོན་ནས། གཞན་ཡང་ཞུས་པ་ནི། ངོ་མཆར་པའི་ཆོག་གིས་ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཞེས་བོས་ནས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འབྱུང་པའི་རིམ་པ་འབྲོས་དང་
 བཅས་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །བཅོམ་ཡུན་འདས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་
 རན་ཏན་དུ་ཞུས་པའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དང་། མཆོག་ཏུ་ཟུང་
 པ་སྟེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་སྒྲིལ་བྱུང་གི་སྒྲིལ་སོ། །སྤྱོད་བསྐྱུས་སྤྱད་སེམས་པ་ལ། རྣམ་ཡང་ཞུས་
 པ་ནི་ཞེས་དང་། མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ རྒྱུས་པའི་ལས་བཤད་པ་ལྟེ་ ལ་གཉིས། འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟེ་པའི་
 རིམ་པ། རིམ་པ་དེ་ནི་ད་གསལ་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ རྗེ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟེ་པའི་རིམ་
 པ་ལྟེ་ ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན། ལན་ལག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ རྗེ་འོད་ནི་ལ་ལྟེ་ ལ་གསུམ། ལུགས་ལྟོག་

གི་རིམ་པ་འདི་བར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་པ། འཁོར་བ་ལྟོག་འདུག་གཏན་
ལ་ལམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་བཟུང་བ། ཡུང་པོ་དང་སྤྱོད་མཆོད་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་
སེམས་འདྲེས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ རྟུགས་ལྟོག་གི་རིམ་པ་འདི་བར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཉི་ ཞི། འདིར་
འོད་གསལ་ལས་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱང་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་སྤྱོད་
བར་གསུངས་པ་འདི། ཆོ་འདི་ཡི་མཐའ་ཡི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་བར་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་བར་སྤྱོད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་གསལ་
ལས་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་གཞི་དུ་སྤྱོད་འཆི་སྤྱོད་གཉིས་ལས་བར་
དོད་དང་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྟར་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱིར་དུ་རྒྱང་
མོད་ཀྱང་། འབྱུང་བ་སྤྱོད་རིམ་སོགས་ཆང་བར་ནི་གཞིའི་བར་དོའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱོད་
འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་རྣམས་སྤྱོད་བརྟུས་སུ་བྱངས་པའི་བཤད་
པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཆི་སྤྱོད་ལས་བར་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ནི་
མེ་འཐད་དེ། དེ་རྗེ་སྤྱོད་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཤད་སྟོགས་དང་པའི་དབུས་ན་
གནས། མིང་ནི་མ་སྤྱོད་ཅ་ཆེན་ནོ། རྟེན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བ། ཡི་ཤེས་ལུས་ནི་བདག་མེད་
པར་ རྟེན་ནི་སྤྱོད་པ་སྟོག་གི་མཆོག་ སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བཤོད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་
པོ་བརྟེན། སྟོག་མར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་ཡིན་པོ་པོར་བྱེད། རྟེན་ཆོ་རུང་གི་གནས་སུ་
ཐིམ། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་། རྟེན་ལས་མེ་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། མེ་ལས་ཚུན་འབྱུང་བར་
འགྱུར། རྟེན་ལས་ས་ནི་ཡང་དག་སྤྱོད། རྟེན་ག་རྣམས་ལས་ཡུང་པོ་འབྱུང་། ཞེས་གསུང་གནས་དེར་
སྟོག་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་རྒྱང་མེ་སོགས་རིམ་གྱིས་
སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་འདིར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུང་དེ་དག་གི་དོན་
ཞིབ་དུ་བཤད་ན། བར་སྤྱོད་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། དེར་ནི་སྤྱོད་པ་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་

སྐྱེས་པའི་ཅ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཅ་གསང་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མ་བཤང་སྒོའི་བར་དུ་གསང་གནས་
 ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པའི་མའི་མངལ་གྱི་གནས་གསང་གནས་དེར་ནི་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ། ཅ་དེ་ཡེས་པོ་ཡིན་
 པས་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བའོ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མངལ་གྱི་གནས་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས། སྐྱེ་
 འགྲོའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཁྲ་བའི་ཐིགས་པ་རྣམས་དང་། རྩན་ཅིག་བཙུན་
 མོའི་ཆོགས་ལ་བབ་པ་རྟེན་པ་ན། རྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཁ་བྱར་དུ་བརྩམས་པའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་ནང་དུ། བྲག་འཛྲག་པའི་རྩྭ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་སྟེ། དེའི་རྩེས་ལ་པདྨའི་ཁ་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ།
 དེར་ཡང་ཁྲག་དང་ཁྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་གྱིས་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་
 པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ་བའི་འོག་ན་གནས་པའི་གསང་གནས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། དདག་འོ་མངལ་འདུག་ལས་ཀྱང་པོ་བའི་འོག་ཡོང་ཁའི་གོང་གི་བར་ན་གནས་པར་
 བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལས། མ་སྐྱེས་
 པའི་ཅ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། སྤྱི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་བར་དོ་ལ་དོ་
 རྩེ་ཐོང་བའི་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལྟར་བར་དོའོ། བདག་མེད་པ་ནི་དེ་ལེན་པ་པོའི་བདག་གི་རྩས་སུ་
 མེད་པའོ། བརྟལ་བ་དང་པོའི་མི་འབྱུང་བ་རགས་པའི་ལུས་སྤངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དང་ཡིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་རྣམ་གཞག་ཏུ་གསུངས་པས། བར་དོའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལུས་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་གཞགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྟེ་རྒྱུད་གི་མཆོག་ནི་སྤྱི་གའོན་གྱི་རྒྱུད་ངོ་། དེའི་
 བཞོན་པ་ཅན་གྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། བར་དོ་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྐྱེ་
 གནས་སུ་ཁྲ་བྲག་གིས་བརྩམས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐིམ་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་རྩོན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ། ཞི་བའོད་ཀྱི་འགྱུར་དར་མ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཙོས་པ་ལས། རྫོང་སྐྱེད་པ་ཡི་ངོ་བོར་བྱེད།
 ཅེས་འབྱུང་ཡང་། འགྱུར་མ་བཙོས་པ་ལས། སྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ངོ་བོར་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བ་འགྲེལ་
 པའི་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ།

གཉིས་པ་ རྒྱལ་པོ་བཟོག་འདུག་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གནད་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ ལ་བཞི།
 རྒྱེ་བ་ལུགས་ཐོག་བཤད་པ། ཐེམ་པ་ལུགས་འབྲུང་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གནད་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ རྒྱེ་བ་ལུགས་ཐོག་བཤད་པ་དེ་ ལ་གསུམ། འཆི་
 པའི་འོད་གསལ་ལས་སྤང་བ་གསུམ་འབྲུང་བའི་རྣམ་གཞག་ རྒྱེ་འཆིའི་སེམས་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན།
 སྤང་བ་ལས་རྒྱང་མེ་སོགས་རྒྱེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ རྒྱེ་འཆིའི་འོད་གསལ་ལས་སྤང་བ་གསུམ་
 འབྲུང་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་ ཞི། དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་རྣམས་པ་འདྲ་
 བས་ཉེར་བར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ལུས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་གྱུ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་ལ་ཡང་འོད་གསལ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྒྱེ་བཏགས་པའི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་མ་ངེས་པ་སྲིད་ལ། མཚན་ཉིད་པ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྱི་བའི་སྒྲིན་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་རྒྱ་མེད་ན། ཐམས་གཞན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་མའི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་
 ཀྱང་། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། ཆེ་འདིའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་
 འགྲུབ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལས་རྣམ་མེས་ཉེར་ཐོབ་སྐྱེས་པ་ན་བར་དོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྲིད་འགགས་
 པ་དང་བར་སྲིད་འགྲུབ་པ་སྤང་མདའི་མཐོང་མཚན་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་
 དོ་རྩུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ཉེར་ཐོབ་ལས་
 མཆེད་པ་དང་དེ་ལས་སྤང་བ་གྲུབ་པའི་མཐར་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྲེའོ། མཁའ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩེ་སྤང་
 བ་ལས། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ ཀའང་འདིར་རྣམ་མེས་གསུམ་ཐོབ་པ། སེམས་ཅན་

ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི་། རང་བཞིན་ཅ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
འགྲུབ་པ་ལ་སྤང་བ་གསུམ་ག་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལུང་དེ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་མི་སྟོན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་།
ཅ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། བར་དོ་ཤི་བའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉེར་ཐོབ་ནི། རྒྱུས་པའི་
སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་སུ་དང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་སོ། ། ཉེར་ཐོབ་དེ་ལས་རྒྱུས་
པའི་ཡིད་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུས་པའི་སེམས་ནི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱུ་འཆིའི་སེམས་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཉི། རྟེན་པའི་སྦྱོར་རྣམས་ནས་ཐ་མའི་
འཆི་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐབས་མཁའ་
པའི་མན་ངག་གི་ཟིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྟེན་ཕྱིན་
པ་དང་། དང་པོའི་རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་སེམས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ཏྲ་བུའི་སྤང་བ་དེ་བསྟུན་ནས། ཉེར་
ཐོབ་ལུན་པའི་རྣམ་པ་ཏྲ་བུའི་ངོ་པོར་བཤད་པས། ཆོགས་དུག་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ཉིད་འཆི་སེམས་དང་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
དམིགས་རྣམ་པ་བརྟན་ཆགས་པར་འདོད་པས། སྤྱད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་དང་། ལུན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དམིགས་རྣམ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་དོན་ཟུང་དང་། སེམས་ཅན་ཏེ་དབང་
པོ་ཟུར་རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྤང་བ་བརྟན་པར་གནས་པ་དང་། གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལམ་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་པ་དང་། ལམ་
དུས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་འཛིན་ཐུང་དུ་སྦྱོད་ལུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྤོང་
ཆེན་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྔ་ཕྱིར་འདོད་
ན། ཤིན་ཏུ་སྤོང་པ་དང་སྤོང་བའི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་སྤང་མཆེད་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རིགས་འདྲ་སྔ་
ཕྱི་ལ་བཞག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤོང་པ་བཞིའི་སེམས་དེ་ཉིད་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་

ཤེས་པ་ལས་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བཞིའི་རྩོད་པ་སྤྱོད་པས། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ལ་མི་བྱེད་པར་ཀུན་གཞི་
ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དུག་གུ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས་དགའ་བ་བཞི་སྤང་མཆོད་
ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་བཤད་པས། དགའ་བ་བཞི་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་ལ་གཞག་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་དང་
ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་ཡང་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པས། ཆོགས་དུག་ལས་ཇམ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་
གཞི་འདོད་པ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཇམ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཤིག་ཀུན་བྱུང་གི་རྩ་བར་འདོད་
པ་དང་། སེམས་ཀུན་གཞི་དང་། ཡིད་ཉོན་ཡིད་དང་། དེ་མ་ཐག་ཡིད་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་དུག་ལ་འདོད་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་
གཤམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བྱང་དོན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཀུན་
གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་སྤང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྤྱོད་ལྷ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་མཛད་
ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོ་སྤྱི་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཞག་མ་བཞག་གི་ཚུལ་གཉིས་
བཀའ་སྟེལ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ན། དབུས་
མཐའ་དང་མདོ་སྤྱི་བྱུང་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་མེད་
པའི་ཕྱོགས་བཤད་ལ། མདོ་རྩོགས་བྱུང་དང་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞག་
པ་དང་། ཕྱི་རོལ་མ་བཀག་པའི་ཕྱོགས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་ལ། འདུས་པ་རྩ་བཤད་དང་།
དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་འཕགས་སུ་པ་ཡལ་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱི་མའི་ལུགས་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཏེ་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོགས་དུག་ལས་རྩོད་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་
མི་བཞེད་ན་རྩོད་ཐོབ་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་དང་སྤྱར་བ་དང་།
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཀྱག་ནས་ནི། །བག་ཆགས་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་

ཤེས་བཟུང་། །བག་ཆགས་དང་འདྲེས་རིམ་པ་ལས། །རང་གི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས་
 རྒྱུ་མཚན་དུས་སུ་ནི། །མངལ་གྱི་རྩ་ལ་འདུག་པ་ནི། །དེ་ཤིས་ཁྲ་ཁྲག་ཞུ་ཐིག་ལ། །འདྲེས་པ་རུ་ནི་
 གྱུར་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་ཆང་རོས་ཕྱོས་པ་བཞིན། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་ལས། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཁྲ་ཁྲག་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་
 པ་ལས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུང་ན། རྒྱུད་འདིར་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ནི་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། ཡུང་དེའི་གོང་ཉིད་དུ།
 བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །ཅེས་དང་། ཉོན་ཡིད་བྱམས་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་། །བག་ཆགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱམས་པ་རུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཉོན་ཡིད་དུ་བཤད་ལ། ཀུན་གཞི་བཀྲག་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོད་
 པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། ཉོན་ཡིད་
 ཅེས་པའི་བག་ཆགས་དང་འདྲེས་པའི་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་འདུག་པར་བཤད་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་
 ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་
 ཀུན་གཞི་མིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་སྐྱེ་བར་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རྣམ་ཤེས་གནིས་
 མེད་པས་བྱམས་པ་ཉོན་ཡིད་དང་། ཀུན་བཟང་ཀུན་གཞི་དང་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་ན་
 གཟུགས་ཡུང་དུ་མ་འདུས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་མིག་སོགས་ལྟ་མེད་པས། གཟུགས་ཡུང་རྣམ་སྤང་
 དང་སྦྱར་བའི་འོག་ཏུ་འབྲུང་བཞི་ལྟ་མོ་བཞི་དང་མིག་སོགས་ས་སྤིང་དང་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དག་པ་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་ལ་རྟོག་པ་ཐད་དད་པས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་དག་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་དག་
 ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདུས་པའི་ལེའུ་གནིས་པར་རྣམ་སྤང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལོང་དང་ཉེ་བས། །རྟུགས་ནི་སྦྱར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་

པར་གསུངས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས་ན། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ངོ་མ་དང་པའི་རྒྱུ་གཞི་མི་བཞེད་པས། རྒྱུ་གཞི་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ལ་རྒྱུ་གཞིར་བཞག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱི་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ལན་དུ། སེམས་བདེན་པར་མེད་
པ་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་འདོན་པའི་སེམས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་
སྤར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ །སྤྱང་བ་ལས་རྒྱུང་མེ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ་ེ། མི། རྒྱུད་འདིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་
དེའི་བཞིན་པ་རྒྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་རྩེད་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱང་བ་ལས་རྒྱུང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གཟུང་གི་སྤྱང་བའི་རང་དབྱས་ཀྱི་བཞིན་པའི་རྒྱུང་
སྟོན་པ་མིན་ནོ། །རྒྱུང་དེ་ལས་མེད་དང་དེ་ལས་རྒྱུད་དེ་ལས་ས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཁྲ་ཁྲག་གི་
དབྱས་སུ་ནམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཆོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་སྤར་མེད་
གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་རྩེད་བ་ལས། སྤྱ་བའི་ཁམས་དང་ཚུ་ཉིད་དང་། །དེ་
བཞིན་མེད་དང་རྒྱུང་དག་ནི། །ནམ་པར་ཤེས་པས་གྲངས་ནས་ནི། སྤྱིད་གསུམ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་།
ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱང་བ་ལས་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་བཟོ་བ་རྒྱུང་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་
ཀྱང་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་བཟོ་བ་པའི་མེའི་ཁམས་སྐྱེ་རྟེ་གཞན་གནིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །འདི་བཞིའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་ཐིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་དང་སྤྱར་ནས་
གོ་དགོས་སོ། །འབྱུང་བ་དེ་ནམས་ལས་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནམས་
སྤར་མེད་གསུང་དུ་བྱུང་བ་མིན་གྱི་སྤར་ཐོབ་ཐིན་པ་ནམས་མངལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའོ།
སྤྱང་བ་ལས་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གནིས་པ་ །ཐིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་བཤད་པ་ེ། མི། དེ་སྤྱར་སྤར་བཤད་པའི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཅན་
དེ་ནམས་མཐར་འཁྱེད་པའི་ཆོ་ཐིམ་པ་འཕམ་འགག་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྤར་ཡིན་སྐྱེས་ན། དང་པོ་ལས་མར་

མ་ཐུ་ཐིམ་རིམ་ཐུ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ནམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐིམ་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ནའང་རྒྱུ་མེས་ས་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྲུག་པས་སོ། །རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་ཐིམ་པར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་དུ་བྱེད་ན་སྦྱོང་བསྡུས་དང་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་པས་རྒྱུ་རྣམ་པ་དང་པོ་ལ་ཐིམ་པའི་དོན་ནོ། །

རང་བཞིན་ཀྱན་དུ་རྣམ་པ་ཐིམ་པར་བྱུར་པ་ལས། ཞེས་ལོ་ཆེན་དང་འགྲོས་ཀྱིས་བསྟུར་པ་ལ། པ་ཆ་བ་གྱིས། རང་བཞིན་ཀྱན་དུ་རྣམ་པ་ལ་ཐིམ། ཞེས་བསྟུར་ཡང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་གཉིས་བྱི་མ་གཉིས་ལ་དང་། བྱི་མ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལ་བྱའོ། །དེར་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཟེར་བས། རྣམ་པའི་མིང་ཡིན་གྱི་དེའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་ཐིམ་པར་སྟོན་པ་མིན་པས། རྒྱུ་ཐིམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པའི་མིང་རོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུས་ཉམས་ཅི་ལྟ་བུ་འཆར་པའི་ཚུལ་ནི་སྦྱོང་བསྡུས་ལས། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འོད་དང་ཉི་འོད་དང་མཚན་མས་ཀྱི་སྒྲག་གིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་རྣམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་བསྡུས་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་བཞི་སྤྱི་མ་བྱི་མ་ཐིམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་ཀྱང་། དང་པོར་སྦྱོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ཐུང་དང་ཐུན་པར་མཐོང་བའི་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟེ་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་རྣ་བུའོ། །ཞེས་མཚན་མ་བཞི་བསྡུས་ནས་གསུངས་ལ། སྦྱོན་གསལ་ལས་མཚན་མ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་འབྲུག་ཅིང་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་ནི། གཅིག་ནས་བསྡུས་པ་ཅིག་གོས་ན་རྒྱས་པས་

དོན་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་སྟོང་པ་དང་། སྒྲེ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན།
 བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མོགས་འདུག་འདིར། རི་ལྷར་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར། བདག་ཏུ་ཆོས་
 པར་གྱུར་མ་ཐག །འདོད་ཆགས་ལ་མོགས་ངི་མ་ཡིས། བརྟགས་པས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པས།
 བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་ཡང་
 དག་འབྱུང་། རེ་ནས་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས། རེས་ནི་བདེ་འགྲོ་དན་འགྲོར་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན་
 པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཐུན་མོང་པའོ། རེ་དག་གིས་ནི་བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ལུ་ལ་སུན་སྤྱད་སྟེ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་ནས། དེའི་དོན་བསྟོམས་པས་
 འཁོར་བ་ཕྱོག་པར་བསྟན་ནོ། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ཕྱོག་གི་སྟེ་འཆི་བརྒྱུད་
 པའི་རིམ་པ་ནི་འཁོར་བར་འདུག་རིམ་སྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་ནས་མ་
 བསྟན་པའོ། རེ་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་སྤང་
 བ་གསུམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པས། ལས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པའི་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཆི་
 བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བར་དོ་བྱུང་སྟེ། ལས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་ཐུབ་
 འཁོར་བར་འཁོར་བར་གསུངས་པའོ། །འཆི་བའི་དུས་སྤྱོད་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་
 བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟིང་ཁ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིད་སྟོག་རྒྱུད་ཉིད། ཐོག་མར་འཕྲོ་བའི་དུས་སྤྱི་ནི། ཉལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཞེས་འཕྲོ་བ་
 དང་པོའི་དུས་སྤྱི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོག་
 གི་རྒྱུད་ནི་སྟིང་ཁར་གནས། ཞེས་གསུངས་པས་ཆགས་པའི་ཆོ་དང་པོ་སྟིང་ཁར་སྟོག་རྒྱུད་འཆགས་
 ལ། དང་པོ་གང་ནས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དེ་སྤྱད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་
 ཀྱང་། ཡང་དེ་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྷར་ལུས་
 ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། མཐར་མི་ཤིགས་པར་ཞུགས་ནས་ཡང་ཐམས་པའི་ལུས་

པ་བརྟེན་ཏེ་དེ་པའི་ནད་བླམས་ཅད་ཤུད་དོ། ཞེས་སྤང་གི་ཤུད་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། མི་
མེགས་པ་ནི་སྤྱད་བསྟུས་སུ། རྒྱུ་ལྡན་པ་མི་མེགས་པ། གསལ་ཞིང་མར་མེད་གདང་མཆུངས།
མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། ཡུན་གཙོ་བོ་དཔེ་པ་པོ། ཞེས་དྲངས་པ་ལས་སྟིང་ཁ་ན་གནས་པར་
གསུངས་པའི་ཐུང་རོ། རྟོན་ཐེངས་པ་ལས་སྟིང་ཁའི་ཅུ་བརྒྱད་ལས་ཀྱིས་ནས་ཅ་སྟོང་པ་གཏོག་གཉིས་
སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། ཅུ་འཆགས་པ་ཡང་ཐོག་མར་སྟིང་ཁ་ནས་འཆགས་པོ། དེས་ན་མའི་
དངོས་གཞིར་བར་དོ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྲ་བྲག་འདྲེས་པའི་གནས་དེ་ལུས་ཀྱི་སྟིང་ཁ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
ཡན་མན་དུ་ལུས་འཆགས་པ་དང་། མཐར་འཁྲིམ་ན་སྟིང་ཁ་ནས་ནམ་མཁུ་གྱིས་ལུས་འདོར་བར་བཤད་
པ་དང་འདྲེས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ནམས་མཐུན་ནོ།

བཞི་པ་ རྟེན་པ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ལྟེ ཞི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་པའི་
 འཁོར་བ་ཐོག་འཕྲུག་ཤེས་པ་སེ། བདག་འཛིན་འཁོར་པའི་རྩ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཐོག་པ་ལ་ཐེག་པ་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཤུགས་ཚོད་པར་གོ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ངེས་པར་
 འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་འཛིན་རིམ་པ་ཤེས་ན་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་
 བ་ནམས་ལ་སྟོང་པ་བཞིའི་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་པར་དོ་གྲུབ་ནས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 དེ་ནིད། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྐྱེ་མའི་སྐར་བསྐྱེད་པའི་པར་དོ་ཡོངས་སྐར་འབྱེར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མྱོད་བརྩས་ལས། དེ་ལྟར་
 བྱིས་པ་སེ་སོའི་སྐྱེ་ཤོ་སྤྱོད་པ་བར་མཁེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནིད་ཐ་མ་བརྒྱད་པའི་
 རིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་ནམས་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཅིག་པའམ་རས་རིས་མེ་ཡོང་གི་ནད་དུ་ཉི་པར་སྤར་བ་བཞིན་དུ། རྟོ་རྟོའི་སྐྱེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྤྱལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་ཤེས་
 ན་འཁོར་རིམ་རིམ་ལྟར་བཞིན་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་ཆོས་སྐར་འབྱེར་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 གཉིས་ཤེས་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐར་འབྱེར་བ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ཉིད་ཁར་བརྩས་

པ་ལས་སྤོང་པ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། ལམ་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་
མགོན་པོ་སྐུ་ལྷན་གྱི་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་ལྔ་ལས། མགོན་པོ་ནས་ནི་རྒྱུ་པའི་བར། ཁྲི་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཁར་བྱིན་པའི་བར། རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། རིམ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་
སྤྱི་པོ་ནས་མར་སྤྱད་པའི་མཐའ་དང་། རྒྱུ་པ་ནས་ཡང་སྤྱད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ཁར་བསྟན་
པའི་སྤྲོད་པོ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབུགས་གྱི་རྒྱུང་ནི་མེ་ལོང་
ལམ་ རི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཐིམ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་། ཡང་དང་ཡང་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་མེ་ལོང་ལ་ཉམས་བཏབ་པའི་རྒྱུང་ས་པ་རྣམས་སྤྱོད་གས་ཀྱང་ནས་དབུས་སུ་འདྲུ་བ་
ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྤོང་འོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་དབུས་སྤྲོད་ཁར་འདུས་ནས་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། དོན་འདི་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་དེའི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། དེས་ན་སེམས་དབེན་གྱི་སྤོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་བརྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
རྒྱུང་རྣམས་སྤོང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱད་དགོས་པའི་གཞན་རྣམས་ནི་དོན་ཤིང་འདི་ལེའུ་དུག་པ་
དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་པོའི་ལེའུ་དང་། ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་ལ།
འདིར་ནི་མང་བས་འདིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། རྒྱུང་རྣམས་སྤྱོད་གས་མཚམས་གཞན་ནས་སྤོང་ཁར་བསྟན་
ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལས་སྤོང་པ་བཞི་འཆར་པའི་རིམ་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་མ་ཤེས་ན། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེའི་བར་དུ་བབ་པའི་རིམ་པ་ལས་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བདེང་
སྤོང་པ་བཞི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཟུང་བས། འཕགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མི་
ཐོན་ནོ། དེ་ཡང་དེ་འདྲ་པའི་དགའ་བཞི་ལ་སྤོང་པ་བཞིར་བྱས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་།
དེ་ཙམ་གྱིས་འདིའི་སྤོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པར་ངོས་མི་ཟིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ རྒྱུང་པོ་དང་སྟེ་མཆོད་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་བསྟན་པ་། མི། རྒྱུད་འདིར་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་
པར་བཤད་པའི་རྟོག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་པོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་འདུས་པ་བ་མང་པོས་གཞུང་དེ་དང་རྟོ་

[illegible]

ངེས་པར་རྟེན་པས་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པས་
འདིར་མ་སྒྲིལ་སོ། །སྒྲིལ་གསལ་གྱི་ཡུང་སྤྱི་མའི་དོན་ནི། རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིལ་པ་
མེད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིལ་པ་འགོག་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཤེས་པ་ལ་མིན་
གྱི་ཐར་པ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འགོག་
པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བདགས་པ་ཙམ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བདགས་
པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྟོན་པས་ཕྱི་རོལ་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །

ཡུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི་སེམས་དཔེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཅིར་སྤྱང་
ཐམས་ཅད་སེམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཁྲུངས་མིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཏུ་གྱུར་སྒྲིམ་པར་བཤད་པས་ལྟ་མིན་པའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་དུ་
བཤད་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་གི། ལེ་ཤེས་དེའི་དུས་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་
གཙོན་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་ཡོད་ན་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པའི་
དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འཇུག་ལུས་དོན་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་
པར་གསུངས་པའི་ཉེར་རྒྱ་ནི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེར་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོལ། །དེ་
ནི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་དོན་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་གང་ལས་སྐྱབ་
པའི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བཞེད་ནས། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་ངོ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་
གྱུར་པའི་གཏུག་མའི་ལུས་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་སུ་ཟད་པས། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཏུག་
མའི་ལུས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་མེད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་རགས་པ་རྣམས་སེམས་
ཙམ་ལུས་མིན་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་པ་དང་། གཏུག་མ་པའི་ལུས་སོ།།
 དེའི་དང་པོ་ནི་རྒྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲུང་ལུས་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་སོ། །ལུས་རགས་པ་ནི་དང་པོ་མངའ་བ་དུ་ཉིད་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མེད་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་གི་པའི་ཆོ་འབྲུང་ལུས་རགས་པ་དོར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མི་ལྡོག་པས། གཏུག་མའི་ལུས་མིན་
 ཏེ། རྒྱ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 མི་ལྡོག་པས་གཏུག་མའི་ལུས་ཏེ། རྒྱ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་གཟུགས་ལུས་རགས་པའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་གཏུག་མའི་ལུས་ནི་རྒྱང་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་ལུས་ཡིན་པས། ལུས་རགས་པ་ནི་དེའི་གནས་ཁང་
 དང་འབྲེལ། གཏུག་མའི་ལུས་རྒྱང་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ནི་དབང་ཤེས་མིན་གྱི་ཡིད་གྱི་
 ཤེས་པ་དང་། རྒྱང་ཡང་སོག་འཛིན་ལས་གཞན་པའི་རྒྱང་མིན་གྱི་སོག་འཛིན་དང་། དེ་ཡང་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་ལས་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ཡིད་དང་མི་འབྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །འཆི་བའི་མཐར་ལུས་རགས་པ་
 འདི་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་བར་དོའི་ལུས་འབྲུབ་པ་དང་། སྤྱིང་འཇུག་རྣམ་པས་ལུས་རགས་པ་འདི་
 ལས་རྒྱང་སེམས་ཅན་ཞིག་ལོགས་སུ་འབྱེ་བར་རྣམ་པ་བཞིན་དུ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མན་ངག་ལྡན་
 པས་ཀྱང་ལུས་རགས་པ་ལས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་སྐྱུ་ལུས་དོ་མེ་འཆང་གི་སྒྱུར་ཁྲང་
 རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྡན། །
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྲུང་། སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །
 ཅས་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོད་བསྐྱས་དང་སྒྲོན་གསལ་ལས་
 ཀྱང་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པར་བཤད་དོ། །ཆོ་འདི་ལ་འཆང་བྱ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་
 སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལེན་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ན། དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཅན་ལས་སྐྱུ་བ་
 པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲེལ་མ་ཀྱན་ལས་སྤྲེལ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་སྤྲེལ་མ་

ཉག་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལས་སྐུ་བྱུང་བ་ཅེས་འདོད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། འཕགས་
པ་ཡང་སྤྲས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྩེ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་བཟུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་འདི་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་
ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་གསུངས་ཏེ་རིམ་ཁྲ་ལས།
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། གང་གིས་རྟོག་པར་མ་གྱུར་བ། མཛད་རྩེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ།
དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་རྩིས་མཆོར་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་
དེ་ལུགས་གཞན་ནས་མི་གསལ་ཞིང་། ལུགས་འདི་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་དོན་རགས་
པ་ཡང་ཤིན་དུ་རྟོག་དཀའ་བར་སྤང་བས། རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་མོད་ཀྱང་། གཞན་དུ་
བཤད་པར་འདོད་པས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ རྩེ་ལྷན་ལག་གི་དོན་ཉེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུས་པའི་ལན་བཀའ་སྒྲུབ་པ་
ནི། གང་ཞིག་བར་སྤྲིང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་སྤང་བ་
དང་ཡིད་མཆེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆ་བའི་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་པོ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་པོ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་གཉིས་
པ་ནི་དེ་ལས་སྤྱེ་བའོ། །དེ་ནི་འོད་གསལ་ལས་དངོས་སུ་དང་གཞན་གཉིས་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱི་
ཞིག་རྩ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་པ་བྱུང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའོ། །སྤྱིད་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འོད་གསལ་
བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སེམས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྤང་བ་དེ་ལས་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དུ་རྟོག་པ་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྟོག་པ་དེའི་བཞིན་པ་ནི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པོ། །རྒྱུ་དེ་ལས་ནི་མེ་སྟེའོ། །མེ་དེ་ལས་ནི་ཁྱུ་
སྟེའོ། །ཁྱུ་དེ་ལས་ནི་ས་སྟེའོ། །རྒྱུ་དང་ཀྱན་རྟོག་དང་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལས་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆོད་དུག་དང་། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་ལྔ་ཆམས་འབྲུང་སྟེ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱུད་གཉིས་མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བའོ། རྫོན་བསྐྱུས་ལས། སྒྲེ་མཆོད་
 དུག་དང་དབང་པོ་ལྔ་ཆམས་ཏེ། ཞེས་བསྐྱུར་མོད་ཀྱང་། རྟེན་ཅོང་བ་ལས་སྒྲེ་མཆོད་དུག་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། རྣང་བ་གསུམ་ལུགས་ཤོག་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ལ་རབ་དུ་རྫོད་པ་རྣམས་གསལ་བར་ཉམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣང་
 བའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་རྟོག་པ་རྣམས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་ལས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་རབ་དུ་འབྲུང་བ་རབ་དུ་གསལ་བར་རྫོད་པ་ཞེས་བསྐྱུར་
 ཡང་། རྫོད་བསྐྱུས་སུ་འདི་དྲངས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་བ་སྐྱེ་རབ་དུ་
 རྫོད་པ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལེགས་སོ། འདིར་ཁ་ཅིག་རྫོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་འབྲུང་བ་
 ལ་རང་བཞིན་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
 པ་རྣམས་གསུངས་པས། སྒྲེ་བའི་ཆོ་ཉར་ཐོབ་དང་པོར་སྒྲེ་དེ་ལས་རང་བཞིན་བདུན་དང་། དེ་ནས་
 མཆོད་པ་སྒྲེ་དེ་ལས་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་དང་། དེ་ནས་སྣང་བ་སྒྲེ་དེ་ལས་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་སྒྲེ་ལ།
 འགག་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་འགག་པའི་རྟེན་སུ་སྣང་བ་འགག་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 འགག་པར་འདོད་དོ། རྟེན་ཅི་མེ་འཐད་དེ་རྒྱུད་འདི་ལས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་སྣང་བ་གསུམ་ཤོགས་པའི་འོག་དུ་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་འོག་དུ་
 རྣང་བ་ཐིམ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཙ་
 བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ལ་ཡལ་སྐྱས་ལྔ་པོ་གང་གི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་ལན་སྒྲེ་བ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་ཆོན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་སྟེ་ལན་
 མ་སྒྲེས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ཆོན་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྫོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་

ལཱ་ མཚན་ཉིད་ནི་འདིར་མཚན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
 བར་མ་ལ་སྐྱེགས་པའི་རང་བཞིན་ནམས་ལས་ཤེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤེས་
 སུ་དཔོག་པར་གསུངས་པས་དེ་དེའི་མཚན་བྱེད་དོ། །དཔོག་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཤས་
 ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་སྒྲུང་བས། དེ་ནམས་སྦྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཆུང་གི་བཞོན་པ་ཅན་ལ་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་
 ཆུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་རྟོག་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བ་བདུན་གང་རུང་
 གི་རྟོག་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ཆུང་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཤས་ཆུང་བའི་ལག་ཤེས་ཡིན་པས་ཉེར་སྐྱབ་གྱི་
 འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། གཞན་གཉིས་ལ་འང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །ལམ་སྒྲིམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་འདྲེན་ནུས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུ་ངེས་ནུས་པས། རྟགས་ལས་ཤེས་
 སུ་དཔོག་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤེས་སུ་དཔག་དགོས་པ་ནི་དེ་འདྲ་མིན་པའི་གང་
 ཟག་ལ་ཡིན་པས། དཔང་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །དཔང་
 ཤེས་ནི་རྟགས་ལས་དཔག་མི་དགོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ཐ་མལ་པས་ནི་
 སྦྱེའཁི་ལ་སྐྱེགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་། དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ནུས་སོ། །

གཉིས་པ་ །རིམ་པ་དེ་གཉིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་༥ ལ་གསུམ། འོད་གསལ་ལས་མ་རིག་པ་
 སྦྱེའཁི་ནམ་གངས་དང་བཅས་པ། མ་རིག་པ་ལས་མཆེད་པ་སྦྱེའཁི་ནམ་གངས་དང་བཅས་པ། མཆེད་
 པ་ལས་སྒྲུང་བ་སྦྱེའཁི་ནམ་གངས་དང་བཅས་པའོ། ། དང་པོ་ །འོད་གསལ་ལས་མ་རིག་པ་སྦྱེའཁི་ནམ་
 གངས་དང་བཅས་པ་༥ ནི། སྒྲུང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་མངོན་པ་སྟན་པ་དེ་ལ། འོད་གསལ་
 བ་ནི་སྒྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་
 མེད་པ། ད་གཞོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེའཁི་བ་མེད་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐའ་
 འོད་ །ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་ནམས་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་

ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་མི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྱུར་རྒྱུ་། འོད་གསལ་བདེ་ལས་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པའོ། འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྱིན་མེད་མ་ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲིག་གི་སྤྱན་པའི་སྤང་བས་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ། གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ནམ་པ་དང་བྲལ་བ། དེའི་དོན་ལུས་དང་རྒྱལ་གི་སྤང་བ་མེད་པ། སྤྱིང་བདག་མེད་པ། སྤྱིང་དང་རྩོད་པ་མི་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བ་མེད་པའོ། ཉིར་ཐོབ་མ་རིག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཉེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆགས་པ་བར་མ་སོགས་བདུན་ནོ། ཆག་ཚོའི་འགྱུར་མལ་ཆེ་བ་ལས། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་འབྱུང་ལ། མར་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས། དེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལས། དེའི་རང་བཞིན་ཆགས་པ་བར་མ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་དག་སྟེ། སྤྱིད་བསྐྱུས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཆགས་པ་བར་མ་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་བར་མའོ། འབྲུལ་པ་ནི་སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་མཛོན་པ་སོགས་སོ། རྣམ་པར་གཤེད་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་བྲེ་ཚོམ་མོ། འབྲུག་པ་མེད་པ་ནི་བརྟེན་དངས་པའོ། ལེ་ལོ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའོ། མི་སྒྲོ་བ་ནི་སྒྲོ་སྤྱིང་མི་འདོད་པའོ། མི་གསལ་བ་ནི་ཡིད་སྤྱན་པའི་སྒྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ རྣམ་རིག་པ་ལས་མཆོད་པའི་སྒྲོ་བ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤང་བ་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྱིན་མེད་པ་ལ་ཉི་མའི་སྤང་བས་བྱལ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ། གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ། དེའི་དོན་ལུས་དང་རྒྱལ་གི་སྤང་བ་མེད་པའོ། སྤྱིག་རྒྱུ་ལྟེ་བྱ། ཞེས་པ་ནི་གསལ་བར་སྤང་བའི་དཔེ་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་དོན་སྤྱིག་རྒྱུ་ལྟེ་བྱ་འཆར་བའི་ནོ། མཆོད་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དགའ་བ་རྒྱུང་དུ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱུད། མཆོད་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་ནི་མཛོན་སྤྱི་སྤྱིས་པའི་གཟུགས་དང་། ལྟ་པོའི་ཚོགས་དང་། མཚན་མ་སྟེ་ཡིང་ཀ་དང་། རྩི་རྩེ་བཅས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ རྣམ་རིག་པ་ལས་སྤང་བ་སྒྲོ་བ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མཆོད་

པ་ལས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་སྣང་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་དཔལ་
 རྒྱ་བའི་སྣང་བས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྣང་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཚུའི་
 ནང་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་ཕྱོད། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་
 མོད། །སྣང་བ་ལ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་མེད་དང་རྟག་དང་། སང་མ་དང་། ལྟ་མོའི་ཆོགས་
 གྱི་བདས་བསྟན་ནོ། །ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་རབ་བཤད་པའི་སྤྱིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྣང་
 བ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་སྟོས་ནས་སམ། ཡང་ན་བཙོས་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱི་
 མ་གཉིས་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་མ་ཉིང་དང་རྟགས་གཉིས་སྟོར་བའི་བདས་བསྟན་པ་ན་ཀུན་རྫོང་
 ཏུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྟོགས་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཐིམ་མ་ཐིམ་གཉིས་ལས། མ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འདུག་ལོ། །ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་བཟོན་པའི་རྒྱང་ཐིམ་མ་ཐིམ་
 གཉིས་ལས། མ་ཐིམ་པ་ནི་སྣང་བ་གསུམ་སྟེ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། ཐིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་
 དུས་སོ། །རྒྱང་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཐིམ་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་གི་དབང་གིས་སྟོང་པ་བཞི་ལ་ཡང་རིམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བཅིག་འོང་དོ། །སྣང་བ་སེམས་སྟུང་གི་སྐབས་འདིར་འོད་གསལ་བཤད་པ་ནི་སེམས་གསུམ་
 འབྱུང་བའི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུང་དོན་ལ་གཉིས། གཞིའི་སྐབས་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་
 མོད། །དང་པོ་ །གཞིའི་སྐབས་ལྟེ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པའི་བར་དོ་གང་དུ་ཞུགས་ནས་འཆེ་བའི་འོད་
 གསལ་ཉམས་སྟོང་བའི་གནས་དང་། དེ་ལས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། སའི་དོན་རྒྱུ་མའི་པད་མ་
 ཡང་དག་པར་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པ་ལ། ས་རང་གི་དོན་རྒྱུ་མར་སྟུབ་པའི་འབད་པ་ལས་མེ་སྟེ་བྱོད་སྟེ་འོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་པ་འོག་ཏུ་བྱུང་ཡང་འདིར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་སྣང་བ་དང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་ལས་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་མའི་ཁམས་དམར་པོའི་ཐིགས་པ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱ་བྱུང་བ་མའི་སྟེ་གནས་སུ་འབྲེས་པ་ནི་བར་དོ་འདུག་པའི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་རྩར་རྩར་པོའི་རྣམ་པ་

དང་། དེ་ནས་དེ་སྒྲིན་པ་ལས་མེར་མེར་པོའི་རྣམ་པ་དོ། །འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་
 འགྲེལ་དང་ལུང་གི་མངལ་འདུག་ལས་བཤད་ལ། རྣམ་གཞག་དང་སའི་དངོས་གཞིར་དང་པོར་མེར་
 མེར་པོ་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདྲོ། །དེ་ནས་དེ་སྒྲིན་པ་ལས་ནར་ནར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་
 སྒྲིན་པ་ལས་གོར་གོར་པོ་དག་གོ། དེ་ནས་དེ་སྒྲིན་པ་ལས་ཁྲ་བ་དང་ཁྲག་གི་གོང་བྱ་འཁྲང་འགྱུར་རྣམས་
 མོད། རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཁྲ་བ་དང་ཁྲག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་བཟུང་
 བའི་ཕྱི་རོལ་བཙས་པའི་རྒྱས་དེ་ནས་པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བས། འདོད་ཆགས་སེམས་
 ལས་བྱང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སེམས་དང་། བར་མའི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནག་ཆེའི་འགྱུར་ལས། བར་མའི་འདོད་ཆགས་རབ་དུ་སྒྲེ་བས་དེས་
 ན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། ཞེས་འབྱུང་ལ། སྤར་པའི་
 འགྱུར་ལ། བར་མའི་འདོད་ཆགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་
 སོགས་གསུམ་དང་། རྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་ཡིན་
 རོད། །དེ་ལ་སྤང་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཤས་ཀྱང་བས་ཡིན་ལ། མཆེད་པ་ལ་ཆགས་པར་
 བྱས་པ་ནི་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཉིར་ཐོབ་ལ་ཆགས་པ་བར་མར་བྱས་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་
 གཉིས་མཉམ་པོར་སྦྱར་བའི་དོན། །ཚུལ་འདི་ནི་གཞི་དུས་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱས་
 གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དུ་རུང་བས་གཞི་ལ་སྦྱར་ན་དགའ་བ་གསུམ་ལ་བྱ་ལ། ལམ་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱི་པོ་ནས་
 གསང་གནས་སུ་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་དགའ་བ་གསུམ་དང་། མྱིང་ཁར་རྒྱང་
 སེམས་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོས་གསུམ་སྟེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །དེའི་སྤང་མ་ཐམ་ལ་
 བས་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་དགའ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལྟེ་ནི། གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་སྟེང་བང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྲིབ་
 བ་ལས་དགའ་བ་གསུམ་སྟེ་བཤེའི་སྟེར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡིན་
 ཉེད། འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་སྟེལ་གྱང་བཅིང་པ་མོགས་

པ་དང་། གསུང་གི་ཐུག་བྱའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གནིས་ཀྱི་ངག་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ལས་ཡང་དག་
 པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་སུ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཐུག་བྱའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གནིས་ཀ་ལྟག་པར་དམིགས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་ལོ། རྟེན་ས་ཐུག་བྱའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྗེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་
 གི་ཡབ་ཡུམ་གནིས་ཀྱི་དབང་པོ་གནིས་མཉམ་པར་སྟོར་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་ཚློན་དུ་བྱ་བའི་
 རིམ་པ་ལོ། རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས་དང་པོར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་ཁིང་དེས་
 པའི་གསུང་གིས་ཐུགས་འཛིན་པ་མཛད་པ་དང་། དེའི་ལོག་དུ་དྲི་ཁྱིམ་པོས་འབྲུག་པོར་བུགས་པའི་རྩ་
 བསྟར་ཆགས་པ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲུད་པར་གསུངས་ཏེ། མ་མཁུའི་སྒྲུང་ཅི་འཛིབ་པ་ནི་རོ་ལ་
 སྟོན་པ་ལོ། །

[illegible][illegible]

རྒྱུད་ཀྱིས་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས་འབྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ །ཡན་ལག་གི་དོན་ཅེ་
 བོ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྲུང་མོད་ཀྱང་གསལ་བར་ནི་བཤད་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་སོ། །འོན་ཏྲོང་
 པ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་དོན་གཅིག་གམ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེར།
 གང་འདིར་དགའ་བ་དེ་སྣང་བ། །སྣང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཁྱད་དགའ་ཉི་པར་ཐོབ་པར་
 ཤེས། །ཆུན་ཅིག་སྟེས་དེ་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་དགའ་བ་བཞི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་
 ཏུ་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་ནས་ནོར་ཕྱིའི་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བབ་པ་ལས་དགའ་བཞི་འབྲུང་པའི་གནས་
 ཅི་དོ་རྩེ་ཐང་བ་ལས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །འོངས་སྒྲོན་
 འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །བྲལ་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆུན་ཅིག་
 སྟེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགིན་པར་མ་སྟེབ་པར་དང་།
 མགིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟིང་ཁར་མ་སྟེབ་པར་དང་། །སྟིང་ཁ་ནས་སྟེ་པར་མ་སྟེབ་པར་དང་། །སྟེ་པ་
 ནས་དོ་རྩེ་ནོར་ཕྱིའི་པར་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་གནས་དང་། བྱང་སེམས་
 སྒྲིར་ལོག་པ་ན་སྟེ་བ་ནས་སྒྲིབ་པའི་པར་བཞི་ནི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །རིམ་
 རྒྱུད་འབྲེལ་པ་ལྟེན་མཛད་པ་སོགས་ལས་སྒྲིབ་གཙུག་ནས་བྱང་སེམས་འཛག་པའི་ཆེ་སྣང་བ་དང་། ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བྱབ་པའི་དུས་སུ་སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་ཕྱོ་མོ་ལས་ཐིག་ལེ་གཅིག་
 སྒྲོས་པའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་དང་། ཕྱོ་མོ་དེ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་ན་འོད་གསལ་སྟེ་བ་དང་། ཡང་དང་ལོ་གཉིས་
 འདྲ་ལ། དོ་རྩེ་ཕྱོ་མོ་ལ་དབྱུས་སུ་ཐིན་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་དང་། ནོར་ཕྱིའི་ནང་ན་གནས་པ་ན་འོད་གསལ་
 སྟེ་བ་དང་། དེ་ནམས་དགའ་བ་བཞིར་ཡང་བཤད་དོ། །རིམ་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་བྱབ་པ་དཔལ་གྱིས་མཛད་
 པ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་ཕྱོ་མོ་ལ་སྟེབ་པ་ན་སྣང་བ་དང་། ནོར་ཕྱིའི་དབྱུས་སུ་སྟེབ་པ་ན་ཉེར་
 ཐོབ་དང་། ནོར་ཕྱིའི་ཕྱོ་མོར་འོད་གསལ་སྟེ་བར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། དོ་རྩེ་ཕྱོ་མོ་ནས་ནོར་ཕྱིའི་
 མགིན་པའི་པར་དུ་སྟེབ་པ་ན་མཆེད་པ་སྟེ་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ནམས་ནི་འདུས་པའི་སྒྲོར་ནས་
 བྱང་བ་བརྩོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དགའ་བ་བཞིའི་སྟེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འདུས་

པའི་ཅ་བགད་དང་། འཕགས་སྐྱོར་ཁྲིའི་གཞུང་ནས་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིར་བགད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །
སྟོད་བསྐྱུས་ལས། རྟོ་རྩེ་དང་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། སྤྱི་པོ་ནས་བཅའ་མ་ཉེ་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་
སྟོང་ལས་བྱང་སེམས་འདྲུ་བས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་དང་བར་མའི་རིམ་གྱིས་འབབ་པོ། ། ཞེས་
གསུངས་པོང་། དེ་དང་འབྲུ་བར་སྟོན་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཁྲིའི་གཞུང་ནས།
བྱང་སེམས་ཞུ་བ་གནས་འདིར་སྒྲེབ་པ་ན་དགའ་བའམ་སྟོང་པ་འདི་སྟེ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པར།
སྐར་བེམ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བགད་པ་ལྟར་རྒྱང་བེམ་པས་སྐར་བ་དང་སེམས་བེམ་པས་མཆེད་པ་སོགས་
སྟེ་བར་བགད་པ་ཅམ་མོ། ། འཕགས་སྐྱོར་གྱི་རྩེས་འབྲང་གཞན་པལ་མེ་ཆེས་ནི་སྤྱི་པོ་ནས་གསང་གནས་
རྟོ་རྩེའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྟེ་པའི་སྟོང་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ། ལྷང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མ་བགད་ཅིང་མི་འདོད་དོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་བབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དགའ་བཞི་ལ་སྐར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཞིར་འཛོག་པ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་མོད་ཀྱང་། ཕྱི་
མ་བཞི་གཙོ་བོ་ནི་སྐར་བགད་པ་ལྟར་སྟོང་ཁར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
པས། དེ་འབྲུ་པའི་སྐར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཞི་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་གསང་
གནས་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་དང་དོན་མི་གཅིག་ལོ། ། དེས་ན་སྟོང་
ཁར་སྐགས་གྱི་བྲིག་ལེ་མི་གསལ་པ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་བྱས་པས་བྱངས་
པའི་སྟོང་པ་བཞི་ནི་སྟོང་ཁར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱང་
སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་འབབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་ཁ་བར་དུ་འདུ་ཞིང་། ལུས་གྱི་སྒྲིད་ནས་ཀྱང་ཡར་ལ་སྟོང་
ཁ་བར་དུ་འདུ་བར་སྐར་རིམ་ཁྲིའི་ལུང་བྱངས་ནས་བགད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ལུས་སྟོད་སྟོད་ནས་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟུང་པ་ནི་སྟོང་ཁར་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་གསང་གནས་སུ་འགྲོ་བ་མིན་ནོ། ། ལྷག་ཀྱང་ལ་
བཞེན་ནས་སྟོང་པ་བཞི་སྟེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་པོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བབས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་བཞི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་

སྒྲོང་བཞི་ནི་སྒྲོང་ཁར་རང་སེམས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུད་འདིར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གང་ལས་
 སྐྱུ་བ་པའི་གཞི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཉིར་ཐོབ་གསུམ་བཤད་པ་ཡང་སྒྲོང་ཁར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལས་
 བྱུང་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་ནི་འཆི་པའི་སྒྲོང་པ་ལས་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་
 ཡིན་ལ། འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ནམས་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་སེམས་ནམས་སྒྲིབ་ཁར་འདུད་གོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིབ་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག །རིམ་
 བོར་འཛིན་པ་འཕམ། གཞིག་པའི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རིམ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོང་ཁར་སྐྱུད་པའི་ཁྲུངས་དྲངས་ཟེན་ལ། གཞན་རྗེས་གཞིག་གིས་སྐྱུད་པའི་གནས་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་བཟའ་པ་མཐར་ཕྱིར་པས། སྒྲོང་ཁར་རྒྱུང་སེམས་སྐྱུད་
 པ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པའི་མཐུས། ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རྒྱུང་
 གི་ནལ་འཕྱོར་དཔྱད་པའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱུས་པ་ན། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་། བྱུང་
 སེམས་སྐྱུ་པོ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཞུ་ནམས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲིབ་ཀྱང་ནས་སྒྲོང་ཁར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 དོ་རྩེ་བཟའ་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། དོར་བཟའ་གྱིས་སྒྲོང་པ་བཞི་འདྲེན་ནུས་པའི་མཆེད་པ་
 ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་ནུས་ཏེ། དེའི་མན་ངག་ནི་གཞན་དུ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །ནང་གི་རྒྱུན་སྒྲིག་ཚུལ་
 གཉིས་དང་ཕྱིའི་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་ཁར་རྒྱུང་སེམས་འདུད་པའི་མཐུན་པ་ལས་སྒྲོང་པ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཅིག་དུ་འདུག་
 ཀྱང་། གསལ་བར་མ་ཐོན་སྐྱང་བས་ལེགས་པར་རྟེན་གཅད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བྱུང་སེམས་སྐྱུ་པོ་ནས་
 གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་བབས་པའི་རིམ་པ་ལས་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པའི་སྒྲོང་པ་བཞི་པོ་འདི། སྐར་བཤད་
 པའི་སོ་སོ་བ་དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་སྐྱུམ་ན། དོ་རྩེ་ཕྱེད་པ་ལས་བཤད་པ་ནི་དགའ་བཞི་
 སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། དགའ་བ་དེ་ནམས་སྒྲོང་པ་བཞིར་དེར་མ་བཤད་ལ། གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བའོ་དྲིན་
 རན། བྱུང་སེམས་ཞུ་བ་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་པ་ན་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ཐུན་པ་སྐྱེ་བར་འདུག་དཔྱད་པས་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་

ནཱ་ ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་སྟོབས་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །སྟོག་ཚུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞི་
 ངངས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབྱེས་བཅུད་པའི་མཐུས་ཡིན་ལ། བྱག་ཀྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་
 པ་བཞི་འདྲེན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྒྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་དཔལ་པོ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་
 ཚེའི་ཅ་གཉིས་ཐུད་པའི་དབང་གིས་རྒྱུང་དབྱེས་བཅུད་པའི་མ་ཁུས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་
 ཀྱིས་འོག་སྟོའི་པད་མའི་སྒྱ་ཅེར་ཇས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་སྟོག་ཚུ་ལ་དབྱེས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མན་ངག་
 གྲང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ རྩམ་ལག་གི་དོན་ནི། རོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་མཐར་ཐིན་པའི་དོན་རྒྱུང་། བྱག་ཀྱུའི་
 པརྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྟོར་བ་ནི་སེམས་སྤང་བ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤང་བ་མཆེད་པ་དག་གི་
 རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱུར་བའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཆ་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་ཉེར་
 ཐོབ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཐབས་སུ་སྤྱུར་བའོ། །སྟོད་བརྒྱས་སུ་འདི་ངངས་
 པའི་འགྱུར་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཏོ། །དེ་ནི་སྟེ་མའི་དཔེས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལོགས་སུ་བསྐྱར་
 བའི་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ལས་སང་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དག་པར་མངོན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་སྟེ་མའི་
 རྒྱ་སྤྱུལ་པ་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྟེ་མའི་སྤྱར་བཤད་ལ། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་སྟོར་བ་ནི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་མཆེད་གཉིས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 དེའི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་། ཉེར་ཐོབ་སྤང་བ་དང་མཆེད་པ་གཉིས་མཉམ་པར་སྟོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་ནི། རྟོང་པའི་ཤེས་རབ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་གཉིས་རེ་རེ་གསལ་ཆེ་བ་དེ། འདིའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀ་
 ཆ་མཉམ་པར་སྤྱུར་པའི་དོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་སྦྲེས་པའི་སྟེ་མའི་སྟེ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་མིན་ནོ། །སྟོག་ཚུ་ལ་གཉིས་བསྟོམས་པས་རྒྱུང་སྟོང་ཁར་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྟོང་
 པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟན་པ་ན་བྱག་ཀྱུ་གཉིས་དང་སྟོར་བ་ལས་། ནལ་འབྱོར་མའི་

ཀླུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་དགའ་བཞི་དང་། འདུས་པ་ཅ་བཤད་ཀྱི་དོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀྲལ་
 བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་པ་གང་སྐྱེད་འདོད་པར་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་
 ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ནལ་འཕྲོར་མའི་ཀླུ་ལས་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཙམ་
 ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་དང་། དགའ་བ་བཞི་ལ་ཆུན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཞུགས་ལ། ཐབས་ཀྱང་འདུས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དོན་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལ། སྒྲིང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 སྒྲིང་པ་བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞུགས་
 ཏེ། རྒྱལ་ཏེ་སྐྱོག་ཚོལ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིང་པ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་པའི་མཆོམས་དམའ་མོ་ནས་ཀྱང་
 ཉེར་ཐོབ་ཐུན་ནག་ལྟ་བུ་དྲན་པ་བཟུང་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་པའི་རྩིས་སྤྲུལ་དྲན་མེད་དེ་སངས་པུན་སྤྱིན་
 མེད་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཉིད་འོད་དང་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲུག་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 འཆར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རོར་བ་རྒྱས་མཐར་ཐུན་པའི་མཐོན་པོར་སྐྱེད་པ་ན་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། འོད་གསལ་
 ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་མན་ཆད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤང་བ་གསུམ་
 ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ རྩི་མེད་པ་དེ་ལས་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་དཔེའི་སྐྱེ་ནས་བཞུགས་པ་། རྩི་ དེ་ལྟར་ནམ་
 ཤེས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་ཙམ་ལས་སྐྱུ་ལུས་དོ་རྩི་འཆང་གི་སྐྱར་ལངས་པ་དེ་ནི།
 སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་གྲུང་གི་བྱེ་
 མ་སྤྲོད་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་
 ལྟ་བུའི་བར་གྱི་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་པོ་འཛིན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་
 ཀྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱུང་ངས་པ་ལས། དེ་བས་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། །སྐྱུ་མའི་དཔེར་
 སྤངས་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔེའི་ཐོག་མས་གཞན་

ནམས་ཀྱང་མཚོན་པའམ། ལྷ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དཔེ་ནམས་ལ་ལྷ་བུའི་ས་
 ལྷ་ར་ན་དོན་ལ་འགྲོ་མོད་ཀྱང་ལྷ་བུའི་ས་དཔེར་བཀོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་དོན་མེ་
 འཆང་གི་སྐྱར་སྐྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆང་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་མེད་པས་ལྷ་མའི་མི་
 ལྷ་བུའོ། །གར་ཡང་བྱལ་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་བུའོ། །གར་རུས་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེལ་པས་མི་གཡོར་ཉེ་མིའི་
 གྲིབ་མའི་ལུས་ལྷ་བུའོ། །སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་བ་ནི་སྒྲིག་ལྷ་བུའོ། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ལུས་ཡིན་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་ལུས་རགས་པ་ལས་ཟུར་དུ་བྱེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྷ་བུའོ། །ནམ་སྒྲིན་གྱི་
 ལུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྤང་བ་ནི་སྐྱབ་བརྟན་ལྷ་བུའོ། །སྐྱེད་ཉེན་དང་བརྟན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནི་བྱི་ཟེམ་གྱི་སྐྱབ་ལྷ་བུའོ། །གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་མིག་འཕུལ་ལྷ་
 བུའོ། །སྐྱེད་ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྷ་མོགས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་ནི་དབང་པོའི་གཞུ་འཇུ་འཚོན་
 ལྷ་བུའོ། །ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ན་སྒྲིག་འཕྱུ་བ་ལྷ་བུའོ། །སྤོང་
 པའི་ངང་ནས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྩ་ལས་ལྷ་བུར་དོལ་བ་ལྷ་བུའོ། །ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལ་དོན་མེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 གར་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ནམས་ནི་སྤོང་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། མི་སྤོང་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མཚོན་
 པ་ལ་སྤོང་པའི་ཆེ་དཔེ་དུག་པ་དང་བཅུ་པ་ནི་དེའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྤོང་རོ། །དཔེ་ཐ་མ་འདི་ལ་
 རིམ་ལྷ་ལས། མེ་ལོང་བྱི་མ་མེད་པ་ལ། དངོས་དང་དངོས་མིན་ལས་གྲུལ་པའི། རོན་མེམས་དཔལ་
 ལེགས་ཤིས་པ། རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ལྷན་ཁིང་། ལྷ་ནི་ལྷ་བས་མེ་དོམས་པའི། གཟུགས་བརྟན་
 གསལ་པར་སྤང་བ་ནི། སྤོང་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བརྟན། དེ་ལ་རང་བྱིན་བརྒྱུ་ཅེས་བཤད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟན་ནས་དོན་མེ་འཆང་གི་ཤིས་སྐྱ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གར་པ་ལ་བརྟན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 ལྷ་མའི་སྐྱ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་སྤང་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྤོང་དཔོན་གྱི་སྤོང་མ་ལ་སྐྱ་ལུས་འཆད་པའི་ཆེ།
 དེ་ནམས་དཔེར་བཞག་ནས་སྤོང་མ་ལ་ངག་གིས་བརྟན་པས་ཆོག་གི དེ་ལྷར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་དཔེ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལུས་སྤོང་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་

ན་སྒྲིག་ལུས་དཔེ་སྒྲིག་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ན་དཔེ་བཅུ་གཉིས། བསྐྱེད་ན་རིམ་ལྡར་གསུངས་པ་
 ལྟར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 འཕྲོར་པས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་སྒྲིག་ལུས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
 ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ལུས་ཀྱིས་དོན་གྱི་སྒྲིག་ལུས་མཆོན་ལུས་པ་འདྲ་བ་དཔེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐུང་རོ། །འདི་
 ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་འགྲོ་བར་སྦྱོད་བསྐྱེད་པས་གསུངས་པ། དེས་
 བེ་མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲིག་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་དུ་སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་འགྲོ་བ་ལེགས་པར་མཆོན་ལུས་
 ཏེ། དཔེ་གཞན་ལ་དེ་མེད་དོ། །དེས་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བཞི་འཛིན་པ་སྒྲིག་དུ་བཏང་བའི་མཐར་མི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིག་ལུས་སུ་ལྡར་བ་གོ་བས། གཉིད་དུ་སྒྲིང་ནས་མི་ལམ་མ་གས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་དང་། མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་གོ་རིམ་ལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དེས་པ་རྟེན་དོ། །ཆེ་ནས་གཉིད་
 ཀྱི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ལུས་སྒྲིང་ལུས་པ་ཤེས་པ།
 དེས་ནི་སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་ལུས་སྒྲིང་ལུས་པ་ཤེགས་པར་
 མཆོན་ལུས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེ་ནས་དཔེ་མཐར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ལུས་ལོངས་སྒྲིག་
 པའི་ཆེ་སྒྲིག་སྒྲིང་ལུས་པ་ཤེས་པ། དེས་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིག་ལུས་ལོངས་སྒྲིག་ལུས་པའི་སྒྲིག་ལུས་པ་ཤེགས་
 པར་མཆོན་ལུས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ལུས་པ་ཤེགས་པར་གསུམ་
 ཀྱིས། དོན་གྱི་སྒྲིག་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་ལུས་པ་ཤེགས་པར་གསུམ་ལེགས་པར་མཆོན་ལུས་པའི་སྦྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འདི་ནི། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་མཐར་བྱུག་པར་སྒྲིང་བ་ལ། འདི་ལེགས་
 པར་ཤེས་ན་སྒྲིག་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་ལུས་ཀྱི་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལོངས་པའི་སྒྲིག་ལུས་པ་ཤེགས་
 པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་མཐར་བྱུག་པར་ཤེས་སོ། །སྦྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་
 འབྱུང་བའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པའི་གནད་མི་ཤེས་ན། གདམས་པ་དེ་དག་གི་གནད་མཐར་
 བྱུག་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་ཆོམ་པར་ཅམ་མོ། །འདི་དག་ཀྱང་འདིར་དཔེ་སྒྲིག་
 ལུས་པ་སྒྲིང་བས་མདོ་ཅམ་བཞིན་གྱི། ལུས་པར་གཞན་དུ་བཞད་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་བསྐྱེད་སུ་རྒྱུད་འདི་

གཏིང་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་རྒྱང་ཨ་བརྩུ་རྒྱུར་བཅུད་པ་ལས་
སྤོང་པ་བཞི་སྟེ་ཅམ་པ་དང་། སྤོང་ཁར་མི་མེགས་པ་སྤོང་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བ་རྒྱས་
བྱས་པ་ལས་སྤོང་པ་བཞི་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ཐུག་ཀྱང་ལ་མ་སྤོང་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས། འདིར་
ཐུག་ཀྱང་དང་སྤོང་པ་གསུམ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ངེས་པར་གསུངས་པ་ཞི། ལྷ་མའི་སྤྱ་སྤྱབ་རུས་པའི་སེམས་
དཔེན་གྱི་སྤོང་པ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་པར་སྟེ་བ་ཐུག་ཀྱང་ལ་ངེས་པར་སྤོང་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
ན་སེམས་དཔེན་གྱི་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཆང་བའི་ལེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་རྩོགས་པ་
མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིམ་ཁྲ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཆུ་སྟེས་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་། ཀྱུན་
རྩི་བ་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་རྟེན་ན། ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྤོང་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འཕྱོར་སྤོང་བས་ཀྱིས་འབྱུང་པར་
འབྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ག་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡིང་ག་ཡང་དག་པ་རྩ་སྤྱོར་མི་
རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་མའི་སྤྱ་མི་རྟེན་དོ། འདིས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོར་
བ་ལོག་ན་སྤྱ་ལུས་ཤིག་པའི་ཤིག་པ་བརྟན་ལ། འོག་ནས་རྩེས་འགྲོ་སྤོང་ནོ། རྩ་མས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་
སྤྱོར་དང་སེམས་དཔེན་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་པ་བརྟན་ཏོ། རྣེ་ལུས་དང་སེམས་དཔེན་གྱི་སྤོང་པ་
གསུམ་ཀྱང་འབས་ཡིན་པས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ངེས་ལ། སེམས་དཔེན་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོར་གཉིས་
རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ངེས་པས་ན། རྣེ་ལུས་དང་ཡང་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ངེས་པར་འབྱུར་རོ། རྣེ་ལ་དེ་ནམས་
ནི་ནང་གི་སྤྱོད་ཅིང་རྩི་རྩེ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་དང་སེམས་དཔེན་དང་། རྣེ་མའི་ལུས་ཀྱི་འང་རྩེས་སུ་འགྲོ་
ཤིག་ལ་སྤྱོར་བར་བྱོལ། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོ་འདི་སྤྱོད་མའི་སྤྱ་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་
པ་འདིས་ནི། སྤིང་ཐུག་ཀྱང་ལ་བརྟན་པ་དང་། ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་པའི་ཐབས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱ་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པས། རྟེན་འཆི་བར་
དོ་གསུམ་སྤྱ་གསུམ་དུ་འཆར་བའི་ལམ་འབྱེད་འཕགས་པ་ཡང་སྤྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ཉིད། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣུད་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པར་གཟུང་བར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་ བདེ་ཆེན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་མོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡན་ཡོན་༥ མི། ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་གཞན་

ཆང་བ་མི་དགོས་ཀྱི། ལྷ་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་སྟེ་གཅིག་ཕུ་ལ། དེ་མངོན་
 ཏུ་བྱས་པ་མི་དགོས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱི་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཐིམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་འདི་
 ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་སྟེ་ལམ་འདིར་རིགས་དེས་པའི་ས་ལ་ཡང་སྒྲོབ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་
 འདི་ལྷ་ཕུ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་པའི་ཡུལ་སྒྲོམ་པའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་པ་དང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་རྟེན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གཉུག་
 མའི་ལུས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཚུལ་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོག་ནས་སྟོང་པ་རྟམས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་
 ཙམ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་བསམ་པས་མོས་པ་བརྟན་
 པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ །འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤངས་པ་ཤེན་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་མཚོན་ཏེ་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་
 ། རི། གང་དོན་རྟེན་དང་པར་མཉམ་པར་སྒྲིར་བའི་བདེ་བས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་ཡང་དག་པ་
 རྟེ་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མའི་སྐྱེད་གོ་འཕང་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདིས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིར་བ་ཡོད་ན་སྒྲུ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྗེས་
 འགྲོ་སྟོན་རྟེ། །སྤར་བཤད་པ་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་ན། ལམ་འདིར་ལུས་པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་འདོད་
 ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཤེས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་རྒྱུད་ལས་སྒྲུ་བ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་
 གྱི་གནད་ཏུ་བསྐྱན་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་འགྲོ་ཁོང་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གནད་
 ཏུ་བསྐྱན་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་ནས་བསྒྲོམས་པས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེར་སྐྱེས་པ་
 དང་སྟོང་པ་གཉིས་སྒྲིར་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྩིགས་རིམ་ཡིན་ནི་སྒྲུ་ཏུ་
 འཛིན་པ་རྣམས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོག་པར་འགྱུར་བས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ ཉེ་སྤྱི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ལྟེ་ བློ་རྩེ་སྤྱི་བཟང་པའི་སྤྱི་བ་སེམས་གསུམ་གྱི་
སྤྱི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་། ཀུན་རྩི་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བ་གསུམ་བཟང་པ་འདི་
ནི་མེད་ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྱི་བའི་དོན་གྱི་བཟང་པའོ། ཉེ་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ན་གསལ་ལས། འདོད་
ཆགས་ཆོས་ནི་རབ་སྤྱི་དང་། ཀུན་རྩི་བ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྣམ་བཟླག་པའི།
སྤྱི་བ་ཡོད་པས་སྤྱི་བའོ། ཞེས་སོ། ཆག་འགྲུར་ལས། ཀུན་རྩི་བ་བདེན་པ་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་
འབྲུང་ངོ་། སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་དོན་ནི་སྤྱི་བ་ཅན་ལ་ཡང་འགྲོ་བས། སྤྱི་བ་ཡོད་པས་སྤྱི་བའོ། ཞེས་
བསྟུར་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་དོན་ནི་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་ཁོང་ན་
ཡོད་ལ་སྤྱི་བ་ཡོད་ཞེས་བྱས་སོ། ཉེས་ན་སྤྱི་བཟང་པ་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཅན་
དུ་བསྟུར་བ་འགྲུར་མི་ལགས་སོ། ཁོང་ན་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཚུ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་གཞན་གསུམ་འཆད་པ་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། གསུམ་
པོ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་བ་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ཅམ་དུ་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱི་ན་གསལ་
ལས་གསང་བ་གསུམ་ཚུལ་བཞིར་བཟང་པའི་སྤྱི་བས་སུ་འདུག་གནས་ཐང་བ་གསུམ་སྤྱི་བ་ར་བཟང་
པས། དེ་རྩི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བའི་ཁོངས་སུ་སྤྱི་བ་དོན་པ་བཞིན་
ནི་ཉེ་སྤྱི་ལུས་དབེན་ཀྱང་སྤྱི་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་།

གཉིས་པ་ ཉེ་སྤྱི་དོན་ལྟེ་ ལ་གཉིས། ལྷ་པ། ལན་ནོ། ། དང་པོ་ ཉེ་སྤྱི་ལྟེ་ བློ་རྩེ་སྤྱི་
གསུངས་པའི་ལྷ་པ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་
བོས་ནས། ཚུལ་བཞིའི་སྤྱི་དོན་གྱི་བཟང་པ་རྩི་སྤྱི་ལགས་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ ཉེ་སྤྱི་ལྟེ་ བློ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལན་བཀའ་སྤྱི་བའི་ ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཆགས་པ་
ལམ་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་མ་གྲོལ་
བ་སྤྱི་ཉན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ར་མི་
རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དག་དུ་བཙུན་མོའི་ཐུག་ལ་བཞུགས་ཞེས་

པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་སྦྲེལ་པ་མེད་ན་པའི་བཅེན་
 པོ་མ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། འདི་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་པ་རོ་མཆར་
 ཅན་གྱི་རྟོ་རྩེ་ཆོག་ཐོས་ན། འདི་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་མི་འགལ་བར་
 ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་སྦྱོན་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྦྱོང་དོན་དུ་བཤད་པར་གསུངས་པའོ།
 དེ་ནི་སྦྱོན་གསལ་ལས། རྟོ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལྟ་གར་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ཡིག་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྦྱོང་དོན་དུ་མི་འགལ་ལ། འདི་འདྲ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 ལམ་པའི་སྦྱོང་ཆོག་སྦྱོང་བ་ཅམ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་སྤྲོས་དུ་མི་
 གཟུང་ངོ་། རྟེ་གང་ཟག་གང་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་སྦྱོང་དོན་དུ་བཞག་པ་ནི། གཙོ་བོར་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོང་པ་བཞག་པའི་བྱིར་དུ་དེ་
 དག་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་གཞུང་སྦྱོང་དོན་དུ་བཤད་པས་ནམ་ཐར་གསུམ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་པའོ། རྟེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྦྱོན་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཐུན་མོང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པ་ལ་དགོས་པའི་སྦྱོན་པ་བཤད་
 པའོ། བསྐྱེད་རིམ་ནམས་སྦྱོང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 པས་སྦྱོང་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་སྦྱོང་དོན་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ནམས་བསྐྱེད་
 རིམ་པ་ལ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱེས་པ་རིགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྦྱོང་ཉི་མེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། རྟེ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུམ་ཞལ་སྦྲེལ་དུ་གནས་པ་དང་།
 ལྟ་མང་ལ་ན་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 མོ་ཆེ་སྤྱང་པ་སྦྱེ་འཆང་བར་དོའི་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོང་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོང་ཆོག་དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མེད་
 དོ། རྟེ་དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྦྱོང་
 ཆོག་ཐུན་མོང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་པ་ལ་སྦྱོས་ནས་སྦྱོང་དོན་དུ་འཆང་ན་རུང་

དོད་ རྩོམ་པའི་ཐུང་མོང་པའི་ཐོག་པ་གཉིས་སམ། རྒྱུད་མེ་མཆོག་དམན་ནམ། དངོས་
 ཐུབ་གཉིས་རྒྱུབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྒྲོས་ནས་གཞག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ནི་
 གཙོ་བོར་སྤྱི་མཐི་དབང་དུ་བྲས་ནས་སྤྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གསུང་རིམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུང་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སྤྱི་ན་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་མེ་མཆོག་མཐི་སྤྱི་
 རྣམ་འཕྲོར་ནམས་ཀྱིས་མི་ཀྱས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་སྒྲོས་ནས་ཁྱེད་པར་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡོད་
 དོད་ རྩོམ་པའི་ཐུང་མོང་པའི་ཐོག་པ་གཉིས་སམ། རྒྱུད་མེ་མཆོག་དམན་ནམ། དངོས་
 ཐུབ་གཉིས་རྒྱུབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྒྲོས་ནས་གཞག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ནི་
 གཙོ་བོར་སྤྱི་མཐི་དབང་དུ་བྲས་ནས་སྤྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གསུང་རིམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུང་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སྤྱི་ན་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་མེ་མཆོག་མཐི་སྤྱི་
 རྣམ་འཕྲོར་ནམས་ཀྱིས་མི་ཀྱས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་སྒྲོས་ནས་ཁྱེད་པར་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡོད་

གསུམ་པ་ རྒྱུག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལྟེ ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
བརྟན་པོ། ། དང་པོ་ རྒྱུག་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། ཟུ་བ། ལན་ནོ། ། དང་པོ་ རྒྱུག་ལྟེ་ མི། བྱང་
ཚུབ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པོས་ནས། དབང་པོ་གཉིས་
སྤྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚུལ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པའི་ལྷ་ར་
ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །

[illegible]

ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་འདུག་ཡིན་པར་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་། རྫོན་གསོལ་ལས་མཐར་ཐུག་ལ་འོད་གསལ་
དང་རྒྱུ་འདུག་གཉིས་བཤད་པས་ཤེས་ལ། རྫོན་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལགས། རྫོས་པ་གང་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ནམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ རྫོན་པར་བཤད་པ་ལ་། ལ་གསུམ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཞུ་ལན། རྫོང་
པ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་འགྱུར་པའི་ཞུས་ལན་ནོ། རྫོས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་འདུག་
མ་བཤད་པའི་རྫུ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་ རྫོས་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཞུ་ལན་། ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པོས་ནས་ཐབས་གང་གིས་མཐར་ཐུག་
པ་ཐོབ་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེའི་ལན་བཀའ་རྩལ་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་པོ་བཞི་དང་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་བཞི་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྲེལ་ཆེད་བཞི་དང་། སོགས་
ཀྱི་རྫོས་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་བཞི་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་བཞི་སྟེ། རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཐེངས་པར་རྣམ་གཞག་ལས་དོན་རྒྱུན་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་
པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྩ་བུ་མ་ཐེངས་སྤང་བ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་
རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྫོང་པ་གསུམ་མི་ཞེས་གསུངས་སོ། རྫོང་པ་གསུམ་ལྷ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐེངས་པའི་མཐར་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་རྫོང་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་འོད་གསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ རྫོང་པ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་འགྱུར་པའི་ཞུས་ལན་། ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོང་པ་གསུམ་འོད་གསལ་པའི་མཐར་འགྱུར་པའི་ཡུན་
ཇི་རྩར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ལན་བཀའ་རྩལ་པ། ཇི་རྩར་ཉིད་པེར་
ན་མེས་ཤིང་བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་དུས་རིང་པོ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྫོང་པ་དང་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་བར་འདུག་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུན་རིང་པོས་རྣམ་པར་རྫོར་བར་

བྱ་དགོས་སོ། ཇི་ལྟར་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་བས་ཡུན་ཐུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟོང་པ་
གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཕྲུག་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བས་
ཡུན་ཐུང་བར་ནམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བསྐྱེགས་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་ལ་ཡུན་ཐུང་ངུས་ཆོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟོང་པ་གསུམ་པ་སྒྲ་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་
འོད་གསལ་དུ་འཕྲུག་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོག་ཏི་ལྟོ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ནམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། འདྲུ་
ཀྱི་རིམ་པར་སྒྲ་བ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཤིང་དང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་རས་བལ་གྱི་འདབ་
མ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུན་རིང་ཐུང་དེ་བཞིན་དུ། ལྟོང་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྟོང་པ་ཆེན་པ་ནམས་སྦྱངས་
ནས་མཐར་འོད་གསལ་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་མཐུག་བསྐྱུས་སོ། ལྟར་སྟོང་པ་
བཞིའི་ལུགས་སྟོག་གི་རིམ་པ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་བཤད་པ། ཐམས་
ཅད་སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན་སྟོང་པ་གཞན་གསུམ་བཞིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྟོང་པ་གསུམ་
ཟློན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉེ་འོད་དང་། ཟླ་འོད་དང་། མཆོམས་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་བྱལ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་
བར་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཐོན་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་བལ་
བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འཆར་བར་གོ་རྒྱས་སོ། ལྟར་
བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ཀྱང་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་ལྟོག་ཆོན་གསུམ་
གྱི་སྟོང་པའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་པ་གསུམ་ནི་དེ་དག་གི་ནམ་
གངས་སུ་གསུངས་པས་སོ། ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཐིམ་རིམ་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་
ཞིག་འོང་བས། ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་ཐིམ་པ་ལ་རགས་པ་དང་འབྲིང་དང་སྤྱོད་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་།
དེའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ཐད་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པས་སྟོང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གཞན་
གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱན་རྟོག་མ་ལུས་པར་ཐིམ་པ་མིན་པ་འོང་བ་ནམས་ཐུང་ན་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་
པར་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་དབུམ་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་གསལ་
པོ་བྱུང་བ་ན་ཕལ་ཆེར་བཞི་ག་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་མོད་ཀྱང་། གཉིས་སྒྲ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་གྱུར་

ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདུག་པ་ལ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་ཐོགས་ན། དེ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་གི་སྒྲིང་པ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ཀྱང་རིང་དུ་ཐོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིངས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་འོད་གསལ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ཞུ་བའི་འཇིགས་འདུ་བརྒྱད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་འཛོག་གི་སྤྱི་དོན་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྒྲེས་པའི་ཞུ་བ་དཔེས་དེས་པ་མིན་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དེས་པ་རྣམས་ཡར་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་དོན་དུ་འཛོག་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ ༼རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྱང་འདུག་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པེ། མི། འོ་ན་མདོར་བརྟན་དུ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ། རྒྱས་བཤད་དུ་འོད་གསལ་བཤད་ནས་བྱང་འདུག་མི་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་སྐུ་ན་ན། སྤར་སྒོ་བ་མི་སྒོ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་རྒྱས་པ་ས་འདིར་མ་བཤད་དེ། རིམ་ཐུའི་ཡ་བྱལ་གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་། བྱང་འདུག་གི་སྤྱི་གཉིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། རྒྱ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཅམ་ལས་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སེམས་དཔེའི་སྐར་ཐང་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྒྲིན་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ༼དེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བརྟན་པ་པེ། མི། འོད་གསལ་དང་བྱང་འདུག་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ༼སྒྲིན་གསལ་ལས་ཀྱང་། འོད་གསལ་བ་ནི་རབ་སྒྲིན་དང་། ༼བྱང་དུ་འདུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ༼རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤད་དེ། ༼མཐའ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིག ༼ཅེས་གསུངས་སོ། ༼འདིར་མཐུར་ཐུག་ཅེས་པ་གང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ༼ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་ཡར་ཕྱིན་དང་། ༼བྱང་འདུག་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་། ༼གཞན་དག་འོད་གསལ་དངོས་པོ་འཇམ་ཆོས་ཉིད། ༼བྱང་འདུག་ཡེ་ཤེས་སམ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། ༼ལ་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་དང་། ༼བྱང་འདུག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་དོ། ༼དེ་ལ་འོད་གསལ་གང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། ༼ཡུང་པོ་ལ་སོགས་

དུགས་པ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མ་ཐོབ་ཤོད་དུ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་མ་ལས་བསྐྱབས་
 པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡོད་དུས་སུ། སེམས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་སོང་པའི་འོད་གསལ་མེད་
 ལ། ཟུང་འདུག་མ་ཐོབ་པའི་ཤོད་དུ་བདེ་བའི་སེམས་དོན་དམ་དང་རོ་གཅིག་དུ་སོང་པའི་འོད་གསལ་
 ཡོད་དུས་སུ། ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་སོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་རེས་འཛོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟུང་འདུག་
 མེད་དོ། །ནམ་ཞིག་ལུས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུའི་མཐར་སོན་པ་དང་། སེམས་
 འོད་གསལ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐར་སོན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཆོགས་པ་
 ན་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཉམ་དུ་འདུས་པས་ན་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པོ། །འོན་སྟོབ་པའི་ཟུང་འདུག་ལ་
 གནས་པས་དུས་ཅག་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པས། དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་
 ཟུང་འདུག་ལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟུང་འདུག་གི་གཙོ་བོ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཐོབ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཟུང་འདུག་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་གནས་དགོས་ཞེས་
 པ་མིན་ཏེ་ཟུང་འདུག་འཛོག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་མི་གནས་ཀྱང་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྟོ་
 ནས་ཟུང་འདུག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩར་བཤད་པའི་ཟུང་འདུག་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་འདྲ་མེད་
 འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཟུང་འདུག་སྐྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
 གང་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འདུག་
 གི་སྐྱུ་མཉམ་དུ་ཆོགས་པའི་ཆོ་རྣམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་དེ་
 མེད་ཀྱང་སྐྱེ་དེའི་རིགས་འདྲ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་གནས་སོ། །སེམས་དཔེན་གྱི་མཐར་འབྱུང་པའི་སྐྱུ་ལུས་
 གང་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་མིན་ཞིང་། དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཡང་
 མིན་པས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱུ་ལུས་མ་གཅིག་པ་མཐར་ཐུག་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གཅིག་པ་མཐར་ཐུག་དུ་མཛད་
 དོ། །སེམས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་མང་དུ་
 ལྷོན་མོད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པའི་འོད་གསལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་

དང་པོ་ རྒྱུའི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་གཉིས་རྒྱུ་གང་ལ་འདུག་པ། དེ་ལ་འདུག་པའི་བཤད་པ་
 གཉིས་འགལ་མེ་འགལ། མཐའ་དྲུག་གི་བཤད་པའི་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ རྒྱུ་བཤད་པ་
 གཉིས་རྒྱུ་གང་ལ་འདུག་པ་འི་ གལ་ཏེ་རྒྱུ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞི་ཡིན་
 རོ། ། རྒྱུ་བཤད་པ་དེ་གཉིས་རྒྱུ་སྡེ་བཞི་གང་ལ་འདུག་པ་ཡིན་སྟེ། འདི་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་
 རི་གཞུང་གཅིག་ལ་དོན་བཞི་ཀྱི་བཤད་པ་འདུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་སྡེའི་འོག་མའི་དོན་དང་། ཡིག་
 རྒྱུའི་དོན་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཚུལ་ལྟག་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མེ་འདུག་པས་ཚུལ་
 བཞིས་བཤད་པ་འདུག་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་སྤྱི་ལོ་ལ་བྱའོ། ། མཐའ་དྲུག་གི་བཤད་པ་ཆང་བ་རྒྱུ་
 རྡེ་འོག་མ་ལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ག་
 ལ་འདུག་པར་རྒྱུ་འདིར་གསུངས་པས། དེ་ནི་རྒྱུ་སྡེ་བཞི་ཀྱི་ཐུན་མོང་རོ། ། ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་རྒྱུ་སྡེ་འོག་མ་ལ། བདེན་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡོད་མོད་
 ཀྱང་། མཐའ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དྲང་དེས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མེ་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་མེད་འདྲ་
 ཡང་དོན་མེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་དྲང་དེས་ནི་གཞུང་ཡན་ཚུལ་དུ་འགལ་བས་སོ་
 སོ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དྲང་དེས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་དེས་
 སུ་འདོག་ཚུལ་ཡང་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་སྟོན་བསྟུས་ལས། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྟུང་གཞི།
 དེ་ནི་དབྱེ་བསྟུས་པས་ཐོབ་པར་གྱུར། ཞེས་སྟོན་རྒྱུ་རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་ནས་གསུངས་པས་འདི་སྟུ་
 ལུས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་དང་། སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་དེར་སྟེའི་སྟུང་ག་པ་དང་མ་དག་པ་
 གཉིས་གསུངས་པ་དག་མ་དག་གི་སྟེའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་རྒྱུ་སྡེ་འོག་
 མར་སྟུས་དོན་དང་མཐའ་དྲུག་གི་བཤད་པ་གཉིས་མེད་པ་མེ་འཐད་ཅིང་། ཡང་སྟོན་གསལ་ལས། འདིའི་
 དོན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། དགོངས་པས་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། སྐྱ་ཅམ་ཁྱོན་གཅིག་ལ་
 ཡང་སངས་རྒྱུས་ནི། རྣམ་མང་གང་གྱི་ལྷན་གྱི་བྱེ་སྟེད་བཞགས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུལ་གཅིག་
 རྟེན་ན་རུལ་སྟེད་སངས་རྒྱུས་རྣམས། སངས་རྒྱུས་སྟེ་དབུས་ན་བཞགས་པ་དག ཁེས་བྱ་བ་

གསུངས་པས་ལྟོ་ཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ནི། ཞེས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་
 རྒྱུ་ཀྱང་ཟུང་འདུག་གི་ལྟོ་སྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་
 དེ་དག་ལ་དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་ཡང་ཡོད་དེ་སྟེ།
 ནུ་འདི་ལ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟར་མཛོད་ཀྱང་གི་ཡུང་གིས་དེ་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོན་པས་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྟེ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡིན་ལ། དོན་
 དམ་པའི་དེ་ཞིན་ཉིད་བསྟོན་པས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུང་
 དེ་དངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་ཡུང་དེས་རྒྱུ་ལྟར་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་བྱས་པ་དེ་
 རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞེད་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་བཞེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྟོན་གསལ་དུ་དངས་པས་ཀྱང་ལྟོ་ཞིན་ལྟར་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་མོད་ཀྱང་།
 རྟོགས་ཅིམ་ཟུང་འདུག་གི་སྟེ་ལྟར་པ་ཡུང་དེས་སྟོན་པར་མི་བཞེད་དེ། དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པ་ལ་གསལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་
 ཙམ་ཁྱིམ་ལ་ཞེས་སྟེ་གསུང་གི་མདོ་རྒྱུ་ཀྱང་འདུག་གི་སྟེ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྟེ་ཙམ་གྱི་ཁྱིམ་
 ན་སངས་རྒྱུ་གསུང་གི་ཕྱི་མའི་གངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ཀྱང་འདུག་གི་སྟེ་བསྟན་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་རྒྱུ་ཀྱང་འདུག་གི་སྟེ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ལེའུ་དག་པའི་
 སྟོན་གསལ་ལས་དེ་ལྟེ་སྟེ་དཔེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་སྟེ་བསྟན་པས་གསུངས་པ་ནི་སྟེ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཁ་ཅིག་ན་དོན་
 གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ཡུང་དུ་དངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་དེའི་རྟོགས་ཅིམ་རྒྱུ་ཀྱང་སྟོན་པར་བཞེད་
 པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སྟེ་འགལ་བས་དོན་གཞན་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་
 ཐད་དུ་དེ་ཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པ་ལྟོ་ཞིན་ཀྱང་། མཐའ་དུག་གི་
 ཡ་གུལ་གྱི་དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་མེད་དེ། དེའི་གཅོ་བོ་དོན་ནི་རྒྱུ་འདོར་བཤད་
 པ་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ་ཡང་།

གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནམས་ལ་བཤད་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཤི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེ་ཤི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི། ལུང་དེ་ནས་ཤི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་དོན་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་དུག་གི་ཡ་
གྲུལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་ལྟར་མེད་ཀྱང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བདེ་མཛད་པ་ཅམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ནས་ཀོ་རྒྱ་བྱ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ཕྱག་ན་དོན་ཤི་མཆོན་བརྒྱུ་བར་གསུངས་པས། རྒྱུད་ལྡེ་ལོག་མ་དང་ཡང་
ཐུན་མོང་པའོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱེ་ལ་འདུག་པའི་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་བསྟན་པ་ཉི། མཐའ་དུག་གི་བཤད་
པ་འདུག་པའི་གཞུལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་ན། འདི་ལ་པཎྲི་ཏ་སྐལ་ལྷན་གྲགས་
པ་ནི་དེ་གཉིས་ཤིན་དུ་ཐ་དད་དོན་ཤིས་འགལ་བར་འདོད་མོད་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ་ཙ་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་
པ་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ།
ནལ་འབྲོར་གྱིས་ནི་རྟག་དུ་བསྟོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་སྟོན་གསལ་ལས་ཚུལ་བཞིས་བཤད་པར་
གསུངས་ལ། སྦྱོང་བ་སྤྱུས་ལས་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུ་མ་དོག་ལུགས་
པ་ནམས་གཞུང་གཅིག་གིས་བཤད་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མི་བསྟེན་ན་མཐའ་དུག་དང་། གསུམ་
མམ་བཞི་སྟོན་ན་ཚུལ་བཞིས་བཤད་པ་ཡིན་པར་གསུང་བ་ཡང་མ་ངེས་སོ། །འོ་ན་ཚུལ་བཞིས་བཤད་
དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་དུ་རུང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བཞིས་བཤད་པས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་སྟམ་ན། ལེན་དུག་པར། སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ཡུངས་
ཀར་བསམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟོན་གསལ་གྱིས་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ན། དང་དོན་
ལ་གཞིའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱ་མོ་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་། ངེས་དོན་ལ་དོར་
བཞས་དང་། མ་དག་པའི་སྦྱུ་མ་དང་། དག་པའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་བཤད་པས། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་
པ་རུང་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་བསྤྱས་ཀྱང་ཆོག་པས། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདུག་པ་

ལ་དང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་བར་མངོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་དབྱེ་བ་སྤྱི་
 དབང་དུ་མཛད་པ་ལོ། །དང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་རུང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དུ་རུང་བའི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། དང་དོན་ལ་ཡིག་སྒྲིག་གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། ངེས་དོན་ལ་སྤྱོད་མཐའ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཅི་
 རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བཞིས་འཆད་པ་ན་མས་བསྐྱུས་ནས་དང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་
 དུ་རུང་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ན། ལྷན་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་དགོངས་དགོངས་མིན་དང་། ལྷ་
 རི་བཞིན་པའི་དོན་ཡིག་དོན་གསུངས་པ་དང་། ལྷོན་གསལ་ལས། ལེའུ་རེ་རེའི་མཐར་མཐའ་དུག་
 གི་བཤད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་དུག་གིས་ནི་འཆིང་བས་བཅིངས་པས། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་གསུང་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ན་ལ་འཕྱོར་རྒྱུ། །མཐའ་དུག་བྲལ་བས་ངེས་པར་
 རྟོགས་ཞེས་གང་སྒྲིག་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་ལེགས་པར་དངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བཞི་
 དང་དང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ན། མཐའ་དུག་གི་ལྷག་མ་བཞི་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་
 འགལ་ལམ་མི་འགལ་སྟུང་ན། ལྷན་དངས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་གཞུང་དེ་ལ་རིམ་ལྔར་དགོངས་བཤད་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིས་ཀྱང་བཤད་པས་ན། དགོངས་བཤད་དང་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་གཉིས་
 མི་འགལ་ལོ། །ལེའུ་དུག་པ་ལས། ལྷ་ཡི་རྩེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རིམ་
 ལྔར་དགོངས་བཤད་དུ་གསུངས་ལ། ལྷོན་གསལ་ལས་དང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པས་ན། གཞུང་
 གཅིག་ལ་ཚུལ་བཞི་དང་དང་ངེས་གཉིས་དང་དགོངས་བཤད་དེ་བཤད་པ་བདུན་རུང་བ་ཡོད་དོ། །དགོངས་
 པ་མིན་དང་ལྷ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ན་མི་གསལ་
 ལོ། །ལྷ་རི་བཞིན་པ་ནི་ལུགས་གཞན་ནས་ལུང་དེ་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དོན་གཞུང་དུ་རུང་
 བ་ལ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ལས་དོན་གཉིས་པ་མེད་བཅིག་
 ལ་གཙོ་བོར་བཤད་དོ། །རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་ཕྱོང་བ་ལ་སོགས་པར་གཞུང་གཅིག་ལ་ཚུལ་བཞིའི་
 ཅང་ཆ་ནི་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། མཐའ་དུག་སྟེ་བཤད་པ་བརྒྱ་བཞི་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགོངས་
 དགོངས་མིན་དང་། ལྷ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ རྒྱལ་འབྲུག་གི་བཤད་པའི་འདུག་ཚུལ་བརྟན་པ་འི་ནི། མཐའ་ནི་ཅེ་མོ་འམ་སྒོ་སྟེ། དུག་
 ཏུ་བཞག་པ་ནི། བྱང་པེས་གཉིས་དོན་མཐའ་དང་། དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་སྐྱ་མཐའ་དང་། རྒྱ་
 རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་གསུང་
 རོ་དུ། རྟེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི། སྒྲིན་གསལ་ལས། སྐལ་ངན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིས། སྤྱུས་ཏེ་བཤད་
 པ་བྱང་པའི་དོན། ཡང་དག་དོན་ནི་རབ་སྟོན་ཕྱིར། རེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཅེ་མོར་ཡུངས་ཀྱང་གྱི་ཆད་ཅམ་གྱི་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་
 སྤྱི་ལུ་བ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་འདིས། ཁ་དོག་སྤྱི་ལུ་རྒྱུང་ལུང་འདུག་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དཔྱེར་
 མེད་པར་སྒྱུར་པའི་དོན་རྒྱུས་པ་དངོས་སུ་མི་མངོན་པར་སྤྱུས་ནས་དངོས་ཟིན་ལ་སྟེང་གི་སྤྱི་
 ཅེར་དོན་ལ་སྟོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལ་ལྟེན་པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེ་ལ་ཕྱག་མཚན་བསྒྲིམ་
 པ་ནི་བྱང་དོན་དང་། རྒྱུང་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་པེས་དོན་མོ། གཞུང་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་
 རྟེ་ལ་དབྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་གཞན་བྱང་དུ་ཡོད་པས་བྱང་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་གཞན་དུ་བྱངས་
 པ་དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་དོན་གཞན་བྱང་དུ་མེད་ཅིང་། དེར་པེས་པར་པེས་པའི་དོན་མོ། གཞུང་གཅིག་
 ལ་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་བྱང་པེས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱ་དགོས་པས་བྱང་
 པེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ནི་དོན་སོ་སོ་བར་པེས་ལ་གཞུང་ནི་གཅིག་ཏུ་པེས་སོ། སྐལ་ངན་རྣམས་ལ་
 ཞེས་པ་ནི་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་སྐལ་ངན་ཁོ་ན་བཤད་པར་སྟེན་པ་མིན་ཏེ། རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དགོས་པས། རྟེ་ལ་འང་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ན་པེས་
 དོན་མི་མངོན་པར་སྤྱུས་པ་དེ་སྐལ་དོན་ལ་སྤྱུས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། འདིས་ནི་འདུས་པར་རྟོགས་རིམ་
 ཡལ་ཆེར་མངོན་པར་སྤྱུས་ཏེ་རྒྱས་བརྒྱུ་བ་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྐལ་ངན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་
 ཏོ། རྟེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐལ་བཟང་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ་འདུས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་སྐལ་
 བཟང་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། པེས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་དགོས་པ་ལ། རྟེ་ལྟར་མི་འཆད་
 པར་སྐལ་ངན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ་སྐལ་ངན་ལ་པེས་པ་

དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐལ་འཕེལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཅ་པའི་རྒྱུད་དུ་སྐལ་བཟང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁོ་ན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་དགོས་ན། བཤད་པའི་རྒྱུད་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཆོག་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པར་
 བཤད་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་པའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་མི་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 བཤད་རྒྱུད་ལ་རགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅ་བཤད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་
 རག་ལས་པར་མཛད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀུར་པ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འཕྲུག་
 པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡུན་རིང་པོར་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་འདི་
 ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲང་ངེས་ནི་གཞུང་གཅིག་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཀར་མི་བྱ་ཡི་གཞུང་གཅིག་གི་དོན་
 ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་བཤད་དུ་རུང་བ་ལ་བྱའོ། །དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་ནི་སྟོན་གསལ་ལས།
 མཆོག་འདོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་སྟོན་པ། འགལ་བའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་
 ཡིས། གསུངས་པ་གང་ཡིན་དགོངས་བཤད་དེ། དབང་པོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འོྲིགས་
 ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས། དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བྱ་འདོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དོན་དེ་ལ་སྒྲ་དེ་འགལ་བའི་ཆོག་གིས་
 གསུངས་པ་ནི་དགོངས་བཤད་དང་། གསང་བའི་རྟོན་དུ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས། སྒྲ་དྲང་ཐད་དུ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་འདི་ལས། མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད། ཅས་པོད་གསལ་དང་རྩེད་འཕྲུག་ལ་གསུངས་
 པ་ནི་གཙོ་པོའི་དོན་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་དེར་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདུས་
 པའི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་ཅི་
 སྟོས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེན་གང་ཟག་དང་ཕྱི་མ་ཅན་དན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་

བྱས་ནས་དེ་དགོངས་བཤད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པར་སྒྲིར་བ་ཡན་ལག་
 དུག་དགོངས་བཤད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་བརྒྱན་པར་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་དང་དོན་རྒྱུ་དང་མ་འདུ་
 བྱ་བ་ཡང་དགོངས་མིན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དགོངས་བཤད་དང་དགོངས་མིན་གྱི་དོན་ནི་
 བདེ་སྤྱོད་སྒྲུར་བ་དང་མ་སྒྲུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་ཡང་མ་ངེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲུར་སྐལ་ངན་ལ་ངེས་དོན་
 སྒྲུས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་དབང་པོ་དམན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་དོན་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་དགོངས་མིན་བཞག་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། སྒྲུར་གྱི་སྐལ་ངན་ནི་ཆེ་དེ་ལ་རྩོགས་
 རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྟེ་པའི་སྐལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དབང་པོ་དམན་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་
 ཡང་རྩོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་སྟེ་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྟོན་པར་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ།
 ཡང་སྒྲུར་གྱི་རིམ་དོན་སྒྲུས་པ་ནི་གཞུང་གཅིག་གིས་བྱང་ངེས་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ན་དངོས་ཟིན་བྱང་
 དོན་ཡིན་པས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཞུང་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་མེད་པའི་མ་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱད་པར་ཆེ་འོ། །དགོངས་བཤད་པ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲུ་འགལ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི། གཞུང་དེ་ལ་སྒྲུ་བྱང་ཐད་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །རིགས་
 པ་འདི་དགོངས་མིན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་གསལ་ཁྲིབ་དུ་བཞུས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །སྒྲུ་
 རི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་རྟོག་པ་ལ། རྒྱུང་བ་རི་ལྟ་རི་
 ལྟར་གསུངས། དོན་རྒྱས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རི་བཞིན་སྐར་གསུངས་སོ། །གོ་ཏ་བྱ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུ། །འཇིག་རྟེན་བཞུན་བཙོས་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདར་གྲུར་པ། དེ་
 ནི་རི་བཞིན་མིན་པར་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དུ་
 དོན་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་གཉིས་པ་མེད་པས་
 རྒྱུ་རི་བཞིན་པ་འོ། །འདི་ཡང་ཕལ་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི། མ་ངེས་པ་འགའ་རེ་ནི་སྒྲུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་པ་
 དང་སྒྲུའི་བཞུན་བཙོས་ལ་མིང་དེ་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིང་དེ་དོན་
 དེ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བཅ་མཛད་ནས་བཞག་གོ་ཏ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འོ། །འདི་

དང་དགོངས་བཤད་གཉིས་མི་འགལ་ལོ། །འོན་དགོངས་མིན་དང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་གཉིས་འགལ་ལས་
མི་འགལ་སྐྱུ་ན། དགོངས་མིན་ནི་གཙོ་ཆེར་དེ་ཁོན་ནིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ནི་
དེ་མི་གཙོ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ རྩོམ་ལག་གོ་དོན་ཉི་ ཞེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་བཀའ་སྐྱུ་ལ། དགོངས་
པས་བཤད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། ། གསུམ་པ་ རྩོམ་པར་བཤད་པ་ཉི་ ལ་གཉིས། ལྷ་བ། ལན་ནོ། །
དང་པོ་ རྩོམ་པ་ཉི་ ཞེ། བྱམས་པས་གསོལ་བ། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བར་བཞག་
སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐའ་དུག་གི་ཆོག་ཤེ་འདི་བཤད་པ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལྟས་པས། གཉིས་
པ་ལ། རྩོམ་པ་ཉི་ གསུམ། དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་གྱི་དོན་བཤད་པ། དྲང་བ་དང་འཕྲེང་བའི་
དོན་བཤད་པ། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ རྩོམ་པ་དང་དགོངས་མིན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ཉི་ ཞེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་བཀའ་
སྐྱུ་ལ། དོན་གང་མཐའ་ཐུག་པར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་ལམ་ཟུང་འདུག་དགོངས་པས་བཤད་པ་
ནི་དགོངས་པས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་འོད་གསལ་
སྟོན་པ་ན། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་
བར་མཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་གསུམ་ལ་སྐྱ་འགལ་བའི་ཆོག་གིས་བསྟན་
ཞིང་དེ་བཀག་པས། འོད་གསལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཇི་ཆོག་རྣམས་ནི་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །
དོན་འོད་གསལ་སྟོན་པ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤང་
བ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་དྲང་ཐད་དུ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་
དོན་ཇི་ཆོག་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའོ། ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདིར་བཤད་པ་
ལྟར་མ་འཕྲེང་བའི་སྤང་བ་བཤད་ཟིན་པས་སྐྱུ་ལྡན་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྲེང་བར་འདོད་མོད་ཀྱང་མི་
འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ རྟེན་བྱེད་པའི་དོན་བཤད་པ་ལྟེ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཉིས་པ་ཡང་
བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱིང་དངོས་ཟིན་ལ་ག་ཡུར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་པོ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རྟེན་
རྟེན་དང་། བསྟན་དང་། རྟེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་རྟེན་ཆོག་མཆོག་
ཀྱི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ནི། དཔེ་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་པ་ཅིག་དང་དཔེ་དོན་པས་དང་པའི་དོན་ནི།
གཞུང་གཅིག་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ག་ཡུར་ཞེས་པའི་དོན་གཉིས་པ་ནི། སྟན་ག་ཡུར་ལས་གཞན་པའི་ཁྱེད་པ་དང་།
འགྲེལ་ཆེན་པོ་དོན་གཉིས་པ་ནི་མིའི་འགྲེལ་ལས་གཞན་པའི་སྟན་མཆོག་གྱི་འགྲེལ་དང་། ཅན་དན་
དམར་པོ་དོན་གཉིས་པ་ནི་སྟན་ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་གཞན་པ་དེའི་ཁྱེད་པ་དང་བསྟན་པའི་བྱེད་མེད་
ཀྱི་རྟེན་པོ། རྟེན་ཞེས་པའི་དོན་གཉིས་པ་ནི་ཆེ་ཆུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་སྟན་པའི་མཆོག་
མ་སྟེ་ཐབས་སོ། །དང་མ་ཞེས་པའི་དོན་གཉིས་པ་ནི་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེད་ཀྱི་ལས་གཞན་
པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྟན་ག་མཆོག་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་པོ། །འགྲེལ་ཆེན་པོ་དོན་གཉིས་པ་ནི་ལག་པའི་བྱེད་ཀྱི་
ལ་སོགས་པའི་གཞན་པའི་བརྒྱུད་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟེན་ཆོག་མཆོག་ཀྱི་དོན་ནི་དེས་པའི་དོན་
ནི། རྟེན་ན་སྟན་ལ་སྟན་གསལ་པ་ལ་སོགས་པས་དང་དོན་གྱིས་རྟེན་གསལ་པས་ལག་པའི་བསྟེན་རིམ་
ཅམ་ཞིག་སྟན་ཞེས་པ་དང་། དེས་དོན་གྱིས་སྟེད་ཉིད་སྟན་གྱི་རྟེན་གསལ་པས་སྟན་པའི་དེས་པ་མེད་ཟེར་
བཞིན་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་དེས་ཀྱི་དོན་དེ་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡང་བསྟེན་རྟེན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཏུ་འགྱུར་བས་རིམ་པ་རེ་རེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །

གསུམ་པ་ རྟེན་པའི་ཞེས་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལྟེ། རྟེན་པ་གཉིད་པའི་འཛིན་
དང་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་སྟོང་ཆ་མཉམ་
པར་སྟན་པ་སྟོང་པའི་རྟེན་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་གསལ་ཆེར་སྟན་པ་བྱ་བའི་རྟེན་རྣམས་སུ་སྟགས་དང་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དོན་གསལ་བ་སྟེ་སྟེན་དང་ཐད་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྟེན་པའི་ཞེས་པ་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུག་
ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟན་དང་། ལྷ་ཉེར་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྟེན་
དང་། གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། སྟན་གྱི་སྟོར་བ་རྣམས་དང་། ཞེས་དང་། སོགས་པའི་རྟེན་པ་དང་།

དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆོགས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ལས་དོན་མི་མཐུན་པ་གཞན་གཉིས་
 པ་མེད་པས་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་སྟེ། སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པའི་དོན་འདི་ནི་ཚུལ་བཞིའི་ཡི་གེའི་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་ལ་རྒྱུད་ཆེ་ལོག་མ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐུང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 ཆེ་བཞིན་པར་བཤད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས། ཐུང་གི་རྒྱུད་ལས་ཆོགས་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་
 པར་བཤད་པར་གཟུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་། ལེའུ་བཞི་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་
 པ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཉེར་སྟོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་རྗེ་
 སྟེང་བར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་མང་པས། དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་མཛད་པའོ། །སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པས་ཕྱིའི་སྟོད་པ་ཅམ་སྟོན་གྱི་གཞན་སྟོན་མི་རུས་ཞེས་སྐལ་ལྷན་གྲགས་
 པ་སོགས་སྐྱེ་བཞི་མི་འཐད་དེ། ལེའུ་གཉིས་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པས་བདེན་གཉིས་སོས་བཤད་།
 ཟུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་པ་ཆུན་པ་རྣམས་འགྲེལ་པས་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀོ་ཏུ་
 རྩ། ཀོ་ཏུ་མ། ཀོ་ཏུ། ཀོ་ཏུ་མཐུ། ཀོ་ཏུ་ར་ག། ཀོ་ལ་བྱ། ཀོ་ལ་མ། ཀོ་ལ། ཀོ་ལ་མཐུ། ཀོ་ལ་སྐྱེ་
 ཞེས་པ་འདིས་དབང་པོ་རྒྱ་དང་ཡུལ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྐྱེའི་བཞིན་
 བཅོས་ལ་མིང་དེ་དོན་དའི་དངོས་ཀྱི་མིང་དུ་འཇུག་པར་མ་གྲགས་ཀྱང་། རྟོན་པས་དེ་ལྟར་བདེ་མཛད་
 པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ནི་སྐྱེ་དེ་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པར་མ་གྲགས་པས་ན་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བཤད་
 པའོ། །བདེ་བརྒྱུ་པོ་དེས་རྒྱུང་བརྒྱུ་བཞིན་པར་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྦྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །སྐལ་ལྷན་
 གྲགས་པས་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བདེ་ཅམ་སྟོན་གྱི་བསྟེད་རྩོགས་གང་ཡང་སྟོན་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་
 མོད་ཀྱང་། དེའི་ངེས་པ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ རྩ་བཤད་པར་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱི་ ལ་གསུམ། རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་གི་གྲངས།
 གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་མཐུལ། མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་གི་གྲངས་
 གི་གྲངས་ཀྱི་ ལ་གཉིས། ལྷ་བ། ལན་ནོ། །དང་པོ་ རྒྱ་བ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་

ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཐ་ན་མེད་པའི་ནལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུ་དང་། ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གས་ཆེའིང་ཕྱིའི་བྱ་བ་གས་རྒྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་དང་། དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་གཉིས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གས་ཆེའིང་གཅོམ་ཆོག་སྐབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། གཅོམ་ཆོག་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐབ་པ་གཅོམ་སྟོན་པའི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆད་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུ་མེ་འཕྲི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ནི། སྤར་རྒྱ་ཅི་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མེ་གསུམ་གསུངས་པས། མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་ཆད་བདད་ཕྱོགས་རེ་འཕྲག་པའི་གཞིར་རྒྱུ་མེ་ལྷ་ཀ་གཟུང་དུ་རུང་བ་ལ་འཕྲོས་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ ༩༦༢ ནི། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ལན་བཀའ་སྐྱེལ་བ། ཐ་ན་མེད་པའི་ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གྱི་མིང་གི་གཅོམ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་མིང་གི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱ་ན་གྲངས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་མིན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོང་ལྟ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འདིར་ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གྱི་ཆད་གསུངས་པའི་ནི་ཐབས་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བར་གསུངས་ཏེ། ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དོན་བཤད་པ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བར་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་འཕྱུང་ལས། ནལ་འཕྲོར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། ཁྲུ་བ་ཕྲག་ནི་དུག་ཏུ་རེས། དེ་བཞིན་ནལ་འཕྲོར་མ་རྒྱུ་གྲངས། ཁྲུ་བ་ཕྲག་ནི་བརྒྱ་དུག་གྲགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་མིན་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་གྱི་མིང་ནི་སྟོང་ཕྲག་དུག་གོ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་གྱི་མིང་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ལོ། ཁྲོག་པའི་རྒྱུ་གྱི་མིང་ནི་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ལོ། དེ་དག་གི་མིང་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ན་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ལོ། བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་སྐབ་པ་གཅོམ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བས་དང་བྱ་བ་དང་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཅེས་

ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གནད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྒྱུད་འདིས་
 རྟོན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ནམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་བསྐྱབ་པར་འདུ་ལ། དེའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ནས་རྟོན་པས་མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་གྱི་འང་
 རྟོན་དུ་གསུངས་ཏེ། རྟོན་གསལ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུང་པོ། བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གསུངས་
 པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱུད་གྱི་ཅེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་ད་
 གྱི་ཐུར་ན་རྒྱུད་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། མ་ཟུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱུད། གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་
 བཤ། རྟོན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་
 པ་མཆོག་གཞན་མེད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་འགྱུར། རྟོན་པོ་ལས་ནི་རྟོན་པོ་མཆོག་ རྒྱུད་
 ཀྱན་གྱི་སྐྱམ་མེད་སྟེ། བརྟན་དང་བཤད་པས་ནམ་གནས་ན། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པའི་དོན། འདུས་
 པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཐོབ། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །
 མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་དོག་ དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་
 ནས། རྣམ་ཏུག་དུ་མས་བརྟགས་པ་ཡི། རྫོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་པ། མཁའ་ལ་ཁུ་རྒྱུར་
 བཅོལ་པ་དང་། སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་འཐུང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ས། དེ་ལྟར་ཀུམ་ག་ལྟ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱུ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུས་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་རྒྱུད་དོན་
 ཐེང་བའི་དགོངས་པ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ རྫོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལྟེ་ ལ་གཉིས། ལྟ་བུ། ལན་ནོ། ། དང་པོ་ རྒྱ་
 བ་ལྟེ་ རྟོན་ རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་པའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པོས་ནས་
 རྒྱུད་ལྟེ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་

པའི་ཆོ་ག་ལྟེ་ཐབས་དང་། ཡུལ་པ་པར་བྱ་པའི་ཐབས་བྱ་དང་། ཡུལ་པ་པོ་འི་ཉེ་ན་དེ་ལྷན་སྐྱེས་གང་ལགས་
ཞེས་ཞུས་སོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དོན་ལྟེ་ མི། རིག་པ་འི་སྒྲ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དགོད་པ་སྟེ་བཀོད་པའི་གོ་འཕང་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ།
དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཕྱེད་པའི་ལས་སོ། །བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱལ་བ་འདི་ཁོ་ན་ནིང་རྣམ་པ་བརྟུན་ཏེ་དེ་ཕྱེད་པ་
ནི་ཆོ་ག་འོ། །དེ་ནིང་བརྟུ་ནི། རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱ་ནག་གྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ལྷག་གྱུ་དང་།

ནི་འདིར་དངོས་སུ་དུག་སྒྲོས་ནས་གཉིས་མ་བརྟན་ལ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། རྩས་བརྒྱད་ཡན་ལག་
བརྒྱབ་པ་བཤད། ། རི་ལུ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། ། སེམས་ལྷན་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དང་། ། རྩས་
མཁར་འཕྲུང་དང་མི་སྒྲན་དང་། ། སྒྲིལ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟོ་རྒྱུ་
ལས་ཀྱང་། མིག་སྒྲན་དང་ནི་རྒྱང་མཁྱེགས་དང་། ། རེམས་ཀྱི་དང་ནི་སེམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མཁར་འཕྲུང་ཉིད། ། མི་སྒྲན་བ་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཙོ་བོར་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་
རྒྱབ་པ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་རབ་བྱུང་བྱུང་བ་ནི་ཆོག་པོ། ། དེ་རྟོགས་ནས་དེ་རྩམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ནི་བྱེད་པོ། ། བྱེད་པ་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་རྟོག་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་
ལྷན་པ་ནི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་པོ། །

གསུམ་པ་ ། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཆང་བར་བརྟན་པ་ཉི། ལ་གཉིས། ལྷ་བ། ལན་ནོ། །
དང་པོ་ ། ལྷ་བ་ཉི། རྩ་བུ་ལྷ་བ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་རྩལ་འཕྲོར་ཀྱི་རྒྱུ་རྩམས་ཀྱི་བཤད་ཐབས་རྒྱན་རྩམ་པ་བདུན་ཇི་ལྷར་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །
སྒྲུབ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཞུས་མོད་ཀྱང་། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཆང་བ་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་
ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་ ། ལན་ཉི། ལ་གཉིས། རྒྱན་བདུན་སེམས་པའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྒྱན་བདུན་སེམས་པའི་
མིང་གི་དབྱེ་བོ། ། དང་པོ་ ། རྒྱན་བདུན་སེམས་པའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི། རྩ་བུ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལན་
བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་གངས་རྩམ་པ་ལྟ་དང་། ཆོག་དང་དོན་གྱི་མཐའི་རྒྱན་ལ་མཐའ་
དུག་གིས་བཤད་པ་རྩམ་པ་དུག་དང་། འཆང་རྒྱ་བའི་རིག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩམ་
པ་བཞི་དང་། ལྷ་བ་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱན་ལ་བཤད་པའི་ལྷ་བ་རྩམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲོ་བ་མ་ལ་འཆང་ལྷ་བ་
ཀྱི་རྒྱན་ལ་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་རྩམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱན་ལ་གང་ཟག་རྩམ་
པ་ལྟའི་སྒྲོ་བ་མ་ལྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དཀོན་པའི་རྒྱན་ནི་བདེན་པ་རྩམ་པ་གཉིས་
ཀྱི་དཀོན་པ་དེས་པ་རྩམས་སོ། ། གཞུང་ཆོག་ཉེང་ལ་དོན་གྱི་གནས་མང་པོའི་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྟོགས་

དཀའ་བ་ལ་འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་བདུན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པས་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་གསལ་པ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། འདུས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཞུང་ཅུང་ཞིང་། འོན་མང་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ། རྣམ་པ་ཀྱི་ཏུ་འཁྲུལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བདུན་རྟོགས་པར་དཀའ་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་བཤད་དགོས་ཀྱི་དེ་
 རོར་བའི་བཤད་ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་རྒྱུ་དོན་རྟོགས་པར་མི་རྟོག་དེ། རྟོན་གསལ་པ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ་ལས། གང་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུ་རྗེས་འབྲངས་ནས། རྣམ་བཤད་ཤིན་དུ་རྟོག་དཀའ་སྤྱོད། འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། བཤད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆག་ལོ་ཙུ་བ།
 བཤད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། གསུང་བཤད་ཤིན་དུ་རྟོག་པར་དཀའ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ནི་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས། རེས་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་བསྐྱར་ཏེ་འགྱུར་གཉིས་པ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྱུར་
 ལས་ལེགས་པར་སྤྲང་རོ། རེས་ན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་བདུན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདུས་པ་
 དང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་འཆད་པ་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་རྒྱུ་བདུན་སོ་སོ་
 ལ་དབྱེ་བ་མཇུག་པའི་རྒྱུ་གྱི་གངས་ནི་ཉེར་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་འདུས་
 པའི་རྒྱུ་རྩ་བུའོ། དེ་གང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་ནི་བདུན་ནམ་ཉེར་བརྒྱད་དོ། བརྒྱན་ཚུལ་བསྐྱས་
 ན་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། འདད་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མཐའ་
 དུག་གིས་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིས་བཤད་པ་དང་། ཆད་དང་། བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་
 གསུམ་དུ་འདོད་ལ། གཞན་དག་ནི་རྒྱུ་གྱི་མིང་དང་བརྒྱ་བཞིར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མཐུ་བཞིར་འདོད་དོ། བྱེད་པ་མོ་དང་དགོས་པ་དང་གང་
 ཟག་དང་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། རྣམ་
 མ་རྣམས་ནི་ཆ་གཉིས་ཀར་བཤད་དུ་རུང་བར་སྤྲང་རོ། རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི་དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་
 གཞུགས་བཟང་པོ་ལ་མངའ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྟུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྤྱིད་པ་བཞིན་
 དུ། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་བཟང་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་

གྱིས་བརྒྱན་པ་ན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་རྒྱན་ནོ། །

གཉིས་ལ་ ཉ བཅའ་བྱུག་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ་ ཉ བདུན། སྒྲིང་བསྐང་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ་ ཉ མཐའ་བྱུག་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ། རིགས་པ་བཞིའི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ། རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ། འཆད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ། གང་ཟག་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ། བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ ཉ སྒྲིང་བསྐང་གི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ ཉ མི། སྒྲིང་བསྐང་གི་རྒྱན་ལ་ནམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནམས་གང་ཞེ་ན། སྒྲིང་བསྐང་བ་ནམ་པ་ལྟའི་རྒྱན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ནམ་མིང་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་གསལ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྲིན་གསལ་ལས་མིང་དང་སྐུ་མ་སྒྲིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་མཆན་དང་སྐུ་མི་མཛོད་པ་དང་འདྲ་བར་མཆན་བཛོད་དཀའ་བས་རྒྱན་དུ་ཆེའི་ཟེར་མོད་ཀྱང་། བཤད་རྒྱུ་ལས་ཅ་བའི་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་མཆན་མ་སྒྲིན་པར་སྦྱར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་གསལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྟར་སྦྱར་བཤད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་གོ་བར་ནུས་སོ། ཉ རེ་ཡང་ཐོག་མར་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གང་ཡིན་སྟེ། རྒྱུད་དོགས་ནས་འདྲི་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་འདིའི་ཞེས་མིང་སྒྲིན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ ཉ མཐའ་བྱུག་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ་ ཉ མི། མཆན་དེ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུད་འདི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཅི་འདྲ་བཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་སྟེ་ནམ་ནས་འདྲི་བ་ལ། གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་དབང་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བའི་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་སམ་དེའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉ རེས་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་མཆན་ནི་དམིགས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མི་རུས་པས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །

སྒྲིན་གསལ་ལས། ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་ལེན་སྟེ། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ར་འགྱུར། སྒྲིན་པ་མང་
པས་དུམ་བུ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པས་རིམ་པར་བྱེ། ཞེས་འཆད་དོ། །

ཐུ་པ་ རྒྱུ་ཆད་ཆུལ་གྱི་རྒྱུ་ཉི་མེད་གེ་དབུ་བ་ཤི་ནི། མིང་ལ་སོགས་པར་མ་ཟད་རྒྱུ་འདིའི་
དགོས་པ་འདུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དགོས་པ་ནི་མཆོག་སངས་རྒྱུས། འབྲེད་བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད།
ཐ་མ་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བུ་སྟེ། ཞི་སོགས་བྱུ་པའི་ཆོག་
དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་པ་བརྒྱུད་དང་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ས་
ནི་མི་དགོས་པའི་དགོས་པར་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་གསུམ་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་དུག་དང་ཆུལ་བཞིའི་བཤད་པ་རྫོགས་པར་འབྲུག་པའི་བཤད་གཞི་ནི་མིང་འདི་
ཞེས་བྱུ་པའི་མཆོན་ཅན། གཏུལ་བྱུ་པའི་གཅོ་བོ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་པའི་
དོན་དུ་བརྩན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དོན་མེས་ས་དཔས་གསུང་པ་ལ། དོན་
དང་གཞུང་གི་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཐུན་ཞིང་། ཆོ་འདི་ལ་དངོས་བྱུང་གསུམ་སྟེར་པར་ནས་པ་སྟེ་བྱུང་
པར་ཐུང་དང་ཐུན་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཤད་གཞི་དོས་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུར་བརྩན་པའི་རྒྱུ་གྱི་དོན་མཐའ་དུག་དུ་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་
ལྟ་སྟེ། དོན་དེ་ལ་སྒྲ་དེ་འབྲུག་པ་འགལ་བའི་དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་སྒྲ་བྱང་ཐད་དུ་
བརྩན་པའི་དགོངས་པའམ་ཡིན་པས་བཤད་པ་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་གཅོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲ་མཐའ་ལ་
བརྩན་པའོ། དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་ཡོད་པས་བྱང་པའི་དོན་དང་། གང་དུ་བྱངས་
པ་རྫོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་པས་ན་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་གཅིག་ལ་
འབྲུག་པས་དོན་མཐའ་ལ་བརྩན་པའོ། ལམ་ཆེར་དོན་གཉིས་པ་ལ་བྱང་དུ་མེད་ཅིང་དོན་གསལ་བར་
བརྩན་པའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྒྲའི་བརྩན་བཅོས་ལ་སྒྲ་དེ་དོན་དེ་ལ་འབྲུག་པར་
མ་གྲགས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲུར་དུ་བཅུ་མཇུག་པ་ཅོམ་གྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
གཉིས་ནི་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྩན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སྤར་བརྟན་པའི་རིགས་པ་སྟེ་འཆང་གྱི་བའི་ཚུལ་ནམ་པ་བཞི་ནི་གང་དུ་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་དང་། དང་པོའི་བཅའ་གཞི་སྟེང་གཞི་དང་གདོན་མི་བར་བརྟན་པའི་གནས་ངེས་པའི་ཆོག་
 དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ནམས་སོ། །འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་ཅན་གྱི་འཆང་
 གྱི་བའི་ཚུལ་བཞི་གཉིས་སྟེན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། མི་ཡི་སྟེ་བར་འབྲངས་པ་ནི། །རྒྱ་
 ཅས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤྲོད། །བཅུན་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ནས་ནི། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེང་གཞི་ཡིན། །
 འདུལ་ལས་སྦྱོར་བ་བརྟན་པ་ནི། །ངེས་པའི་ཆོག་ཅས་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་ཆོས་
 སྦྱང་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཞེས་བཤྲོད་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི། །རིག་པ་ནམ་པ་བཞིར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཡུགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་འཆང་གྱི་བ་ལ། དང་པོར་
 འཇམ་བུ་སྟེང་པའི་མའི་རིགས་སུ་སྟེས་པའི་རྒྱ་དང་། །དེ་ནས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནམས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་པོའི་བཅའ་གཞི་སྟེང་གཞི་དང་། །དེ་ནས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱང་བའི་
 ངེས་ཆོག་དང་། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་འདོད་ནས་དཀའ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ཉེ་རྒྱ་གཞི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་
 བརྟན། །རྩི་ལ་སོགས་གཟུང་བ་ཉིད། །ངེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །སྟེག་པ་ལ་སོགས་སྦྱོང་
 པ་ནི། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། ཅས་གསུངས་པོ། །

འཆང་གྱི་བའི་ཚུལ་བཞི་གཉིས་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ལུང་བརྒྱུ་བཞི་
 སྟོང་གཏོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་སོ་བཞིའི་དོན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་འདོད་ལ། གཞན་
 དག་ནི་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་གྱི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པའི་གོ་ལ་ས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ།
 ཡང་ན་ལམ་སྲིད་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོ་མའི་ཚུལ་བཞི་བཤད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། འཐད་པར་
 མ་མཛོང་ངོ། །འོ་ན་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་དང་པོར་འོག་
 མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འཆང་གྱི་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། །དེར་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་ཡང་སྟུལ་བས་འདོད་པ་ཁམས་
 སུ་འཆང་གྱི་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྦྱོང་ནས་སྤྲོ་མ་མ་བཤད་ཅིང་། འདོད་
 པ་ཁམས་ཀྱི་མའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འཆང་གྱི་བའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐུན་

མོང་བའི་རྣམ་བཞག་འདྲིང་པའི་རྟེན་ལ་འཁང་བྱ་ཚུལ། བསྐལ་པ་གངས་མེད་མང་པོར་སྤྲོད་དུ་ཆོགས་
བསགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་པ་ཞིག་འཁང་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་པའི་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་འདྲིང་པའི་རྟེན་ཅན་པ་ཅིག་གིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འཁང་
བྱ་བའི་དཔེར་བྲངས་ནས། ཆགས་ཅན་གྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ཅིག་སྟོན་པའི་དུས་འཁང་བྱ་ཚུལ་
གཉིས་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་འདྲིང་ཁམས་ཀྱི་འཛམ་བུ་སྤྲོང་པའི་མིའི་
རྟེན་ལ་འཁང་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས། མིའི་སྤྲོད་པ་སྐྱོ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྟོན་པར་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་འདྲིང་པར་འཁང་བྱ་བ་ལ། མིར་སྐྱོ་བ་བྲངས་
ཅིག་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་དོར་ཏེ། རིགས་ལྔ་དང་
འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་དག་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོ་བ་བྲངས་པ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཅིག་དགོས་སོ། །དེས་
ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ནོ། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་མིར་སྐྱོས་པ་དེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་
རབ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་དེ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྤར་ཡང་རིགས་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོང་
གཞི་ཅིག་དགོས་སོ། །རིགས་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རིགས་ལྔ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལྟའི་སྐྱེ་རྣམས་མཐར་གཏུགས་ན་གསང་ཆེན་དོན་རྒྱུ་འཁང་གི་རིགས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ནི་ལུས་
དཔེན་གྱི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཟུང་འདུག་
གི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་
འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྤང་བྲོགས་དང་སྤྲོང་བྲོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཆེས་མི་འདྲ་བར་སྤྲོས་པ་དུ་མའི་གཞི་དང་ཅ་བ་
ཡིན་པས་སྤང་གཞིའོ། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྤྲོད་ལ་ངེས་པར་
གནས་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དོན་རྒྱུ་འཁང་དང་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། དམ་ཆོག་ཆང་བར་བཟུང་བ་དགོས་ལ། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་དགོས་པས་ངེས་པ་ཞེས་

རི་བཞིན་སྐྱ་དང་དགོངས་མིན་དང་། བྱང་བའི་དོན་དུའང་གང་འགྱུར་དང་། ཡི་གའི་དོན་དང་སྐྱ་
 ཡི་དོན། ཚོགས་པ་ལ་བཤད་ཡིན་པར་བཤོད། རི་བཞིན་མིན་སྐྱ་དང་སྐྱ་དོན་དང་། རི་བཞིན་དགོངས་
 ཏི་བཤད་པ་དང་སྐྱ་དང་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི། སློབ་མ་ལ་ནི་བཤད་པར་འདོད། རེས་གསུངས་
 ཤིང་། སློབ་མ་ལ་བཤད་པའི་གང་ཟག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་ཐུག་ཅི་རེ་ཚོགས་དང་སློབ་མ་ལ་སོ་སོར་
 བཤད་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་ལམ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཚོགས་བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་བཤད་སོགས་ཐུ་མི་འཆད་ན་དེ་དག་རྒྱད་
 འཆད་པའི་ཆོ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གཞག་དགོས་པས། རྒྱད་གཞུང་མ་ལུས་པ་བཤད་དུ་མི་རུང་པར་
 འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་འདོད་དུ་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྒྲོན་གསལ་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་ཐོས་ཤིང་། རྒྱད་
 ཀྱི་གཞུང་མ་ལུས་པ་ཐོས་ཀྱང་། མཐའ་དུག་གི་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་དང་མ་བྲལ་
 བ་ཅན་དན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་པ་པོ་རྣམས། སེམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རངས་པ་མ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་གསུང་རྟོ་
 རྟོ་ཆོག་ཐོས་ནས་རབ་དུ་དུས་སོ་ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱང་ལ་
 འཁོར་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་དུས་པ་ནི་རྟོ་ལ་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ཅན་དན་ལྟ་བུ་སོགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྟོ་སྟོན་བྱང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་རྣམས་མ་དུ་ཞིག་ཅེས་
 པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པས། དབང་
 པོ་དམན་པ་རྣམས་དཔུགས་འབྱེན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་རིབ་ཀྱི་སོམ་ཉི་བསལ་ནས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིས་ན་སྒྲོན་གསལ་ཀྱི་བཤད་
 པ་གཉིས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་རྒྱད་རྟོགས་པར་མི་འཆད་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་

དབང་པོ་མ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་རྩི་གས་རིམ་རྩི་གས་པར་མི་སྟོན་པས། སྟོན་གསལ་གྱི་སྒྲུབས་གཞན་
 དུ་ཡང་སེམས་དཔེན་ལ་སོགས་པ་ནམས་དེ་ནམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དབང་པོ་སྤངས་
 ནས་འོས་སུ་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་པས་མི་འགལ་ལོ། དེ་ལྟ་ནའང་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ་
 སོར་མཛད་པ་ནི། སྒྲ་འི་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡས་པ་ལ་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཞན་ལྡས་པ་ལ་
 ཆེར་རྩི་གས་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། བདེ་བཤེགས་ནམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། རིམ་
 པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་
 ན་ཅན་དན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ནི་ཆེད་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་སྒྲ་སྒྲ་ཞིང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་སྒྲ་དཀའ།
 རིམ་པ་དང་པོ་རྩི་གས་པར་སྒྲ་སྤྱད་ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྩི་གས་པར་མི་སྒྲུབ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
 རྩི་གས་རིམ་ཡང་སྒྲ་བར་སྒྲ་ན་རིམ་པ་དང་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲ་སྒྲ། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྩི་གས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་
 དང་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲ་སྒྲ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་འི་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡེའི་བཤད་པ་ནི་ཅན་དན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་བཤད་པར་གསུངས་ལ། ལྷག་མ་ལྡེའི་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་བ་མ་ལ་བཤད་པར་གསུངས་ཀྱི། ཆན་པ་
 དེ་གཉིས་གཅིག་གང་ལ་བཤད་པ་ལ་གཞན་དེ་མི་འཆད་པ་མིན་ནོ། འོ་ན་གང་ཟག་དེ་ལྟ་ཀྱི་སྒྲ་བ་མ་
 ཡིན་བཞིན་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྒྲ་བ་མ་དང་། གཞན་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་མར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་བཞི་ལ་ཆོགས་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་སྐད་མི་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་སྙམ་
 ན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་སྒྲ་བ་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲ་བ་མའི་གཅོ་བོར་གྱུར་པས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་གཅོ་བོའི་སྒྲ་ནས་བཤོད་པ་བཞིན་ནོ། ཆོགས་པའི་
 རོན་ནི་ཐུན་མོང་གི་རོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་བ་མ་གཅོ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ།
 དེ་ལྟ་ནའང་ཆོགས་པ་བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་གཞན་གཞིར་མཛད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་འདུག་གི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། འདུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་དུ་གལ་པར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་
 རིམ་གང་ཟག་ལྟ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཟག་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

ན་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་མིན་པས། རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་དང་། དེའི་བཤད་
པ་ལ་གང་ཟག་དེ་བཞིའི་ལམ་དང་། དེའི་བཤད་པ་ཞེས་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། །དེ་ན་མས་ལེགས་པར་
ཤེས་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས། མེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་
ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཐེག་པ་འདི་ལ་མི་དགོས་སོ་སྟམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། མཚོག་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མྱོང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་
པ་མི་དགོས་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་ན་མས་ལྟོག་པར་འགྲུར་རོ། །

དུག་པ་ཤར་ཟག་གི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ་ཉི་ བེ། གང་ཟག་ན་མ་པ་ལྗེའི་སྒྲོབ་མ་བཟག་པ་ཞེས་
ཐུར་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་ལྗེའོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
ནི། རྟེན་པར་དག་འཁོར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁས་
བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པས་མཁའ་པ་དང་། དག་
བ་ལ་མཁའ་ཤིང་སྒྲོ་བའི་སྒྲིན་པ་དང་། འགོ་སྒྲོས་པས་འགོ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟ་ན་
མེད་པའི་ཐེག་པར་རིགས་ངེས་ཤིང་སད་པས་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྟེ་མི་འགྲུར་བ་དང་། རང་གི་ཆོས་ཐོས་
ནས་ཏེ་ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ནུས་པ་སྟེ། སྟོན་གསལ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
ཅིང་མཁའ་ལ་སྒྲིན། ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་རྒྱུད་གཅིག་པ། ཐོས་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། རིན་
ཆེན་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར། ཐོས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་རིགས་ངེས་པའོ། ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཅན་དན་ལྟ་བུ་ནི། ཐོས་པ་རྒྱུད་པ། ཐོས་པ་ལ་བསྐྱུལ་ནངས་ཤེས་སོ་ཞེས་ང་
རྒྱལ་ཆེ་བ། ལུང་རིགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་ངེས་པས་རྩ་བ་མེད་པ། ཚོད་པ་ན་མང་དུ་སྒྲུབ། རྒྱོན་
དེ་ན་མས་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་དག་འབ་སྟེ། ཅན་དན་འབྲས་བུ་མེད་པ།
དེ་རྒྱུད་པ། ཆེར་མ་མང་པ། སྒྲུབ་གདུག་པས་དཀྱིས་པས་བྱུང་དུ་ཉེར་མི་རུང་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ལྡན། རྩ་བ་མེད་པར་མང་དུ་སྒྲུབ། རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མི་ནུས་པ། ཅན་

པའི་དོན་བརྟེན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དང་བསྐྱོམ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པརྟེན་དང་ཅན་དེ་ལྟ་
བུ་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་པོར་རུང་ལ་འཆད་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་གཞན་
གྱིས་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་འཆད་པ་པོར་རུང་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ཉན་
པ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་པོར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་འདུས་པ་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་སྐྱབ་བཟུང་བར་
མི་རུས་པ་ནི་དེ་ལས་པ་པོར་པོས་ཆོས་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་ལ་བྱས་པའི་ལུགས་སོ། །ལྷན་ལྟར་དང་པརྟེན་
དཀར་པོ་ལྟ་བུས་ཉན་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལས་གང་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་མི་
རུས་པར་བཤད་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲར་གང་ཐོས་ཀྱང་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་མི་རུས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་པོ་དང་
འཆད་པ་པོར་རུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །

བདུན་པ་ལ་། རྟེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མིང་གི་དབྱེ་བ་༥ གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། དོན་དམ་ལ་བརྩམས་པའི་བྲིས་ལན་ནོ། །

དང་པོ་། དངོས་ཀྱི་དོན་༥ བདེན་པ་གཉིས་སྐྱབ་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ངེས་
པའི་རྒྱན་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱབ་མའི་སྐྱབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་
གཉིས་སོ་སོ་བཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པའོ། །སྟོན་གསལ་ལས། རྒྱན་ནི་དུག་པོ་དེ་རྣམས་
གྱིས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱན་གྱི་བདུན་པ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་བདེན་གཉིས་ངེས་པ་རྒྱན་བདུན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
རྒྱན་སྒྲ་མ་དུག་ཀས་བདེན་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། བཤད་གཞིའི་རྒྱད་
འདི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྟོན་གཉིས་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞི། བཤད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་
པ་གཉིས་གྱིས་གང་ཟག་སྒྲ་ལ་བཤད་པས། རྒྱད་དོན་ལ་གོ་བའི་གཙོ་བོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྟེད་ན། བདེན་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཅིག་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱད་རྒྱན་བདུན་
ཀྱི་སྟོན་མ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་བ་སྟེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། དེའི་གནད་
ཟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གཏུག་མའི་ལུས་རྒྱང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལས་འཇུང་

ལུས་དྲི་མེམས་དཔེ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གོ་འཕང་
 རོ་པ། རྟེན་འདྲ་པའི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་པེས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ། བདེན་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་
 མའི་ལུས་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ངེས་དགོས་པས། མེམས་དབེན་གྱི་
 མཐར་རྒྱུང་མེམས་ཙམ་ལས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལངས་པའི་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་། རྟེན་དེ་
 ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་དག་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་
 ལེགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ནི། མེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོང་པ་གསུམ་
 དང་དེའི་བཞིན་པའི་རྒྱུང་ཡིན་པས། རང་གི་རྟེན་དྲི་མེ་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 ཕྱིའི་རྟེན་ཕྱག་བྱ་དང་སྒྲུར་བ་ལས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །འདིར་ཡང་མེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་།
 ལུས་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་གཉིས་ཚོགས་པར་ཡོད་པས། འོད་གསལ་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་
 རྒྱར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཤེས་པ་ལས་མེམས་དབེན་ལེགས་པར་
 ཤེས་དགོས་ཚུལ་ལོ། རྟེན་ལས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ། དེ་འདྲེན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་ལ་
 གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་ངག་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་ག་དབེན་
 གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་སྒྲིང་ཁོའི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིད་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱད་པ་ལ་འོག་སྒྲིའི་ཕ་མོ་བསྒྲོམས་
 པ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་དགའ་བ་མཉམ་གཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་དུ་གང་གར་ཐམས་ཅད་དེའི་
 རྣམ་རེལ་དུ་བརྟེན་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷར་བརྟེན་པའི་ལུས་དབེན་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་
 ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དགོས་སོ། རྟེན་འདྲ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲུ་པའི་དགའ་བའི་རྩ་
 བ་སྒྲིན་པ་ལ་ནི། རྒྱུ་ལི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འབྱེར་བའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུད་སྒྲོར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་
 རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། ཕ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལུན་བཞིར་
 བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པ་དགོས་སོ། རྟེན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི། དབང་ཡོངས་

སྤྱི་ཤེས་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་དུས་སྤྱི་ཤེས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྤྱི་པ་
ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་དགོས་པས། རྒྱུ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་འདུག་
ལ་དེས་པ་སྦྱོང་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལམ་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་པ་མི་སྤྱི་པ་བྱུང་འདུག་རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་
པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་བདུན་གྱི་བཤད་པས་དགའ་བ་སྦྱོང་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བདེན་གཉིས་
སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་སྤྱི་ནས། ཐམས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་པར་དོ་
གསུམ་དུ་ཤར་ནས་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ། ཐམས་མཁས་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ལ།
འཆེ་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤེས་པའི་སྒྱ། སྦྱོང་བ་སྤྱུལ་པའི་སྒྱར་འཆར་
པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྟེན་ནས་མད་དུ་བྱུང་པའི་དགའ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དུ་འདྲེན་པ་ལ་
བྱུང་། །

གཉིས་པ་ རྒྱུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་པའི་ནི། སྤྱི་ན་པས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་ཁྱེད་པོ་ནམས་
ལ་བོས་ནས། ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆ་མི་བཟན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཆ་གཡོ་བ་བྱེད་པའི་ཞེས་
རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ལ་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྱི་དེ་ཆུང་ཆུང་བར་སྤྱི་པ་གསལ་བར་
སྤྱང་ཞིང་མི་སྤྱི་བའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། མང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བཞིན་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཅུ་དུག་དང་། དེ་ནས་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
གཉིས་ཏེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་འདི་བདག་གིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དོན་དམ་
པ་བདེན་མཐའ་ནི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པས་སྤྱོད་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་རྒྱར་འགྱུར་པས་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་གཞི་ཡིན་པས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་བདུན་གྱི་བཤད་ཐམས་ཀྱིས་
འདུས་པའི་རྒྱུ་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལ་བཞེན་ནས། སྤྱི་ན་གསལ་གྱིས་བཤད་
པར་རྒྱུ་ཉུང་དུ་འདིར་མེད་པ་འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ན་ཡོད་པར་མཛོན་ལ། རྒྱུ་གྱི་
གཞུང་རེ་རེ་ལ་མཐའ་དུག་དང་། ཚུལ་བཞི་གང་རུང་བཤད་པ་སྤྱི་བ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱི་བ་ཀྱི་མན་ངག་

ལ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ རྟོན་དམ་ལ་པར་མ་པའི་རིས་ལན་ཉི་ལ་གཉིས། ལུ་བ། ལན་ནོ། འད་པོ་ལུ་བ་ ཉི་ བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོ་འདྲ་གསལ་ ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། མེམས་ཅན་གྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་སྤྱད་པར་བཀྲི་ཞེས་ལུས་ཏེ། འདིས་ནི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་ མཛོན་དུ་བྱས་པའི་འོག་དུ། དང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གཞན་དོན་སྤྱུབ་པ་གཉིས་ ཀྱང་འཕེན་པས། རྟོགས་རིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཀ་སྟོན་པར་གཟུང་ངོ། རྟོགས་ན་ཉིང་འཛིན་ གསུམ་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྟོགས་རིམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་ སྤྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་རྩེད་པ་སྐྱེད་རིམ་པས་སྤྱི་གཞུང་། རྟོགས་རིམ་པས་མེ་ཤེས་གྱི་ སྤྱི་གཞུང་པ་སྤྱི་གཞུང་ཆོག་སོ་སོར་ཤེས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩེད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་གཞུང་ སྤྱི་གཞུང་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཆད་པར་སྒྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱ་ལན་ལྔ་ བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ལན་བཀའ་ལྷལ་པ། རི་མྱིད་དུ་ཞི་བ་ལ་
 སྟོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་ཕྱེད་པ་དེ་མྱིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 གུ་བར་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དག་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྟེང་པའི་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་འོད་གསལ་ལས་ཡངས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་སྟོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ཞི་བ་དང་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་
 ཕྱེད་དོ། །འདི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་སྟོར་ན་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པ་དང་། སྤར་ཡང་འཇུག་
 པ་གཞན་སྤར་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་དག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ།
 སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་ཕྱེད་ན་སྒྲ་སྟོར་བཞག་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

པའི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་

ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ཉི་ཅེ། རྒྱུན་བདུན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་གསུངས་
པ་མེས་དེ་ནས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་སྟོན་པས་ལན་ལེགས་
པར་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ལ་དང་པོར་དགའ་ཞིང་བར་དུ་མགུ་ལ་ཐ་མར་ཡི་རངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ངེས་
པའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ནས་འོད་གསལ་བའི་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་
ཅང་མི་སྦྱ་བར་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱ་
མའི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་
ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ རྒྱང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཉི་ཅེ། རྒྱ་གར་གི་མཁའ་པོ་པཾ་ཏེ་ཏ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣུ་ན་ཀ་རའི་ཞལ་ཐུ་ནས་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཁྲ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་
དང་པོར་རྒྱ་གར་སྐད་ལས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཆོག་དོན་ལ་ཞུས་དག་བྱས་ནས། འཆད་ཉན་
གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཤབ་པ། སྐད་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྩ་བ་དགེ་སྤྲོང་ནག་ཆོ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་
བས་ཆོག་དོན་ལ་ཞུས་དག་བྱས་ཤིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བདུས། ། ་ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཁོར་བ་དང་། ། ལྷ་ངན་འདས་པའི་ངོ་པོའོ། །

དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟེན། ། ཀྱུན་འདིར་འདུས་པས་ཀྱུན་ལས་བདུས། །

དེ་སྟོན་པ་ལ་དེར་བཏགས་ནས། ། གཞུང་ལས་མིང་དོན་བཅའ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྩ་བས་སྦྱར་བ་སྟེ། ། དོན་གོ་བར་སྦྱ་ལ། ། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མིང་དོན་ནི་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །

ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ནམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ། །

ལེགས་པར་བཤད་ལས་ཟླ་བེར་ཀྱན་ཏུ་ལྟར། །

རབ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་དེས། །

ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

སྐལ་བཟང་ནམ་དཔྱིད་ལྡན་པ་དུ་མ་ཡིས། །

བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡུན་རིང་འཛིན་པར་ཤོག།

ཅེས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གསལ་
བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྟོང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱིས། འཕྲིག་རིམ་ཆེད་གཤམ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་དཀར་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །འདིས་
ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། །།སང་མཆོ་ལོ།

༡༡། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཅད་པ། ༡

༡ — ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལྟེ་བ། — ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟེ་བ། ༢

༢ — ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ། ༣

༣ { མཚན་ཉིད།

དེ་ལྟེ་བ། — ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། ༤

༤ { མཚན་ཉིད།

དེ་ལྟེ་བ། — ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ། ༥

༥ { མཚན་ཉིད།

དེ་ལྟེ་བ། — ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཁུང་དུ།

— དེའི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་།

— དེའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ།

— ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ། ༦

༦ { མཚན་ཉིད།

དེ་ལྟེ་བ། — ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དོད།

— དེའི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ།

— དེའི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ།

— དེའི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཚན།

— ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། ༧

༧ { མཚན་ཉིད།

དེ་ལྟེ་བ། — ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་

བཟོད་སྤྱད་མཐོང་ལམ་སྤྱད་ཅིག་བཟུང་བ།

— ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལམ། ༨

༨ { མཚན་ཉིད།

དེ་ལྟེ་བ། — ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལམ་ཁུང་དུ། ༩

A B C

D

E

A B C
A B C

D E

རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་།
 རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུང་།
 རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོ།
 དེའི་སྒྲིམ་ལམ་འབྱུང་། མ
 འབྱུང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་།
 འབྱུང་གི་འབྱུང་།
 འབྱུང་གི་ཆེན་པོ།
 དེའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོ། ད
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྱུང་།
 ཆེན་པོའི་འབྱུང་།
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
 ཉན་མོས་ཀྱི་མི་སྒྲིམ་ལམ། ན
 ན { མཚན་ཉིད།
 དེ་ལྟེ་བ། ཉན་མོས་ཀྱི་དག་པོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛོན་རྟོགས།
 ཉན་མོས་ཀྱི་དག་པོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛོན་རྟོགས།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། པ
 པ { མཚན་ཉིད།
 དེ་ལྟེ་བ། རང་རྒྱལ་ཆོག་ལམ། མཚན་ཉིད། དེ་ལྟེ་བ་གསུམ།
 དེའི་སྒྲིམ་ལམ། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟེ་བ་པའི།
 དེའི་མཛོད་ལམ། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟེ་བ་པ་ཐུ་དུག
 དེའི་སྒྲིམ་ལམ། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟེ་བ་དག
 དེའི་མི་སྒྲིམ་ལམ། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟེ་བ་གཉིས།
 རང་རྒྱལ་མི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་དེ་ལྟེ་བ་གཉིས། བ
 བ { སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ལམ་ན་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་
 དག་པོས་པའི་མཛོན་རྟོགས།
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་པོས་པའི་མཛོན་རྟོགས།

A B C

ཐར་ལམ་ལ་ཐེག་པའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ། ༡

༡ { མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། ༢

༢ { མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། — རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ།

— ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ། ༣

༣ { མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། — རྫོང་། དེའི་མཚན་ཉིད།

— རྩ་མོ། དེའི་མཚན་ཉིད།

— བཟོད་པ། དེའི་མཚན་ཉིད།

— ཆོས་མཚོགས། དེའི་མཚན་ཉིད།

— ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། ༤

༤ { མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། — ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས།

ལམ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུ་བྟུག

— ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ། ༥

༥ { མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་

བར་དུ་དགུ

— ཐེག་ཆེན་མི་སྒྲོབ་ལམ། ༦

༦ { མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། ༧

༧ — དབྱེ་བ་དངོས། — གཞན་ལུགས་དགག་པ།

— རང་ལུགས་བཞག་པ། ༨

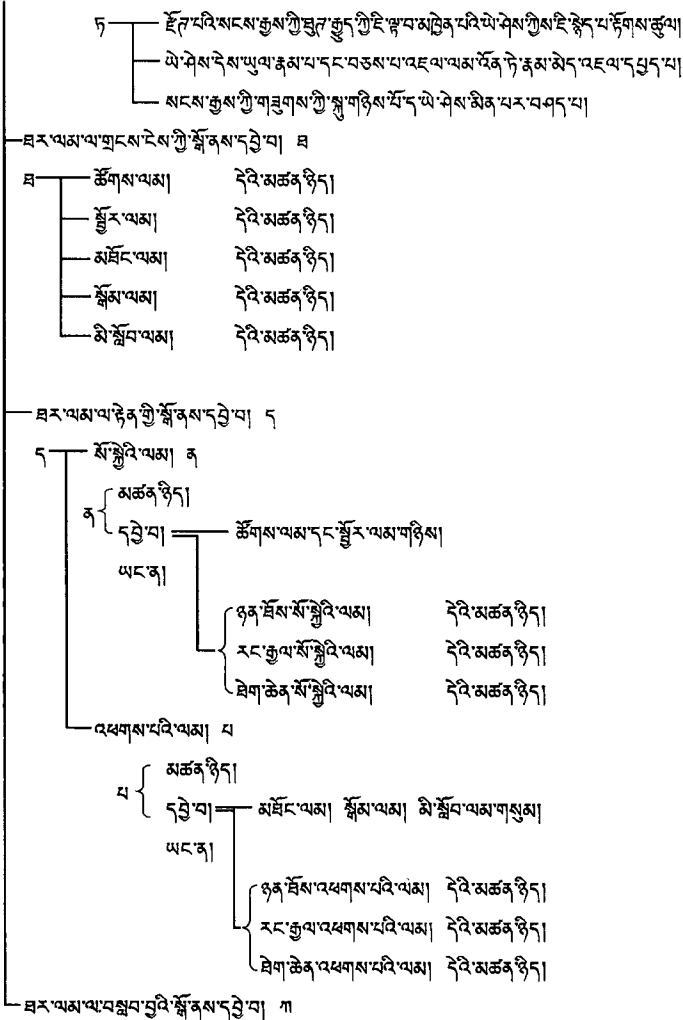
༨ { རྒྱུ་ཤེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུག་ཐུག་གི་རྒྱ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།

— དེའི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།

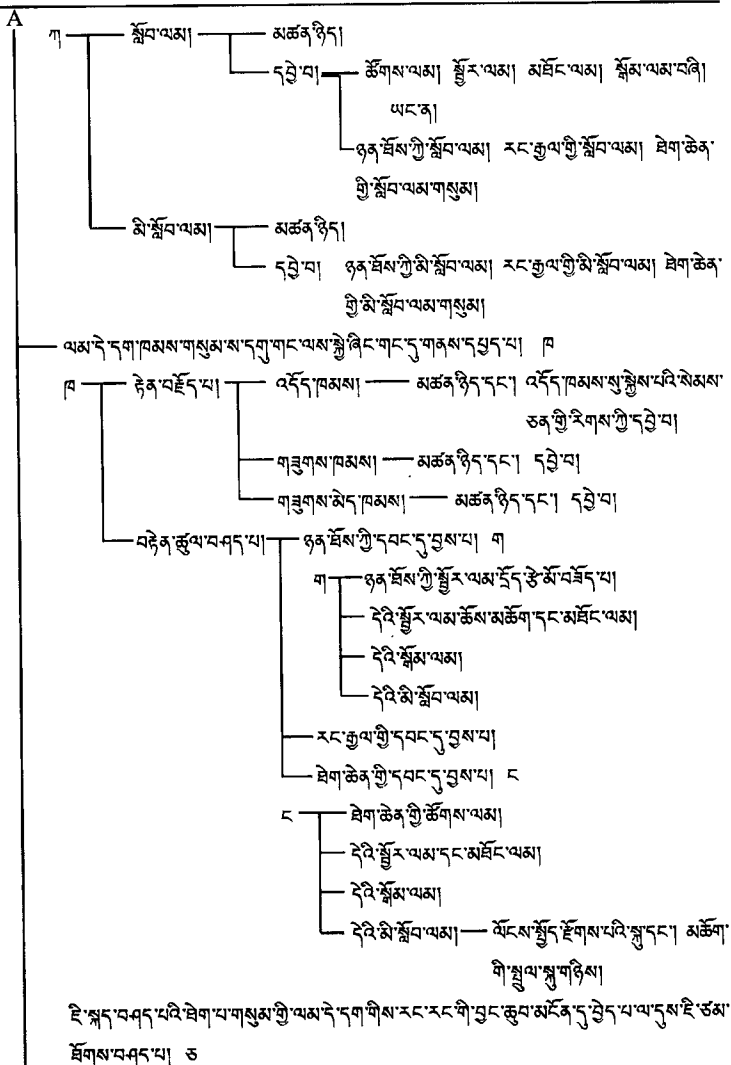
— རྒྱུ་ཤེས་ལ་མཐུན་པ། ༩

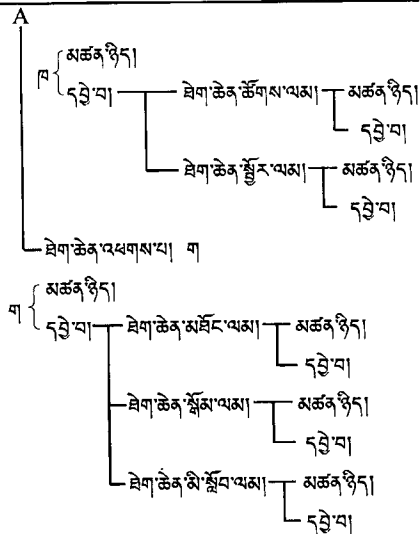
A B

A B



A





༡༡། ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དཔུང་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་དངོས་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་
རྣམ་གཞག་དཔུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། ལམ་དེ་དག་ཁམས་
གསུམ་ས་དགྲུག་པང་ལ་སྒྲེ་ཞིང་གང་དུ་གནས་དཔུང་པ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་
དག་གིས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དུས་རིམ་ཅོགས་བཤད་པ། ཞར་ལ་གང་གི་དཔྱེ་
བ་བཤད་པ་དང་ལྔའོ། །

དང་པོ་ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་
མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ། ཐར་པར་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་
རྟོགས། བྱང་འདས་སུ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་
པ་སོགས་འོག་མ་ཀུན་ལ་འང་འགྲེ། དཔྱེ་ན། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས། དང་ངེས་སྒྲོ་ནས། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས།
བསྐབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དཔྱེ་བ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་ཐེག་དམན་
གྱི་ཐར་པ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་
པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མ་སྒྲིབ་ལམ་དང་ལྟོ། དང་པོ་ལ་མཆོག་ཉིད་དང་དེ་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དད་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་བྱུགས་པའི་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མ་སྒྲིབ་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནམས་སོ། །

དེ་ལ་དཔྱེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་རྒྱུ་དུ། འབྲང་། ཆེན་པོ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། མཆོག་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་རྟོགས་རྒྱུ་བྱུང་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིབ་གོང་གི་སྒྲིབ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷན་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ། དཔྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་བྱོད། ཅུ་མོ་བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞིན། །

གསུམ་པ་ལ་མཆོག་ཉིད་དཔྱེན་བཞིན། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གང་ཟག་རྟག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་བདག་གིས་སྤོང་པ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྟོགས་རྒྱུ་བྱུང་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མ་སྒྲིབ་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། དཔྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྒྱུ་བཟོད། རྒྱུ་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྒྱུ་བཟོད། རྒྱུ་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྒྱུ་བཟོད། རྒྱུ་ཤེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བའོ། །

བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དེ་བཞི་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས། དེ་
དང་ཁྱབ་མཉམ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ། གང་ཟག་ཉག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲིབ་
ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ལམ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ།

གཉིས་པ་དེ་བཞི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྩ་བའི་དེ་བཞི་པ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ།
ཡན་ལག་གི་དེ་བཞི། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲིང་། རྒྱུ་དང་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ལམ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་
དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ་དགུ་པོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་བྱེད་ན། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྩ་བའི་དེ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་
དང་། རྒྱུ་དང་དང་། ཡན་ལག་གི་དེ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དགུ་པོ་གཉིས་པོར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒྲིབ་ལམ་རྩ་བའི་དེ་བཞི་པ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་དེ་བཞི་པ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་
སྟེ་གསུམ་དགུ། དེ་བཞི་པ་དུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་མཁའ་མཁའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་ཤེས་མཁའ་
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་ཅེད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགུ་པོ་གཉིས་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུ་པོ་དགུ་དགུ་བཅུ་
ཅ་གཅིག་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རིམ་གྱིས་པས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་པོ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་བཞི་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་ཆེན་པོ་འབྲིང་རྒྱུ་དང་དགུ་པོ་རིམ་གྱིས་རིམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉིས་པོ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་

པོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་རྒྱུ་གས་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ།
ཉན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱུ་གས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་གས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མངོན་
རྟོགས་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་མངོན་
རྟོགས་ལ་ཟེར་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་
མངོན་རྟོགས་ལ་ཟེར་རོ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་
པ་དང་། རྟོགས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་རྟོགས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་ལོ། དེ་
གཉིས་ཀར་ཉན་ཐོས་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྤངས་མི་རྒྱས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སངས་རྒྱལ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤངས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྤངས་ཀྱང་།
འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་སྤངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་དང་། འགོག་
པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བཟུངས་ཀྱི་ལུ་ལུ་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ། རང་
རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་འདས། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་མངོན་རྟོགས། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
གི་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིབ་ལམ། མི་

སྒྲོབ་ལམ་དང་ལྡོ།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། དེ་
དང་ཁྲབ་མཉམ་པ་ནི། དེའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེའི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་། དེའི་དད་པའི་ས།
དེའི་ཐོག་པའི་ས་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ། དེའི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གཉིས་
པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁྲུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་པ། དེའི་ངེས་འབྲེད་
ཆ་མཐུན། དེའི་ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག །རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་རྒྱལ་
གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་སྒྲོབ་བྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་ཞིག་དེའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།

གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་འོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚོག་དང་བཞི་པོ།
གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེ་
དང་ཁྲབ་མཉམ་པ། དེའི་འཕགས་ལམ་དང་པོ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། བྱེ་དོན་བདེན་མེད་ཙམ་
མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་
གྱི་སྒྲོབ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གཉིས་
པ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བཅུ་དུག་གོ །

བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དེ་
དང་ཁྲབ་པ་མཉམ་པ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ། བྱེ་དོན་བདེན་མེད་ཙམ་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ། རང་
རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་

ལམ། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལ་སོགས་པ་དགོ། །

ཇུ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་མཐའ་དག་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་
ཐུག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་
དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྟོགས་རྟེན་སུ་བྱུང་པའི་རང་རྒྱལ་
གྱི་ལམ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོགས་ན་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་
པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་བསེ་རུ་ལྟུང་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་
གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེས་ཐོབ་
པས་ཁྱབ་པའི་བྱུང་རྟོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་
རྒྱལ་ཏུ་བཞོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐུ་བཤུལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤངས་འདས། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
རྒྱུད་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་
ལམ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་
རྟོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། དེའི་
ལས་དང་པོ་པའི་ས། དེའི་དད་པའི་ས། དེའི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ། དེའི་སྦྱོར་
ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་དེའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ། རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས།
 དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དོན་མངོན་རྟོགས། དེའི་ངེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེའི་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་ཡུང་ཁིང་དེའི་མཐོང་ལམ་
 མ་སྐྱེས་གོང་གི་སྒྲིམ་ཡུང་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གང་ཞིག དེའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར། དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ། ཁྱད་ཆོས་རྟོགས་པ། ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་འཁྱེད་གི་དབྱེ་བ་དང་བཙས་
 པའི་སྒྲིམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་མངོན་རྟོགས།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ། འོད་ཅེ་མོ། པམོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་པའི་ཤི།
དང་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་ཆོག་པ་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་པའི་ན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐམ་
པའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལས་བཟུང་བ་པདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་རབ་དུ་སྤྱེ་པའི་འཛིག་
རྟེན་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་འོད་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་གཟུང་བ་པདེན་
མེད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱི་རབ་དུ་སྤྱེ་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་གང་ཞིག་འཛིན་
པ་པདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མ་ཐོབ་པ། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། འཛིན་པ་པདེན་མེད་ལ་གསལ་
སྒྲུབ་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་རབ་དུ་སྤྱེ་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་། པའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་པམོད་པ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་འཛིན་པ་པདེན་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱི་རབ་
དུ་སྤྱེ་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་སྒྲུབ་
པ་ཡོད་དོ། །དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་བྲག་གིས་མུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་
ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མཆོན་ནིང་དབྱེ་བ་གནིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། ཆོས་ནིད། ལྷོང་ནིད།
དེ་བཞིན་ནིད། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་
ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དང་པོ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་

པའི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཇོགས་ཇེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་
མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་པ་བཟོད་
ནས་ལམ་ལ་ཇེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བརྟུན་གྱི་འདིར་ཁ་ཅིག །ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་མཐོང་
པའི་ལམ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཁུང་དུ། དེ་བས་
ན་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཐོང་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་
སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱིན་ལས། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
པའི་སྐད་ཅིག་ཁོན་མཐོང་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་དབང་པོ་གིན་དུ་ཆོན་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་རོ། །

བཞི་པ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མངོན་ཏོགས། དེ་དང་
ཁྱེད་མཉམ་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བརྟེན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཇེས་ལ་མངོན་ཏོགས། འཛོན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད། ཆོས་ཉིད། སྤྲོད་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་
བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་
ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇོགས་ཇེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མེ་སྒྲིབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུའོ།
དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤང་ལ།
དེ་ཡང་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རོ། །དེའི་ཁུང་དུའི་འབྲིང་གིས་དེའི་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྤྲོད་ལ། དེ་
ཡང་ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རོ། །དེའི་ཁུང་དུའི་ཆེན་པོས་ནི། དེའི་ཆེན་པོ་ཁུང་དུ་སྤྲོད་ལ།
དེ་ཡང་ས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་འབྲིང་གི་ཁུང་དུ་འབྲིང་
གི་འབྲིང་པོ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་སྤང་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། འབྲིང་

གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་རྒྱུ་ས་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་ཁྲ་པ་དུག་པ་བདུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུ་ས་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་འབྲིང་དུ་འཛིན་པོ་སྤྱོད་། དེ་འཛིན་པོ་འབྲིང་དུ་། འཛིན་པོ་འབྲིང་། འཛིན་
པོ་འཛིན་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཚུང་དུ་འཛིན་པོ། ཚུང་དུ་འབྲིང་
ཚུང་དུ་འབྲིང་དུ་རྒྱུ་ས་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ས་
ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ས་ན་གཉིན་པོ་ཚུང་རིམ་ནས་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་ལ། དེ་ཡང་ས་དང་
པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་མ་དག་ས་བདུན་ཞེས་བྱ་ལ། ས་པ་བརྒྱད་པ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་དག་
པ་ས་གསུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་དག་མ་དག་དང་། ཉོན་
ཡིད་གནས་གུར་མ་གུར་ལ་བྱའོ། །སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཉམ་བཞག་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་རྒྱུ་ས་གྲོ་ལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་དེ་དག་དངོས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། གཉིས་པས་སྤང་བྱ་ཐག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོད་ཀྱི་མཁའ་པ་རྒྱུ་ས་
ས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ས་ལམ་ས་གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཨ་ལྷས་ས་འོག་མའི་རྒྱུ་
གྲོ་ལ་མམ། ས་གོང་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དེ་ཉིད། ས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ས་ལམ་ཡིན་པར་འཆད་ཅིང་། ས་པ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ས་ལམ་
ནི་སངས་རྒྱུ་ས་ཡིན་ཅེས་བྱུང་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་ས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་གྱུར་
པའི་མོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གསུམ། མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྒྱུ་ས་དག་སྒྲིམ་ལམ་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་ནོ། །

ཁྲ་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྲུབ་མཉམ་པ། སྤངས་རྒྱུ་ས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་
པའི་ལམ། རྒྱུ་ས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ།

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རྣམ་བཞག་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷ་གསུམ་མཐ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཇུག་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མེ་ལོང་ལྷ་ཡུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ། ཡིན་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྟེ་ཡིན་ཅིང་། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷ་སྟེ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྟེ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ། མེ་ལོང་ལྷ་ཡུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ། མཉམ་ཉིད་དང་སྤར་རྟོགས་གཉིས་ནི་ལོངས་སྟེ། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཀླག་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་པོ། རེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཆོས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་དང་སྤར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ་ལྷ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་ལ། ལོངས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གནས་གནས་སྟེ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཉིན་གྱིས། སྤར་པོར་བཅས་པའི་མུང་ན་འདས། གནས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། སྤར་པོ་ཀླན་དང་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྤར་པོ་མེད་། རེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་བྱུགས་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇུག་བསུམ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཀླན་རྟོག་བདེན་པ་སྟོང་གསུམ་པ་འདིས་འཇུག་བསུམ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ལ་ཇི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་དབྱེངས། རྟོགས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡུལ་འཇུག་ལྷ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་

འདི་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དམིགས་པའི་ཚྭ་གཤམ་མེ་
 མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚྭ་གཤམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་ཚྭ་གཤམ་ སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྡོ་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚྭ་
 པ་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དབྱད་པ་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་དངོས་སུ་འཇུག་མེ་འཇུག་དབྱད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ལུལ་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པ་འཇུག་ལམ། འོན་ཏེ་རྣམ་མེད་འཇུག་དབྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་
 དེ་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཐུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཇི་སྟེད་པ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་འཇུག་
 པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇུག་ན། ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་དངོས་ཀྱི་སྟེད་དོན་ཡིན་པའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་
 ན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འབྱུང་། འོན་ན། རྣམ་
 མཐུན་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་གས་སུ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་
 རོལ། རྟོགས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་འཇུག་ཡང་། སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམས་མེད་མེད་ཆེར་དུ་འཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱར་བ་ལག་པ་
ལྟར། མཛོན་སྤྱོད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པས་འཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཤར་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཆ་དང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལ་
རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སྤྱོད་ལ་རང་རིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
རྣམས་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་མ་དུ་
ལམ་དང་། གང་ཟག་འགལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལམ་དང་གང་ཟག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ཁ་དོག་གྱུང་ཡིན་དེ་བྱེད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་
པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
རྟོགས་པའི་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་བྱ་བ་མལ་པས་རྣམས་མཐུན་
དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་རིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ་སོགས་
རྣམས་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། དེམ་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་
རིག་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ་སོགས་རྣམས་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་
དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། དེམ་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པོ་དང་
སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྤྱོད་པོ་དང་དེའི་
སྤྱོད་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་མཐུན་དང་བདག་ཉིད་

གཅིག་ཡིན་གྱི། རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩམ་གཞན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་
གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། གྲོད་རྣམ་མཁུན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། གྲོད་རྣམ་མཁུན་དང་དུས་མཉམ་གང་
ཞིག་རྣམ་མཁུན་དང་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
མཁུན་དང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐར་ལམ་ལ། གངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དཔེ་ན། ཆོག་ལམ་ལ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ།
སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོམ་ལམ་དང་ལྔ་པོ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་མངོན་རྟོགས། རྟོན་
མངོན་རྟོགས། རྩམ་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལམ།
ཁྲུ་མཉམ་དཔེ་བ་དང་བཅས་པ་གོང་གི་རྣམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། ཐར་
ལམ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དཔེ་ན། སྦྱོའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གཉིས་སོ། གང་པོ་ནི། མཚན་
ཉིད་བདག་མེད་རྟོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ལམ། སྦྱོབ་པའི་ས་
པོན་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་ལམ། འཕགས་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟོགས། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་
པའི་མངོན་རྟོགས།

དེ་ལ་དཔེ་ན། ཆོག་ལམ་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་གཉིས་སམ། ཡང་ན། ཉན་ཐོས་སྦྱོའི་ལམ།
རང་རྒྱལ་སྦྱོའི་ལམ་སོ། གང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྲུ་མཉམ་པ། གང་ཟག་
རྟོག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་པ་ཅམ་རྟོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་
སོ། སྦྱོབ་པའི་ས་པོན་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་
བཀོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རང་རྒྱལ་
ཀྱི་ལམ། ཕྱི་རྟོན་བདེན་མེད་ཅམ་རྟོན་སྦྱིའི་སྟོན་པའི་ཤེས་སྦྱོབ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་པོན་གཏན་ནས་
མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོན་སྦྱིའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ལམ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོའི་མངོན་

རྟོགས། ཆོས་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་འགྲེ། །

གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཟིན་པའི་ལམ། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་ལམ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ། སྒྲིབ་ལམ། མི་
 སྒྲིབ་མ་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གང་ཟག་རྟག་ཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་སོགས། ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་སོགས།
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་སོགས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མངོན་རྟོགས། ཆོས་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་འགྲེའོ། །

དེ་ཡང་མཐོང་ལམ། སྒྲིབ་ལམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་
 བྱེད་ཀྱང་། ཆོགས་སྒྲིབ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟེའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ཅིང་།
 སྟེའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་ཟུར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་ཟུར་
 མ་གྲུབ་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་སྤངས་ཉམས་པ་སྤྱིང་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་སྟེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཞི་པ་ཐར་ལམ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དབྱེ་ན། སྒྲིབ་ལམ་དང་མི་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཛོགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་ལམ། སྒྲིབ་

ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་དང་བཞིའོ། །

ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དང་གསུམ།
 མི་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐབ་བྱེད་གས་པའི་ལམ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་
 ཀྱི་མངོན་ཉིགས། ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐབ་བྱེད་ལ་སྒོམ་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མངོན་ཉིགས། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒོམ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒོམ་ལམ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མི་སྒོམ་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །ལམ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་གང་ལས་སྒྲིཁིང་གང་དུ་གནས་
 དཔུང་པ་ལ་ཉེན་བརྗོད་པ་དང་། བརྟེན་རྒྱུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདོད་ཁམས་སོགས་གསུམ་
 མོད། རྟོད་པོའི་མཆན་ཉིད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩི་རོ་སོགས་ལ་འདོད་
 པ་དང་མ་བྱལ་བའི་ས་སྒྲོར་བཅས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་རྒྱས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་ཁམས་སྤྱུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དཔྱེ་ན། དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུང་འགྲོ་སྒྲིལ་པ་སོང་གསུམ། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་མི་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
 འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དེ། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་རྣམས་ཡོད་ལ། ལྟ་མ་ཡིན་
 རྟོད་ཕྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྩར་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཕྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་དུང་འགྲོར་སྤྱད་པ་ཡིན། གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གང་ཟག་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩི་རོ་སོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་གཟུགས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་གཟུགས་
 ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཟུགས་ཁམས་ལ་དཔྱེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོར།
 ཆངས་རིས། ཆངས་པ་མཐུན་ན་འདོན་ཆངས་ཆེན་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན། འོད་
 རྒྱུད་། འོད་གསལ་ཆང་མེད་འོད་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། དགེ་རྒྱུད་། དགེ་རྒྱས་
 ཆང་མེད་དགེ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་སྤྱིན་མེད། བསྟོན་ནམས་སྒྲིམ། འབྲས་བུ་

ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་གི་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། གཞི་མ་སྤངས་པ། འོག་མིན་དང་བརྒྱུད་དེ། གནས་གཙང་མ་བརྒྱུད་དོ། མཛོད་ན་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གནས་གཙང་མ་ལྟར་འཕགས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ་གཞན་རྣམས་སུ་སྤྲོད་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་དོ། ཆངས་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གང་ཟག་གི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲོ་མཆོད་ནི་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁུ་མཐའ་ཡས་སྤྲོ་མཆོད། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྲོ་མཆོད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོ་མཆོད། སྤྲོད་པའི་ཅེ་མོ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་སྤྲོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྟོངས་འཇུག་བཞི་གང་རུང་ལ་བསྟེན་ནས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་རྣམས་བཏགས་མིང་གཞིའི་ལུང་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་རང་བྱུང་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ། རྟོག་ཅེ་བཟོད་པ་རྣམས། ལྷ་མི་སྟན་པ་གཏོགས་པའི་གླིང་གསུམ་ཀྱི་མི་ཁོ་ན་ལ་དང་པོར་སྤྲོ་ཞིང་། རྟོས་ཟེན་མངོན་དུ་བྱས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མཐོང་ལམ་གྱིང་གསུམ་ཀྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་དང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། གནས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མེད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ནི་གླིང་གསུམ་ཀྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་དང་པོར་སྤྲོད་གོས་ལ། རྟོས་ཟེན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་རྟོ་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་མི་སྦྲོབ་ལམ་ནི། ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་སྤྲོ་རུང་དོ། གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གླིང་གསུམ་ཀྱི་མི་སྤྲོས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཐོག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནི། ལྷ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་གླིང་གསུམ་ཀྱི་མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟོ་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྤྲོ་རུང་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ནི། མྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ཁོན་ལ་དང་པོར་
 རྒྱུད་གོས་པར་ཁ་ཅིག་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དང་པོར་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། ལམ་
 ཤེས་སྒྲུབ་རུང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་དོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དང་པོར་སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེའི་
 སྒྲོམ་ལམ་ནི། མྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཅི་
 རིགས་པར་དང་པོར་སྒྲུབ་སྟེ། ཡུམ་པར་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ཆེན་པོ། བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་ཚོའ་བཤད་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ལས་སྒྲུབ་མཆེད་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུས་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུབ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྤྱད་པོར་སྒྲུབ་པ་མིན་དེ།
 ཀུན་ལས་བརྟམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི།
 གཟུགས་མེད་ན་སྤྱོད་པ་མིན་དེ། སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུའི་ཁྲུང་པར་
 ཐོབ་པ་དག་ནི་དེར་མི་སྒྲུབ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སྤྱ་སྒྲུབ་པ་དོན་དུ་གཏེར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 དེ་དག་སྒྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ནི། མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །བསམས་བཞིན་དུ་གཞན་
 དོན་དུ་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཆད་མེད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུབ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཁོན་ལ་འབྱུང་བར་མདོ་འགའ་
 ཞིག་ལས་བཤད་དེ། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དུ། །འཆང་
 རྒྱའོག་མིན་གནས་མཆོག་དུ། །སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་འདོད་ཁམས་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་
 དོ། ། རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་འགའ་ཞིག་ལས། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་
 གྱི་གོང་ན་འོག་མིན་མཆོག་ཡོད་པས་དེ་ན་གཟུགས་སྤྱ་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། གཙང་མའི་གནས་མཆོག་
 སངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྒྲུབ་ནི། འདོད་ཁམས་ཁོན་ར་འབྱུང་ལ། སྤྱལ་སྒྲུབ་གཞན་ནམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

པའི་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཇི་ཙམ་ཐོགས་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱལ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ། ལྷན་ན་ཆོ་གསུམ་
ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། ཆོ་དང་པོ་ལ་ཆོགས་ལམ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་ལམ། གསུམ་པ་ལ་
སྲིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ། སྟོམ་ལམ། མི་སྟོབ་ལམ་གསུམ་མངོན་བྱེད་དོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་
ནི། ཆོགས་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ། སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་བཞུགས་པར་
སྦྱར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྟོམ་ལམ་མི་སྟོབ་ལམ་པའི་ཉན་ཐོག་གཅིག་དུ་མངོན་བྱེད་དོ། ཆོགས་སྦྱང་ཆེན་
པོ་ནི། བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེས་པ་བརྒྱའི་གསུམ་གཉིས་
ཙམ་དུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་བཞུགས་པར་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་བྱི་
མ་དང་། མཐོང་ལམ་སྟོམ་ལམ་མི་སྟོབ་ལམ་གསུམ་སྟེས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་བྱེད་དོ། །
ཆོགས་སྦྱང་ཆུང་དུ་ནི། མཐོང་ལམ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེས་པ་བརྒྱའི་
གསུམ་ཆ་ཙམ་དུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་བཞུགས་པར། རང་རྒྱལ་གྱི་
སྟོམ་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་གཉིས་ཉན་ཐོག་གཅིག་དུ་མངོན་བྱེད་དོ། ཐོག་ཆེན་ལྟར་ན། ཆོགས་
ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་ལ་བསྐྱེས་པ་གངས་མེད་དང་པོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གངས་
མེད་གཉིས་པ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱའི་བར་ལ་གངས་མེད་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གངས་མེད་གསུམ་
མམ། ཡང་ན་ཆོགས་ལམ་དུ་གངས་མེད་གཅིག །དྲོད་ཅེ་གཉིས་པ་གངས་མེད་གཅིག ཐོག་ཆེན་
ཀྱི་བཟོད་མཆོག་གཉིས་པ་གངས་མེད་གཅིག །ས་བརྒྱ་པོ་ལ་གངས་མེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེས་
པ་གངས་མེད་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། སངས་རྒྱ་བར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པའི་དུས་སུ། དབང་པོ་ནོན་པོས་ནི་ལྷན་ན་གངས་མེད་གསུམ་
དུ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁུ་འབྲེལ་ལ། རྒྱལ་པོས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་པའི་ལ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐོང་པའི་གང་ཟག་དང་།

མཛོད་སྤྱད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེལ་བྱེད་པ། དཔྱེན། རང་རྒྱལ་མཛོད་ལམ་པ་དང་། སྒྲིམ་
ལམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་པ་དང་གསུམ་མོ། འདྲ་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་
ལ་ལྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྲེས་བྱ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྩེས་ལ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྲེས་བྱ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐུན་གྱི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་རང་
རྒྱལ་གྱི་སྦྲེས་བྱ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དཔྱེན། མི་སྦྲེད་འཕགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་
ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་ནོན་པོར་གྱུར་པའི་སྦྲེས་བྱ་གང་ཞིག་ འཛིན་པ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་མཛོད་སྤྱད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེལ་བྱེད་པ། དཔྱེན། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་
ལམ་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྦྲེས་བྱ། དཔྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲིང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
གསུམ་མོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྲེས་བྱ། དཔྱེ་
ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པོར་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
བཞིའོ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གང་ཞིག་ འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་མཛོད་སྤྱད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེལ་བྱེད་པ། དཔྱེན། ཐེག་ཆེན་མཛོད་ལམ་
པ་སྒྲིམ་ལམ་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་པ་དང་གསུམ་མོ། འདྲ་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་
ལ་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྲེས་བྱ། དཔྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོད་ལམ་སྤྱད་པ་ལྟེན་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་
ལམ་ལ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བརྟུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྟུན་གཤོ།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྩེས་ལ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྲེས་བྱ། དཔྱེ་
ན། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟུ་པའི་བར་དགྲུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དགའོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
མཐར་ཐུན་པའི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྲེས་བྱ། དཔྱེན། འོངས་སྤྱུལ་གཉིས།
ལམ་དང་གང་ཟག་འགལ་བས། མཛོད་ལམ་པ་དང་མཛོད་ལམ་གཉིས་མཐོར་བར་མཛོད། མཛོད་
ལམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་མཛོད་ལམ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིད་འཕྲིན་འདི་

ནི། མཁའ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་འོར། སྤྲུའི་དགེ་སྦྱོང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
པོས། དཔེན་གནས་འི་པོ་མདངས་ཅན་གྱི་འི་ཁྲིད་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

འདི་བསྐྱེད་ལེགས་བྱས་ནས་མཁའི་འོར་བུ་ཡིས། །

བརྒྱ་ཕྱག་ཆོས་ཚུལ་པོ་བཞད་པ་ལས། །

ཐར་འདོད་སྒྲོགས་ལ་རྒྱ་ཕྱག་ཆོས་ནམས་ཀྱིས། །

ལུང་རིགས་དབྱངས་སྟན་ཅི་དགར་སྒྲོག་གུར་ཅིག །

ཕན་བདེ་གསེར་འི་ཐེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། །

དགེ་ལེགས་འི་ཆེན་པང་འི་མ་བཞི་ཡིས་མཛེས། །

བཀུ་སྒྲུབ་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་ན་ཆ་ཅན། །

ཐུབ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པོ་སྒྲིང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །

ཞེས་པ་འདི་ ༡༩༧༩ ལོར་གསུངས་པའི་ནམ་ཐུལ་གྱི་ཆང་དུ་སྒྲོགས་ར་མང་པོ་སྐབས་གཅིག་
དུགས་ར་ཞུགས་སྐབས་སྒྲོག་གཉེར་ལོ་དུས་དང་སྒྲོག་ཆེན་ནམས་བཀའ་འཁྲིལ་དགོངས་དོན་གཏན་འཁེབས་
བྱས་པའི་སྒྲོག་ཆེན་གསུངས་ལས་འདི་བཞིན་དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་ཆེན་དུ་ནམ་གྱི་མཁའ་འཛིན་ཆ་
བསྐྱོར་བཟང་ཉི་མས་བྲིས་པ་དགོའོ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༣། ཁའོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་པའི་

ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ། ཀ

གཏུག་ལ་དབབ་བྱ་ཤིང་ཕྱིན་བཤད་པ། ཁ

ཁ་ཏེ་མེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཆོག་ཉིད།

• **ಸ'ಖಹೆಖಸ**

དངོས་བཅུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བཤད་པ། ག

གྲྭ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མཛོན་བསྟན་པ། ང་

ང་། ལྷ་མ་མཁུན། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆན་མས།

—ལམ་ཤེས། མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས།

—གཞི་མེས། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆམས།

— རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆམས།

—ཕེ་མོ་འོ་སྤྱད་པ། མཆོག་ཅིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས།

—མཐར་ཁྱིལ་ར་ག། མཆན་ཉིད། དབྱེ་ག། ས་མཆམས།

— ལྷ་ཅིག་མའི་སྒྲོལ་བ། མཆོག་ནིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས།

དེ་ཉིད་དོན་བདུན་ཕྱུར་གྱིས་པར་བཤད་པ། ཅ

ཅ་ ། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་རྩུང་བྱང་བཤད་པ། ཅ

ཆ་ རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་ སྐུ་ཆེན་པོ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་ དཔུ་བ་ ས་མཁའ་མཁའ་

ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆམས།

ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས།

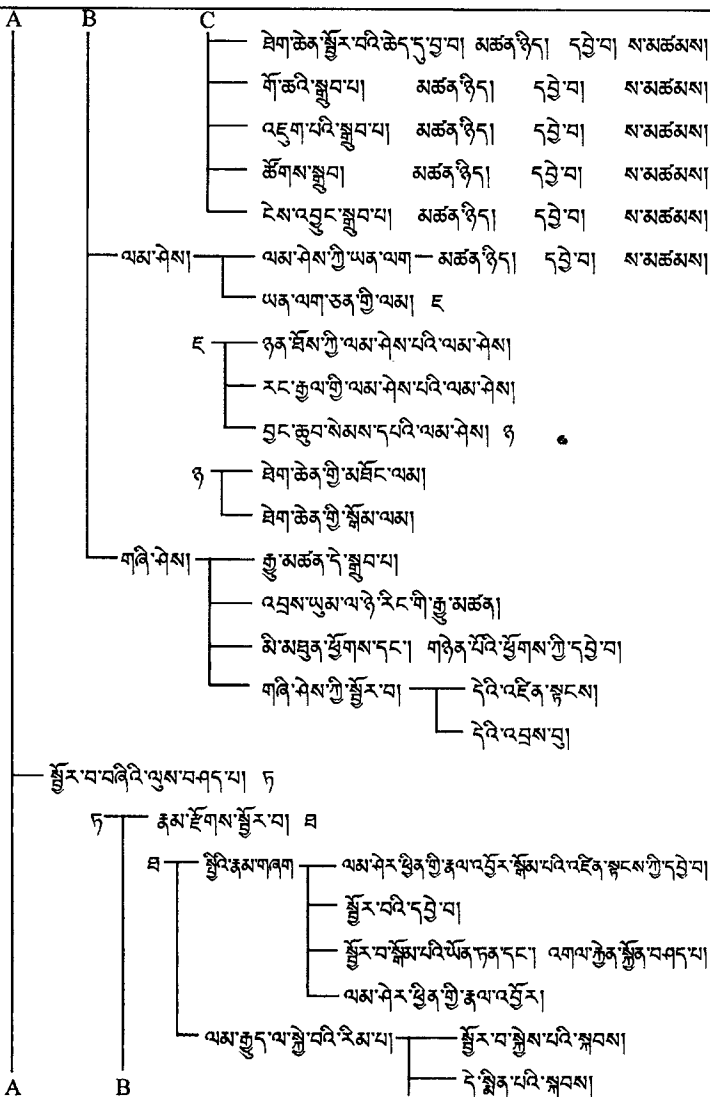
ཐེག་ཆོན་སྐུ་པ་འཛིན་པ་དང་པོ་ཆོན་པ་ནས་ཤིང་། མཆོན་ཕྱིད་། དབྱེ་པ་། ས་མཆོན་མས།

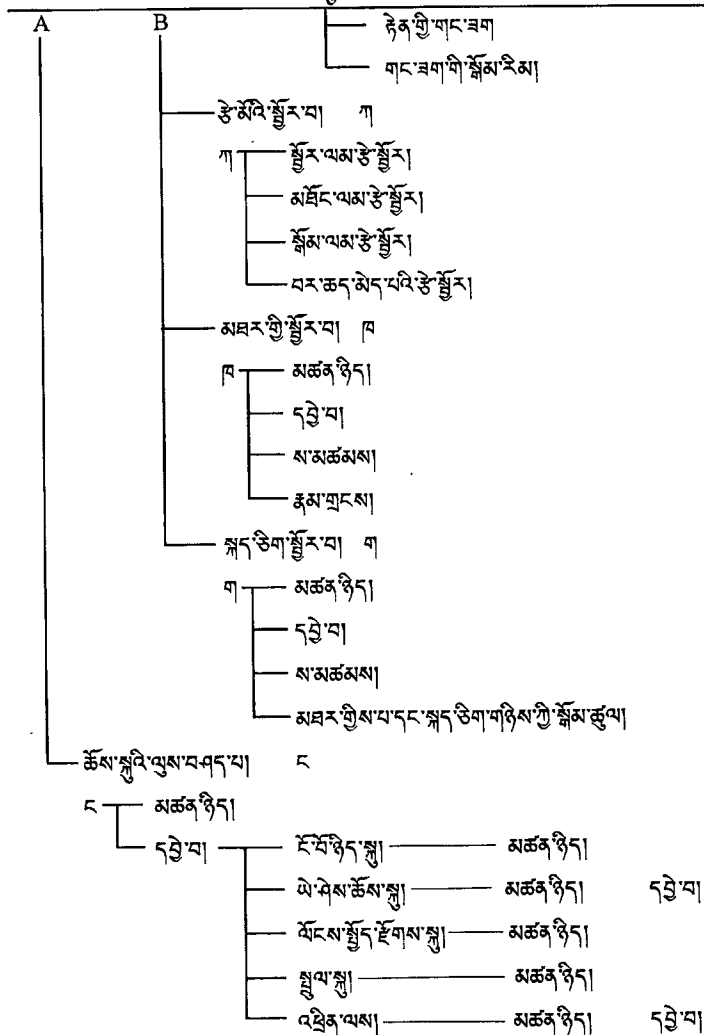
- ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས།

↓
A

**↓
B**

↓
C





༡༡། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་པ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཇི་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུན་
བས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྲོད་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །སྤྱིན་སྟོན་པར་
ཕྱིན་སྤྲོད་པའི་གོ་བསྐྱེད་པ་ནས། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་མཛད་ཐུག་རྣམས་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་
བྲང་དང་ངེས་པའི་དོན། །ཇི་བཞིན་འབྲེང་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་
དང་འཇམ་དབྱངས་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསུང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྲོད་སྟོན་ཆལ་དུ་ཏིང་འཛིན་
སྟོན་པའི་ཆོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དངོས་སུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་
གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྐྱེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསུང་པས་འདུད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་
གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །བྲང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། །གངས་དང་གོ་རིམ་རི་ལྗང་ངེས་
པའི་ཆུལ། །རྒྱལ་སྐྱེས་བཟང་པོའི་ཐུགས་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། །གསུང་
རབ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་ཐེག་པ་གསུམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་
པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱས་འབྲེང་བསྐྱེད་གསུམ། །དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
གསུམ་སྟེ། །སྤྱི་ཆོན་དགུར་གནས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་གཅིག་ཡོད་པ།
རྒྱན་གཏུ་འགྱུར་བར་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་ཅིང་། །འབྲེང་པོ་བམ་མོ་བཞི་བརྒྱུ་པ་གཅིག་ལོ་ཆེན་སྟོན་
བཞུགས་པའི་ཆོ། །རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་། །པོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། །རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་
གཞུང་འབྲུམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བར་མ་གསུམ་ནི་ཉི་ཤིང་། །ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། །ཤེས་
རབ་ཁྱི་པོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། །བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་མོ་བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་།

མདོ་སྟེང་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་སྟེང་པོའི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། དེའི་
དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་། མེད་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཉིས། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཤེར་བྱིན་དང་། གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མདོན་
རྟོགས་བརྒྱན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
ས་མཚན་ས་དང་། དངོས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་ལེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་བཞི་ནི། རྟོན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱེ་རྩལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་
པ་དང་། དེ་ཡང་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། བདེན་སྟོང་སྟེ་མ་ཉུ་བའོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱན་
མཐའ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། མདོ་སྟེང་པ་འདོད་པ་ལྟར་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
དང་། གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡང་སྟོས་སྟེའི་དབང་ཤེས་སོགས་དང་། རྣམ་རིག་པ་འདོད་
པ་ལྟར་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོག་
རྟོག་སེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་མདོན་སྟེ་རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུག་པའི་ལེ་ཤེས་ནི། ཤེར་
བྱིན་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་
རྟོགས་སྟོར་བ་སོགས་ལམ་ཤེར་བྱིན་དང་། གཞུང་ཤེར་བྱིན་ནི་ཤེར་བྱིན་བཏགས་པ་བའོ། །ཤེར་
བྱིན་དངོས་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གོ། །བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
པ་དང་། སྟེང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་པའི་མི་རྟག་སོགས་མདོན་སྟེ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ནི། ལམ་
ཤེར་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དོན་བདུན་

ཅུར་རྒྱས་པར་བཤད་པོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གསུམ། །མཚན་ཉིད། དབྱེ་
བཤད་ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་ལེ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་དེའི་ཤེས་བྱ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གོ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དབྱེ་
ནས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཅིག་གོས་ཀྱིས་མ་ཁུབ་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ཁོར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་
རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཁྱེན་
པ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་
རྟོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་དང་། གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་
ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་
ཡོད་དོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ས་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་འཕགས་
སང་གཉིས་ཀའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་དག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་གཞི་
ཤེས་ཡོད་པ་ལ། ལུས་བར་མའི་མདོ་གནོད་བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་
པའི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་དང་། སྤྱོད་པའི་རྟེན་མ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དང་
ཞེས་པའི་སྦྱས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་དག་གྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས།
གཞི་ཤེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྲེན། སྤར་ལྟར་

ཁས་ཐུངས་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཐུན་པ་གང་
ཞིག །སྤྱད་ཀྱང་ཉེར་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཉིས་པ་
དཔེ་བཞི། མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་
ལའོ། །འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཆོ་གཞི་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བརྒྱུད་སྟགས་
མེད་པར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔེ་མ་ཕྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པའི་
རྣམ་པ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པ་དཔེ་
བཞི། །མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་བརྒྱུད་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ས་
མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །

ལྷ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས། མཐུན་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་རབ་དུ་བྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། གཉིས་པ་དཔེ་བཞི། བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་སྟགས་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ན་བརྒྱུད་བདུན་
ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་འོད་ནས་ས་བརྒྱུན་མཐའི་
བར་རོ། །

དུག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་
རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྟོན་པ་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་
པ་དཔེ་བཞི། བརྟན་ཕྱེད་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྒྱུད་གསུམ་དང་། རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྒྱུད་
ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱུན་མཐའི་ལྷ་ལོགས་

བར་རོ། །

བདུན་པ་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་
ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་མཐར་བྱག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་མིན་པའི་
སྐད་ཅིག་སྒྲོར་སོགས་བཞི། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་ཁོན་ན་ཡོད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐུན་གསུམ་རྣམ་པ་སྒྲོབས་པའི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་བྱག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱུས་ན་སྒྲུ་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་ན་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུ་བཞི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ན་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐུན་པ་གསུམ་ལུས་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་བཞིའི་ལུས་
བཤད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྣམ་མཐུན་བཤད་པ་ལ་
བརྒྱུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་སོ། །
དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉེར་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲིན་པ་གཏོང་འདོད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་བར་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ནི་སྒྲོབས་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདིའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཅོད་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་དྲི་གཤེད་ཁ་ཅིག་གིས་དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་
པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྷ་མ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་
འབྲེལ་ཆེན་ཞིབ་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ལན་དང་པོ་འདི་ས་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་སྟོང་

རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞོགས་པ་དང་། ལན་
ཕྱི་མའི་དོན་གཉེས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བས། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གོ་བ་མ་སྐྱེས་པས་མཁས་པས་བཞགས་ན་བཞད་གད་ཀྱིས་གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འདིར་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེས་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
ད་ཕྱེ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་སོགས་བཅུ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད། ཀྱན་རྒྱུ་བྱེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཆོགས་
གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདོམས་པའི་ངག་གོ། །དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་ལའང་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད། འཁོར་བར་འཇུག་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྩ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་
རྒྱ་འབྲས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་བླང་དོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་གིག་ཅེས་
འདོམས་པའི་ངག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལའང་། རི་ལྟར་རིགས་པས་སྒྱུར་ཏེ། གདམས་
དོན་དང་། གདམས་ངག་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པར་བྱ་ལོ། །གསུམ་པ་ས་མཆན་མས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
ལམ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གདམས་
དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གདམས་ངག་ཅེས་པ་ནི་ནོར་བའོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། རིགས་མི་མཐུན་
སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྒྱུ་སོ། །ལོག་རྒྱུ་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྒྱུ་གང་ཞིག་ མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ཕྱེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་
བཞི་ལོ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད། དེའི་སྒྱུ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་
གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དུ་སྒྱུ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

གཞན་རྣམས་ལ་འང་རི་ལྷ་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ས་མཆམས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

བཞི་པ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་
པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྦྱོར་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
པའི་ཆོས་དབྱེངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྦོ་ནས་འདིར་དངོས་སུ་སྦྱོས་པ་བརྟུ་གསུམ་
དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཆམས་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་བྱོད་ནས་དང་། སྦྱར་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
རིགས་ཅམ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་པས་སྦོང་པ་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

ཐུ་བ་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་
པའི་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བསྟུས་ན་བརྟུ་གཅིག་
དང་། ཀུས་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །

དུག་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་གི་ཆེད་
དུ་བསྟུབ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ། ས་མཆམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའོ། །

བདུན་པ་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། སར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་
དུག་ཚང་བར་བསྟུས་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསམ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་
བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་དུག་ ས་མཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྟུ་རྒྱན་མཐའི་
བར་རོ། །

བརྒྱད་པ་འདྲུག་པའི་བསྟུབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྦྱོར་
བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་དུག་ ས་
མཆམས་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་རོ། །

དགུ་པ་ཆོགས་སྐབ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ལས་མི་འདའ་བར་རང་གི་དངོས་འབྱས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ནི་བཅུ་བདུན། ས་མཆོམས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ནསོ། །

བཅུ་པ་ངེས་འབྱུང་བ་སྐབ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲིལ་
ནས་མཐུན་དུ་གདོན་མི་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་དགུ་པའི་ནལ་འབྱོར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཅུད།
ས་མཆོམས་དགུ་པ་ས་གསུམ་ནསོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
མཆན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྒྲེ་པའི་ཤེགས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ལམ་ཤེས་
རྒྱལ་སྤེད་ཀྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། འགལ་
རྒྱུན་གཤམ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་རིགས་དང་། རང་བཞིན་
དང་། བྱེད་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉན་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་བ་དང་། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་མི་རྟོག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་རྟོག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཅུ་
དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པོ། །

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། གཞན་
འདྲ་བ་ལ་རང་སངས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བཟུང་བུ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དཔེན་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པའོ། །ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྱད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བདེན་

པ་མངོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་དང་པོའི་བྱ་
རྩིས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནོའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས། སྦྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྦྲོམ་
ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྲོམ་ལམ་སྦྲོམ་སྟོབས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །དབྱེ་ན་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཟག་བཅས་སྦྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ། མོས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལྷན་མེད་པའི་སྦྲོམ་ལམ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ལྷན་མེད་པའི་སྦྲོམ་ལམ་
སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་
འབྲུང་གནས་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྤྱི་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉེར་བརྒྱན། ས་མཚམས་
ས་དང་པོ་ནས་བཅུའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དངོས་སྤྱི་བརྒྱན་པའི་སྦྲོམ་ལམ་མོས་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མོས་པ་གསུམ་སྦྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆ་དེ་ནས་ཐུགས་དབྱེས་
པའི་ཆ་དང་། དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལྷན་མེད་པའི་སྦྲོམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་
ཏུ་བརྒྱུར་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་
སྤྱི་ལ་མངོན་རྟོགས་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ས་མཚམས་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་
ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྤྱི་ལ་མངོན་རྟོགས་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྦྲོམ་
པའི་དང་པོའོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་སོ། །ས་མཚམས་གོང་དང་འདྲོའོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྦྲོམ་ལམ་
ལ་གཉིས། སྤྱི་བ་པ་བསྦྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྦྲོམ་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་བ་སྦྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རྩེ་སྤྱི་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་
པར་བྱ་བྱས་པ། དབྱེ་ན་ལ། གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྦྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་

ལུགས་གང་རུང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ན་བརྩ། འདིར་
ཁྱད་གཞིའི་སློན་སྦྲེལ་སྦྲེལ་ལམ་དང་སྦྲེལ་ཡང་། ས་བརྩུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདིར་བཞུགས་གཞི་ཤེས་སྦྲེལ་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞིའི་དེ་ཕྱེ་བ་
དང་། མཚན་མཚན་དང་། ལུལ་ཅན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་འགོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
སེམས་དཔའི་སྦྲེལ་པའི་འཛིན་སྣངས་སོ། །སྒྲིག་པས་དེ་ཕྱེ་ན་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། འདིར་བཞུགས་
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྦྲེལ་བའ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས་སོ། །ཤེས་མཐོང་གིས་བཞུགས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི། འདིར་བཞུགས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། སྦྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྦྲེལ་བ་བཞི་བཤད་པ་ལ། བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྣམ་རྟོགས་སྦྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། སྦྲེལ་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེལ་བའི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་དེ་ཕྱེ་བ་དང་། སྦྲེལ་བའི་དེ་ཕྱེ་བ་དང་། སྦྲེལ་
བ་སློམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགལ་ཁྱེན་སྦྲེལ་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚན་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྦྲེལ་བའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྲེལ་
བའི་ལུལ་ལམ་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཕྱེ་བཀའ་ལོ། །དེ་ན་བརྩ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་སོ། །དོན་གཞན་ནི་རྣམ་
བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་སྦྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད། ལུལ་ལུལ་ཅན་
དང་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྦྲེལ་བའ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྲེལ་ལམ་རྟོགས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །འདིར་དངོས་སུ་བཞུགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསློམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
ཆེད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སློམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ན་སྦྲེལ་བ་ཉི་ལྔ་དང་། ས་མཚན་ས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྣམས་སོ། །བཅས་ཀྱི་སྦྲེལ་བཞུགས་པ། སྦྲེལ་བ་སློམ་པའི་རྟོག་གང་ཟག་གི་མཚན་

ཉིད། སངས་རྒྱལ་བ་ཀླུ་རྩི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའ་དོ། །ས་
མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་མཐོང་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་པ་སྐྱོར་སྐྱོར་གྱིས་
ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་ནོ། །དེ་ཅི་ན་པུ་པའི་དོ། །སྐྱོར་པའི་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱོར་པ་སྐྱོར་པའི་གནས་
པའི་གཞུང་ཕྱི་དོ། །དེ་ཅི་པའི་དུག་གོ། །སྐྱོར་པའི་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེས་མ་གོས་པའི་སྐྱོར་
སྐྱོར་པ་བསྐྱོར་པ་མཁས་པར་བྱས་ན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱོར་ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་
པ་ལ་དགོངས་ནས། བཤེན་གཉེན་བསྐྱོར་ལྟ་བུ་ཅ་པའི་དངོས་བསྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་བསྐྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུ་པ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་ཕྱིན་གྱི་ཐབས་
སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་བྱ་བའོ། །དེ་ཅི་ན་མཚན་ཉིད་དགྲ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་
གོ། །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱོར་པ་
སྐྱོར་པའི་སྐྱོར་དང་། སྐྱོར་པའི་སྐྱོར་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་གི་སྐྱོར་རིམ་མོ། །
དང་པོ་འདིར་དངོས་སྤྱུ་བསྐྱོར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱོར་པ་གངས་མེད་གསུམ་
དུ་ཆོག་ལམ་བསྐྱོར་ནས། སངས་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་པར་མཁས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མངོན་ཉིད་སོ། །དེ་ཅི་པ་བསྐྱོར་ན་ཐུ་དང་། ལྷན་པར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱུ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཉིད་པའི་རིགས་ཆང་བ་ཡིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྐྱོར་ཐེག་ཆེན་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོ་ཐབས་
གྱི་ཆས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་ཉིད་སོ། །དེ་ཅི་པ་བསྐྱོར་གཉིས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི། སྐྱོར་པ་ཕྱིར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་སྐྱོར་པ་གནས་ཡང་དག་ཡིན་
མེད་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པའི་ཐེ་ཆོས་མངོན་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིག་གི་ཉིད་པའི་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་
འོ། །དེ་ཅི་ན་གསུམ་ས་མཚམས་དབང་པོ་རྣམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་ཡན་ཆད་ཡིད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ་གྱི། གཉིས་པ་ཞིང་དག་སྒྲིག་པའི་སྐྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གང་

དུ་སངས་ཀྱི་འགྲུར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅུས་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་པའི་དག་ས་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དཔའི་ལེ་ཤེས་སོ། །ས་མཆོམས་ལྷ་མ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་པའི་མཆོན་
ཉིད། འབད་ཚྭ་རགས་པ་ཞི་པའི་སྒྲོན་མ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་ལེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་བརྩེད། །ས་མཆོམས་ལྷ་མ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཤད་པ་ལ་བློད་གྱི་
ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། སད་དུས་སུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྦྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་སྦྱབས་གྱིས་མི་
ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱན་བདེན་སྦྱང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བརྩུ་གཉིས་གང་རུང་ཐོབ་
པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོའོ། །སྦྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་སྦྱབས་གྱིས་ཐོབ་དགོས་
པ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་མི་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྦྱུང་དུ་བྱེད་པ་ཅོམ་ནི། སོ་སྦྱེས་ཐ་མལ་པ་ལའང་
དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་བརྩུ་གཉིས་སོ། །ཅེ་མོ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤར་ཕྱིན་སྒྲོམ་སྦྱབས་
གསུམ་དང་མཉམ་པའི་སངས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྩུ་བྱག་
ཐོབ་པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པའོ། །དབྱེ་ན་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམ་འཕེལ་བརྩུ་བྱག་གོ། །

བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་གཞན་དོན་ལ་མི་ཐུང་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པའོ། །དབྱེ་ན་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་
པའི་རྩས་པ་སྦྱོན་པས་བྱུང་སེམས་བཞིའི་དགེ་ཅུལ་ཡི་རང་བ་དང་ཏིང་འཛིན་མཐའ་ལས་པ་ལ་སེམས་
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་
བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་བརྟགས་
བཞིའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། རྩས་པར་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱག་གོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲོམ་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་

པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས། རན་འབྲིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེད་པ་དང་། དེ་ན་གང་དུ་སྤྱེད་པ་ལས་ཀྱི་གཞན་
དབང་ཅན་ཡིན་པས་གང་དུ་སྤྱེད་པ་རང་དབང་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཁྱེད་ནས། སྤྱིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱེད་
པ་ལ་འདུག་པ་མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། དེ་ནས་ཕྱ་བའི་མི་ཉུག་པ་དང་།
འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པར་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
སྤྱོད་སོགས་མར་བྱིན་ནམས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ་བསྐྱོམ་
ཆུལ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་མར་བྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་
སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་ཆུལ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཁྱེད་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མར་བྱིན་ལྷག་མ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འང་རང་གི་ལྷག་པའི་
ལྷ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཏོང་
བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་པ་ནམས་ནི། མཐར་
གྱིས་པ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
ནམ་པ་སོ་སོར་བརྟན་པ་དང་། ནམ་ཀྱན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་པ་
ནམས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནམ་རྩོགས་སྤྱོད་
པའི་བསྐྱོམ་ཆུལ་ལ་ནི། ལམ་གང་སྤྱོད་པ་ལ་དང་པོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གི་རིམ་ས་འཆོལ་བ་ཡང་
བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ལེ་
ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་རིམ་ཅན་སྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལམ་གཞན་གྱིས་སྐབས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་། རོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བླ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པར་རིམ་ཅན་དུ་བླ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

ཆོས་རྗེས་བླ་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་བླ་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གཤམ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་ཐུར་མི་རྫོག་པའི་ཆོག་ཞེས་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུལ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་བླ་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྩོམ་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བླ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བླ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐྱིན་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བླ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

ལྷ་རྗེས་སུ་བླ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་སོགས་དབང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བླ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དག་ཤེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོན་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

བཞི་པ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བཤད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་བསྟན་ཟེན་ལ། དབྱེ་ན་བཞི། ཅམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འབད་ཚྭ་ལ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྣམ་པ་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འབད་ཚྭ་ལ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་བདེན་

པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྲས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་རྣམས་བཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཡུལ་ཅན་ལེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་ནས་གཉིས་
 དང་། ཡུལ་དོན་དམ་འུ་རགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ས་མཚམས་རྒྱུན་མཐའ་
 བཏོ། །མཐར་ཁྱིས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ལུས་པ་ཤད་པ་ལ། ཆོས་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་པ་དང་ཉོགས་པ་
མཐར་ཐུག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་གོ། དབྱེ་ན་པའི། སངས་ཀྱས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོ་བྱུར་གྱི་ཉི་མ་མཐའ་དག་
དང་བུལ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་གོ།

རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྐུ་འཇམ་ཅན་ཉིད། ཤེས་བྱ་རི་ལྗང་པ་དང་རི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་མངོན་
 གྲུབ་དུ་གཟིགས་པ་མཐའ་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབུ་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་དང་། རྒྱས་པར་ན་རྩེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་སོ། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྐུ་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འགལ་བར་འདྲིང་པ་ནི། ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་ཕྱོད་རྫོགས་ཕྱོད་མཆོག་ནིང་། རེས་པ་ཐུང་ར་ཐུང་པས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །

སངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་མཆན་ནི། དེས་པ་ལྷས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་སངས་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ངོ་ཤོ་ཐད་པོའི་གཟུགས་སྤྱ་འདོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་
ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ལྷགས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །

ཆོས་སྤེལ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་སྤེལ་བདག་གྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དཀར་
གྱི་ལོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་ནས། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་
པའི་བར། ཉེར་བདུན་ནོ། །འགྲོ་རྒྱལ་མཐོ་ལ་འགོད་པའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཉིན་མངོན་མཐོ་ལ་

འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁོན་ལ་འཆད་པ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་པའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་གཉེར་
བཀག་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཚོ་བ་སྦྱེད་པ་འང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་གསུམ་དང་སྐྱེ་བཞིར་དབྱེར་
བཞི། དབྱེ་བསྐྱེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་
སངས་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མིང་
བཏགས་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ལུ་སྤྲིགས་སྟོད་པ་བའི་གཞུང་བརྒྱས་པར་མི་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་ལ་ཡང་
བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་རྫོགས་པར་སྟེ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །

གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་བརྟ་བའི་མིག་གཅིག་པུ། །

མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། །

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཤར་ཕྱིན་མདོའི། །

རྒྱད་པ་པོ་ལ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིས་ལེགས་པར་གཏད་པ་ཡི། །

དགོས་པ་ཅུང་ཟད་རྫོགས་ནས་བརྟན་བཅོས་འདི། །

ཡུན་རིང་གནས་ན་སྟམ་ནས་བསྐྱེས་དོན་སྦྱར། །

ནམ་དཔྱིད་དོན་གཉེར་ལུན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །

འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །

ལམ་ཤེས་རི་རྩར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། །

ཆོག་དོན་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་གསལ་བར་བཤད། །

འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གིན་དུ་དཔག་པར་དགའ། །
 བདག་ནི་མོ་དམན་སྦྱངས་པའི་སྒྲོ་བས་ཁུང་བས། །
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཁོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །
 སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །

འདིར་འབད་དགེ་བ་རབ་དགར་ཅི་ཡོད་དེ། །
 ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་འགྲོ་བ་ནམས། །
 ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་འཛེག་གྱུར་ཅིག །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་པ། རིན་ཆེན་ཐེངས་བཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་
 མཐུན་པའི་སྒྲོ་བ་བཟོད་དུ་མས་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་། མཚོ་སྒྲོན་དཀར་པོའི་པ་སངས་ཀྱིས་འཕྲུལ་གྱིས་ལས་
 དང་པོ་ལ་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པར་སྦྱོར་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འབྲོག་
 རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་ནམ་པར་བྱུང་བའི་གྲིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བ་བཟོད་སྒྲོ་བ་འཛོད་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་བྱུང་ལོ། །འདིས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བམས་ཅད་ནས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་ཀྱིས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པར་
 གྱུར་ཅིག། །

རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་པའི་མངོན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི། །
 རྒྱལ་ཆབ་གསུང་འདི་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེས། །
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡེ་ལམས་པད་བཟན་པ་དང་། །
 རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་བཞེད་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐུགས་གྱི་ས་
ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འདུག་འོགས་
གྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

ཐུགས་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ། ༡

༡། ལམ་བཟོད་ཚུལ། ༢

༢། སྦྱར་བཤད་པ།

སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བཟོད་ཚུལ་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། ༣

༣། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ། ༤

༤། མཚན་ཉིད།

དེ་ཕྱེ་བ། རགས་པ་དན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར།

ཕྱ་བརྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར།

སྦྱར་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར།

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར།

བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད།

གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོན་ས་དེ་ཕྱེ་བ། ༥

༥། ལས་དང་པོ་བ།

ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ།

ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ།

ཡེ་ཤེས་ལ་ལྡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ།

བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕྲོ་ཚུལ།

རྫོགས་རིམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ། ༦

༦། མཚན་ཉིད།

དེ་ཕྱེ་བ། ལུས་དཔེན།

A

B

C

A

B

C

- ངག་དཔེན།
- སེམས་དཔེན།
- ལྷ་ལུས།
- འོད་གསལ།

— ལྷ་བཤད།

— རིམ་པ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕྲོ་ཆུལ། ༩

- ༩ — བརྟེན་རིམ་ནས་ཤོར་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་ཏུ་འཕྲོ་ཆུལ། ལུས་དཔེན་གྱི་ལྷ་བཤད།
- ལུས་དཔེན་ནས་ངག་དཔེན་ཏུ་འཕྲོ་ཆུལ། ངག་དཔེན་གྱི་ལྷ་བཤད།
- ངག་དཔེན་ནས་སེམས་དཔེན་ཏུ་འཕྲོ་ཆུལ། སེམས་དཔེན་གྱི་ལྷ་བཤད།
- སེམས་དཔེན་ནས་ལྷ་ལུས་ཏུ་འཕྲོ་ཆུལ། ལྷ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཤད།
- ལྷ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་འཕྲོ་ཆུལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བཤད། ༩
- 9 — སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་ས་པ་ཤོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དཔྱེ་བ། ༩
 - 9 — ལུལ་འོད་གསལ།
 - ལུལ་ཅན་འོད་གསལ། — དཔེ་འོད་གསལ། དཔེ་དཔྱེ་བ།
 - དོན་གྱི་འོད་གསལ། དཔེ་དཔྱེ་བ།
- ཞར་བྱང་ལར་ལྷན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་
- རྒྱལ་སྤྱུགས་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཆུལ་རྩོད་སྤོང་དང་བཅས་པ།
- རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕྲོ་ཆུལ། ༩

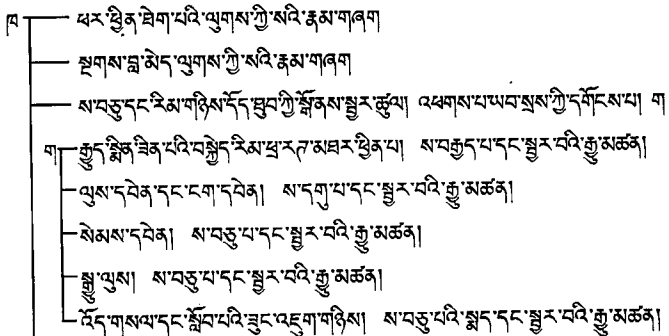
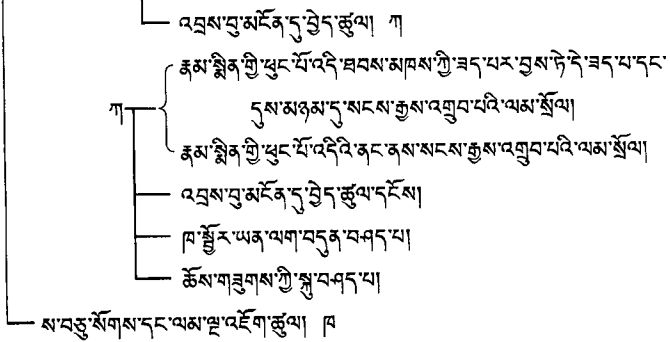
- མ — དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་ལྷང་བ།
- རྟོག་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕྲོ་ཆུལ་པའི་ཚད།
- སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་ཐུན་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་པ།
- སྒྲིབ་པ་བཤད་པ། — དཔྱེ་བ།
 - སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ།
 - སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ།
 - རྟོག་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ།

A

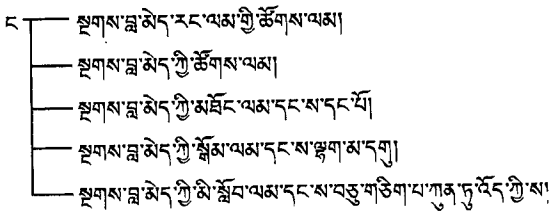
B

A

B



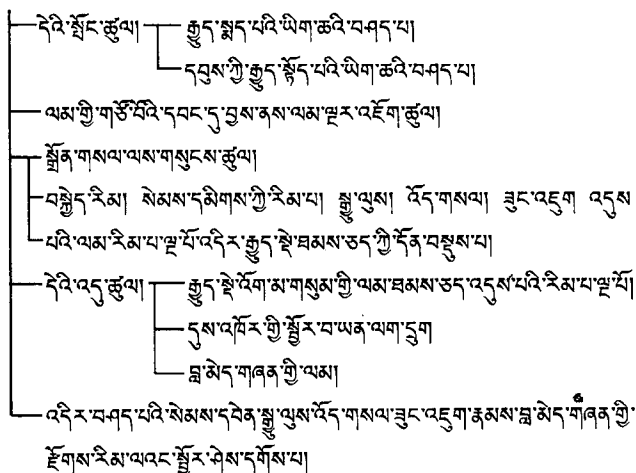
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་པོའི་སྒྲིན་ས་ལམ་ལྟ་འཛིག་ཚུལ། ༨



ཡགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཅིད།

A

A



༡༧། འདུས་གནང་བ་འདྲེས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲགས་གྱི་

ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འདུག་དོགས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བརྟ་རྒྱ་རྩལ། ལྷན་སྦྲེས་པ་དེ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལས། རབ་མཛེས་
སྦྱ་འབྲུལ་མཆན་དཔེ་འང་འཆོན་གར། སྟོན་མཛད་ཟུང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་
བརྟོན་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། བབྱང་ཡས་བསྐལ་པར་གང་གི་མཆན་ཅམ་ཡང་། བིན་དུ་མཛལ་
དགའ་སྟིགས་དུས་ཆོ་གཅིག་ལ། བཟུང་ཡན་ལག་བདུན་རྣམས་འཕང་མཆོག་ བདེ་ཐག་སྦྱིན་ཁྱེད་
ནལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་རྒྱུད། འངས་མགོན་བཤེས་གཉིན་རྣམ་པོལ་ལཔ་སྤུས་ཀྱི། ཁྲ་མེད་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་རྗེས་འབྱངས་ནས། རིམ་གཉིས་བཟོད་ཚུལ་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་སྟིགས། ཁོ་སྦྱའི་ངག་
གིས་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ས་ལམ་ནམ་མཁའ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་པ་མེད་ཚུ་ལ་དང་།
ས་བརྒྱ་མོགས་དང་ལམ་ཐུ་འཛོག་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། གླེང་གི་
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བཟོད་ཚུ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་མཆན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། རྡོགས་རིམ་གྱི་དོན་མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྡོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་ནམ་བུར་སྤྲོགས་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིན་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་རྩ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་
ཀྱང་། ཀུན་ཅོན་སྤྲོགས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བེ་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྡོགས་རིམ་གང་བུར་ཡིན་ན། སྤྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཡོངས་
སྤྱལ་པའི་སྤྲོགས་སྤྱིད་དང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བེ་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་སྤྱིད་

ཐེད་ཀྱི་ལམ་འབྲེར་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་
 འཕྲོར་ནི། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་མ་ཟིན་པའི་ལྟའི་ནལ་འཕྲོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་
 རིམ་ རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟིན་པའི་ལྟའི་ནལ་འཕྲོར་ལ་བྱུང་། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་འོག་
 མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་བཤོད་རྩལ་ཀྱང་མཐར་ས་བརྩུའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྒྲགས་
 གླ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཏབ་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། གླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་པ་མ་བཏབ་པར་དེ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཡར་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བཏབ་སྟེ་རྩོད་པོའི་རྒྱན་ལས། ཡར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཤོད་རྩལ་དེའི་རྩལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཏབ་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱུང་། ཞེས་དང་། མཁས་
 གྲུབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལས། ཡར་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་བཤོད་རྩལ་ཀྱང་།
 མཐར་འཆང་རྒྱ་བ་སྒྲགས་གླ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོས་དགོས་ཀྱི། དེར་མ་ཞུགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲིག་
 མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། དེ་དག་རང་རང་གི་
 ལམ་གྱིས་ས་བརྩུའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བར་བཤོད་དེ་གླ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་དེ། ཡར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲིག་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱུད་པས་
 སངས་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་རང་ལམ་ལ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲིན་པ་བཏབ་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་ལམ་དོར་ནས་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་སྒྲིག་འོག་མ་གསུམ་
 ཀྱི་རང་སྐྱོད་ལ་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གླ་མེད་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་དོན་
 གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་ཚོན་གྱིས་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་མཐར་ཕྱིན་
 རྩལ་བསྐྱེད་ཆེན་མང་པོ་ཐུབ་པའི་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་
 ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོས་ལམ་བཤོད་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ གླ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་སྒྲགས་
 ལམ་ལ་སྤར་ཞུགས་མ་ཐུང་བ་ཞིག་གསུངས་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་འདྲའི་དུས་རིང་པོ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་སྒྲིགས་

སྒྲེལ་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲུག་སུམ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་དུ་སྒྲོས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་
དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ལ་ཡང་དག་པར་དང་ཐོབ་པ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཞི་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་གསལ་བར་འཆར་ཡང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་
མི་རུས་པའི་བར་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་། རགས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་རིམ་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་སྒྲུང་
བརྟན་པོ་འཆར་ཡང་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་རྩ་ཕྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་མི་འཆར་པའི་བར་ནི། ཡེ་
ཤེས་རྩལ་ཟད་བབས་པ་དང་། རྩ་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་གསལ་སྒྲུང་
བརྟན་པོ་གར་བ་ཐོབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་ལ་མ་སྐྱེབ་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་
ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མཆམས་འདི་
ནས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་
ནི་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་གོ། །དེས་ན་འཕེན་པ་
རི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཆད་དེ་ལས་རྒྱག་
ཆད་མེད་པར་གསལ་སྒྲུང་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་གསུམ་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ཕྱིར་བཞུགས་ཐོན་པ་ན། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོག་མར་སྒྲེལ་པས་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་
རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཐིན་པའི་ཆད་ནམས་སོ་སོར་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རགས་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆེ། དེའི་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་
སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་ངེ་གར་བ་ལ་བྱིང་ཚོད་དང་བྱལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འཕྲོངས་ཐོབ་

པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་པ་ལ་བརྟན་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་ཟླ་སོགས་ཇི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་འཛོག་
 རུས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡིན། སྤྱི་བཅེག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་
 དུ་ཉེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པ་ན། དེའི་ཆ་སྤྱི་བཅེག་མཐའ་ཙམ་འདྲེས་པར་
 སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ལྟར་འཛོག་རུས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བཅེག་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བཅེག་པ་ཐོབ་པ་
 ན། རྣམས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་ཅིང་། ལྟེན་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་མཚན་
 གྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱི་བཅེག་ལ་དམིགས་པའི་ལྟར་མཐོང་ཡང་འབྲུང་བས་ཞི་གནས་ལྟར་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་
 པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞི་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་ལྟེན་སྐྱེད་འཕྲོར་སྤྱི་བཅེག་ལ་སོ་སོ་གསལ་སྤྱི་བཅེག་སྐྱེད་
 རྒྱུ་མ་གསལ་ཏེ། ལྟེན་སྐྱེད་འཕྲོར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བཅེག་སྐྱེད་པ་ལྟར་འབྲུང་པར་ཞི་གནས་གནས་ཐིམ་གསལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཚན་པའི་ལེ་ཤེས་རང་རྒྱུ་ལ་ནམ་སྐྱེད་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་འཛོགས་རིམ་
 དུ་འཕྲོས་པར་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་འཛོགས་རིམ་ལ་ཇི། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། སྤྱི་བཅེག། རིམ་པ་འོག་མ་ནས་གོང་
 མར་འཕྲོ་ཆུལ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བཅེག་སྐྱེད་པ་ལྟར་
 ཞི་གནས་གནས་ཐིམ་གསལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བཅེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་དེ། འཛོགས་རིམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལ་བརྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བཅེག་དུ་
 མར་ཞི་གནས་གནས་ཐིམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་འདྲེན་པའི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། འཛོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་
 སྤྱི་བཅེག་པ་ཡིན་ནོ། །འཛོགས་པའི་རིམ་པ། མ་བརྟན་པའི་རིམ་པ། རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར། རིམ་
 པ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱལ་སྤོང་གཅིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔྱེ་ན། ལུས་དབེན། རྒྱུ་དབེན། སེམས་དབེན། སྤྱི་ལུས། འོད་གསལ།

དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ན། ལུས་དཔེན་ནས་ངག་དཔེན་དུ་འཛོམས་པ་ཡིན།
ངག་དཔེན་གྱི་སྒྲུབ་ཤད་ཡོད་དེ། ངག་གི་ཙ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཐ་མལ་དུ་རྒྱ་པ་ལས་དཔེན་པར་བྱས་
ཏེ་རྒྱུ་ཨུགས་དཔེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངག་དཔེན་ནས་སེམས་དཔེན་དུ་འཛོམས་པ་ཡོད་དེ། ནང་གི་རྒྱུ་ཐ་མལ་དུ་འདྲེས་ཏེ་
གཉིས་པ་རྒྱས་དང་། ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ཐ་མལ་དུ་འདྲེས་ཏེ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་འདྲེས་ནས་སྒྲིང་གའི་ཙ་པ་མཐུད་ཏེ་ཨུགས་པར་གྲོལ་
ཏེ་ཐ་མལ་དུ་འདྲེས་ཏེ་རྒྱུ་ཐ་མལ་གཅིག་དང་པཅས་ཙ་པ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ཐ་མལ་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་
པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནས་སྒྲེས་པའི་ཆོ། ངག་དཔེན་ནས་སེམས་དཔེན་དུ་འཛོམས་པར་འཛོམས་
པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་མེད་ཀྱི་གསུང་བྱིས་ལས། ངག་དཔེན་ཐོག་མར་པ་སྒྲོལ་པ་ནས་སྒྲིང་གའི་
ཙ་པ་མཐུད་ཏེ་ཨུགས་མ་མ་ལུས་པར་མ་གྲོལ་པར་གྱི་སྒྲིང་པ་བཞི་གང་གར་ཐམས་ཅད་ནི་ངག་དཔེན་ཡིན་ལ།
ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲེས་ནས་སྒྲིང་གའི་ཙ་པ་མཐུད་ཏེ་ཨུགས་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་
ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུ་ཐ་མལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པ་བཞི་ཐོག་
མར་སྒྲེས་པ་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲིང་པ་བཞིར་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་
རྒྱུ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲིང་པ་བཞི་འཆར་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཆར་པ་
ཙམ་གནས་གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་མི་འཆར་ཞིང་། རྩོམ་པ་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིང་གའི་ཙ་པ་མཐུད་ཏེ་མ་གྲོལ་པར་དུ་
སྒྲིང་གར་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ནས་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱི་ཐིམ་པ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་མིན་
ནོ། །སྒྲིང་གའི་ཙ་པ་མཐུད་ཏེ་མ་གྲོལ་པར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱི་ཐིམ་པ་ལ་མི་འཆར་ཞིང་། རྩོམ་པ་རྒྱས་ཀྱིས་
འདིར་རང་ལྟོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ནས་སེམས་དཔེན་སྒྲིང་པ་ལ་ཤེས་པར་ལས་རྒྱ་ལ་སྒྲོལ་
དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུགས་སྒྲིང་པ་ལ་དེ་དགོས་ཀྱང་སེམས་དཔེན་
ཙམ་ལ་མི་དགོས་གསུང་། འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། ཨུགས་སྒྲེས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་
ནོན་འགའ་ཞིག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཙམ་ལ་འདྲེས་ནས་ལམ་འཛོམས་པར་སྒྲིང་རྒྱས་པས་སྒྲུབས་གང་དུ་ཡང་
ལས་རྒྱ་ལ་སྒྲོལ་མི་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཙམ་སྒྲུང་བས་མེ་སྒྲེས་ཀྱི་དགོངས་པར་གང་

སོང་ལེགས་པར་བརྟེན་དགོས་སོ། །སེམས་དབེན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་
 རྩ་བ་སེམས་ཀྱན་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་དེའི་མི་ལྟེན་
 པའི་འོ་ལོར་ཤར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་
 ཐོབ་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་འབྱུང་ཡང་། རིམ་ཁྲ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་སོགས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི། འོད་
 གསལ་རིམ་པ་བཞི་པར་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དབེན་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ནད་དུ་བསྐྱུས་
 ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་
 པོ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འབྱུང་བས་ཅིག་ཏུ་འདུ་རུང་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཉེར་
 ཐོབ་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྤྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་
 པ་ཁོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་པར་གྱི་རྟེན་འཆར་ཚུལ་དེ་ནམས་ཤེས་མཐུན་
 པ་ནི། །གཞི་དུས་སུ་ཤོ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་།
 ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་། རྟོར་བཞུས་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཚན་
 ཉིད་པ་ནི། གཞི་ལ་འཆེ་དུས་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་བཅུམས་ཏེ་འབྱུང་བར་ཤེས་པས་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཆོ་རྟོག་བཞུས་
 མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཤེས་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 སོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་གཉིས་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ནམས་མི་ལྟོག་ཀྱང་། རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་
 གཉིས་སྤྱང་རགས་པ་འགག་པ་ལས་སྤྱང་བ་དཀར་ལམ་པ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་
 བུའི་སྤྱང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཤར་བས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུས་
 ཀྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དཀྱུས་ཐོབས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆོབ་ཤེས་རིམ་
 ཤེས་ཐོབ་ཤེས་ལས། སྤྱང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤྱང་
 བའི་ལེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ། ཡང་རྒྱུ་ཆོགས་དེ་དག་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཆེད་པའི་ལེ་

ཤེས་ལོགས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་སྒྲེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་སེམས་དཔེན་ཐོབ་ཆེས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་དང་། རིལ་འཛིན་དང་ཆེས་གཞིག་
གི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཆོགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སོགས་རྒྱུང་མ་
ལུས་པ་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
བར་གྱི་ལྷགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཤར་བའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་
འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དཔེན་ནས་རྒྱ་ལུས་སུ་འཕྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་དཔེན་
མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ནི། རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་གཡོས་ཏེ་ལུགས་ལྷོག་
གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ལས་ཏེ་ལྷང་གི་རྒྱུ་གིས་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་
འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ལས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལས་བཞེན་
ནས་མཆོན་དཔེས་སྤྲུམ་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་དངོས་གནས་
ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱོམས་སྒྲོལ་བས་ཀྱིས་ལུས་སུ་རགས་གཉིས་སེ་སོར་
ཕྱེད་དགོས་ཀྱང་། གོ་ས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འགྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཆེའི་རིམ་ལྗོངས་ཐོན་ཐོས་
ལས། ཆོ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱ་དེ་ལུས་རགས་ལ་ལས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ས་
སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས།
ལུས་སྒྲིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ལ། ལུས་སྒྲིང་པའི་གོ་ས་སྤངས་ནས་གནས་དགོས་པས་མ་བྱུང་བ་
ནི་ལྷ་ར་བཤད་པ་དང་། རྒྱོན་གསལ་ལས་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱ་ལྷང་པའི་བཟོ་མཉེན་གནས་པར་གསུངས་
པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གསལ་རྒྱོན་དུ། རྒྱུང་འདུག་གི་རྒྱ་
འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ལུས་སུ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ཏེ། དག་མ་དག་གི་རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་རྒྱལ་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱོན་མེད་
དེ། རྒྱ་ལུས་ཐོག་མར་ཕྱང་པའི་རྒྱུང་པའི་གོ་ས་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ཏིའི་དབྱས་སུ་གྲུབ་ནས། དེའི་ཆེས་སུ་ལུས་

སྤྱི་པ་ལས་ལོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོལ་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆེ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་མེད་ཡིག་རྒྱུད་ལས། ལུས་དབེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་
 བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྟོག་འཆང་དུ་ཡངས་པ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་སུ་ལྡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མེ་མི་ལ་རས་པས། ལར་
 བཞུགས་མཉམ་པའི་རྒྱུད་སེམས་ལས། རྣམ་གཞུང་ལས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ཅམ་ལས་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དམ་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྐྱེད་གཞི་གཉེན་མའི་ལུས་སམ། ཤིན་ཏུ་བྱ་
 པའི་རྒྱུད་སེམས་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ལ་གྲུལ་གྱི་རྒྱུད་དེ། གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཟང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་མཉམ་མེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆང་པར་ཡོད་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འོད་
 གསལ་དུ་དག་ནས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་འཆང་དོ། ཁྱེད་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྐྱེ་ལུས་ཐོག་
 མར་གྲུབ་པའི་ཆེ། སྤྱི་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་གྲུབ་པ་ནང་ལྡང་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱིར་
 པའི་ཕྱི་རྩོལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་ལྡང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྟོག་སྤང་གནིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་
 རིན་ སྐྱེ་ལུས་ཕྱི་ལྡང་ཁོ་ན་དང་། མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 རང་ལྡང་ཁོར་ནར་བཞེད་དོ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིམ་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་གནིས་ཀྱི་གཉེན་
 མའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རྩོལ་
 ལས། རང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་ནས། ཤུལ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་བཞེད་པའི་
 དབང་གིས་སྤྱི་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དང་ཕྱི་རྩོལ་ཅི་རིགས་པར་ལྡང་བ་ཡོད་པས་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གནིས་
 ཀྱང་འཕྲད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གནིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་གནིས་ཡོད་

པ་མི་འགལ་གསུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཐུང་ན་མས་འདིར་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་
 རེས་པར་བྱའོ། །བྱུང་པའི་དུས་ལ། རྗེའི་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་
 དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་མཁས་པ་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བརྟན་ནས།
 ལུགས་ཐོག་གི་སྒྲུབ་པའི་མདུག་ཏུ་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དེ་བཤོད་མོད། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 རྟེན་ རིམ་ཐུགས་ལ་སྦྱོན་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བའོད་གསལ་འགག་པ་དང་། བར་དོ་
 བྱུང་བ་དུས་མཉམ་པ་ཤར། ལམ་དུས་སྤྱིར་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་
 དགོས་པས། །ལུགས་ཐོག་གི་ཉིར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་བྱུང་བར་བཀའ་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱུ་
 ལུས་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བཤད་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་རྩ་སྤྱུངས་ལུས་ཡིན་པས་དེ་ཤར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་མ་དག་པས་ན་
 མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གོ་
 བ་ཅམ་ཆགས་ནའང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩུག་ལས་བདུས་པ་ལས། བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིར་མི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་སྦོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱུ་ལུས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་སྒྲག་
 པར་མོས་པ་ཅམ་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་ས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལམ་དེར་རིགས་
 དེས་པའི་ས་ལ་སྦོབ་བཞིན་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཉིང་ངེ་འདྲིན་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་དོ། །

པའི་པ་རྒྱ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕྲོ་ཆུང་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་དེས་
 སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཟླ་བ་དུག་ལ་མེགས་པར་སྤྱད་པ་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་དུ་ཉེ་བའི་
 མཆན་མ་ཡུང་བ་ན། ལུག་གྱུང་རྩོམས་པར་འདུག་པའིན་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་རིམ་ཡང་
 ཡང་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་གར། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་རྩོན་
 རྩེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། རིམ་པ་པའི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཆེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འགག་པ། ཉེན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་མཐོང་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པར་གྱུར་པ་
 རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྔོན་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲིན་ཟླ་ཉི་ཤོད་ཀྱི་སྒྲག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཕྱི་ལོ་མངོན་བྱང་
 དང་། རང་ཤེས་པ་སྔོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དཀར་དམར་ནག་ལམ་པ་གསུམ་འདས་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་
 བ་དེ་ ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་བོ། ཉེ་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་ལས། དཔེ་
 འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་དོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་གཟུང་ནམ་འཆར་གྱི། དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་གཉིས་སྣང་ཕྱོལ་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྒྲིས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་གླངས་
 ཀྱི་དེ་ རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྱིང་འོད་གསལ་ལ་མཐུས་པོའི་དུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ན་དེ་ན། །ཡུལ་འོད་གསལ་དང་། །ཡུལ་
 ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་འོ། །དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེན་པ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་། རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉོན་སྒྲིབ་
 གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་དུ་
 གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་། དེ་འདྲའི་དཔེ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བདེ་སྟོང་དེའི་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དཔེའི་རྩོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྤང་པ་མོམ་ལོག་པས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་དུ་
 གྱུར་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་རྩོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་ན། གཉིས་སྤང་པ་མོམ་ལོང་དག་ནས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་འོད་གསལ་ཡོད་དོ། རྟོན་གྱི་

འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་ལྟན་ཤིང་གི་པད་བས་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་རྫོང་གི་སྤྲོས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། འོན། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུའི་སྤྱིད་པ་མཐའ་མའི་
 བར་དུ་བཞོད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྒྲིན་པ་གད་བ་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་ཐུགས་ཀྱི་
 ལམ་གང་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་མན་ཆད་ནས་
 འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་གསལ་པ་དེས་རིམ་
 པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འདུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་པ་མཐའ་མ་པ་དེས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན།
 ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྤྲོས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་
 འཚང་བྱ་བར་མི་རྣམས་གསུངས་ནས། ལྡེའི་བྱ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་
 དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་ནས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱས། དེ་ལས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལས་རྟེན་དེ་དུ་ལངས་པ་ལ།
 ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འདུག་གི་གདམས་པ་ཕྱོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས། ཐོ་
 རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འདུག་གི་སྐར་བཞེངས།
 དེ་ནས་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོ་རངས་ཕྱི་མ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁར་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འདུག་
 མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་ལས། མཚན་ཕྱེད་ན་ཟླ་མས་ལས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པའི་
 དངོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒྲོས་རྒྱལ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཟུང་འདུག་སྐབས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་
 ངག་ཕྱོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་ཟུང་འདུག་འགྲུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོན། སྤྱོད་བསྐྱས་ལས། མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་པ་མཛོད་དུ་མཛད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མཚན་ཕྱེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་དོན་

ཡིན་གྱི། མདོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཐུང་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
 སློབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཐོབ་
 པའི་དུས་ཡིན་ན། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མི་སློབ་
 གྱི་བྱང་འདུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ནའང་། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དམྱེད་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གྲུ་ལས། མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་ཀྱང་རིམ་ཁྱད་དང་སྒྲིབ་བསྐྱས་དང་སྒྲོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་
 ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དུས་འདིར་འཐོབ་པའི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་ལ་ཡང་འདྲའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་ཐུང་གི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་
 སྐྱར་མ་བཞེས་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཀྱང་རང་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་མདོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་
 པམི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་དང་བྱང་འདུག་གི་གདམས་ངག་མ་ཐོག་པར་མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་མདོན་
 དུ་ཐུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཚན་ཐུང་གི་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲ་ལོགས་སུ་འཛོགས་པའི་ནེར་ན།
 འོད་བྱང་གི་གདམས་པ་འཛོགས་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དབང་
 གིས་སྒྲིབ་རུང་དུ་མ་བྱས་གོང་དུ་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་འཛོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་
 མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་དེ་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་གཡོས་ནས་ལྡང་བ་ཡིན་ནམ། མ་
 གཡོས་པར་ལྡང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་རུང་བྱང་ཀྱང་
 མ་གཡོས་པར་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལྟར་མེད་པའི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་གསར་དུ་ཆུ་ལས་ཉ་
 ལྡང་གི་ཆུ་ལ་གྱིས་ལྡང་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐུང་། དེ་ལྡང་ནས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱང་མ་གཡོས་པར་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་ཏུ་ལྡང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྒྲིག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་
 ལྡགས་ལ་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱངས་པའི་རྒྱང་མེམས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་བསྐྱབས་
 པར་དུ་མི་སློབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་ཐོབ་པར་བཞག་པས། ཞེས་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་
 མན་ཆད་སྒྲིབ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་

བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཞེས་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་རིམ་པ་ཐ་མའོད་བྱང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཆང་བྱ་དགོས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གསལ་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ལས། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་གཞིན་པའི་རྒྱང་ཙམ་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
 འགྲུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ནི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་
 སེམས་ཙམ་ལས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་དེ་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་
 གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། བར་
 བྱེན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུ་མེ་འོག་མའི་ལམ་བཟོད་པའི་མཐར་བྱང་སེམས་དེ་ཡུགས་ལམ་ལ་འདུག་པའི་
 ཆོ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུགས་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཡུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་མ་རྟོག་པར་
 དུ་འཆང་བྱ་མི་རུས་ལ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དེ་སྤང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ། ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་
 པ་ནི་ཡུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་བདེ་སྟོང་སྤྱར་བའི་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱོམས་བར་དུ། ཤེས་སྐྱབ་རྟོགས་པར་སྤངས་མི་རུས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་འཐོབ་ཅིང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
 མ་བསྐྱབས་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་ཐོབ་པས་ན། བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ནོ། །

ཐུ་བ་རིམ་པ་བཞི་པའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་དུ་འཁོ་བའི་ཚུལ་ནི། རོན་

གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་ལྷང་པར་ཚོམ་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱང་ལྷང་ཟད་གཡོས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་
 གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་པར་ཉེན་ནས་དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱར་བཞེངས་མ་ཐག་པའི་ཆོ།
 ཉོན་ལྷོ་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་
 པ་རྒྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་ལྷས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེན་ས་དངོས་གནས་ལ་གྱུབ་པོ། རྟེན་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྱུབ་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་ལྷོ་བ་
 སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། དག་པོམ་པར་གྱུར་པ། ས་གཉིས་པར་འཕྲོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་ནམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཆེ་རྒྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་རྒྱང་འཇུག་
 མེད་ཀྱང་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྤྱོད་ལས། རྒྱང་འཇུག་རྒྱ་འཛོག་
 རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ། རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཛོག་རྒྱལ་དེས་རྒྱང་འཇུག་དུ་བཞག་
 མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྷ་ལས། རྒྱང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་
 བཤད་པ་ནམས་སྤངས་པ་རྒྱང་འཇུག་དང་། ཅས་པ་རྒྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་
 ཆེ་སྤངས་པ་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ས་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་གྱུར་
 བར་གྱི་རྟོགས་ནམས་བྱང་སྟེ་རྟེན་ཐོབ་དུ་ཡང་རོ། །

རྟོགས་པ་རྒྱང་འཇུག་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆད་ནི། སྤངས་པ་རྒྱང་འཇུག་པ་དེས་སྤངས་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ།
 རྒྱུད་གསལ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་ཐུགས་སུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱང་
 འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་སྤངས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། མདོ་བསྟེན་ལས། སྤངས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི།
 རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཕྱི་ཀྱན་རྟོག་ལ་སྤྱོད་ནས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཤིན་དུ་ཞན་པས་གཉིས་སྤངས་གི་སྤྱོས་
 པ་རྒྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་

ནོ། རྟེན་མ་མཐུས་པའི་དབང་པོ་བྱི་ཆེན་དག་དབང་སྒྲན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། རིམ་པ་བཞི་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་
 ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་
 པའི་གསུང་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་ལུགས་ལོག་གི་ཉེར་
 ཐོབ་གཉིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དེ། འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྤོང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་འཛིན་ཚུལ་དམ་ཁེང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་སྤོང་ལོ་མས་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་སྤོང་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་འདྲའི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་
 པ་དེས་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ཐུ་ལས། བྱང་འདུག་ཉིད་འཛིན་
 ལ་གནས་པ། སྐར་ཁེང་ཅི་ལའང་མི་སློབ་པོ། ཞེས་སྤར་མ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་
 མེད་ཀྱང་། བསྐྱབས་ཟིན་གྲོ་མས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གནས་ནས་ཤེས་
 སྤྱོད་སྤོང་པའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལས། ལམ་ལ་
 ཐོགས་དབྱུང་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱབས་པ་དབང་པོའི་རིམ་པས་
 རྒྱ་བ་བྱེད་དམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གམ་དུག་ཚུན་ཆད་ལ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ། གཟུགས་
 བྱ་བ་དང་རིག་པ་ཡང་། རྒྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཡིན། རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་བཏན་པ། རྟེན་པར་
 རྟུག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་འགྱུར། ཞེས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་རྟུག་གི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱན་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟུང་འཛིན་པ་བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་། རྟེན་པར་རྟུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་རྟུག་བརྒྱན་དོན་
 མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱན་ནི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་པའི་རྒྱད་ལའང་ཡོད་ལ། བྱེ་མ་བརྒྱན་པོ་དེ་སངས་
 རྒྱལ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་དང་། ཁྱད་པར་རིག་མའི་
 འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་པས་ནད་དུ་བདེ་སྤོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷག་པར་འབར་
 ཏེ། ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་ལྷག་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱེ་ན། སྤྱོད་

བཅས་དང་། སྤྱོད་མེད་དང་། སིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལས་ཀྱང་དང་འདྲ་འབག་
 ཆས་གོས་སྒྲིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བན་དང་བདེའི་ལན་སྒྲིགས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་
 པ་དེ། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག་ བན་དང་བདེའི་ལན་སྒྲིགས་བྱ་བའི་
 སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཏེ་ཡོ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་པར་འདུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྤྱོད་བཟུང་བྱ་སྤྱེལ་ནས་བདེ་སྤོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཆེག་སྒྲིབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། སིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གསུམ་ལ་འདྲ་བསྐྱེད་ཅིང་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོགས་ཅིང་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། ལས་སྤངས་མེད་
 གསལ་ཏུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཐེན་པོགས་འབྱེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཨ་པ་འབྲས་ཕུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྐྱམ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱུ་པ་པོའི་ཕུང་པོ་
འདིའི་སྤྱིང་ནས་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཐངས་མཁའ་གྱིས་
ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ཟད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པའི་ལམ་སྟོལ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་མེད་
ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པའི་ལམ་སྟོལ་གཅིག་གོ།

དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་
 པའི་སྒྲ་མེད་གཞན་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་ཆུ་བར་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་ཡིན་པས་བྱབ། བར་དོར་འཆང་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་
 བྱབ་པའི་དོད་ལ་སྐྱུ་ལུས་འབྱུབ་ནས་ནིན་དེ་ལ་འཆང་ཆུ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་ཆུ་བ་ལ་སྐྱ་མི་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར་ནི། སྦྱོབ་པའི་
 ཟུང་འབྲུག་པ་དེས་མཉམ་ཨེས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ནམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆན་
 མ་དེ་ནམས་འབྱུང་བ་ན། ཁོ་རངས་སྤྱིར་དང་གི་ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་སྦྱོན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འོད་གསལ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སྦྱོབ་པ་

མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོན་ཐུབ་ཏུ་
བུ་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
སྤངས་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་གྱིར་ནས་
ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་མི་
གཡོ་བར་བཞགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། འོངས་སྒྲོད་རྟོགས་དང་
ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། འཛུགས་
གསུངས་པ་ཏུར་རོ། རྟེན་འདྲ་བའི་དག་པ་གཉིས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་གྱི་དང་
བྱའོ། རྟེན་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་མེས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། འོངས་སྐྱེད་ཡིན་ལ། ཆོས་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེད་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐད་དང་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྐྱེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེལ་གསུངས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་ཡུལ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
འདུག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བཤད་དོ། རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ལ་འགོག་བདེན་དང་། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཡང་བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་དབང་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་དེ་རྟེན་གསུམ་མམ། སྐུ་སྐྱེ། འོངས་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ་ནམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཏུར་ན། གཟུགས་
སྐྱེ་ཕྱི་ཙམ་ལ་སྐུ་སྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་འོངས་སྐྱེད་དང་། ཐུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྐྱར་
འཛིག་དགོས་ལ། རྟེན་ཅན་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་འོངས་སྐྱེན། བྱམ་དབང་གིས་སྐུ་སྐྱེ་འགྲུབ་
པར་གསུངས་པའི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་། སྐྱར་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ས་བཅུ་མོགས་དང་ལམ་ཁྱེད་འཛིག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
ཚུལ་དང་། དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་
ལས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་བཅུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་

འབྲུང་གཙོང་ཉི་པའི་འབྲུང་གཙོང་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྩ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
 དང་མིང་འདོགས་མི་མཐུན་པའི་ས་བརྩ་གཉིས་གསུངས་ལ། སྤྱི་ལྷོ་ཁོའི་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དང་། བདེ་
 མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་བརྩ་པ་ལས། གནས་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉི་གནས་ཅི་མ་མེད། །
 ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་པའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཆཛོལ་ནི་སྤྱང་དགའ་བ། །ཉི་པའི་
 ཆཛོལ་འོད་ཀྱར་ཉིད། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉི་པའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲིད་ལེགས་
 པའི་སྒོ་བྲོས་ཉིད། །ཉི་པའི་དུར་ཁྲིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་གནས་སོགས་བརྩ་ས་བརྩར་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱི་ལྷོ་ཁོའི་དང་། མངོན་བཤེད་ཐུག་པ་སོགས་ལས། ཆཛོལ་འོད་དུ་གྱུར་པར་དེས། །ཉི་པའི་ཆཛོལ་
 དགའ་བ། །ཞེས་འབྲུང་ཡང་། །དེའི་འབྲེལ་པ་མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་བརྩ་བདུན་པ་ལས། །འདུན་
 རྟེན་གཉིས་སྤྱང་དགའ་བ། །ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། མངོན་གྱུར་གྱིས་ནི་ཉི་པའི་འདུན་རྟེན་གྱི་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཆཛོལ་འོད་ཆཛོལ་འདུན་པ་དང་། །ལྷ་ཉི་གཉིས་པ་ལ་འབྲུག་པས་སོ། །སྟེ་མ་དེ་ཉིད་
 ལས། །འབྲུང་གཙོང་མོས་པ་སྤྱད་པའི་སའོ། །ས་བརྩ་གཉིས་པ་ཀུན་རྩ་འོད་ནི་ཉི་པའི་འབྲུང་གཙོང་
 རོ། །ཞེས་འབྲུང་གཙོང་ནི་མོས་སྤྱད་ཀྱི་ས་དང་། །ཉི་པའི་འབྲུང་གཙོང་ཀུན་རྩ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་བཤད་
 རོ། །དེ་རྗེས་སྤྱང་པོ་བྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཀུན་རྩ་འོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ནས། བརྩ་གཉིས་སོ་སོ་
 བདག་རིག་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་རྩ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་དང་། རྣམ་མཁའ་འོད་དང་།
 རྣམ་འོད་དང་། རིན་ཆེན་འོད་དང་། བརྒྱ་འཆང་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། དཔེ་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སོ་སོ་བདག་ཉིད་རིགས་པའི་
 ས་སྟེ་མིང་འདོགས་མི་འདུ་བའི་ས་བརྩ་གཉིས་གསུངས། མངོན་བཤེད་ཐུག་པའི་ལེའུ་ལྷ་མ་རྩ་པ་ལས།
 རབ་རྩ་དགའ་དང་ཅི་མ་མེད། །ཅེས་སོགས་ས་བརྩའི་སྟེང་དུ། དཔེ་མེད་པ་དང་ལེ་ཤེས་ལྷན། །དེ་
 ལྟར་ས་ནི་བརྩ་གཉིས་པོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པའི་བརྩ་གསུམ་པ། །ཞེས་ས་བརྩ་གསུམ་གསུངས།
 ལྷན་ཆེན་ཐེག་ལའི་གཉིས་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ནི་བརྩ་གཉིས་དཔེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་
 བརྩ་གཉིས་པ། །ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་བརྩ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བརྩ་བཞིའོ། །དབང་རེ་ལ་ནི་

ས་རེ་སྟེ། དེ་ན་མས་ས་ཡི་དབང་ལྷག་བདག་ ཁེས་དོར་འཕྲེང་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡེ་
ཤེས་ཐེག་ལེའི་ལེའུ་བཙུང་བ་ལས། ས་དང་པོ་མོས་པས་སྦྱོད་པ། གཉིས་པར་བརྟུན་དགའ་བ། གསུམ་
པ་དྲི་མ་མེད་པ། བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ། རྩ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། རྩལ་པ་སྦྱང་དགའ་བ། བདུན་པ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ། བརྒྱད་པ་རིང་དུ་སོང་བ། དགུ་པ་མི་གཡོ་བ། བརྒྱ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲིག་པོ། དེ་ན་མས་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། ཀྱུན་དུ་འོད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། ཀྱུན་དུ་སྦྱང་བ་མཆོད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་ཤིང་མེས་སེམས་དཔའ་བཙུང་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྦྲུལ་པའི་སྦྱུང་སྟེ། ཀྱུན་དུ་སྦྱང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱུང་སྟེ། བརྫོད་དུ་མེད་
པ་ཆད་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀྱུན་དགའ་པོའི་བྱེད་པལ། སུར་ནི་ཀྱུན་དུ་བདགས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཏྲག་དུ་སྦྲུལ་པ་ཡི་ནི་སྦྲུས། སུ་ནི་བརྒྱ་གཞིག་པ་རུ་
བྱུང་། འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྦྲུས་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྲུས་ནི་བརྒྱ་གསུམ་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
བརྒྱ་བཞི་པ། གང་ཞིག་བཙོ་ལྷ་ཡི་ནི་ས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས་བྱ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ནི་བདགས་པ་
མིན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ནི་སྦྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་པ་ལྟར་
སྦྱུང་པའི་ཡིན་པ། དེའི་ལྷག་མ་ན་མས་ནི་འཕགས་པའི་སའོ། དེ་ཡང་ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འང་དགོངས་པ་ཡིན་པ། དེ་ནི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་
པའི་ས་བརྒྱ་གཉིས་ དེ་ནས་ཀྱུན་དུ་འོད་པ། སྦྲུ་གསུམ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་དང་བཞིར་བྱེ་སྟེ་སོ་
སོར་བཟངས་པས་ས་བཙོ་ལྷ་དང་། ཡང་ན་སྦྲུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྦྲུ་ན་མས་
སོ་སོར་བཟངས་པས་རབ་དགའ་དང་པོར་བྱས་ན་ས་བཙོ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་
པ་ལ་བརྟོས་ཏེ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ས་བརྒྱ་དྲུག་བཤད་
པ་ལས། ལུགས་འདི་ལ་ས་བཙོ་ལྷ་ལས་མང་བ་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནི་སྦྲུགས་ཀྱི་སྦྲུབས་སུ་སའི་གངས་བརྒྱར་བྱེད་པའི་ཆོ། བདེ་མཆོག་ཙུ་

དང་པོ་ནི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ས་དང་། སྤྱི་མ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ས་
 བར་པ་ལ་བར་པ་སྐྱེ་ཙམ་པའམ་བར་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་ནི་བར་པ་དེའི་ཁྲད་པར་
 ལམ་དང་། ལེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ནི་རྒྱུ་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་མངོན་བཟློང་
 རྒྱ་མའི་དགོངས་པ་ལོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བར་པ་གསུམ་
 པར་བཤད་པ་ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རིམ་མའི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་དུ། སྦྱར་ལམ་དོད་
 མོགས་བཞི་ལ་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ་ས་བར་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ལ་བཟོས་ནས་ས་
 བར་པ་གསུམ་པར་བཞག་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཆོ་ཐའི་དོད་ལྟར་ནས། །བཟོད་
 པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་འབྲིང་སྦྱར་བ་བར་པ་གཉིས་ཏེ། །རབ་དུ་དགའ་བ་བར་པ་གསུམ་པོ། །
 ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་བཟོས་ནས་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འདུག་ས་བར་པ་བཞི་པར་འཛོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྦྱར་ལམ་ལ་ས་བར་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་ལྟ་བུ་ནི། འགྲེལ་པ་དེར། རྟོར་བཟླས་ཀྱིས་ས་བར་པ་སྦྱར་ལམ་
 བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་འཐོབ་ལ། སེམས་དབེན་གྱི་ས་མཆོག་ཁྱུང་དུ་དང་འབྲིང་། ལྟ་
 ལུས་ཀྱི་ས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དོད་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 དང་། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་ཁྱུང་དུ་སྟེ་བདུན་པོ་འཐོབ་པར་བཞག་
 དགོས་སོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྦྱོད་དུས་སུ། སེམས་དབེན་ས་བར་པ་
 དང་སྦྱར་བས། ལྟ་ལུས་ས་བར་པ་གཅིག་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བར་པ་གཉིས་པ་དང་། དེ་མོས་སྦྱོད་
 ཀྱིས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བཟོས་ཏེ་ས་བར་པ་གསུམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །

[illegible]

སྒྲ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བརྩུ་གསུམ་པོ་དེ་དང་པོར་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་བརྩུ་བཞི་ལ་བྱའོ།
 འོན། དབང་བརྩུ་བཞི་ས་བརྩུ་བཞི་དང་སྐྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་དོད་ཐུབ་བཅིན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས།
 རི་ལྗང་ཡིན་ཞེ་ན། རི་མ་ལྔ་གསལ་སྤྱོད་དུ་འདྲ་བའི་ཆོས་མཐུན་རེའི་སྤྱོད་སྐྱར་བར་གསུངས་ལ།
 གཞུང་གཞན་མང་པོར་དབང་དེ་རྣམས་ཐོབ་པས་ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། ཡངས་
 དེ་འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་བག་ཆགས་འཛིག་པར་ཡང་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་
 བྱ་དགོས་སམ་བཟག་པར་བྱའོ། ། ས་བཅོམ་ལྔ་དང་། བརྩུ་བྱ་གི་འཛིག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེ་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར། མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་ས་བརྩུ་གཅིག་
 དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ས་ལ་ཀུན་དུ་འོད་དང་། ཀུན་དུ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་འོད་དང་། ཀུན་དུ་སྒྲུང་བ་
 ཐོབ་པའི་འོད་དང་། བརྩོད་དུ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་ཕྱེ་ནས་སོ་སོར་བཟངས་པས་ས་བཅོམ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུ། སྐལ་སྐྱུ། འོངས་སྐྱུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྣམས་རིམ་པར་འཛིག་པའོ།
 ཡང་ན་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་པོར་བྱས་ནས་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ཀུན་དུ་འོད་ལ་སྐལ་སྐྱུ། འོངས་སྐྱུ། ཆོས་
 སྐྱུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ་ལྔ་ཕྱེ་བས་ས་བཅོམ་ལྟོ། །འདི་ལྟར་ན་དག་པ་གཉིས་ལྔ་ན་
 བྱེད་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བཟངས་པའི་ས་བརྩུ་དུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་རྟོ་རྩེ་གསང་བའི་དཀའ་འབྱེལ་ལས། མོས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་དུག་
 དང་ཡང་སྤྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མི་སྦྱོབ་
 པའི་ལམ་ལས་བཞི་འམ་ལྔ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པར་ཕྱིན་ཐིག་པ་ལས་ས་
 སའི་མིང་འདོགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་རིགས་དང་སའི་ཁྱངས་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་སོ་སྦྱོའི་ས་དང་། འཕགས་
 པའི་ས་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བསྐྱེ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་བྱང་ལ། རྒྱ་གར་ཕྱི་མཐས་བྱུ་བྱུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་དོན་བཀྲལ་བ་ལས། བརྩུ་གཅིག་པ་
 བརྩུ་པོར་གསུངས་ཆོས་དེ་དུང་པའི་མ་ཞིང་མ་ཆོས་པའང་ལས། མ་མ་ཞིན་གསུངས་པའི་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་

ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་དྲེ་ཤིང་པའི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བརྒྱ་དང་རིམ་གཉིས་དོན་བྱལ་གྱི་སྒྲོལ་ས་སྤྱར་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་
ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་སྤྱི་ཕྱེད་དུ་སྒྲོལ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
སྤྱར་ཁིང་། ས་བདུན་པ་འདི་དང་སྤྱར་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སྤྱི་ཕྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་
མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱ་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྤྱར། རྒྱ་ས་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་དང་། དག་དཔེན་
གཉིས་ས་བརྒྱ་དང་པའི་སྤྱད་དང་ས་དགུ་པ་གཉིས་དང་སྤྱར། སེམས་དཔེན་དང་སྤྱ་ལུས་གཉིས་ས་བརྒྱ་
པའི་སྤྱད་དང་སྤྱར། འོད་གསལ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱང་འདུག་གཉིས་ས་བརྒྱ་པའི་སྤྱད་དང་སྤྱར། མི་སྤྱོད་
པའི་བྱང་འདུག་ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོག་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་སོ། །དེ་
ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་དཔེན་པ་གསུམ་སྤྱ་ལུས་དང་བཅས་པ་ནམས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤྱ་
མེད་དང་ལམ་གྱི་ས་དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་
ས་དེ་དང་དེའི་དོན་བྱལ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྤྱི་ཕྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་
བརྒྱ་དང་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་དང་པར་ཁིང་དག་སྤྱོད་པ་ཐོབ་
པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་རང་གང་དུ་འཆང་ཏུ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་ཁྱད་
པར་ཅན་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དཔེན་དང་དག་དཔེན་ས་དགུ་
པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་དགུ་པར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དག་ནམ་པར་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། དག་དཔེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔེན་ས་བརྒྱ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་པར་
སེམས་ལ་དབང་ཤིང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་དཔེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་
ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱ་ལུས་ས་བརྒྱ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་པར་འོད་ཟེར་

ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལུས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱལ་བ་ཐོབ་པ་
གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྤྲོད་དང་
སྤྲར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པའི་སྤྲད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་
ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་
དུ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པ་ལ་
རྣམས་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐབས་སུ་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་
དགོས་པ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་འོད་བྱང་གི་ལམ་འདིར་
འདུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོའི་པོའི་སྒྲོན་ས་ལམ་ཁྱར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
རྒྱུངས་ཏེ་ལྷན་སྒྲུ་མེད་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྟོགས་
རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྒྲེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི། ལྷན་སྒྲུ་མེད་རང་ལམ་གྱི་རྟོགས་ལམ་དང་།
རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། ལྷན་སྒྲུ་
མེད་ཀྱི་སྤྲོད་ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའི་
གཞི་མཐུན་ཡིན། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། ལྷན་སྒྲུ་
མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། འདི་ལས་སྒྲག་མ་དགའི་རྣམ་གཞག་ཤེད་དོ། །

མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ནི། ལྷན་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་
གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། ལྷན་སྒྲུ་ནས་གསུངས་པའི་བཅུ་གསུམ་དེ་རྗེ་
འཛོན་པའི་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་རྒྱུ་ཆོགས་ལམ་
དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྲོད་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་སྒྲུ་སྐབས་ལམ་གྱི་
སྤྲད་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མ་ལ་གྱི་སྤྲད་ཞེན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐ་མ་ལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་སྤྲོད་དང་། ཐ་
མ་ལ་གྱི་སྤྲད་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པས། དེ་སྤང་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྤྲད་པའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ལ།

བསྐྱེད་རིམ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ། སྒྲུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འདུག་སྟེ། འདུས་པའི་ལམ་
རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདིར་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

འདུ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདིར་བྱེད་
ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འདུས་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་པ་ཡན་ལག་དྲུག་དོད་བྱུང་གྱི་སྒྲོན་མ་འདུས་ཤིང་། རྒྱ་
མེད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་འདིར་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མེད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་
འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཇི་འབྲེལ་མེད་ཡང་རྩོགས་རིམ་རྩོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྲོ་
བར་ཤེས་ན་དོན་འདྲའོ། །

འདིར་བཤད་པའི་སེམས་དབེན་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་འདུག་རྣམས་ནི། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་
དངོས་སུ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་མེད་གཞན་གྱི་རྩོགས་རིམ་ལའང་སྒྲོར་ཤེས་དགོས་
ཤིང་། གཞན་དུ་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་དང་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ངག་
དབེན་དུ་འདུས་ལ། སྟིང་གར་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྒྲོན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྟུན་
པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། འདིའི་ལུས་དབེན་དུ་འདུས་སོ། །

དེས་ན་དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་
གྱི་ལམ་རྣམས་དེར་རྒྱུད་ཚུལ་ཤེས་ན་རྒྱུད་དོན་ཀྱན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་མཆོག་འཛོལ་པ་ཡིན་
ཏེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་
མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

སྒྲུས་པ།

གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་རྟོ་རྟོ་ཐེག །

གང་གི་མཆོན་སྟེན་ཅམ་ཡང་བགོ་སྐལ་དུ། །

ནམ་ཡང་འཛོལ་དཀའི་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ནོར། །

སྟེན་བསགས་བསྟན་རྣམས་བྱེ་བའི་ཐོང་གིས་ཁྲག །

སྒྲིག་སྒྲིག་དམན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་འདུག་པ་བརྒྱུད་སྒྲིག་སྒྲིག་
 འདུག་པ་མཐོན་ལེགས་པ་འདུག་ཏེ་ཟེར་གྲིས་བྲན་པས།
 ཅི་དག་པ་འདུག་པའི་གནད་དོན་སྒྲིག་ཅི་བརྒྱུད།
 སྒྲིག་པ་བཟང་བུ་པའི་དག་ལ་སྒྲིག་དེ་འདིར་བསྒྲིག་སྒྲིག་།

འོན་ཀྱང་སྒྲིག་དམན་བདག་འདུག་ཟེར་བ་བཟང་གཏམ།
 མཐོན་པ་བཏེགས་ཏེ་སྒྲིག་པའི་འོས་མཐོན་ཡང་།
 དད་བརྩོན་ནམ་དུའང་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན།
 ཅན་གྲིས་བསྒྲིག་ཕྱིར་གཞན་པ་སེམས་གྲིས་བཏོད།

དག་པ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 ལྟར་སྒྲིག་ལམ་གྲིས་ནམ་ཡང་མི་བཏེགས།
 ཡོངས་ཚོགས་མདོ་སྒྲིག་ལམ་ལུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ།
 ཐོས་པས་སྒྲིག་པ་གཞན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ནམ་དུའང་ཡངས་པ་ཞེས་པ་ཐུག་ཏེ་སྒྲིག་ལམ་ལུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་
 ཏན་ཆེ་བའི་དོན། མཐོན་གྲིས་དམན་པ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་དབང་པོ་ཅན་དག་ལ་པའི་སྒྲིག་
 སྒྲིག་གིས་རང་གཞན་ལ་པའི་པམས་པས་གཞན་པ་ཞུ་བ་སྒྲིག་པས་སྒྲིག་ཏེ་དུས།

ཟབ་གསང་གསང་བ་འདུས་པའི་ས་ལམ་གཞུང་། །

ཐབས་འབྲུལ་འབྲུལ་དཔར་ལམ་ནས་དངས་པའི་དགེས། །

བྱགས་རྩེས་རྩེས་ཆགས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་དེས། །

ཇི་སྟོན་སྟོན་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སྟོངས། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡགས་བཅར་ནམ་ལྷལ་གྱ་ཚང་དུ་ཐོ་གསར་མང་པོ་སྐབས་གཅིག་དུ་གསར་
ཞུགས་སྐབས་སུ་ཕྱི་སྟོབ་གཉེར་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་ཉིད་སྟོབ་གཉེར་ལོ་དུས་དང་། སྟོབ་ཚན་ནམས་བཀའ་འཁྲུལ་གཏན་
འབེབས་བགྱིས་པའི་སྟོབ་ཚན་གསུང་སྐུ་གཤམ་གྱི་ས་ལམ་འདི་བཞིན་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་སྟོན་ཆེག་དུ་ནམ་གྱ་མཁན་མིང་ཆ་
བ་ཐོ་བཟང་ཉི་མ་ནས་བྲིས་པ་དགེའོ།། །། སུ་མཁྲུ་ལོ།།

༡༡། འདུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ས་ལམ་གྱི་ངོས་འཛིན་རགས་རིམ་འབྲེས་

དང་བཅས་པ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་ལུང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།

༥ མོ་ག་རུ་ཨ་དེ་བུ་ལྟོ་ལ། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་གྱིས། རྟོང་གཟུགས་ཐུག་
ཀྱང་རོལ་བའི་གར། བཤེས་གཉེན་དེ་ཆེ་འཛིན་པའི་ཞབས། རྒྱལ་ཀུན་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱི་ཅིག མཛོད་
རྒྱུད་གཞན་དང་བཟད་པའི་སྤྲེལ། མི་འདྲ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། གཞུང་ལ་གསར་དུ་སྤྱང་པའི་དུས།
ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཐོར་འབྱ། རྒྱུན་མོང་སྤང་རྩེར་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ། བརྒྱམ་ལ་ཡི་ཟབ་གསང་
ཆོས། རྟོག་གེའི་ལམ་དུ་སྤེལ་བ་འདིར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེར་མཛོད། །

དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་ནང་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་དུ་འདུའོ། རེ་ལ་ཕྱི་ནི་ཕྱི་སྤོང་གི་འཛིན་ཉེན་དང་། རང་ནི་རང་འཇམ་བུ་སྤྱིར་གཞི་ལྟས་
དང་། གཞན་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དབང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། རེ་འང་ཕྱི་ནི་ཆེ་ཞེས་
གི་བཟོད་པ་ལ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རང་གི་རྩ་ཁམས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལ་རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་། གདུལ་བུ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤོང་ཅིང་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
མཛོད་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར་རོ། །

ལུགས་འདི་ལ་རྩ་འཁོར་གང་དུ་ཡོད་སར་བྲུ་བྲུག་རྒྱུད་གསུམ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་ཡོད་
ཅིང་། རྒྱུད་པར་དབྱལ་མགོན་སྤྱིར་སྤེལ་བ་བཞིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞིའི་སྤྱིར་ན་རིམ་བཞིན་
གཞི་དུས་སུ་མ་དག་པའི་ཡུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། འབྲལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། གཉིད་
འཐུག་ལྟ་བུ་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་མི་རྟོག་པ་དང་། འཇག་བའི་སྤྱིར་པའི་རྣམས་པ་རེ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་
ལམ་གྱིས་སྤྱངས་ནས་ཡུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བའི་ཆ་དང་། སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་། མི་

ཉོག་པར་གནས་པའི་ཆ་དང་། བདེ་བའི་ཆ་སྐྱེད་པའི་རྩ་ས་པ་རྣམས་ལམ་དུ་སྐྱོར་བས་ལམ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་
 བཞིན་སྐྱོད་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བ་དང་། གཞི་མ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མི་ཉོག་ལེ་ཤེས་དང་། མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྒྲར་ཡང་ལམ་གྱིས་རྩོགས་པར་སྒྱུར་བ་ལས་འབྲས་དུས་
 སྒྲ་ལྟེ་བའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ལེ་ཤེས་དོན་ཤིང་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གསུང་ནོར་བུའི་
 དབྱས་ཅེ་བཞིར་ཡང་རིམ་བཞིན་གནས་སྐབས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ལམ་གྱིས་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན། གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་
 ལེ་ལྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྒྲ་གསུང་བྲགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་པོར་གྲུབ་ཚུལ།
 བར་དུ་གནས་ཚུལ། མཐར་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མི་གཉིད་འབྲུག་སྒྲུབ་འབྲུག་
 གི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་འདིའི་གནས་ཚུལ་དང་པོ་པོ་དང་ཕྱེད་ལས་རྣམས་ཤེས་པ་མེད་
 དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བར་བཞི་པ་དང་སྒྲ་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་གོང་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་གྱི། ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་གོང་
 བུ་གཅིག་གི་སྐྱོང་ན་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པའི་རྩ་ས་པ་ཡོད་པའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་ཐིག་
 ལེ་དེ་དག་ནི་པོ་བོ་ཁྲ་ཁྲ་རྒྱུད་གསུམ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་འབྲུ་ཅོམ་རེ་དང་། གནས་ཚུལ་ཅུ་འཁོར་
 སོ་སོར་ཁམས་དཀར་དམར་གས་ཆེ་རྒྱུད་ཆ་མཉམ་ཅི་རིགས་སྒྲ་གནས་པ། ཕྱེད་ལས་འཁོར་འདས་
 ཀྱང་གྱི་གཞིར་འགྱུར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཐིག་ལེ་བཞིའི་རྩ་མཁུས་པ་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་དག་
 སྐྱེབ་པར་འདོད་པ་མིན་གྱི། ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་རེ་སེམ་པའི་ཚུལ་དུ་
 གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རིགས་བཞིའི་སྐྱེབ་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞི་ཡིན་པས། རྒྱུད་སེམས་དེ་ལས་
 རྣམ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་འཇོག་ཞིང་། དེ་ལས་ཉོན་སྐྱེབ་དང་ཤེས་སྐྱེབ་སོགས་མདོར་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 སོ། །པོན་ཀྱང་སྐྱོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས།
 རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལས་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་

གོ་མི་ཆོད་པར་བཤད་དོ། །

ལུགས་འདི་པའི་ལམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། ལམ་ཁྱད་དང་། རིམ་གཉིས་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་
 ཉེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། འདི་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་
 སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཁྱད་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི། འདི་པའི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སའི་བར་དུ་ཡོད། དེ་དག་ལ་འང་མཆོན་ཉིད་དགོས་ན། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་
 རས། མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བར་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཛིག་གོ། ལམ་ཁྱད་ཀྱི་ལམ་འང་མདོ་
 རྒྱུད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དེ་དང་དེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་མཆོན་གཞི་
 འཛིག་སྒྲ་ཞིང་། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། འདི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། བསམ་གཏན། སྒྲིག་ཚུལ། འཛིན་པ། རེས་བྲན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་
 སྦྱར་ལམ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱུས་རྒྱུ་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། འདི་པའི་སྒྲིན་ཕྱེད་དབང་ནི། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་
 པ་དབང་བདུན། དབང་གོང་མ་གསུམ། གོང་ཆེན་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བཅས་
 བཅུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། གནས་སྐབས་འཛིག་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དབང་
 སྒྲ་མེད་ཅམ་དང་། མཆོག་འགྲུབ་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དབང་བཅུ་གཅིག་ག་རྫོགས་པར་
 བསྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གཞན་གང་ཞིག་
 རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཕྱེད་དུ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱིད་པ་སྦྱེ་འཛིག་གི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་དང་ཆོས་
 མཐུན་པར་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཅི་རིགས་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཏུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་པའི་རིམ་པ་དང་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར། བཙུག་མའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བརྟགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་སྐབས་ཡན་ལག་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་

འདྲིན་གཉིས། རེ་ཡང་རིམ་པའིན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་ཏེ།
བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་ནི་ལུགས་འདིར་མེད་དོ། བྱི་མ་འདི་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གཤེད་ཀླུ་འཕྲོར། སྤྲོ་མོའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པའི་ཡོད་དེ། རིམ་པའིན་སྐྱུ་གསུང་།
ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོན་དང་། བརྟེན་པ་ཉེར་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་ཆེན་མོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་དང་། རྣམ་པ་ལྔ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའིར་
འདི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གཞན་ལས་གསལ་ལོན་། འདི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་སྤྱ་
སྐྱེས་པའི་ཆད་དང་། རེ་དག་མཐར་ཐིན་པའི་ཆད་ནི་འདུས་པའི་ས་ལམ་དུ་བྱང་བ་རྒྱར་རོ། །

ས་མཆམས་ནི། འདི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཐོག་མར་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སོར་
རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱའི་ནང་གི་དྲུ་པའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཐོག་མར་མཐོང་པའི་སྟེ་ལོགས་པར་དྲུ་འདོག་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་མི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གཞན་གང་ཞིག་ནང་མ་བཅོས་ངོ་མའི་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དུས་འཁོར་གྱི་
རྟོགས་རིམ་གྱི་མཆན་ནིད། འདི་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར། མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྟོགས་
པའི་རིམ་པ་ན་ མ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སོར་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་ནས། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་པར་དུག་གོ།

ས་མཚམས་ནི། ལྷགས་འདིའི་སྤར་བརྒྱན་དངོས་ཀྱི་བརྟགས་བརྩའི་ནང་གི་དུ་པའི་སྤོང་ག་ཟུགས་
 ཐོག་མར་མཐོང་ནས་བརྩུང་སྟེ་རྒྱན་མཐའི་སྒོ་མ་ལམ་དེ་རྩ་ཡུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འཛིག་
 འདི་པའི་རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་རྩ་བཤད་ནི་འདུམ་པའི་ས་ལམ་གྱི་དཔེ་ཤེས་སོ། །རྩ་མཉམ་སྡེ་འགྲེལ་སྤྱོད་
 བ་ཡན་ལག་དུག་དང་། འདི་པའི་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་དུག་ནི་མཉམ་འདུ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་
 ཁྱིད་ཡིག་གི་དཔེ་གསུམ་སྒྲིམ་ཚང་མ་འདྲིས་ནས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་སྤྱང་ཡང་བསྟོ་སྤྱོད་གི་སར་
 ཡན་ཐོགས་དཀའ་འཕམ་སྟུང་པས། འདིར་ནི་སོ་སོའི་མཚན་དོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་དེ་པོ་རེ་རེ་འཛིག་ན། ལུས་
 དང་རྩུང་དང་སེམས་གསུམ་འདི་ལ་ནས་རྩ་ཉིད་ཡར་སྤྱོད་སྤོང་ག་ཟུགས་སྒོ་མ་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་

གྱི་རྒྱུད་བརྩམས་ཤིང་འདུས་པའི་རྟགས་བརྩམས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་མིག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
འཇམ་པ་ནང་དུ་སྤྱད་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཟུགས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་པའི་རྟགས་ཤིང་། འདི་པའི་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཆོད་
མའི་རྟགས་འཕྲོར་དང་། ཉིན་མའི་རྟགས་འཕྲོར་གཉིས་ཡོད། སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་བརྩམས་མཆོད་རྟགས་
བཞི་ནི། དུ་བ། སྟོན་རྒྱ། མཁའ་སྒྲུབ་མེ་ཁྲུང་། མར་མེ་བཞི་དང་། ཉིན་རྟགས་དུག་ནི། དུ་མ་མེ་
དམར་མེར། རྩ་བ་དཀར་མེར། ཉི་མ་དམར་མེར། སྤྱི་གཙན་ནག་འབྲེལ། སྟོན་དམར་འབྲེལ་ཐིག་
ལེ་སྟོན་པའི་དེ་འཕྲོ་དུག་གོ།

ས་མཆོད་པ་ནི། སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྟོན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་མཐུས་རྟགས་བརྩམས་
གར་པའི་ནང་གི་དུ་བའི་སྟོན་གཟུགས་ཐོག་མར་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་པའི་རྟགས་པའི་ཡན་ལག་ཐོག་ཁ་མའི་བར་དུ་འཇོག་སྟེ་ཐིག་ལེའི་གནས་དེར་སྟོན་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པའི་སྟོན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་རྟགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏན་ནས་ཡང་ཡང་བསྟོན་པས་
དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྟེང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་དུ་འཕྲོལ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་རྟགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
པའི་གཟུགས་བཞུག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཤིང་། འདི་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་དཔྱད། དགའ་བདེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ལྟེ། རིམ་བཞིན་
སྟོན་གཟུགས་ལྟ་བུ་རྟགས་རང་བབས་སུ་གར་བ་དེ་རྟགས་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོན་གཟུགས་དེ་དང་དེ་དངོས་
ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་ཅི་བའི་རྟགས་པས་འཇམ་པ་དང་། དེ་རྟག་དུ་ཞིབ་པའི་རྟགས་པས་འཇམ་པ་དང་།
དེ་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་དུ་བྱེད་ནས་འཇམ་པའི་མཐུས་སེམས་ཤིན་སྤྱད་པ་འདྲིན་པ་དང་། སེམས་ཤིན་
སྤྱད་པ་དེ་ལས་ཕྱུང་བའི་ལུས་ཤིན་སྤྱད་པ་འདྲིན་པ་དང་། ལུས་སྟོན་གཟུགས་དང་ལུས་ཅན་ཤེས་པ་
གཉིས་སྤྱད་པ་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྤྱད་རྟགས་པ་ལོག་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་གའོ།

ས་མཆོད་པ་ནི། སྟོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་བཅོས་པ་ཅམ་གྱི་
བསམ་གཏན་གྱི་རྟགས་པའི་ཡན་ལག་ཐོག་མར་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ཅི་བའི་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོག་ཁ་མའི་བར་

དུ་འཛིན་ ལུགས་འདི་པའི་དོར་བཟུང་དང་བུམ་པ་ཅན་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་བྱར་སྒྲིགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ལྷོ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཁྲིར་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་པའི་ཉི་མ་དེ། འདི་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷོ་པའི་ཡན་ལག་གི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩོམ་བཟུང་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། བུམ་པ་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ནི། ལྷོ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་རང་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་མེས་པ་བཤེས་རྒྱུ་རྒྱ་ཁྲིའི་ཡར་སྐྱོའི་ལམ་ནས་ནང་དུ་འཕྲུག་པའི་གདངས་ཨོ་དང་། དམིགས་
 ཉིན་ལ་གནས་པའི་གདངས་རྒྱ་དང་། སྤྱིར་ལ་ལྷང་པའི་གདངས་ལྷོ་པའི་གདངས་སུ་གར་བར་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་དང་རང་གི་མེས་པ་དང་
 རྒྱུ་གསུམ་ངོ་ཤོད་བྱེད་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་མེས་པ་བཟུང་སྟེ། འོག་རྒྱུ་རྒྱ་ཁྲིའི་ལམ་ནས་ཡར་ལ་དངས་
 བེད། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཁྲིའི་ལམ་ནས་མར་ལ་དངས་པའི་སྒྲོང་འོག་གི་རྒྱུ་ཁ་ལྷོ་པའི་ཡུན་རིང་དུ་མེས་པ་
 བཟུང་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཡས་བབས་དང་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའོ། །

ས་མཚམས་ནི། དོར་བཟུང་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པས་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལྷོ་པའི་རྒྱ་ཁྲིར་
 ཞུགས་པའི་མཐུས་གར་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་པའི་ནང་གི་དུ་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ཐོག་མར་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་
 ལྷོ་པའི་ཅ་འཁོར་པའི་ཡན་ལག་ཐོག་ཐོག་པའི་བར་དུ་འཛིན་ ལུགས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་དུག་པོ་གང་རུང་གི་དབུས་ཐད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་རྒྱུ་འཁྲིའི་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཐིག་ལེར་སྒྲིག་བཟུགས་གཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོབས་
 ཀྱིས་ཡས་བབས་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བཞི་དངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲིག་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་པའི་ཉི་མ་དེ། འདི་པའི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོ་པ་
 སྒྲིགས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་དུག་གི་ལྷོ་པའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རྒྱུ་གཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་
 དུག་ཡོད། འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་དུག་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ལྷོ་པ། དེ་ནས་སྒྲོང་ག་
 དེ་ནས་མགོན་པ། དེ་ནས་དཔལ་པ། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་

སུ་སྤྲོད་འོག་གི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་འབྱུང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐིག་པར་བྱ་དགོས་
སོ། རྟེན་ཅན་འཁོར་སོ་སོའི་ནང་གི་ཐིག་ལེར་སྲོག་གཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་འབྱུང་དེ་དང་དེའི་
མཉམ་པའི་ལ་རིམ་གྱིས་ཞག་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་དང་། ལོ་དང་།
ལོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་ལུས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་འབྱུང་
དེ་དང་དེ་མཐར་ཐིག་པར་འཛོག་གོ།

ས་མཆོམས་ནི། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་འོག་གི་སྲོག་
ཐུར་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་སྟེ་འོར་ཅཱ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་སེམས་གསུམ་ཆོག་པའི་མོང་བྱུང་དབྱེར་
མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་མཐུས་ཤར་པའི་རྟགས་བརྟུན་ནང་གི་དུ་བའི་སྤྲོད་གཟུགས་ཐོག་མར་མཐོང་
བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩེ་དེ་གི་ཡན་ལག་ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་འཛོག་སྤྱིའི་རྟེན་ཕྱག་ཀྱང་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་
སྟོམས་པར་འབྲུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རང་གི་རྟེན་སྟེ་འོར་ཅཱ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་མེད་དུ་ཡིད་
ངོར་ཤར་པའི་སྤྲོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཅཱ་འཁོར་གྱི་དབྱས་
དེར་རང་ཉིད་སྤྲོད་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་ཏེ་རང་འབྱུང་སྤྲོད་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཁའ་བྲུབ་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕྱ་ཕ་བས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་རྣམས་རྩེ་དེ་འཛིན་ནས་བཞག་
པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྩོགས་རིམ་དེ། འདི་པའི་རྩེ་དེ་གི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་འབྱུང་བ་དབང་པོ་རབ་འབྱེང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཡུམ་ཕྱག་ཀྱང་
ཆེན་མོ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩེ་
དེ་གི་ཡན་ལག་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱུང་བ་དབང་པོ་རབ་འབྱེང་གིས་ལས་ཀྱང་ལ་མི་སྟོམས་པར་
སྤྲོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ལོགས་
འབྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་མེད་གོས་ཤིང་། ཆོ་འདི་དང་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་མ་གཏོགས་པར་དོར་
འཆང་རྒྱ་བའི་རྣམ་བཞག་མེ་ཕྱེད་ལ། ལུགས་ཐོག་གི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་འབྱུང་
སྤྲོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དེས་འདུས་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པས། དེ་ཐུབ་ན་ཆོ་འདིར་

འཆང་གྱི་བར་དེས་པའང་ཚུལ་མཆུངས་སོ། །དེ་ཡང་སོར་སྤྱད་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིན་པ་མན་ཆད་གྱི་
སྟོང་གཟུགས་དང་ཆེས་དྲན་མན་ཆད་གྱི་ལམ་དུས་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ནམས་མཉམ་གཞན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་
བ་མ་གཏོགས་ཆེས་ཐོབ་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་གཟུགས་གྱི་ནམ་པའི་རིགས་འདྲ་འགགས་ཀྱི་འབྲས་དུས་གྱི་
སྟོང་གཟུགས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཚུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

ས་མཆམས་ནི། རྟེན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིང་ནང་གི་ཐིག་ལའི་དུས་སུ་ལོངས་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་
དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་དངོས་གནས་ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཏིང་པའི་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་
ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་འཛིན་ལམ་དུས་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་
ཏེ་ཆེས་ཆགས་གྱི་སྟོམས་འདུག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞན་སྟོང་གྱི་ས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་གཟུགས་མཆོན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་སྟེ་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་སྟེ་གཉིས་
ཟུང་འདུག་ཏུ་སོང་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བདེ་བ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་རིམ་དེ། འདི་
པའི་ཏིང་པའི་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་ཆེས་གྱི་ཏིང་པའི་འཛིན་གྱི་ཡན་
ལག་གཉིས་དང་། སྤྱིར་མཐོང་སྟོམ་ལམ་གྱི་དེ་གསུམ་དང་། ས་བརྩུ་གཉིས་གྱི་དེ་བརྩུ་གཉིས་ནམས་
ཡོད་ཅིང་། མཉམ་གཞན་གྱི་དེ་ལ་ཡང་། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་མཉམ་སྤྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་
བརྩུ་དང་སྟོང་བརྩུ་དང་བརྩུ་ཆན་པ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ས་མཆམས་ནི། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་མཉམ་སྟོང་བརྩུ་དང་བརྩུ་ཆན་པ་དང་པོའི་ནང་
གི་བདེ་བ་ཐོག་མར་སྟེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོང་མཐོབ་གྱི་བར་དུ་འཛིན་གྱི་འདི་
པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆེངས་ནི་དུག་སྟེ། དགེ་བ་གསུམ། རྟོག་པའི། རྟོག་པའི། རྟོག་པའི། རྟོག་པའི།
ཡན་ལག་པའི། ཡན་ལག་གསུམ་མཐའ་པའི། སྤྱིར་དུག་གོ། འདི་ལ་ནི་ཐུ་མ་ཐུ་ཀ་འདུས་ཏེ། སོར་
བསམ་གཉིས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། སྤྱི་དོ་ཆེ། དབྱིངས་ཀྱི་རྟོག་པའི། རྟོག་པའི། རྟོག་པའི། རྟོག་པའི།
ཡན་ལག་གོ། རྟོག་པའི་རྟོག་པའི་ནི་བར་དུ་དགེ་བ། གསུང་དོ་ཆེ། རྟོག་པའི་རྟོག་པའི། རྟོག་པའི།
རྟོག་པའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ནི་ཏིང་གཉིས་ནི་ཐུ་མར་དགེ་བ། དེ་ཡང་ཆེས་དྲན་ནི་ཐུགས་དོ་ཆེ། ཆོས་

ཀྱི་ནལ་འབྱོར། སྐྱབ་པ། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ། དག་པའི་
ནལ་འབྱོར། སྐྱབ་ཆེན། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི།

གསུམ་པ་ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་
བརྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ས་བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
ཀྱི་བར་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་བརྩ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་མཐ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་ས་སྟེ་
བརྩ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ས་དང་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་ཕྱིན། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་སྤྱོད་དང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
པའི་བག་ཆགས་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མདོ་སྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལ་
ཉོན་སྤྱོད་དང་ཐམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཁུན་སྟེ་བཞི་ཀྱི་ལུགས་དང་། འཛིན་བདེ་
ལ་ཉོན་སྤྱོད་དང་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འདི་པའི་གཞུང་གི་བཤད་ཆོད་དོ། ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་འདིར་སྟེ་པའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་རྩུ་ཏྲིའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པའི་
སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལཔ་ཡུམ་སྟོང་ས་པར་ལུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་སྤྱིན་ལུས་ཀྱི་སྟེ་པའི་གཏུམ་
མོ་འབར་བའི་དམར་ཆ་གཅིག་རྩུ་ཏྲིའི་ནང་ནས་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་བར་དུ་ཡར་ལ་སོང་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་
དུ་སྤྱི་པའི་བྱང་མེས་ལ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆ་གཅིག་རྩུ་ཏྲིའི་ནང་ནས་ནོར་བུའི་ཙུ་འཁོར་བར་དུ་མར་ལ་འོངས་ཏེ་
ཐིག་ལེ་གནས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་བྱ་ལྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་སྟེ་ཞིང་། བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
རང་གི་དོས་སྐྱེ་ལྱི་སྤང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཆ་གཅིག་སྤངས་པ་དང་། ལས་རྩུང་ཉིས་ཁྲི་ཆེན་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་
ཆ་གཅིག་འགགས་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་རྟོག་པ་རེས་ལུས་ཀྱི་པེམ་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཟ་བར་བྱེད་
པ་རྣམས་མཉམ་གཞན་གི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཁྱུ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་རྩུ་ཏྲིའི་ནང་དུ་ལམས་དཀར་དམར་
ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆེན་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་ལོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
ཆེན་བྱ་ལྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཉིས་ཁྲི་ཆེན་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་སྟེ་ཞིང་། བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་མ་

ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྤངས་པ་དང་ལས་
རྒྱུད་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་པ་དང་། རིག་ལེའི་རྟོག་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ས་ལུས་
ཀྱི་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཏན་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ས་བརྒྱ་གཉིས་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོའི་རྟོགས་ཚུལ་ནི། རྟོ་རྟོ་པའི་ཆེ་ནས་གསང་གནས་དང་། དེ་ནས་
ཉེ་བ་དང་། ཉིད་ག་དང་། མགྲིན་པ་དང་། དཔལ་བ་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་ལ་ཆ་གཉིས་གཉིས་
རེར་བྱེ་བའི་ཆ་རེ་རེ་ཞིག་ལེའི་ཁམས་ཀྱིས་གང་བ་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་
མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆོན་པ་རེ་རེས་ས་རེ་རེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལག་རྟེན་སྟེ་ན། ས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ནི་བདུན་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ།
དང་པོ་མོས་སྟོང་གྱི་སའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་བཅུགས་པ་སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་སྟོང་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཁམས་རགས་
པ་ཟད་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ལས་རྒྱུད་ཟད་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ལས་རྒྱུད་དེ་ལ་
བཞོན་པའི་ནམ་རྟོག་འགོག་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། འཇག་བདེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་
མགོ་མཚོན་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། འཇག་བདེ་བདེན་སྤང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་རྟེན་མ་ཆང་པའི་དབང་
གིས་མ་སྒྲེས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མེན་གྱི་འགོག་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ནམས་མཉམ་གཞག་གི་དུས་
སྟུང་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཏུ་ངོས་ངོར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
ཤིང་། སྤང་ངོར་སྟོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གསལ་བར་མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་། །ས་འདིའི་
མཉམ་གཞག་གི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་ཆ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་བའི་
ཆ་སྒྲ་མ་ནམས་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་མཚོན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཆ་སྒྲིབ་མ་ནམས་དེ་
མངོན་གྱུར་ཅམ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་

བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་བཅེགས་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་མི་འགྲུར་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྟོང་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། བཅའ་པའི་ཁམས་ཟད་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ལས་རྒྱུ་ཟད་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། རྣམ་རྟོག་འགོག་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འཇག་བདེ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་དག་ལས་ཀྱོལ་བའི་རྣམ་ཀྱོལ་ལམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་མཉམ་གཞག་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོག་དུ་ངེས་ངོར་མཆོག་མི་འགྲུར་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། སྤང་ངོར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ན་འཕགས་པའི་ས་དང་པོར་ཉོན་ལྗིད་པ་པོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཞིང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་བར་གྱི་ས་མེ་རེ་ལ་ཡང་། མཉམ་གཞག་དུ་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་བཅེགས་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་མི་འགྲུར་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྟོང་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་བཅའ་པའི་ཁམས་ཟད་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། ལས་རྒྱུ་ཟད་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། རྣམ་རྟོག་འགོག་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་ཀྱོལ་ལམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ངེས་ངོར་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། སྤང་ངོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་ཚུལ་ས་གཉིས་པར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཞི་དང་། གསུམ་པར་བརྒྱད། བཞི་པར་བརྒྱ་དྲུག་། རྩ་པར་སྟོ་གཉིས། དྲུག་པར་རེ་བཞི། བདུན་པར་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད། བརྒྱད་པར་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་། དགུ་པར་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་པར་སྟོང་དང་ཉེར་བཞི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སར་ཉིས་སྟོང་ཞེ་བརྒྱད་འབྱུང་ཚུལ་རིགས་འགྲེལ། །

གསུང་རྒྱུན་གཞན་དུ། ས་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་སྟོགས་དང་།

ཁ་ཅིག་དུ། བརྒྱ་ལྗོང་ཁྱིམ་འབྲུམ་སོགས་སུ་འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ་གནད་གཅིག་པ་འདྲའོ། །དེ་ན་ནོར་
འཕྲི་ཚེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་མོས་སྤྱོད་དང་རབ་དགའ་གནིས་རྫོགས་ཤིང་། གསང་གནས་ནས་
ལྷ་པའི་བར་ལ་བྲི་མ་མེད་དང་འོད་ཤེད་པ་གནིས་དང་། ལྷ་བ་ནས་ལྷིང་ཁའི་བར་ལ་འོད་འཕྲོད་དང་སྤངས་
དགའ་གནིས་དང་། ལྷིང་ག་ནས་མ་གཟིན་པའི་བར་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་མིང་སོང་གནིས་དང་། མ་གཟིན་
པ་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་ལ་མི་གཡོ་བ་དང་ལེགས་པའི་རྫོགས་གནིས་དང་། དཔྱལ་བ་ནས་གཙུག་ཏྱར་
ཀྱི་བར་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ས་གནིས་རྫོགས་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

པམ་ཆེན་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་པགད་ཆར་ན། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་དཀར་དམར་
 གྱི་རྩལ་སྤྱང་འོག་དུ་བརྟེན་པས་པ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན། དེས་རང་གི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་སྤངས་བྱ་མགོ་མཚན་པ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན། དེ་འདྲིའི་སྤང་བྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མ་སྐྱེས་པའི་མི་སོར་
 བརྟེན་མེན་གྱི་འཕོག་པ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འཛག་བདེ་མགོ་མཚན་པ་སྤྱོད་བརྟེན་
 བརྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན་སྤྱོད་པར་བྱལ་དང་། རབ་དགའི་སྐབས་
 སུ་རྩལ་དཀར་དམར་བརྟེན་པས་པ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་པོ་གཅིག་པ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན། འཛག་བདེ་ལ་ཉོན་མྱེས་དུ་བྱས་
 པའི་ཉོན་མྱེས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བརྟེན་
 བརྟེན་སྤྱོད་པར་བཞི། ཇི་མ་མེད་ཡན་ཆད་ལ་གཞན་གསུམ་འདྲ་ཞིང་། རང་གི་སྤང་བྱ་འཕྲོ་བའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་མེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན་མེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་
 ཡང་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཆན་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་དང་བདུན་བརྟེན་གོ་དགུ་མན་ཆད་ནི་སྤྱོད་ལམ་དང་།
 བདེ་བས་སྤྱོད་བརྟེན་བརྟེན་པ་དེ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པོ། ཇི་
 བཞིན་དུ་ཆན་པ་གཉིས་པའི་བདེ་བ་ཐ་མའི་ཆོ་སྤྱོད་ལམ་དང་ཇི་མ་མེད་པའི་སར་འཕྲོས་པ་སོགས་པར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སའི་བར་ལ་རིགས་འགྲོའི་ཁེས་གསུངས་སོ། །

མཁས་གྲུབ་ཚོར་བཟང་པའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། འདི་པའི་ས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། རབ་དགའ་
སྐོག་ས་བརྒྱའི་སྤྱི་བྱ་བྱ་ལམ་དང་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ས་སྤྱི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱེད་པས་
འཕགས་པའི་ས་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དྲུ་གླུར་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཉིས་
ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པོར་རེ་ལས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྟོང་
ཅིག་རེ་རེ་སྟེས་ཤིང་། ཐིག་ལེའི་ཁམས་རེ་རེས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པོའི་ཆ་རེ་རེ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཅིག་མ་རེ་རེས་སྟོན་དབུགས་རེ་རེ་འགགས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་
སྤངས་པར་བྱས་ཏེ་ས་བརྒྱ་གཉིས་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནས་ས་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བར་ནི་སྟོན་ལམ།
ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྟོར་བུའི་ཅེ་ནས་གཙུག་རྟོར་གྱི་བར་
དུག་ལ་ཆ་གཉིས་རེར་བྱེ་བའི་ཆ་རེ་རེ་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ཀྱིས་གང་བ་ལས་ས་རེ་རེ་རྫོགས་པའི་སྟོན་
འཕགས་པའི་ས་བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་རྫོགས་པར་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡར་དོན་རྗེ་ཚོར་བུའི་ཅེ་ནས་གཙུག་
རྟོར་གྱི་བར་དུ་བྱང་མེས་ས་དཀར་དམར་རྣམས་འཛིན་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ན། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་བྱང་པོ་སྟོང་པ་དང་
འབྲེལ་ཐག་ཆད་ནས་བརྟེན་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་རྣམས་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་། སྟོང་
གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་འཇའ་ཚོན་རྩ་བུའི་སྐྱེད་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་
དེའི་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་སྟོར་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་བདེན་དོན་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་དེ་ཉིད་རྣམ་
པ་བརྒྱ་དུག་གི་བདག་ཉིད་དཔལ་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱི་ཙུ་བ་ཤོན། །དག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་
གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་
དོན་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྩུན། །དེ་ཉིད་རྣམས་པ་བརྒྱ་དུག་རིག །རྣམས་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམས་
པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་རིག་མཆོག །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་

པོ། རྒྱུ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ཅེས་བྱ་ན་མོང་
པ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་འདིའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་ཚུལ་བྱ་ཆེར་གསུངས་
ཤིང་། འབྲས་ཤུའི་ས་ལ། སངས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་
པས།

རྒྱུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་མི། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྲལ་དུ་དག་པ། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་
ཉིད་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་མཆོག་ཅིང་གཟིགས་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མི། གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་བྲལ་དུ་དག་པ། རྣམ་པ་ལྟས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ། ཐུགས་དོ་རྩེ། མཚན་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཆོག་པ་ཉིད་ཐོབ་
པ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་གནས་པའོ། །

མོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་བྲལ་དུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། གསུང་དོ་རྩེ། མྱོན་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་མཆོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་ཅར་ཆོས་སྟོན་པའོ། །

སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་མི། སང་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་བྲལ་དུ་དག་པ། སྐྱེ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ། སྐྱོ་དོ་རྩེ། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་
པ་ཉིད་ཐོབ་པ། སྐྱུའི་བཞུགས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱོས་པའོ། །ལུགས་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཉིད་དོ། །གཞུང་དུ་གཞི་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོངས་སྤྱར་བཤད་
པ་མང་ཡང་། མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་ལོངས་སྐྱེ་ཡང་བཞེད་དོ། །སྐྱེ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བཞིར་བྲེ་ཆུལ་ནི།
སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་གསུང་བུགས་བདེ་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་བཞི། ལོངས་སྐྱུའི་དེ་བཞི་ལ་ལོངས་སྐྱུའི་སྐྱེ་
བཞི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བུགས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བུགས་བདེ་ཆེན་

བཞི་ལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བཞི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་དེ་
 བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞིར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པར་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་མ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱས་ནས་སྤྱང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་
 རྒྱལ་རྒྱུད་སྤྱི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དང་། རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་དང་པར་མ་
 བྱས་པར་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 གདུལ་བྱས་གཞིའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱང་སེམས་ལ་སོ་སོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་
 ཏེ། ཐིག་ལེ་རིགས་བཞིས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ས་ནས་རྩི་རྩི་
 བཞིའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་དང་། གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་བསྐྱེད་
 པའི་རུས་པ་རྒྱལ་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ས་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལུགས་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་མི་འདྲ་བའོ། །བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
 བྱ་ལུགས་འདི་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གཉིས་ནི་རྩི་རྩི་
 སྤྱི་ནས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་འདིའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱང་རྩི་རྩི་དང་རྒྱལ་པར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་
 རྒྱུར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱང་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཡན་རྒྱལ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 གིས་དོད་ཐུབ་པས། ལམ་གཉིས་པོ་གང་གི་སྤྱི་ནས་བྱུང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་ན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་དུ་ལམ་གཞན་
 དག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདེབས་པ་གཏན་ནས་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ནས་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་ས་ནས་དག་དབང་ཐོབ་དམ་
 ཆོག་སྤྱི་བ་བསྐྱུ་བ། །པར་དུ་སྤྱི་ནང་གཞན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་མཁས་ཤིང་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་
 སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱི་མཆོག་བསྐྱུ་བ། །ཐ་མར་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱིས་བཅུ་གཉིས་སར་བསྐྱོད་པེམ་པའི་ཁམས་
 ཟད་སྤྱི་བཞིའི་རྩི་རྩི་སངས་རྒྱལ་པ། །རྒྱལ་ཀུན་དགེ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་ལམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་བཟང་

ནམ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་སྐམ་སྒྲོན། 11

དཀྱིལ་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་མཐའ་དཔྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཅུང་ཟད་གསལ་དུ་བཏང་ན། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མ་དག་པའི་སྒྲོན་བཅུད་དང་ཆོས་གཞན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་
 དོན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནང་གི་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མ་དག་པའི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཕྱི་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་གང་ཞིག་མ་དག་
 པའི་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ནང་ཡིན་པས་མ་བྱབ། མ་དག་པའི་སྒྲོན་བཅུད་
 གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནའང་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་གཞན་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆད་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ཅན་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆ་ཤས་མི་འདྲ་བ་མངོན་པ་དང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ཆད་
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་
 དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས། མངོན་པ་དང་དུས་འཁོར་གཉིས་ཀར་ཡང་སྟོའི་འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྣམ་བཞག་སྒྲོན་
 པ་ཡིན་གྱི། གང་རུང་གཅིག་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལོགས་པ་ཞིག་གི་རྣམ་བཞག་སྒྲོན་
 པ་ཡང་འདྲ་བའི་གནས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དུས་འཁོར་
 རས་བཤད་པའི་ཆད་དབྱིབས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། བྱབ་སྟེ།
 དུས་འཁོར་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆད་དབྱིབས་སོགས་མངོན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་
 རང་དེ་བཞིན། རང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རྟེན་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་སྟེ། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆད་སོགས་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་དང་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་

རྒྱུ་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་འདིར་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆད་སོགས་བསྟན་
 པའི་རང་རང་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་
 དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ངི་མེད་འོད་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་ལུས་ཀྱི་ཆད་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལྔ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་འདིར་ནི་སྟེ་གནས་བཞི་དང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དྲུག་
 ལྷན་གྱི་མིའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ནི་རྟེན་དེ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངི་མེད་འོད་ལས། རྒྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 རྟེན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱེ་བ་སྟེ་མིའི་རྒྱེ་བ་ཁོ་ནར་སྟེར་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ལྔ་ལ་
 ནི་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱི་ས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གསུམ་པ་
 མ་གྲུབ་ན། གསང་འདུས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 སྦྱང་གཞི་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
 སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྟོམས་ཏེ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་རྒྱུད་རྫོམ་འབྱུང་
 སོགས་དང་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་མར་
 འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེ་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ལམ་འབྲས་
 བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པའི་དབང་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་
 གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདུས་པའི་ལམ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྔ་མ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་ཟད་པར་མ་བྱས་པར་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་དང་།
 ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་ཐབས་མཁུས་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆད་དབྱེབས་ཅན་གྱི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན།
 དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དོན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཕྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དོན་

སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱུངས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡང་སྤང་ཚུལ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་གསང་འདུས་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ན་གསལ་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཁོར་ཅ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་དང་དུས་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་འཁོར་ཅ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱེད་སྟེ། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་ལ་དེ་གཉིས་
སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་མི་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་མེད་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
བ་ལ་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མེད་གཞན་གྱི་ལམ་
གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཕྲི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་
གང་ཞིག་འདི་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལས་རྒྱུད་འཕྲི་བའི་བག་ཆགས་
གསུམ་ག་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་འདུས་པའི་སྐོར་ན་གསལ་ཡིང་།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལེ་ལྷ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོ་
བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། མ་རིག་པ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། ཞེས་གསུང་རབ་གཞན་ནས་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱུད་འདིར་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་
ཆབ་ཇི་དེ་དུས་འཁོར་བ་སྤྱོད་རིམ་ལས། ལྷ་བས་དོན་བསྟུས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྟེད་
པའི་ལས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས། ཞག་རེ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བས་རྩན་ཅིག་བྱེད་
ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྐྱེམས་པས་ལས་
རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཉི་ཤི་
ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རེ་གསུངས་པར་ཐོབ་པའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་ཅ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་
ཅ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཞི་སྒྲོལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་སྒྲོལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཞི་སྒོ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་མཚོག་དུ་
 མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔུང་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ལུགས་འདིར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉོན་
 སྒྲིབ་ལ་ཕྱིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ན་སྤང་བ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 བྱིན་མཁུ་པར་རྟོག་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ནི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
 གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤོང་མི་རུས་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ཐུན་ལ་ཅ་ཆུང་དུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བདུས་ལས། སྤོང་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྤོང་བར་འགྱུར་བ་
 མིན་ཞེས་འདོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་མེད་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་སེམས་
 དང་མདོ་སྐགས་གང་དུ་འདར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྱོད་རྒྱུན་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བྱུང་པར་ལ། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་སྤོང་ན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་
 མེད་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་བདེན་པར་སྤང་བ་དང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་
 བྱུང་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་མང་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །

ཡང་ཁ་ཅིག ཀུན་སྐྱབས་རིགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གནས་སྐབས་
 རིགས་བཞིའི་སྤྱོད་པའི་མཚན་གཞིར་འདོག་རིགས་པར་ཐལ། ལུགས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅ་བ་བཤད་ཆེ་བྱོང་ལ་ཐུག་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མང་ལ་སྤྱོད་ཁམས་
 དུག་ཐུན་གྱི་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རིགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་དེ་དོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་

པའི་སྤྱི་པའི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེ་ཆོ་འདོར་གསར་
 དུ་གྲུབ་པའི་པེ་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནས་བཟུང་
 རྟེན་ཐུབ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དང་དུ་དེའི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་ཆགས་ཚུལ་ནང་ལེ་རྩ་འགྲེལ་ལས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་རྟགས་གྲུབ་རྟེན། རྒྱུ་པའི་རྩ་བ་བཤད་ཆེ་ཐིག་ལེ་
 བཞིར་བྲག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ལ་སེམ་པའི་རྣམ་པར་གསར་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་
 དེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོན་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་དེ་ལྟར་
 དུ་རྩེ་ཡབ་སྐུས་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐིག་ལེ་བཞི་
 པོ་དེ་ནང་ཡན་ཚུལ་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་དེ་རྟེན་གང་ཞིག
 རྟེན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་དེ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་རྟེན།
 དེ་དག་ལུས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་འཁོར་སོ་སོའི་རྟེན་པར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྩེ་མན་ནི་རྒྱ་མཐོན་རྟེན་རྟེན་རྩ་འཁོར་བཞིར་གནས། ཕྱི་མན་ནི་གསང་ཁོར་བུའི་དབུས་རྩེ་བཞིར་གནས་
 ཚུལ་གཞུང་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྩུས་རྟེ། སང་པ་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་
 པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་པའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་མེད་འོད་རྒྱན་ལས། རྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་
 པ་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཉིས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཐུན་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། དུས་འཁོར་ཀྱི་དབང་
 དེ་ལ་དབང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། བྱིས་པ་རྩེར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། དབང་
 ཁོང་མ་བཞི་དང་། ཁོང་མའི་ཁོང་མ་བཞི་དེ་རྩེ་རྒྱུ་པ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྟེན་བཅུ་དྲུག་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་རྟེན། དེ་དག་ནི་དབྱེ་བསྟུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བུམ་དབང་དུ་མཚུངས་ཤིང་། གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གཉིས་ཀྱི་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་མཚུངས་
 ལ། ཁོང་མའི་ཆོག་དབང་ནི་དེའི་དབང་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཞིག་ལ་བཞི་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་

ཅམ་ཡིན་པས་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱི་འདུག་སྐོར་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་འདྲི་ཟེར་ན།
དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེར་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་
རྣམ་དག་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་པའི་འདུག་སྐོར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པར་སྐྱེས་ལ་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་མཐའ་དག་
གི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལམ་རིམ་གཉིས་གང་རུང་
ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དུས་འཁོར་གྱི་རིམ་གཉིས་གང་རུང་བསྐྱོད་པ་
ལ་དེའི་དབང་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེར་བསྟེན་ཚུ་བ་སྐྱེས་
སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་དེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་གཏོང་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་
ཡོན་ཏན་ཤིང་། ཞེས་སྐྱེས་དང་། དེ་མེད་འོད་ལས། དེ་ལྟར་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་བསྐྱེས་ཤིང་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བ་དག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ནིང་གི་སྐྱེས་པས་
བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་རེ།
སྐྱེས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལམ་
ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱེས་
མེད་རིགས་དེས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྩ་བུའི་གང་ཟག་ཆོག་ཅིག་ལ་རྒྱུད་འདུག་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་
ཀྱི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ། ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ལམ་དུ་ཞུགས་
མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་
འདུག་སྐོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱེས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་

བསྐྱེད་བཅོས་མིན་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་བཅད་མ་ལས། གླེང་ལམ་
འབྲེལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །བཅོས་མིན་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་
ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱར་གྱི་རྒྱུབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ནའང་མ་བྱུང་སྟེ། རིགས་མ་ངེས་
པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུར་དུ་ནས་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་
ནས་རྒྱགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། གསེར་རྩ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ན་རང་ལམ་
དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་གྲགས་ཆེ་བས་སོ། །

ཁཅིག་ན་རེ། རྒྱགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཐག་གི་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱགས་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་རྒྱགས་གང་རུང་གི་ལམ་གང་ཞིག་མདོའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
སོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕར་
ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་སྟེ། རྩ་བར་འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། དེ་རྒྱགས་རྩོམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོར་བྱང་རྒྱགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གསུམ་ཇམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
འདིའི་རྩ་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་རྒྱགས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ར་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་སྟམ་དུ་ར་རྒྱལ་འཛོག་
པ་དེ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བསྟོམ་པར་མ་སོང་པར་ཐལ། དེ་རྩར་བསྟོམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྩར་ཞེན་འགོག་མི་རྩུས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྩར་བསྟོམ་ན་ཐག་བྱ་ལ་རྒྱལ་དུ་འཛོན་པ་བཞིན་དུ་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ར་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་ར་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐག་
བྱ་ལ་རྒྱལ་འཛོན་རྩར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྩར་ཞེན་འགོག་པར་
མི་རྩུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཡུང་དེའི་དོན་ནི། སོ་སོའི་རྒྱུ་པོས་ང་

རང་སངས་ཀྱི་ཡིན་ཅོ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་སངས་ཀྱིས་ལ་དེ་ནི་ང་རང་ཡིན་ཅོ་སྒྲུབ་དུ་
འཛིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ལྟའི་ནལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེད་འདུའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཚུལ་རྒྱལ་ཚབ་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
རིམ་དེ་ཉིད་ལས། རང་ཉིད་དོན་དེ་ཤུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤོ་བོ་བརྒྱུས་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་འབྲིང་
པོ་དང་། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་ཞེས་
གསུངས་གིང་། སྤྱོད་ཐབས་ནམས་སུ་འདར་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོན་ཇེ་ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཏེ་རྩ་ཀ་ཞེས་
སོགས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་པོ་དེས་རང་ཉིད་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་དེ་ལ་
དེའི་ཐོབ་བྱ་དོན་ཇེ་འཆང་གི་ང་ཁོ་ན་འཛིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་ལྟའི་གཞི་
ལམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ང་གསུམ་གཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་ང་འོ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པའི་གཞིར་
གྱུར་པའི་ང་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་སྤྱི་བར་གསུམ་གའི་ང་ཡོད་ཚུལ་ཅུ་མེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་འདིར་
ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་ཇེའི་གསུང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འོ་སྒྲུབ་པའི་ང་འདིའི་
མཚན་གཞིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དོན་ཇེ་འཆང་གི་གོ་འཕལ་ཐོབ་པའི་བར་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
རང་རྒྱུད་དུ་གདོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དོན་ཇེ་འཆང་དེ་ཉིད་ང་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་
ནས་ང་འོ་སྒྲུབ་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ང་རྒྱལ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལམ་འབྲེར་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དོ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྲལ་སྟེ། སྤངས་གཞི་
ལ་དེ་གསུམ་གཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བར་དོ་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་བྱེད་དུ་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་
གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་བ་ནི་རྒྱུད་འདི་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་འཇམ་དཔལ་
ཞལ་ལུང་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་འཆི་སྤྱོད་བ་ཡང་། འཇམ་བུ་སྤྱོད་པའི་མི་མང་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་

དུག་ཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་འཆི་སྤྱོད་དགོས་ལ། བར་དོ་བ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལས་མི་འདུ་
བས་སྐྱེ་འཆི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། འདི་
པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་
འདིའི་ནལ་འབྱེད་པས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ན་ཆེ་འདིར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་གིན་
སྐྱེ་བ་བརྒྱན་ནས་འཆང་བྱ་དགོས་ཀྱི། བར་དོར་འཆང་བྱ་ཚུལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱས་རྒྱུད་
ལས། རྩ་འབྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་ས་དང་སྤྱིད་གསུམ་ཐ་མཉིད་ནི་ནལ་འབྱེད་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ལས་
ཏེ། གལ་ཏེ་ལམ་དུ་རབ་ཞུགས་འཆི་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་འཛིན་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་ལའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུགས་འདི་པས་བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་ནམ་གཞག་གཏན་མི་
བཞེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་འདིར་མ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་པས་རང་ལམ་གྱིས་
བར་དོར་འཆང་བྱ་ཚུལ་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཐ་མཉིད་གཞན་གྱི་ལམ་གྱིས་བར་དོར་འཆང་བྱ་ཚུལ་ཡོད་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ལམ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཞི་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་
གིས་གཟུགས་སྐྱུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
ནི་གཞུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེས་གཟུགས་སྐྱུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་
དང་། སེམས་དེས་ཆོས་སྐྱུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཕྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཆང་བྱ་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱིས་
ནི་དེ་ལྟར་མི་སྐྱབ་པར་འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སེམས་གཅིག་དུའི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་
ཀའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བསྐྱབ་སྟེ་འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག ཁོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་དེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱུད་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དེ་ཡང་མེད། མ་འོངས་པའི་
དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པའི་དེ་གསུམ་རྒྱུད་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་
མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་སུ་

འགལ་པའི་མིར། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེའི་སྤངས་གཞི་ལ་པར་གཤམ་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲིལི་
པར་དོ་འཛིན་སྟེ། དེས་ལམ་མ་པ་སྒྲོམས་ན་དེ་གསུམ་པོར་རྒྱ་ལ། སྒྲོམ་སྒྲོམས་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
སྒྲིག་སུམ་གྱི་འོ་ཁོར་བསྐྱར་པའི་མིར། དཔེར་ན་སྒྲུ་ལུས་པས་འོད་གསལ་མ་འོན་དུ་མ་ཤུས་ན་འཁོར་
པར་ཕྱོག་པར་སྤྱོད་བསུས་ལས་གསུངས་པ་དེ་པར་གཤམ་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་རྩི་རྩ་མས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། ལ་ལས། པར་གཤམ་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དེ་ཡང་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
རིགས་པ་ཞེགས་བྱུང་ཙམ་ལས་གོ་རྒྱུ་མ་འབྱུང་པའི་མིར། དེས་ན་འཆི་བ་དང་པར་དོར་འགྱུར་རྒྱུའི་
ཐ་པའི་སེམས་དང་སྤྱང་བཞག་ན་གོ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་མིར། ཞེས་དང་། གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྲེ་མེ་པར་
དོའི་པག་ཆགས་འཛིན་གོ། ཞེས་ཀྱང་སྒྲེ་སྟེ་དབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

ཁཅིག་ བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ཚུབ་
བཞི་པོ་གང་རུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་ལ་བྱི་མས་བྱུང་། བྱི་
མ་ལ་སྒྲ་མས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་།
རྒྱུ་པ་ནི་གུས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་སྒྲུ་འབྱུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་
ཚུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མའི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེད་ལམ་འབྱེད་རྒྱུ་མ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་
ཉིང་འཛིན་དེ་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་
རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག ཏུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་ལམ་དང་རྒྱུར་ལམ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤུས་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཏུས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འདུས་པའི་ཚོགས་ལམ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་ཆེའི་ཏུས་འཁོར་
ཚོགས་རིམ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱུས་པའི་ཚོན་པར་ཕྱིན་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་

མན་ཆད་དེའི་དུས་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཟིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ནས་སྒྲེ་
བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དེ་ཆོགས་
ལམ་པ་དང་སྒྲོར་ལམ་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་ལོ། ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོགས་སྒྲོར་ལ་གཞི་
མཐུན་ཡོད་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ལམ་དང་གདུལ་བྱ་དང་བྱང་མེས་ས་ཀུན་གྱི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དབྱུང་དགོས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉིད་
ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་ཡོད་པར་ཐལ། དར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་
སྒྲོར་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འདི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐིག་ལེའི་ནལ་འཕྲོར་དང་
སྤྲོའི་ནལ་འཕྲོར་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཐིག་ལེའི་ནལ་འཕྲོར་དང་སྤྲོའི་ནལ་
འཕྲོར་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། སྤྲེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལུགས་ལ་ཐིག་ལེ་
དང་སྤྲོའི་ནལ་འཕྲོར་སོགས་ཀྱི་བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་ཞིབ་དུ་དབྱུང་ནས་དགོངས་
དོན་གསལ་བར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནས་གསར་དུ་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སོར་སྤྱད་གྱི་སྐབས་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་
སྒྲོབས་གྱིས་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཐིམ་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ།
དེ་ནི་སྤྲེལ་བྱ་མེད་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྲེལ་གྱི་ལྷབ་སྟེ། སོར་སྤྱད་གྱི་དུས་
སུ་ཤར་པའི་ཉིན་མཆན་གྱི་ཉགས་བཅུ་དེ་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཐིམ་པའི་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་བ་རི་པས།
རྒྱ་ཁྲིར་རྒྱང་བཅུ་ཆུད་གྱུར་པས། མཆན་དང་ཉིན་མོའི་ཉགས་བཅུ་མཐོང་། སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་
ལག་གོ། ཞེས་དང་། སྒྲོར་དུག་གི་ཟིན་ཁྲིས་ལས། མཆན་ཉགས་ནམས་ནི་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཆུད་པ་ཙམ་

ལས་འཆར་ལ། ཉིན་རྟགས་རྣམས་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་མེ་འཆར་གྱི། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལུང་ལུང་ལ་ལས་
 འཆར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་པའི་སོར་སྟུང་
 གྱི་རྟགས་བཅུ་དེ་རྒྱུང་བཅུ་དུ་མར་རྒྱུང་པའི་རྟགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། གནས་པ་དང་ཐིམ་པའི་རྟགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་པའི་རྒྱུང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་རྒྱུ་མ་མེད་སྟེ།
 དང་མི་འདྲ་བར་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟེ་ཞུགས་པ་དང་། སྟོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟེ་གནས་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟེ་ཐིམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འདི་འདྲ་མེད་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་དེ་མེད་པོད་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་འདྲ་སྟེ་མ་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་པའི་སོར་སྟུང་གྱི་རྟགས་བཅུ་དེ་སྟོན་སྟོན་བས་གྱིས་རོ་རྒྱུ་ལི་རྒྱུང་དུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འདི་གསུང་རྒྱུན་སྟུང་དུ་ཐིམ་གྱི་ཐིམ་
 ཐིམ་ལག་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་རྒྱུང་དུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྟེ་ཐུག་གི་རྒྱུང་མེད་མཆུངས་
 སྟེ་རྒྱུ། གནས་པའི་རྟགས་སྟེ་ཐུག་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་པ་ཆད། ཐིམ་པའི་རྟགས་ཤར་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་པའི་
 རྒྱུང་རྒྱུ་སྟེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ། ཞེས་པ་ནས། རྟག་ག་རྒྱུ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱུང་ཐུར་ཐིམ་པའི་
 པའི་རྟགས་ཐིག་ལེ་འམ་རེ་ཁ་ཅིག་པོད་མ་མེད་པ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་པའི་དུས་སྟེ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གཟུགས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ན་རེ། ཟེར་བས་རྣམས་
 སྟེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྟེ་སོར་བཞག་ཏུ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སྟེ་ཤར་པའི་
 རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྒྱུང་དུ་མར་ཐིམ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུགས་འདི་པའི་སོར་
 བསམ་གཉིས་རྒྱུང་དུ་མར་རྒྱུང་པའི་སྟོན་འཕྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གལ་ས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱུང་དུ་མར་རྒྱུང་པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དུ་མ་རྒྱུངས་པ་ལ་རྒྱུས་ཏེ། ཞེས་དང་། རིམ་
 ལྟ་གསལ་སྟོན་ལས། དུས་འཁོར་ལས་སྟོན་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་སོར་སྟུང་གྱི་སྐབས་སྟེ་གསུངས་
 པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱུང་རྣམས་ལུ་ཐ་མལ་བ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཏེ་བར་སོར་བ་དང་། རང་དུ་རྒྱག་
 པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དབེན་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་འཆར་པའི་སྟོན་རྒྱ་སྟོགས་བཞི་ནི།

སྒྲིང་པ་བཞི་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཐིམ་པ་དགོས་པ་
ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་གོ། །དེ་བས་ན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་གྱི་ནམ་པ་མཐོང་བ་དང་།
སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་ཟླ་འོད་སྟགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མེད་དོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལ་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་མོ། །

གཞན་ཡང་། སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་ཐལ། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྩེ་ཡར་སྒྲར་འདུས་པའི་རྟགས་
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མ་མེད་སྤྱི་དང་ལྷགས་འདིའི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
ཡུང་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དོལ་སྒྲུབ་མས། གསང་བ་དེ་སྟགས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་དང་འདིའི་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་རྩེ་ཡི་ཉིན་
རྟགས་བཞི་མཆོན་རྟགས་དུག་ཟེར་བཞི་དེའི་རྟགས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གང་
ལ་ཡང་འཛིག་མི་ཉན་གོ། །

འདིའི་ཞུགས་པ་ནི་སྟག་ཚུལ་ཡན་ཆད་མི་ཡོང་། སྟག་ཚུལ་ཁོར་རྒྱུད་ཞུགས་པ་ལ་བཞག
འཛིན་པ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་བཞག །རྒྱུད་ཐིམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཉི་མའི་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཞུགས་
པར་འེ་སྒྲར་ཡང་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་དུ་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུང་མགུར་ལས། སོ་
སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། །ཨ་ཤ་རྒྱུ་རྩེ་ཡར་སྒྲར་སྟག་རྩེ་ཤེས། ཞེས་དང་།
སྟོན་ཆོག་ལས། དེ་ལས་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་གི་ཆོགས། །རྒྱུ་རྩེ་གནས་དེར་འདུས་པའི་འབྲུལ་
མེད་རྟགས། །དུ་བ་སྟོན་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲུང་མར་མེ་ལྟེ། །མཆོན་མའི་རྟགས་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པར་
ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོར་རེ། དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་མི་རུང་བར་
ཐལ། ལམ་འདིའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཚུལ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་

ཀྱེ་ཆེན་མོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་མི་འཕྱུག་པར་རྩུ་དྲིའི་ལམ་དུ་བརྟེན་གས་
 ཕ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་དེ་འདི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་
 ཡིན། དེའི་ཐོན་དུ་ལས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སེམས་ཡས་བབས་མས་
 བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞི་དངས་པའི་རྩོན་སྒྲུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། རོན་དེ་རྩེར་དུ་པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁོ་པོས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་མི་རུས་
 པས་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲུབ་གཞིའི་རྩམ་རྒྱན་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 པར་ཐལ། དེའི་སྒྲུབ་གཞི་ལམ་གྱི་དུས་སྒྲུབ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་ལྟ་རྟེན་གས་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་གཞི་གཏུག་མའི་ལུས་ལྟ་བུ་གདོད་མ་ནས་རིགས་འདྲ་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ཞིག་
 མེད་པས་སྒྲུབ་གཞི་དེ་འདྲ་རེ་མོར་བསམ་གཏིས་ཀྱི་གསར་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས་
 དེའི་སྒྲུབ་གཞི་གཏུག་མའི་ལུས་ལྟ་བུ་གདོད་མ་ནས་རིགས་འདྲ་མ་ཆད་པར་གནས་པ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དུག་གི་དང་པོ་གཏིས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྒྲུབས་ནས། དེ་སྒྲུབ་གཞིར་བྱས་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་
 དུ་བསྒྲུབས་པ་ན་རྩེས་དཔྱད་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་མར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཞིའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་གཏིད་འཕུག་བཞི་པའི་གནས་
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞིའི་སྤོང་ན་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོན་བཞི་བསྐྱེད་
 པའི་རུས་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་གཏིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 གཞི་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱིར་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྤྱིང་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེའི་སྤོང་ན་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོངས་སྤྱིང་བསྐྱེད་པའི་རུས་

པ་དང་། ཐུགས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་སྐྱབས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱོང་བའི་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནམས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་གཞིའི་རྒྱན་སྲ་མ་དེ་གཞིའི་དུས་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་འཛོལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཙུ་ཤེས་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རེས་བྲན་གྱི་སྐབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་དངོས་གནས་ལ་རྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྡང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དངོས་འགྲུབ་པ་ལ་བཅའ་པོའི་ཁམས་ཟད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རིམ་ལས། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོང་གཟུགས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། འབྲས་པུའི་དེ་མེད་སྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་ཉུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་ལ་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སོང་བ་མེད་དེ། བཅའ་པོའི་ཁམས་རྣམས་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེད་འགྲུབ་པ་ལ་རྩལ་ཤར་བ་ཆོགས་པའི་ལུས་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནི་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་གསེར་དུ་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛོལ་མེད་དུ་བཅིངས་པས་བཅའ་པོའི་ཁམས་རྣམས་ཐད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དངོས་འགྲུབ་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་གིང་། ཏུས་འཁོར་ཁྲིཀ་ཆེན་དང་། རྒྱུར་དུག་གི་ཟིན་བྲིས་མང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ་འདི་ལ་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པར་འདུག་པས་དགོངས་པ་མི་འགལ་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དབྱེད་དགོས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །ལུགས་འདིའི་ས་བརྩ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱ་སྟོན་གྱིས་ངེས་དོན་སྟེ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ནོར་བཟང་པས་བྱི་མེད་འོད་རྒྱན་དུ་བཞད་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ས་བརྩ་གཉིས་འདིའི་འཛོག་ཆུ་ལ་ལ་རྩ་བོད་ཀྱི་མཁས་

པའི་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་ཇི་ཡལ་སྤུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཡོངས་གསལ་ལྟར་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བགྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ནི་རྩེ་ཉིས་སྤྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དེ་འགགས་པ་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ་རྫོགས་པས་དེ་དེ་འཛིག་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། གཉིས་པ་རབ་དགའ་སྟགས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ནས་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་ས་བཅུ་པ་ཅམ་དང་ས་བཅུ་པ་དེའི་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ་ས་དེ་དེ་འཛིག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུབ་ཀ་རས་བཤད་པར་ལྟར་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་ཡིན་ན་སྟོབ་པའི་ས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །འདི་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་དེ་ལ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩེ་ཉིས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་ས་དང་ཀུན་དུ་འོད་ཆུང་སའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་གཉིས་སྤྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་འདིའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ས་བཅུ་གཉིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆེན་པ་དང་པོའི་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་གོ་དགུ་མན་ཆད་ནི་སྦྱར་ལམ་དང་། བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་རབ་དགའ་ཡིན་པ་སྟགས་ས་བཅུ་པའི་ཁྲད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་པར་ལ་རིགས་འགྲོའི་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་མཁས་པ་ཨ་ཕྱེའི་གསུང་ན་ལྟར་ཡང་སྦྱ་སོར་བཞག་དུ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ཉིས་འགགས་པས་བདེན་དོན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཆར་པའི་ཚུལ་དེ་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་པོ་རང་ནས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གོ་དགུ་པ་མར་བཅད་ས་དང་པོ་དང་། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ས་རབ་དགའ་འཛིག་ཅིང་རྩེ་ཉིས་འགག་ཚུལ་ལ་ཡང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་ནི་ཁོ་རྒྱུ་མི་འགྲིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ལས་རྩེ་ཉིས་པ་དུན་བརྒྱ་གོ་དགུ་དེ་དེ་ཁོ་ན་འགག་པར་བྱས་ན། ས་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཀྱང་ལས་རྩེ་ཉིས་མ་བཅུ་གཉིས་མ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་

བདུན་བརྒྱ་ལོ་དག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་རབ་དག་འནས་བགྲང་
 བ་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་སའི་གོང་དུ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་གཉིས་ལུས་པའི་སྤྱིར་། དེར་
 ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ན་དོ་རྩེ་ལས་གཉིས་ཀྱི་རོས་སྐལ་གྱི་རྒྱུང་མ་
 འགགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་རང་སའི་རོས་སྐལ་གྱི་རྒྱུང་
 རྩོགས་པར་མ་འགགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 རྒྱུད་པ་པོ་ལྷན་དོར་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
 བའང་། ས་དེ་ལ་གནས་པ་དང་དེའི་རོས་སྐལ་གྱི་རྒྱུང་རྩོགས་པར་མ་འགགས་པ་མི་འགལ་བས། དེའི་
 སྤྱིར་སྐུམ་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱས་དམན་པ་ཞེས་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་།

ཡང་ཁ་ཅིག ལུགས་འདི་ལ་སྤྱིབ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་ཏེ། ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱས་རང་རང་གི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤྱིབ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུགས་འདིར་ནི་འཕགས་
 པའི་ས་དང་པོར་ཉོན་སྤྱིབ་བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་
 བར་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱང་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་། དོན་དེ་ལྟར་
 དུ་སྤྱོད་དུ་ག་གི་ཟིན་བྱིས་རྣམས་སྤྱིབ་གསུངས་པའང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདིར་ནི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ས་དང་པོར་ཉོན་སྤྱིབ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་པར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཁང་
 རྒྱང་པའི་ཁ་སྤྱོད་ལས། ལུགས་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ས་དང་པོར་ནས་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པ་འཕགས་པ་གྲུ་
 སྤྱིབ་ཡབ་སྤྱིབ་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱིབ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། ཁོ་ན་རེ། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་མཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་རེ་
 རེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་སྤྱིབ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་

བརྒྱད་བརྒྱ་ཆེན་པ་དང་པོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ས་པོན་དུངས་ཕྱུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་འཛིན་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་འཛིན་མི་རུང་ཡང་སྤང་བུ་
ཉོན་ཆེན་མཛོད་གྱུར་མགོ་མོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འཛིན་
མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་འཛིན་མི་རུང་ཡང་སྤང་བུ་ཉོན་ཆེན་མཛོད་གྱུར་
མགོ་མོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེ་རེ་འཛིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གཉིས་སྤྲོད་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ས་པོན་སྤྲོད་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་གི་འཕགས་པའི་ས་རྣམས་ལ་
དེ་ལྟར་འཛིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་རབ་དགའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲོད་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྤོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་
སྤང་བུ་མཐོང་སྤང་དང་སྤོམ་སྤང་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
མཐོང་ལམ་དང་སྤོམ་ལམ་གཉིས་ཀར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འདི་པའི་སྤོམ་ལམ་སངྏ་མེད་
ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མེ་ཞེ་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་
བའི་སྤོམ་སྤོམ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་
སོགས་ནི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་སྤང་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་ངོས་སྐལ་གྱི་གཞིས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་ན་ལན་དོན་མཐུན་དུ་སོང་
མིན་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག ཁབ་དང་ཚུལ་དེ་དག་མི་རིགས་པར་ཐལ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་
སྤྲོད་དུག་བརྒྱ་གང་རུང་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཟུང་

འཇམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་ཁྲབ་ཟེར་དགོས་ཀྱང་། ཏུས་འཁོར་པའི་བྱང་འཇམ་སྒྲིབ་སར་ཡོད་ལ། འཇམ་པའི་བྱང་འཇམ་འཕགས་ཀྱི་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅའ་བར་བྱོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་སྤྱང་བྱང་འཇམ་དང་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷགས་འདིར་བདེ་སྤྱང་འཇོག་ལྷགས་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྤྱང་ཡང་འདི་བས་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པའི་སྤྱང་པའི་བྱང་འཇམ་དེ་བདེ་སྤྱང་བྱང་འཇམ་ཀྱང་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇམ་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བདེ་སྤྱང་ཁྲད་པར་པའི་སྤྱང་པ་ནི་སྤྱང་གཟུགས་དང་། བདེ་བ་ནི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤྱང་གཟུགས་ཀྱི་རྫོང་དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དོན་དམ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་འདིར་ཡང་བདེ་སྤྱང་བྱང་འཇམ་དང་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇམ་གཉིས་ལ་ཐུ་བཞི་བཅི་ཆོག་གོ་ཁོ་ན་རེ། ལྷགས་འདིར་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་བཙུ་གཅིག་གི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདི་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རང་དང་བྱང་དུ་འཇམ་པའི་སྤྱང་གཟུགས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་མོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་གཞག་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་རང་སྒྲུབ་གི་སྤྱང་གཟུགས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བཞིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ན་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱང་པ་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀར་འདྲ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་དེས་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ཀྱང་། རང་ལུ་ལྟ་བུར་པའི་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་འབད་དེ་

ལྟར་འདོད་མཁན་སྒྲུབ་བྱའདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་སྒྲེ། གཞུང་དོན་དང་འགྲུར་མིན་བཅའ་བཞགས་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཤེས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་བརྟན་བརྟུ་རེ་ཡོད་པར་ཐལ།
མཉམ་གཞན་སོགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ས་བཅུ་གཉིས་གྱི་མི་འགྲུར་
པའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྟན་བརྟུ་དེ་ནམས་ལལ་ཆེར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་བཤད་ཅིང་། ས་བཅུ་གཉིས་
ལ་ཤེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བ་ཐེབས་རེ་རེ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཞིབ་ཏུ་
དཔྱད་དགོས་ཏེ། དཀྱུས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲེན་ཡང་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་གྱི་ཀྱལ་སྤྱུག་དོར་ཁྱ་བྱས་རང་སའི་
ངོས་སྒྲལ་གྱི་ལས་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་འགགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་མ་འགགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་
མ་ཟད། ས་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འཕྲོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞན་ནས་མཉམ་གཞན་གྱི་འཕྲོ་བ་ནི་
མདོ་སྒྲལ་གཉིས་ཀར་འདྲ་འམ་སྒྲུ་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། བདེན་དོན་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་གཞི་
ལམ་འབྲས་དུས་གྱི་དེ་དག་སོ་སོར་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་ཉིད་བཅུ་
དྲུག་ཡན་ཚུལ་འགལ་མི་འགལ་སོགས་བསྟོར་གྱི་གཞི་མང་ཡང་གཞུང་དུ་བཞགས་ཏེ་དཔྱད་ན་སྒྲོ་སྒྲོའོ།
།ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་གྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་
སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་རིམ་བཞིན་གསང་གནས་དང་གཙུག་ཏྟར་གྱི་ཙ་འཁོར་གྱི་
ཕྱིད་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་། མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྟན་བརྟུ་ཆོན་པ་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སྒྲེས་པ།
ལས་རྒྱུང་སྟོང་བརྟན་བརྟུ་འགགས་པ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ས་གོང་མ་གོང་མ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་རིམ་བཞིན་
གཙུག་ཏྟར་དང་གསང་གནས་གྱི་ཙ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གང་བ་དང་། ལས་རྒྱུང་ཉིས་བྲི་ཆིག་སྟོང་
དྲུག་བརྟུ་འགགས་པ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་ཀྱལ་ཆབ་རྒྱུ་འགྲུང་
བཞིན་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་ཉིས་བྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྟུ་རྫོགས་པ། ལས་

རྒྱུད་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འགགས་པ། ཁམས་དཀར་དམར་གྱིས་རིམ་བཞིན་གཙུག་ཏོར་དང་
 གསང་གནས་ཀྱི་ཙུ་འཁོར་རྫོགས་པར་གང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱ་རོལ་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཁམས་དཀར་དམར་སོགས་ཤེས་པོའི་ཕུང་སོགས་ཟད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམས་རིམ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཅེངས་པས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་
 པ་ན་ཤེས་པོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་བས་ཁྲི་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེས་
 ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྫོང་སྐྱར་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་གྲོད་པའི་མས་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་མ་འཛིན་
 ཅིག་ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། རྒྱར་གྱི་བཤད་ཆུ་ལ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་ཡིན་
 པས། ཤེས་རིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཡཔ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལོགས་བཤད་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་ཞིབ་
 ཆ་འབྲེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོར་རེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་
 ཀྱིས་ཤེས་པོའི་ཁམས་ཟད་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྲུལ་ནགས་གྲུབ་སྟེ། ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་གྱི་ཕྱེད་བཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སྟོང་འོག་དུ་བཅེགས་ཆར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པོའི་ཕུང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ལུས་སྟོང་གཟུགས་དོ་རྫོང་སྐྱར་འཇའ་ཆོན་གསུང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་
 ལ་དུས་ཀྱན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་རྫོང་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུའ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱན་མཐའི་པར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དུས་ནས་རྫོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱར་རྣམས་རིམ་གྱི་ལུང་དངས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་
 མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་དུས་
མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་ལ་བདུད་བཞིར་འདོགས་གང་ཞིག་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དང་སངས་
རྒྱས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟེ་པའི་ཐིག་ལའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤང་
པའི་བདུད་དང་། སྟེང་གའི་དེ་ནི་འཆི་བདག་དང་། མཐུན་པའི་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱི་པའི་

འདོད་ན། རྫོགས་རིམ་སྒྲིབ་དུག་གི་གང་དང་གང་སྟོན་ཏེ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་སྒྲིབ་ཤིག་ ཅེས་
ཟེར་ཏེ་དབྱུང་དཀའ་བ་ཞིག་གོ།

གཞན་ཡང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོན་ཡང་གཉུག་རྒྱུང་སྤྱོད་པའི་ལོངས་
སྒྲིབ་ནས་པར་མ་གྱུར་པར་སོན་གནས་པར་ཐལ། རྫོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཙམ་མ་
གཏོགས་གཉུག་མའི་རྒྱུང་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།
ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྗོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་བྱེད་བྱུང་པར་ཐལ། ལམ་དུས་
སྤྱུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་བྱེད་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
བྱང་སེམས་སྤིང་པ་ཐ་མ་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མཆན་དཔེས་
སྤྱས་པའི་ཡིད་ལུས་དེ་གཟུགས་སྒྲིབ་རྒྱུར་རུང་པར་ཐལ། ཆོ་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་གྱི་གཉུག་མའི་
རྒྱུང་དེ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲིབ་རྒྱུར་རུང་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བདག་འདྲས་དབྱུང་
མི་ཤེས་པའི་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤུ་བཀྱན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་ན་འདུག་ཟེ། གཞུང་དོན་དཔྱོད་
པ་ལ་ཕན་ཆབས་ཆེ་བར་སྤང་བས་འགའ་རེ་ལྟ་བུར་བཀོད་སྤོང་དོ། །

གཞན་ཡང་། སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་སྤྱོད་ཟབ་གནད་ཅན་ནམས་གཞུང་དོན་
ལ་གོ་རིག་བསྐྱེད་ཐབས་འདིར་འགོད་ན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཆན་བཟོད་ཀྱི་ཀློང་དུ། ཏུས་
འཁོར་པའི་ལུགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ་སྤྱོད་སྤྱིའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་གོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་
པ་འཇམ། འོན་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱོད་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་
རྫོགས་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་དང་ཡེ་
རྒྱལ་བ་དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱིའི་བདེ་བ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྫོང་གཟུགས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བདེན་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། ཅེས་སོགས་དོགས་པ་བསྐྱང་
བར་མཛད་པ་ལ། དུས་ཆེན་ཀུན་གཟུགས་ཀྱིས་གསུང་ལན་འབུལ་བ་ནི། དེ་ཡང་མཐར་འཇུག་པར་
དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ན་ནི། དཔལ་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་

སྒྲིབ་གཉིས་མུར་དུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་
བའི་སྒྲོབས་རྗེ་ཆེར་སྒྲིབ་པ་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ཉུང་བུ་འདྲ་སེམས་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ལུགས་
གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་
ལྟར་ན། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ཉུང་བུ་འདྲ་སེམས་གནས་གཞན་དུ་མ་བཀྲམ་པར་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་གོང་
ནས་གོང་དུ་ཡང་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་སྒྲོབས་རྗེ་ཆེར་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ནི་
ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །ཟླ་མེད་
སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ན། ཀྱང་ཉུང་བུ་འདྲ་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཙ་བ་ལུས་
ཡིན་པས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་བཏུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་གང་རུང་
བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལམ་དུས་སྤྱི་འགྲོ་ལ་
བར་འགྱུར་ཆུ་ལ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཨེ་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །

ཡང་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རེས་བྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་དང་། ཟླ་མེད་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིམ་
པ་གསུམ་པ་དང་ཁྱ་པའི་སྤྱི་ལུས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་
པོ་དེས་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་ནི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་གཏུག་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པར་ནན་ཏན་
གྱིས་གསུངས་པ་ནམས་རྗེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པར་བྱ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་གཟུགས་སྤྱི་ཡང་གཏུག་
རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་རྩ་ཆད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་གཟུགས་
ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་གཞི་ནི་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤར་བའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་ལ། ཡན་
ལག་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། སོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
དེ་ཡང་གཏུག་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་པ་འཕམ། ཡང་ན་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་ལམ་གྱི་སྐབས་དེ་འདྲ་
ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱེད་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་ཁ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་སྟོན་དགོས་

སོ། ། ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ལ། ཆོས་མེ་སྒྲ་མས། དེ་ལ་མཐའ་ཆོད་པའི་ལན་ཤེས་
 བྱེད་དང་བཅས་པ་ཞུ་དགའ་བར་གསུངས་ཏེ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་དངོས་ལན་
 མ་རྟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བར་མཛད་ནོ། ། དེ་ལས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་མོད། ལར་འདུས་པའི་སྒྲར་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྒྲོང་དོལ་སྒྲ་མའི་དུས་འཁོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱིན་བྱས་ནས། འགྲེལ་ཆེན་བྲི་མེད་འོད་དང་ཁྲིག་ཆེན་དེ་ཉིད་
 རྒྱང་བ་གཉིས་པོ་སྒྲགས་ཏེ་རྩོད་ལེགས་པར་བྱས་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་སྒྲོལ་ལ་ཆོགས་མེད་
 དུ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་རྒྱང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུངས་གཞི་མི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཁམས། སྒྲོང་བྱེད་དེ་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

སྒྲུངས་འབྲས་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་གྱི། ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ན་སྒྲུམ། །

གང་དེའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བའི་དོན། བསྐྱོད་བསྐྱེད་སར་ཉེར་མཁོ་འགའ། །

ཐིན་ཐོར་བྲིས་སོ་ནོར་འབྲུལ་རྣམས། མཁུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་སྒྲུབས། །

དགེ་བས་བདག་སོགས་མི་རིང་བར། ཞིང་མཆོག་གམ་གྱ་ལར་སྒྲིམ་ནས། །

རིགས་ལྷན་ཞབས་བསྟེན་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི། ལས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །

ཅས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ས་ལམ་གྱི་དོས་འཛིན་རགས་རིམ་འབྲས་དང་བཅས་པ་མཁུ་མཁུ་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཉི་
 མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གདན་ས་ཁྲ་ར་ལ་ཆེན་མོ་ནས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་དུས་འཁོར་
 བསྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་གོ་སྒྲའི་མཆན་འདྲ་རེ་དགོས་ཚུལ་ལྟར། དེ་སྟོར་གྱི་གཞུང་ལ་རྩོད་པོ་བཅུ་པ་ན་ལུགས་འདིའི་ས་
 ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཅིག་དང་པོར་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། དེའི་དོས་འཛིན་རགས་རིམ་ཞིག་ཐིན་ཐོར་འགོད་ཀྱིན་ཡོད་
 ཐོག ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དགའ་བཅུ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྟོང་གིས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་པར་བྲིས་
 བྱིག་ཅེས་རྟེན་དར་དགར་མེར་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་བསྐྱོད་ལེགས་ཐར་ཐོར་ཅམ་སྟོན་པ་དང་བཅས་ ། ལྟུང་འི་
 བཅུན་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དཔལ་རི་དགེ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ཤོད་ཆོས་གྲ་བྱ་ཤིས་ཆོས་འབྱོར་
 རྒྱང་གི་བྱང་འདབས་དབེན་གནས་བཀའ་གདམས་ཆོས་སྤངས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་དུས་འཁོར་དབྱ་མཛད་དག་དབང་

བརྩོན་འགུམ་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་མཐའ་འདིར་མདོ་སྟགས་བརྩོན་པའི་སྣོན་མེ་ཡུན་རིང་དུ་
འབར་བའི་གསོས་འདེབས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཟུ་བའི་མིག་འབྱེད་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྟོ་མོ་ག་རུ་བཟང་ར་ཡ། གང་ཞིག་བྱ་ན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཀུན། རྟུན་ཅིག་ཉིད་
ལ་བདེ་ཐུག་སྦྱེལ་མཛོད་པའི། བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་གསུམ་ཐུན་རྟོ་རྩེ་འཛིན། འབས་ཀྱི་པོར་
གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སོ། རྟོ་མཆར་སྦྱུ་སྦྱུལ་མཆོན་དཔེ་བྱ་བ་ཅན། འབག་མེད་གསུང་གི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱན་ཆད་མེད། བདེ་ཆེན་ངང་གནས་བདེན་སྟོང་ཉག་རོལ་པའི། འཕྱོར་ཐུགས་རྩེ་བདུན་
ཐུན་ལ་ཐུག་འཆལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་གཉིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་ཞིང་། མཐའ་དུག་ཚུལ་
བཞིའི་རྒྱལ་མེད་གཡོ་བའི་མཆོར། རྟོ་དམན་གྱིས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། གསང་གསུམ་
རིན་ཆེན་སྦྱེལ་འདོད་བརྩེ་བས་སྦྱོངས། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་། དང་པོར་ཐུགས་
བརྟེན་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་གིང་། ཐམས་ཅད་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མདོ་སྟགས་མཐུན། རྒྱུད་སྟེ་
བཞི་པོ་གང་གི་དབང་བྱས་ཀྱང་། རང་རེ་སྟོན་པས་དང་པོར་ཐུགས་བརྟེན་ཚུལ། བར་དུ་གངས་
མེད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་སོགས། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་སྟགས་ལ་མེད། རྒྱུད་སྟེ་
ཐུ་ནམ་སྟོན་པའི་དབང་བྱས་ནས། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ལ་པ་རོལ་ཐིན་ཚུལ་གྱི། འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལས་
ལོགས་པ་མེད་གསུངས་པས། ལམ་ཐིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ངེས་ནམས། མདོ་ལུགས་ཁོ་
ནས་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། སྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདེབས་པ་མི་དགོས་སྟུང་། དེ་ལྟར་མགོ་
བྱ་སྦྱོད་རང་ལུགས་ཀྱིས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། མདོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་
པར་བཤད་པ་འབྲུལ། རང་རེ་སྟོན་པ་བྱ་སྦྱོད་རང་ལུགས་སྟ། གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་མི་མིགས་ལ་
ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ནས། ལོ་གའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས། གཞོན་ནུ་དོན་འགྲུབ་རྣམ་སྟོན་ཕུང་པོའི་ལུས། འདིར་བཞག་འོག་མེན་སངས་རྒྱས་གསུངས་

བ་ཡང་། རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱུད་སྤྱི་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དཔུང་། རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ནི། རྟེན་ཅིང་བསྐྱུས་པར་བྱང་མེས་སྟོན་འབྲུབ་ཀྱིས། བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 བསགས་པའི་མཐར། སྤྱིད་པ་ཐ་མར་མངོན་བྱང་ལྡེ་སྒྲིལ། རྒྱལ་སྤང་ཡོངས་སྤྱི་ཆེན་པོར་སངས་
 རྒྱལ་གསུང་། རྟག་གཉིས་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱེན་ལམ་གྱི་མཐར། རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་པར་
 གསུངས་པས་ན། མདོ་ལུགས་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱས་སྤྱུལ། ལྷ་མེད་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་
 ཀྱིས། མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩའི་བར་དུ་བསྐྱོད། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེན་པོ་གཉིས་དུ། རྟེན་གསུང་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་ཀྱིས། ལྡེ་ཡི་བུ་མོ་ཐོག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། བཞེན་ནས་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འདུས་པའི་ལམ་ཞུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། རྟག་པའི་སྤྱི་ལུས་སྟོབ་
 པའི་བྱང་འདུག་རྣམས། རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་དུས། རིན་ཆེན་བཞི་པ་དངོས་
 སུ་བསྐྱར་བ་ལས། སྤྱི་བཞུགས་དཔེར་མེད་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ལམ། ཁྲ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་
 མངོན་དུ་མཛད། མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩའི་མཐར་མོན་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་པའི། ལམ་རྣམས་མདོ་ལུགས་གང་གི་ལམ་ཡིན་དཔུང་། རྟེན་སྤྱི་རང་འདིར་བྱམ་མོང་གཏུལ་
 བྱའི་རོར། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་བཞི་གསུང་། བྱམ་མོང་མིན་པར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་
 བཛྲོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཞེས་སོགས། རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ་འཕྲེལ་འགྲུབ་
 མེད་པར་བཤད། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ནི་ཚོད་དུས་ཐོག་མའི་ཆེ། གསུངས་ཤིང་སྟོན་པ་དེ་དུས་མ་བྱུང་
 བས། རྟེན་ཅིང་གསུངས་པ་པོ་ནི་སྤྱི་ཡིན་དཔུང་། རྟེན་བཞིན་དམར་ནག་རྒྱུད་སོགས་བདུད་འདུལ་
 ཆོད་ གསུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཚུ་ལ་ནི་མ་བཞུན་པས། སྟོན་པ་གསུངས་པ་པོར་ནི་བཞུག་པར་དཀའ།
 དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ཇི་སྟེད་དཀའ་བསྐྱུལ་པ། ཐམས་ཅད་མདོ་ལུགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། མདོ་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་གནས་ལུས་དང་། འོངས་སྤྱིད་
 མཛད་པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ལམ། རྟེན་ཅིང་ནས་སྟོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། མདོ་དང་ལུགས་ཀྱི་
 ཐོག་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད། གཞུགས་སྤྱི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོན་པས། གཞུགས་སྤྱི་བསྐྱུལ་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་མདོ་ཡི་མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པའི། རིགས་འདྲ་ལོངས་སྤྱོད་
འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དཔྱད། རྟི་ཉིད་ཡང་གསལ་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པའི། ཡིད་ལུས་དེ་ཡི་
རིགས་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གཟུགས་སྤྱོད་འགྱུར་པ་ཅམ་འདོད་ཡིད་ལུས་དེ། རང་རྒྱུ་མ་དག་པ་
ལས་བྱུང་བས་ན། རང་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོ་པོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་
རྒྱུར་མི་རུང་། འདི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱད་མི་འདྲ་གསུང་། རང་པོ་མདོ་ཡི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལ། བྱུ་
མཐའི་སྒོ་ནས་དབུ་སེམས་ཤེ་མདོ་བཞི། ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ། སྦྱོད་པའི་
སྒོ་ནས་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་ངོས་བཞི། གཞི་ལ་བདེན་གཉིས་ལམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་
སྤྱུ་གཉིས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ། །

ཕ གཉིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ནི། གང་སྤྱང་ལྟ་ཡི་ནམ་ཐོལ་ལྟ་བུའི། དམིགས་
པ་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ལས། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱེ་བའི་གྲོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་
སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་གསུམ། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟག་པའི་ལྟས། རྗེས་སུ་འཛིན་དང་སངས་
རྒྱས་རྗེས་བྱན་དང་། མཚོད་བསྟོད་ཆོགས་རྗེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲིམ་པ་ཡིས། བཞགས་རྣམས་
ཕྱིར་སྒྲིག་བྱན་མོང་ཆེ་འདིར་འགྲུབ། ལུས་ངག་གཡེ་བཛྟོད་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་བསྐྱེད་བདུན། ལུ་ལ་
ཅན་མཆོག་གི་མ་ཚོངས་ཐབས་མང་དང་། དཀའ་བ་མེད་དང་དབང་པོ་རྣ་བ་སོགས། བྱང་ཆོས་དུ་
མས་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་དཔེར་མི་ཕྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་ ཐབས་མཁས་པར་ཕྱིན་
ལས་ལྟག་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་ གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འགྲུབ་པའི་གསང་སྐྱེས་ཐེག་ འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་
སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། བྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོར་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱི་ནང་སྦྱོད་པ་མཉམ་པའི་སྦྱོད་རྒྱུ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་གཙོ་པོར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་གོང་ན་མེད་པའི་བླ་མེད་བཞི།
རིམ་བཞིན་བརྟེན་དང་རྟེན་དང་ལག་བཅང་དང་། གཉིས་སྦྱོར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་རྟོན་པའི་འཛོག་ ཆགས་
པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལས། ཆགས་པ་ལམ་དུ་མོང་བ་མིན་པར་གསུང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིས། བྱི་ཡི་རིག་མ་བརྟ་ཅམ་མི་རུང་བས། བརྟ་བ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དབང་

དུ་བྱས། རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབྲས་བུ་རྣམ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལམ།།
 དང་པོ་ཉིད་རྣམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། རྩེ་དང་བྱ་ན་ཉོན་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པས་ན། །བསྐྱེད་རིམ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དབྱེ་མི་རུང་། །དང་པོ་བྱ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་པར་
 རྩེ་རིགས། །ལྡས་ཅེན་ནོར་ཅན་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་རིགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་རིགས་
 གསུམ་གསུམ། །བྱ་རྒྱུད་ནོད་དུག་ཏུ་ནི་བཤད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་རྩེ་ཆོན་
 བརྒྱད། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཀྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད། །འཇམ་
 དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དཔལ་པོ་གཅིག་གྱུང་སོགས། །འོད་ཟེར་
 ཅན་དང་གྲ་ལྡ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །དེ་དག་གཟུང་དང་རྟོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུད། །རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་གདུགས་
 དཀར་རྣམ་ཀྱལ་མ། །རྒྱུད་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་སོགས་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་ཁྲི་བོ་ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་ཀྱལ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལོ་མ་གྲོན་མ་དང་། །རིགས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་གཟུང་ཡུམ་ནོར་རྒྱུ་
 མཉམས་། །རིགས་ཀྱི་ཁྱེན་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་ཡིན། །རྣམ་སྤང་དོར་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས།།
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ཅམ་སྟེ་བྱད་པར་མེད། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོད་པལ་མེད། །བདག་པོ་སྦྱན་
 རས་གཞིགས་དང་རྫོལ་མ་ཡུམ། །ཁྲི་བོ་རྟ་མགིན་ཕོ་ཉ་དཔལ་ཆེན་མོ། །རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་
 འབྲུགས་པ། །བདག་པོ་སྦྱག་དོར་མེ་ལྷེ་འབར་མ་ཡུམ། །ཁྲི་བོ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་ཕོ་ཉ་ནི། །རྩེ་
 མཆོན་རྒྱུད་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། །རིགས་གསུམ་སྦྱི་ཡི་ཡུམ་ནི་སྦྱན་མ་དང་། །གོས་དཀར་
 མོ་དང་མ་སྒྲིག་གསུམ་ཡིན། །རྩེ་མཆོན་ཕྱེ་པའི་ཡུམ་དང་དོན་མི་གཅིག་ །ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་
 ནི་ནོར་ཅན་རིགས། །མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡས་ཅེན་རིགས། །རིགས་སྤགས་ཀྱལ་མོ་དུགས་ཆེན་མོ་
 བྱ་བ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རིགས་སུ་འཛིག་པར་གསུངས། །རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྩ་རྒྱ་གནོད་སྦྱིན་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གྲོལ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡོད།།
 བྱ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། །བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཤད། །

ཕ དེ་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་ཐོག་ཐོག་ནི། །ཕྱད་ཐེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱར་ཏུ་གསུངས།

།ལེགས་གྲུབ་རྒྱུད་ལས་ཁྱིམ་ལེགས་གྲུབ་ལ། །བརྟེན་པའི་བརྟེན་སྐྱབ་དབང་གི་ཁ་བརྟེན་བཤད། །དཔུང་
 །བཟང་གིས་བཤད་བརྟེན་ཆད་ལས་ཆོགས་བརྟེན། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི།
 །བརྟེན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཅ་བ་བཞི་རུ་ངེས། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་རྒྱུད། །ལེའུ་ཉེར་དུག་
 །པ་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། །ལེའུ་བདུན་པ་ཕྱག་རྟོན་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད། །མ་གཏོགས་སྤྱོད་རྒྱུད་པོད་དུ་མ་
 །འགྱུར་གསུངས། །རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །དྭ་ཡ་གྱི་ཤ་པརྱའི་རིགས་
 །ཡིན་གསུངས། །ཕྱག་རྟོན་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ནི་དེ་རིགས། །སྟོན་པ་བྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། །གཞི་
 །དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྟེན་པའི། །འོག་མིན་ཁིང་དུ་རྣམ་སྤྲང་གངས་ཅན་མཆོར། །སངས་རྒྱས་
 །དེ་ནི་མོངས་སྐྱུ་དངོས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས། །ཟུར་དུ་བཀོད་དེ་
 །བཤད་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡིན། །སྟོན་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལུགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ། །འདི་བཞིན་བཤད་ན་རུང་
 །བར་འགྱུར་སྟུང། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཅ་བཤད་ཆམ་མཐུན་རྒྱུད། །ཅ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་
 །ཡི། །རྟོན་དབྱིངས་དུམ་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུམ་བུས་རྟོ་
 །རྟོ་རིགས། །འགྲོ་འདུལ་དུམ་བུས་པརྱའི་རིགས་དང་ནི། །རྟོན་འགྲུབ་དུམ་བུས་ལས་དང་རིན་པོ་ཆའི།
 །རིགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེར་སྐྱ་བཞི། །གས་
 །ཆེར་སྤྱོད་ལ་དུམ་བུ་བཞི་གསུང་གསུངས། །འབྲས་བུའི་སྟོན་སངས་པོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། །རྣམ་པར་སྟོན་
 །དང་མོངས་སྐྱལ་སྐྱུ་བཞི། །དུམ་བུ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར། །དེ་བཞིན་དུམ་བུ་བཞི་ཡིས་ཕྱག་
 །རྒྱ་བཞི། །གཙོ་ཆེར་བརྟེན་པའི་སྟོན་སངས་རིམ་བཞིན་སྐྱར། །འདི་ཡི་བྱ་རྒྱུད་རྟོ་རྟོ་མོ་སོགས། །ཅ་
 །རྒྱུད་ཅས་བུའི་ཅ་བར་འདོག་ཚུལ་ལ། །གཙོ་ཤལ་སྟོན་སངས་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ནི། །རྒྱུད་རྟོ་ཀྱན་གྱི་
 །ཅ་བར་གསུངས་པ་དང་། །ཅ་འགྲེལ་སྟོན་སངས་ལེའུ་བདུན་ནི། །ཕྱི་མ་བཙོ་བརྟེན་པ་ཡི་ཅ་རྒྱུད་
 །དང་། །སྤྱིའི་དབང་གིས་ཅ་བར་བཞག་པ་ནི། །དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་པོའི་གཞི་འདོན་སྟུང་། །འདུས་
 །པའི་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་འདུས་རྒྱུད་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ལ། །མུ་བཞི་གསུངས་
 །པས་ལེའུ་བཙོ་བརྟེན་པ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དེ་རྟོ་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་

བཤད་རྒྱུ་གཞན། །འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་འདུས་རྒྱུ་མིན། །ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་མ་
 རྒྱུ་གཉིས། །པ་རྒྱུ་ཤེ་བ་ཕྱག་ནི་དུག་དུ་ངེས། །མ་རྒྱུ་དྲུང་ཕུར་གཅིག་དང་ཤེ་བ་དུག །ཤེ་བ་
 དྲུང་ཕུར་མོ་མོ་ཀ་ཡི་གངས། །གསང་སྤྲུལ་མདོ་སྤྲུལ་དུ་བཤད་གསུངས་ཀྱང་། །ནང་གསེས་ཀྱི་
 བོ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་གསུངས། །རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ། །ཅལ་དུ་བརྟོན་ནས་
 འཆད་པ་པ་རྒྱུ་དང་། །དགའ་བཞིའི་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཅལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་
 པ་མ་རྒྱུ་དེ། །གཙོ་བོ་རྣམས་རིམ་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་འཛོག་ །ཕལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་ནས་འཛོག་ཆུ་ལ་
 བོ། །ལས་བབས་མས་བཟན་དགའ་བཞིའི་ཆོག་ཟིན་ལ། །མེད་ཅིང་བར་དོ་ལམ་འབྱེད་ལྟ་སྤྱུ་
 ཡོད། །དེ་ལ་པ་རྒྱུ་འཛོག་ཅིང་མ་རྒྱུ་ནི། །དགའ་བཞི་བྱུང་པར་ཅན་དང་བར་དོ་ཡི། །ལམ་འབྱེད་
 ཡི་གེ་རྒྱ་དུ་ནམ་མཁའ་འཛོག་ །འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུ་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་སྤྲུལ། །ཞེ་
 སྤང་ཐབས་རྒྱུ་དམར་ནག་འཛོགས་གསུམ་སྤྲུལ། །གཏི་མུག་ཐབས་རྒྱུ་དོ་སྤྲུལ་ལ་ལི། །གཏི་
 མུག་དངོས་ནི་ལམ་ཤེད་མི་རུང་བས། །མི་ལམ་ལམ་ཤེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛོག །མ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་
 བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་སྤྲུལ། །ཐབས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་པའི་རྒྱུ་དོན་གཅིག་ཅིང་། །མ་རྒྱུ་མེས་
 རབ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ནམ་གངས་སོ། །པ་རྒྱུ་འཛོག་ཤེད་ཐབས་ནི་སྤྱུ་ལུས་དང་། །མ་རྒྱུ་འཛོག་ཤེད་
 མེས་རབ་འོད་གསལ་ཤེ། །གཉིས་མེད་རྒྱུ་དུ་འཛོག་ཤེད་ཐབས་མེས་ནི། །རྣམ་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་
 ཉིད་རྣམས་པའི་སྤྲུལ། །བདེ་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཡེ་མེས་ནི། །བཟོད་བྱར་སྤྲུལ་པའི་གཉིས་མེད་རྒྱུ་
 དུ་འཛོག །ཁྱེད་རྒྱུ་ཀྱན་གཉིས་མེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། །མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ལ། །མཆོག་དམན་མེད་ཀྱང་ཐོབ་ཤེད་ཐབས་མེས་ཀྱིས། །ཆོ་གཅིག་བཟོད་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱུང་
 ཆོས་ཡིན། །རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཆོག །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕལ་པ་བསྐྱེད་དང་། །པད་དཀར་
 ལྷུའལ་ཅན་དན་ལྷ་བྱ་ལ། །ལམ་ལ་ལུགས་ནས་སྤྱུ་ལུས་བར་དུ་འཛོག །རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཆེ་འདིར་
 འཆང་རྒྱ་ལྷས། །ཡུལ་དུས་དགོས་པས་སྤྲོད་པ་མ་གྲུབ་ན། །བར་དོར་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཞེས་
 གསུངས། །རྒྱུ་བཤད་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དོན་འཆད་ཆུ་ལ་ལ། །གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བ་སྤྲོད་བསྐྱངས་

རྒྱུ། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་འཆང་བྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ། །གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་
 རྒྱུ། །གང་ལ་དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་རྒྱུ། །རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཉན་པ་པོ་ཡི་རྒྱུ། །བགད་
 དོན་པདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུ་དང་བདུན། །མྱེང་བསྐངས་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཁྱ་ལྟུང་། །ཁྱད་
 པར་ཁྱ་ཡི་སྒྲོན་པ་བསྐངས་ཏེ་འཆད། །འཆང་བྱ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དང་མྱེང་གཞི་དང་། །ངེས་ཆོག་རྒྱུད་
 བཞི་ལམ་དུ་རྒྱལ་ནས་འཆད། །རྒྱུད་དང་མྱེང་གཞི་ངེས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ནི། །ཆགས་བྲལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འདོད་
 །ཁམས་འཆང་བྱ་ཚུལ། །ཆགས་བཅས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲོན་གསལ་གསུངས། །དང་པོ་མི་ཡི་
 རིགས་འབྱུངས་རྒྱུ་ཅེས་བྱ། །བརྩན་མོའི་ནང་ནས་རབ་བྱུང་མྱེང་གཞི་དང་། །འདུལ་བྱིམས་སྤྲོམ་
 པ་བསྐྱང་བ་ངེས་ཆོག་སྟེ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་བྱུང་ཚུབ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཆགས་བཅས་སྤྱུགས་
 ཀྱི་དབང་བྱས་ན། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བཀག་ནས་རིགས་ཁྱ་སྟགས། །ལྷ་ཡི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ། །རིགས་བརྒྱུ་ལ་སྟགས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་
 རོ་གཅིག་དུ། །སྤང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་སྐྱོམ་པ་མྱེང་བཞི་དང་། །དབང་དང་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ངེས་
 ཆོག་སྟེ། །སྟེག་སྟེགས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིན། །རི་ལྷར་འཆད་ན་སྤང་མའི་མན་ངག་གིས། །མཐའ་
 དུག་ཚུལ་བཞིའི་འཆིང་བྱ་བརྟོལ་ཏེ་འཆང་། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་ནམ་བཞག་ཅི་ཞེན། །དོན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོག་དེའི་དངོས་ཟེན་ཅོམ། །བགད་པ་དྲི་ཆོག་དེའི་དང་དོན་དོན། །དངོས་ཟེན་
 དོན་དང་མི་མཐུན་དོན་གཉིས་ལ། །བགད་པ་དྲི་ཆོག་དེའི་ངེས་དོན་དོན། །གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་
 དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྱུས་ཟེན་གཞན་གྱིས་བགད་པ་དགོངས་པས་བགད། །རྒྱུད་སྤྲོའོག་
 མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་མིན། །དྲང་ཐད་གསལ་བར་བགད་པ་དགོངས་མིན་བགད། །དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བསྐྱབ་ལས་བཞི་སྤྱུབ་ཚུལ་སྟགས། །གསལ་བར་བགད་པ་ཆོག་དེའི་སྤྱུ་བཞིན་དོན། །དེའི་ནང་དོན་
 གཉིས་མེད་པའི་སྤྱུ་བཞིན་དང་། །དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་བཞིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །དོན་དེ་མིང་དེ་བདེར་
 གཤེགས་འབའ་ཞིག་གིས། །བདའ་མཛད་བགད་པ་སྤྱུ་བཞིན་མིན་པའི་དོན། །མིང་དོན་དངོས་སུ་
 སྤྱུ་ཡི་གཞུང་ཅམ་གྱིས། །ཐོན་པར་ནུས་པ་ཆོག་དེའི་ཡིག་དོན་དོན། །བསྐྱེད་རིམ་མན་གྱི་བྱང་བྱ་ཐུན་

སྤང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཐུན་གྱིས། །བྱང་སྡོམ་སྡུག་སྡོམ་གང་ཡང་མི་རུས་ལ། །སྡོད་བརྟགས་མི་དགོས་
 བཞུགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ། །བྱང་སྡོམ་འཛིན་རུས་སྡུག་སྡོམ་མི་རུས་ལ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷ་རྩེས་
 གནང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར། །བྱང་སྡོམ་སྡུག་སྡོམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་རུས་ལ། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་
 བསྐྱར་བར་བྱ་གསུངས་པའི། །དབང་གི་འགག་སྡོམས་ས་བཅད་ཆེན་མོ་གསུམ། །ས་ཡི་ཆོག་སྟ་གོན་
 ཆོག་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི། །དང་པོས་ས་བརྟགས་ས་བསྐྱངས་
 ས་སྐྱངས་གཟུང་། །བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྷ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་སྟ་གོན་ཆོ་
 ག་ལ། །ས་རྩ་རྩག་གནས་དགྲིལ་འཁོར་རྩག་གནས་དང་། །བུམ་པ་རྩག་གནས་རྩ་ལ་གསོལ་གདབ་
 དང་། །སློབ་མ་རྩག་གནས་བཅས་པ་ལྷ་རྩ་བཤད། །དེ་ཡི་ལྷ་པ་སློབ་མ་སྟ་གོན་ལ། །ཀུན་སློང་བཙས་
 བཤེན་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། །སོ་བཤེན་ཁྱོར་རྒྱ་
 ཀྱི་ག་བསྐྱངས་སྐྱད་སྒྱིན། །སློབ་སྐྱེད་འགྲེལ་བསྐྱང་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས། །མི་ལམ་བར་པ་
 བྱང་ན་རྩོག་ཐབས་བྱེད། །དུལ་ཆོན་རས་བྱིས་བསམ་གཏན་ལུས་དགྲིལ་བཞི། །ཀུན་རྩོབ་རྩ་གདོན་
 དམ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །བདུན་ལས་གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་པའི། །རིགས་སྡུན་གསུམ་
 པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས། །སློབ་སྐྱངས་ནང་དུ་བརྟག་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་
 དགའ་སློ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་སྐྱངས་སུ། །བདག་ཉིད་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་རུང་བར་གསུངས། །སློབ་
 མ་དབང་བསྐྱར་སྡོད་རུང་བྱ་རྒྱལ་དང་། །རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་བའི་རྒྱལ། །རང་གིས་
 དབང་ལེན་ཅ་རྒྱུང་ཉམས་ཆགས་གསོ། །གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ལ། །གདོང་གཡོག་
 དང་བཅས་འཇུག་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྩ། །མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། །དང་པོ་
 ལ་ཡང་བྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་གཉིས། །ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་བྱི་ཡི་སྐལ་མཉམ་བཟེར། །ནང་གི་སྐལ་མཉམ་
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའིན། །དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བུམ་དབང་གསང་དབང་དང་། །ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི། །རྒྱུད་རྩེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལྗེའི་དབང་། །སློབ་མའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་
 གསུམ་བྱིན་ནས། །བྱུང་ཆོབ་བསྐྱོབ་སློབ་དཔོན་དབང་དུ་བཤད། །བུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐ་མ་ལ་

སྐད་ཞེན་དག །བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲུབ། །དེ་ལྟེང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་
 པ་ནི། །རང་རྒྱུད་སྐྱེ་མས་བཞག་པས་བག་ཆགས་དང་། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་
 ཡིན། །ཁོང་ཁྱོས་བཅོམ་པའི་དགེ་པའི་བག་ཆགས་དང་། །དག་བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 སྐྱོགས། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་པའི་མིན། །གསང་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་དག་སྐྱོང་། །སྐད་
 ཞེན་རིམ་ཀྱན་དག་དཔེན་གསུམ་དང་། །སྒྲུབ་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྒྲུབ་འགྲུབ། །ཤེར་དབང་
 བསྐྱར་བས་གང་སྐད་བདེ་སྐྱོང་དུ། །འཆར་པའི་རིམ་ཀྱན་དག་འོད་གསལ་དབང་། །འབྲས་བྱ་ཆོས་
 སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ །ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱོན་གསུམ་རིམ་དག །ཟུང་འཇུག་ལ་དབང་
 འབྲས་བྱ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ། །བྱ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཅོད་པར་གྱུ། །དབང་གཉིས་བསྐྱར་བར་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེར་གསུངས། །ཤེར་བར་རྒྱུད་ཅོད་པར་རྒྱུ་མཐུན་ཏེ། །དེ་ལྟེང་པད་པའི་མེད་མེད་ཞེས་
 སྐྱོགས། །རྒྱུད་ཅོད་པར་དབང་གི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། །དེ་ལྟེང་པའི་དབང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མེད་
 འབྲས། །སྐྱོབ་དཔོན་དབང་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་དང་། །ཁོང་མ་གསུམ་ནི་བྱལ་འབྲས་ཞེས་གསུངས་
 པས། །འབྲས་བྱ་བཞི་ཡི་འཛོག་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཡིན་དུད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོང་། །ཁོང་
 མའི་དབང་ཐོབ་འོག་མའི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འོག་མའི་བསྐྱེན་པ་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དབང་
 མ་ཐོབ་པས་དབང་མི་བསྐྱར། །སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་བུར། །རྒྱུ་སྐྱེད་མའོན་ཀྱང་
 རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ། །བྱམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ཞིང་མཐའ་ཉེན་དུ། །སྐྱོབ་དཔོན་དབང་གི་ཐ་སྙད་
 ཡོད་ན་ཡང་། །བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་དབང་མེད་པའི། །བྱང་སྐྱོན་ཅམ་ལས་སྐྱོན་སྐྱོན་འཛིན་
 མི་དགོས། །ཁོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་ལྟ་བུ། །ཐ་སྙད་མཐུངས་ཀྱང་གོ་དོན་བྱུང་པར་
 ཆོ། །

དུས་འཁོར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི། །རྒྱུད་ཅོད་པར་དབང་དུད་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཡི། །བརྒྱལ་
 ཞུགས་མིང་དང་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཡི་འོད་གསལ་བཅས་བདུན། །ཁོང་མ་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཡི་ཉེན་པ་ཡི་དབང་། །ཁོང་
 ཆེན་པོས་དོན་འཛིན་ཉེན་འདས་པའི་དབང་། །འེ་རེས་ལ་ཡང་བྱམ་དབང་གསང་དབང་དང་། །ཤེར་

དབང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་། །རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་དབང་བར་བྱེད། །དྲི་
རྩེ་དཔོན་སྒྲོབ་བདག་པོའི་དབང་དང་བཅས། །བྱམ་མོང་མིན་པའི་རྣམ་བཞག་གཞན་དུ་ཤེས། །

དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །སྒྲོན་སེམས་བསྐྱབས་བྱ་བརྒྱད་དང་འདུག་སྒྲོམ་
གྱི། །ཅ་རྩུང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་དངོས་འཛིན་ན། །ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་འཕེལ་ཐབས་
བཞི། །ཡན་ཡོན་དན་དང་ཉིན་མཆན་ཡན་དུག་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤང་དང་ཆོགས་གཉིས་
བསགས། །ཕྱི་མར་མི་འབྲལ་རྒྱུད་བཞི་མཁའ་སྒྲོབ་སོགས། །དབུ་མི་སྒྲོར་དང་དགེ་བྱེད་འགྲོད་མི་
འདུག་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་ལ་སྒྲོན་མི་འདོགས་པ་དང་། །སྒྲག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྒྲུ་སྤྱོད་བ་བཞི། །
ཅ་རྩུང་བཙོ་བརྒྱད་རྟེན་དཀར་ལ་ཆགས་ནས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲོད་དང་སེར་སྒྲ་ཡིས། །ཆོས་
ནོར་མི་སྟེར་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་བརྟེན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་སྤང་སྟོན་པ་དང་། །དཀོན་
མཆོག་དཀོར་འཕྲིག་ཆོས་སྤྱོད་སྤར་སྒྲིག་འཕྲིག་ །འཆོམས་མེད་བྱས་དང་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་དང་། །ཁྲིང་
འཇིག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་སྒྲོག་ །སོ་ཐར་སྤང་ཞིང་ཐེག་དམན་སྤང་པ་དང་། །མི་ཆོས་
རྩན་སྒྲ་ལོག་འཛོལ་བས་ངན་འཆའ། །སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤང་སྒྲོན་སེམས་དོར་བའོ། །ཉེས་དམིགས་
མི་རྩ་སྒྲོད་འདོད་མ་ལོག་གཉིས། །དགའ་མགུ་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀུན་དཀྱིས་བཞི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་གསུམ་མི་མཆོད་པ་སོགས། །ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་སྒྲིན་སོགས་ཕྱིན་དུག་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་
གྱི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་རྣམས་སོ། །

བྱམ་མོང་མིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་དང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་
འདས། །དྲི་རྩེ་སྒྲོན་ཁྲིས་བྱམས་སྤོངས་བྱང་སེམས་བདྱང་། །ལུབ་མཐའ་སྒྲོད་དང་གསང་སྒྲོགས་བདག་
ཉིད་བརྩས། །སྤོང་ཉིད་སྒྲོད་དང་གདུག་ཅན་བྱམས་པར་བྱས། །སྤོང་ཉིད་མ་སྒྲོམ་དང་ལྡན་སུན་འབྲིན་
བྱེད། །དམ་རྩལ་མི་བརྟེན་ཤེས་རབ་མར་སྒྲོད་པ། །བཙུ་བཞི་ཅ་རྩུང་ཡིན་ཞིང་སྒྲོམ་པོ་ནི། །ཤེས་
རབ་སྒྲོབས་ལེན་བདུད་ཅི་སྒྲོབས་ལེན་དང་། །སྒྲོད་མིན་མི་གསང་ཆོགས་ནང་ཅོད་པ་དང་། །བྲི་བའི་
ལན་ལོག་ཉན་ཐོས་ནང་གནས་དང་། །ནལ་འཕྱོར་ང་རྒྱལ་དང་མེད་ཆོས་སྟོན་བརྒྱད། །བརྟེན་སོགས་

མ་ཕུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འདུག །སྒྲིལ་གཉིས་བཅས་པ་དགོས་མེད་འདས་དང་བཅུ། །བསྟེན་
པའི་དམ་ཆོག་ཅ་བཞི་ཆང་ལྔ་སྟོང་། །སྟོང་པའི་དམ་ཆོག་མེད་གེ་བཅུ་སྟངས་ཡིན། །སྟངས་པའི་དམ་ཆོག་
གཞན་ཡང་བསྟེན་པ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་ཕྱེད་འགོག་དང་དོན་ལ་སོགས། །ཕྱག་མཚན་ལྔ་སྟེ་མཚན་
མ་འགོམ་པ་ཡིན། །མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྟོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཆོ་བའི་མཆོད་
པ་སོགས། །དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་བསྟེད་ཕྱེད་དམ་ཆོག་ལ། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཅ་རྒྱུད་
བདུན། །ཐུན་མོང་བདུན་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་ནི། །སྟེག་པ་ཉེ་པའི་སྟེག་པ་གསོད་པ་དང་། །འཁྱུ་
བ་འདོད་པ་ལྔ་ལ་ལྔ་ལྔ་དཔེ། །རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ནི། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རིགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་བཅུ་གཉིས། །མི་བསྟོན་རིན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་བཞི་བཞི་དང་། །འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་འབྱུང་
རིགས་ཀྱི་གཉིས། །དམ་ཆོག་དེ་དག་བསྟེད་བར་འདོད་པ་ཡི། །མི་ཤེས་བག་མེད་མ་ལུས་སྟོན་མོངས་
མང་། །རྒྱུད་པའི་སྟོ་བཞི་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིག་གསུངས། །

ཞར་བྱུང་མཚམས་ལ་གཅེས་པའི་སྟངས་སྟངས་ནི། །མཚམས་གསུམ་རལ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
པ་གསུམ། །བཅུད་གསུམ་ཉམས་པའི་ཅ་བའི་ཉེས་པ་དག། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཅུ་བཞི་བཞུས་སྟོན་
བཅུ། །རྟེན་བཀྱར་དོན་གཉེར་བར་ཆད་སྟངས་ཕྱིར་སོགས། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་འབད་ཀྱང་
དོན་མེད་གསུངས། །སྟོད་དུ་རུང་ནས་བསྟོམ་ཕྱེད་རིམ་པ་ལ། །བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྟངས་
མེད་བཞི། །དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་སྟངས་ལ། །བཞུས་བཟོད་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་བསམ་གཏན་
ནི། །རང་དང་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བགཉིས། །སེམས་དང་སྒྲིལ་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བགཉིས། །རང་
གི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བཅུད་གསུམ་སྟེད་དེ། །རིགས་སྟོད་ལྔ་གསུམ་བཅུ་བཅུངས་ཤིང་བདག་ཉིད་འབུལ། །སྟེབས་
འཕྲོ་སེམས་བསྟེད་ལྔ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྟེད་། །ཕྱི་རོལ་ཁྱུས་བསྟེད་པ་བྱིན་གྱིས་ཆེབས། །བདག་
བསྟེད་ལྔ་གསུམ་བཅུ་གཞན་བསྟེད་མཚམས་བཅུངས་བྱ། །ཉེ་རིག་བྱ་རྒྱལ་སྟེད་ཅོག་བྱར་འདུག །ལག་
གཉིས་ཕུས་མོད་ནང་ལས་མི་འདའ་བར། །གཡོན་པར་རྒྱ་ཞུགས་གཡུས་པའི་གྱང་སྟེན་གཉིས། །བཀྱག་
ནས་རྒྱ་སྟངས་ཁ་ལ་ལན་གསུམ་བྱབས། །རྣ་བ་མིག་དང་སྟངས་ལག་གཉིས་དང་། །ཉེ་བ་སྟོད་པའི་

ཕྱོགས་ལྷན་གསུམ་གསུམ་རྟེན། འདུག་གསུམ་འབྱུངས་རྟེན་མཆོལ་ལན་གཉིས་འཕྱོ། འདོམ་གཞི་བདག་
བརྟེན་མཆོལ་བརྟེན་ཆུལ་ནི། རྟོང་པའི་མཛུགས་ལྷན་ལྷན། གཞུགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མཆོན་
མའི་མཛ། རྟོམ་ནས་འབྲས་འཛོལ་བའི་ལུང་ལ་ལོག་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བཞི། །ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྲུལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིམ། །འགའཁིག་ནམ་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས། །གཞལ་
ཡས་ཁང་དབུས་མཚོ་དྲེན་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ཡོད། །སྤོང་དུ་ལྷ་རེ་དང་བཅས་རྟེན་བསྐྱེད་ནས། །ཡེ་ཤེས་
དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་དང་མཚོ་དྲེན་བཞགས་པ་བྱས། །
ཚད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་མདུན་བསྐྱེད་རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་མེས་པ་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞི་ལ་བཞི། རང་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ། གྲོག་
ཚུ་ནང་བསྐྱེད་ནམ་ཤིག་ཕྱིར་འཕྲོ་བཀག་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞིག་ནས་སྤྱོད་ལ་ཟེར། ལྷ་མོད་
སྤྱོག་ཚུ་ལ་བྱ་རྒྱུད་སྤྱོག་ཚུ་ལ་གཉིས། འོན་དང་དུས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ། ལྷ་མོད་སྤྱོག་ཚུ་ལ་
རོ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་བཀག་འདི་ཡི་སྤྱོག་ཚུ་ལ་ནམ་ཤིག་བཞིན་པ་འདྲ་རྒྱུད་འཕྲོ་འོད་བཀག་ནས་ནང་དུ་
བསྐྱེད་པ་འདི་འོན། དུས་ནི་ལྷ་མོད་རྩིགས་རིམ་མཐོན་ར་སྤྱོད། འདིར་ནི་མཆན་བཅས་མཆན་མོད་
གཉིས་ཀར་སྤྱོད། དགོས་པ་རྒྱུད་ནི་དབུ་མར་བརྟུ་ཆེད་དང་། འདིར་ནི་རྩ་རྒྱུ་རེག་མཐོང་མཆན་
མའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་ནི་ལྷ་མོད་རག་དཔེན་སྤྱོད་ཚུ་ལ་དང་། འདིར་ནི་གསལ་སྤྱོད་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་
ཡིན། མཆན་བཅས་མཆན་མོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཀྱུན་རྩིབ་དང་ནི་འོན་དམ་ནམ་པས་འཛོག་
མཆན་བཅས་ནལ་འཕྲོར་སྤྱོད་ཉིད་དང་བལ་བའི། བསྐྱེད་བརྒྱས་ཡིན་ལ་མཆན་མོད་ནལ་འཕྲོར་ནི།
སྤྱོད་ཉིད་དང་བཅས་བསྐྱེད་བརྒྱས་ལ་བྱེད་གསུངས། །

པའི་པ་རྒྱ་ཡིག་གཞི་པ་གཞི་པ་ཞི། རང་རྒྱ་པ་སེལ་བའི་རྒྱ་སྤེངས་པོ་དང་། མཐའ་སྤྱོད་
རང་རང་རྒྱ་པ་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་། དམིགས་པ་ཚེ་གཅིག་གཏད་དེ་པ་རྒྱས་པ་ཟེར། བསམ་གཏན་
པའི་ཡི་མི་གནས་བསམ་གཏན་ནི། རང་རྒྱ་པ་སེལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རང་མེས་ས་དང་། འཁོར་

མ་བསྟན། མི་དགེ་གྱུར་པའི་བྱང་པ་གཏན་མེད་གསུངས། ཁོད་པ་མ་ཞི་ཞི་གནས་བར་གཅོད་བྱེད།
 འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་ཀྱིད་པ་ཕྱ་མོ་ནི། སྤྱིགས་གཅིག་དམིགས་གཏོད་སྤྱིགས་གཅིག་གཞན་ལ་
 འཕྲོ། །རགས་པ་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོ། ཞེ་སྒར་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བཀོད་པ་མིན། །ཕྱ་
 བཀོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཏན་པ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་འབྲུབ་ཅིང་ཞི་གནས་ཐོབ། །ཕྱ་ཐིག་གོམས་
 བས་སྒྲོ་བསྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་གནད། ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྲུབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས། །གདུལ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། །ཕྱག་ཀྱང་སྤྱིག་ཚུལ་འགྲོ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྩུ་དྲི་ཐིམ་པའི་
 དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་ནི། །རྩོགས་རིམ་མིན་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་རིགས་སུ་འཛོག་ ཅེས་གསུངས་འདི་
 ལ་དབྱེད་རྩུ་ཡོད་དམ་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་ཆེངས་ལ་མི་འདྲ་བ་སྟེ། །གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་
 སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། །ལྷག་མོས་འོད་གསལ་བར་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བར་ནི་ཉེར་
 བསྒྲུབ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་བར་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་ལས་ལྷག་མ་སྒྲུབ་ཆེན་ཡན་ལག་ཡིན། །
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་དང་ཏིང་འཛིན་གསུམ། །དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་སོགས་ཀྱི་ཆེངས་ཡང་ཡོད། །
 བདེ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས། །བར་པ་གཉིས་ནི་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མངོན་
 བྱང་ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་རྩོགས་རིམ་དང་བཅས་བསྒྲུས། །འཛིགས་
 བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྩུ་ཡི་དྲི་རྩེ་འཛིན། །རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་དྲི་རྩེ་འཛིན། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉེར་བསྐྱེད་པར་ཀྱང་བགད། །དུས་འཁོར་བསྟེན་
 པ་ཉེར་སྒྲུབ་ཡན་ལག་གཉིས། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆེན་ཡན་ལག་བཞི་ཆེངས་བགད། །ལྷ་ནི་བསྐྱེད་ལྷགས་
 མི་འདྲ་བ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་བྱེད། །སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་
 སལ་ཆེར་འདྲ། །དགོས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཆེད། །མངོན་བྱང་ལྡ་ཡང་འདུས་པ་འཕགས་
 ལྷགས་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆེ་བ་ས་པོན་དང་། །ཕྱག་མཆོན་སྐྱོར་གསལ་པ་ལས་བྱང་ལྟབ་ལ། །བདེ་
 མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལས་བྱང་ལྟབ་ལ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེ་ཉི་ས་པོན་ཕྱག་མཆོན་དང་། །སྐྱོར་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་དར་སྒྲར་ནས་བསྐྱེད། །ཀྱན་རིག་རྩོད་ཉིད་ཆེ་བ་ས་པོན་དང་། །ཕྱག་མཆོན་སྐྱོར་གསལ་པ་ལས་

བྱང་ཚུབ་ཁ། ། འཁོར་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ། འོད་ཟེར་སྒྲི་སྒྲི་མཛད་པ་མཛད་པའི་སྒོ། ། འཕྲུ་
པའི་སྒོ་དང་བསྐྱེད་སྒོ་སྒོ་དྲུག་བཤད། ། བདེ་གསང་སོགས་ཀྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོ། ། ཤ་དང་
བདུད་ཅི་དཔུས་དང་སྒྲིགས་མཆོམས་སུ། འཁོད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་མང་། ། སྒྲིན་
འཁྲུང་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཡུལ་སྒྲིགས་སྒྲིང་ལ། འདུར་སྒྲིགས་པ་དང་ནག་སྒྲིགས་པ་གཉིས་ཡོད། །
དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲི་ནང་གསང་གསུམ་བཤད། ། སྒྲིས་ནས་མྱོང་འབྱུར་ལས་བསགས་ཆོས་མཐུན་པར། །
ཆོགས་ཀྱི་ཁིང་དུ་ཆོགས་ཁིང་སྒྲིན་འདེན་རྒྱལ། ལྷ་མ་རིགས་པདག་གཅོ་པོ་ལྷ་མི་དད། ། སོ་སོར་བྱེད་
པའི་ལུགས་གསུམ་མཐུག་དུ་ཡང་། ། རང་གནས་གཤེགས་དང་རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ། འཛིགས་
བྱེད་རྩ་བུར་སྦྱངས་གཞིར་སྦྱར་བ་ཡོད། ། འཛིགས་གསང་གཉིས་ལ་བསྐྱར་འཁོར་སྒྲི་ནང་གཉིས། ། ཐུན་
མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་གཉིས་དང་། ། བདེ་དུས་གཉིས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཡོད། །

གཞལ་ཡང་ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི། །སྤྲོད་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་སྟགས་ལས་བསྐྱེད། །
 ཆ་ཆེན་སློ་ཆད་འདོམ་གང་ཆ་ཡན་དང་། །ཆ་ཆུང་བྱ་གང་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ཀྱ་ཡི་ཤོག་
 གི་ཅེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ། །ཤར་རྩལ་འདེལ་ཡབ་འདེལ་ཡབ་བར་མཉམ་ལ། །ཀྱ་མཉམ་དཔང་
 མཉམ་ཅིགས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེད། །སློ་ཆད་བཞི་དང་འདོད་སྤྲུམ་གསེར་སྟོད་བཞིའི། །ཤོང་མའི་
 བར་མཉམ་ཀྱ་ཕྱེད་དཔང་མཉམ་ཟེར། །དྲུང་ཁྲིད་བརྟན་ལ་ཤིང་བརྟན་སྟོགས་སྟོང་བརྟན། །ཁིང་
 སྟོང་བརྟན་དང་ཆུ་བརྟན་ལྷ་བརྟན་དང་། །ཁྲིན་བརྟན་རི་བརྟན་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྟན། །མ་
 བརྟན་གྲུབ་ཆེན་བརྟན་སྟགས་ཆང་བ་དགོས། །མག་མེད་རོ་ཡིས་འཆག་དང་དཔུང་བས་ལངས། །འབྱེལ་
 བས་ཉལ་དང་བསྟོན་པས་འདུག་པ་མཆོན། །རྟ་བབས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་དུ་མ་སྟེ། །གཉིས་མཉམ་དགུ་
 མཉམ་ཁྲ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། །སློ་ཆད་གཅིག་མ་སྤྲུམ་ཤུ་བརྟན་མ་དང་། །ཁང་རིམ་བཞི་
 མ་དུས་འཁོར་ལྷགས་སྟགས་མངས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བརྟན་ཆགས་འཇིག་རྒྱར། །འཇུས་
 ཏི་སྟེས་དང་དཔག་མེད་དགའ་བ་བས། །མཁའ་འགྲོ་འོད་གསལ་ལུས་དྲངས་པོ་མེ་མེད། །ཁྱད་ཆོས་
 བདུན་ཇུན་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི། །སྟེས་བ་དང་མཐུན་རྟག་མོས་རྩ་རྣམས་བསྐྱེད། །འདྲམ་པའི་འཆི་

བ་ལམ་འབྱེར་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །ཐ་མལ་འཆི་བ་དང་མཐུན་ཕྱང་པོ་ལ། །འབྱུང་བཞི་དབང་པོ་དྲུག་
 དང་ཡུལ་ལྔ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྔ་པོ། །སོ་གཉིས་ལྔ་དང་དབྱེར་མེད་བསྟུ་རིམ་བྱེད། །
 གཙོ་བོ་ཐིམ་ཆོ་འོད་གསལ་གར་བར་མོས། །འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་སྦྱར། །གསང་
 འདུས་བར་དོའི་ལམ་འབྱེར་མངོན་བྱང་ལས། །དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་མཆོག་ལ། །རྩ་
 དྲ་ནམ་མཁར་བཞག་པའི་བྱད་པར་ཡོད། །སྟུལ་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེར་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་དང་། །སེམས་
 དཔལ་སྙམ་ཅེགས་སོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་མངས། །དེ་དག་ལམ་འབྱེར་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས། །སྟེ་གི་
 བར་དོ་གསུམ་སྦྱངས་ཆོགས་རིམ་གྱི། །སྟུ་གསུམ་འབྱུང་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་པ་དང་། །འབྲས་དུས་སྟུ་
 གསུམ་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་ །ལུས་དྲུག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སོ་སོ་ཡི། །སྟུབ་གཞི་བྱས་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། །ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལྔ་ཡི་ནམ་པ་ཅན། །ཕྱི་དྲུག་ཉེན་དང་བཞེན་
 པར་དབྱེར་མེད་དུ། །གསར་དུ་བྱུང་པའི་ནང་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཡིན། །ཕྱི་དྲུག་ལ་ལུས་དྲུག་གཉིས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ནི། །བསྐྱབ་གཞིའི་ཐིག་ཆོན་ཅ་ཁམས་ལ་སོགས་པ། །འབད་པས་བསྐྱབ་དང་མ་བསྐྱབ་
 པ་ཡིས་འཛོག་ །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །ལུས་ལ་ལྔ་བོད་ལུས་དྲུག་ལ་མིན་པར་གསུང་། །
 འདུས་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོ་བདུན་ནི། །མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་བའི་སྟོ། །མཛད་
 པ་མཛད་པའི་སྟོ་དང་བསྟུ་བའི་སྟོ། །འབྲས་པའི་སྟོ་དང་རིགས་བདག་དབང་བསྟུར་སྟོ། །རང་གནས་
 འཁོད་པའི་སྟོ་སྟེ་གཞན་ནམས་ལ། །འབྲས་པའི་སྟོ་དང་དབང་བསྟུར་མ་གཏོགས་ཡོད། །དྲུག་ལ་འཁོར་
 གཅིག་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱིས། །འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ལྔ་བྱ་མར་བྱེད། །སྟེ་མཆེད་གོ་ཆའི་ལྔ་
 དང་ཐུགས་འགོད་ཚུལ། །མི་འདྲ་དུ་མར་རང་རང་གཞུང་ན་གསལ། །

ཕ ཡེ་ཤེས་སྟུན་འདྲན་མི་འདྲ་ལུགས་བཞི་སྟེ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སྒྲིའི་གནས་ནས་སྟུལ་
 སྟུ་དང་། །རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིའི་གནས་ནས་ཡོངས་སྟུ་དང་། །འོག་མིན་ལ་སོགས་ཁིང་ཁམས་སོ་སོ་
 ནས། །སྟུལ་པའི་ཚུལ་དང་འགྲོན་ཐབས་ཚུལ་བཞི་ཡོད། །དམ་ཆོག་བ་ལ་གཞུག་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། །
 བར་སྟོ་ནས་འདུག་དེ་ཇི་སྟོབ་མའི་གཞུག་ །དེ་ཇི་ཤུགས་འདུག་ཅིགས་པ་བཞེགས་ནས་འདུག་ །དེ་ཇི་

ཟངས་པ་སྤེལ་ས་པོན་དང་། །དབང་ལ་བྱུ་རུ་ཅན་དན་དམར་པོ་སོགས། །རུ་ར་ཀ་ཤ་དང་རུས་པས་
 དག་ལས་བྱེད། །པོད་ཅན་ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་གིས། །མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ལྟ་ལྟ་གསུང་གི། །སྤང་
 བ་བྱུང་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སེམས་བརྟན་བསྟེན་པ་བསྟེན་རིམ་འགྲུབ་ལ་ཟེར། །ཐུན་འཚམས་
 དང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་ན། །བཟའ་བརྟུང་འབྲུག་སྤུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབ་ནས། །ནང་
 གི་སྦྱིན་སྟེག་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པའི། །ནང་དང་དཀོར་སོགས་མི་འབྱུང་པར་ཡོན་བཞི། །རྩ་ནམས་
 མཉེས་བྱེད་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི། །གཏོར་སྟོད་ཐོད་པ་སོགས་དང་ལག་མཐེལ་རུང་། །གཏོར་
 རས་ཤ་ཆང་གཉིས་ནི་གཅོ་བོར་བསྟུགས། །བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་རིགས་ལྟར་འཛོག་ཚུལ་ནི། །ཁྲག་ནི་རིན་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་འོད་དཔག་མེད། །ཤེལ་ཆོན་དོན་གྲུབ་ཅི་ཆུ་མི་བསྟོད་པ། །དྲིན་ཆེན་ནམ་སྤང་སོགས་
 ཀྱི་དོ་བོར་བྱེད། །ཤེལ་ཆོན་ཀླང་དམར་ལྷད་པ་སྤྲད་དོད་གཅིག། །ལྷང་ཤ་ནམ་སྤང་ན་ཤ་རིན་འབྱུང་
 དང་། །བ་ལང་ཤ་ནི་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །ཁྱི་ཤ་དོན་མི་ཤ་མི་བསྟོད་པར། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་
 བས་བདུད་ཅི་དོ་བོར་འབུལ། །ལུས་ཉམས་ཚུང་ཆེ་སྦྱི་བོའི་མཐོ་གང་འཚམས། །ལྷོ་ལས་བདུད་
 ཅི་དེ་ཆུན་བབས་ལུས་སྟོབས་བསྟེད། །བསྟེད་རིམ་རགས་པས་ཞི་སོགས་བཞི་འགྲུབ་ཅིང་། །རྩ་སྤངས་
 གྲུབ་ཆད་རྩ་སྤངས་བྱས་པ་ན། །ཤིང་ཚོན་འབྲས་བྱ་མ་སྦྱིན་ས་ལ་ལྟུང་། །མཁེགས་ཤིང་གྲེན་དུ་སྦྱེས་
 ནམས་ཐུར་དུ་འགྲག། །རྒྱང་རིང་མེ་ཏོག་དྲི་ལྡན་བྱུང་དུ་འདྲ། །རྒྱང་ནི་དྲག་པོས་བཏབ་ཀྱང་ཅ་མི་གཡོ།
 །རྩ་སྤངས་བྱས་ཅམ་གི་བག་སོ་ནུས་ན། །ཞིང་བརྒྱ་ཆང་བའི་དགའ་ལ་དག་ལས་རུང་། །བསྟེད་རིམ་ཕ་
 མོས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་འགྲུབ་པའི། །རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་ལྡན་ཟས་པ་ན། །གསེར་མདོག་ལྡན་
 ཞིང་མེད་མེད་བུའི་སྟོབས་ལྡན། །དགེ་ལ་བརྟོན་དང་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མིག་སྒྲན་དངོས་
 གྲུབ་མིག་ལ་བསྟུས་པ་ན། །རབ་ནི་ནི་སྤང་འབྲིང་གིས་ས་འོག་གཏེར། །མཐོང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 ཆད་དབང་དུ་བསྟུ། །ས་འོག་དངོས་གྲུབ་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར། །ས་འོག་འགྲོ་ཞིང་འོང་བའི་བྱ་བ་
 བྱེད། །རལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ལག་དུ་བཟུང་ཅམ་གྱི། །མཁའ་སྦྱོང་རི་རབ་ཅེ་སོགས་ལུད་ཅམ་བསྟོད།
 །ནམ་མཁའ་འཕྱར་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། །མི་སྤང་བ་དང་ནད་འཛོམས་བཞི་ནི་སྤྱ། །བསྟེད་རིམ་

ཉེར་མཁོའི་ཕྱག་མཚན་མདོར་བསྟུན། རྫོང་ཅེ་གཅིག་ཅེ་གསུམ་ཅེ་དགྲ་དང་། ཅེ་མི་སྟོང་གི་བར་
 དུ་ཡོད་པར་གསུངས། དམ་ཆོག་འཆང་བའི་དེ་ཅེ་ལྡེ་ཡི། ལྷོ་བ་ཟུང་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད། ལྷོང་འོག་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་བརྒྱད་མཚན་བྱེད་
 འབྲས་ཁྲི་གདན་མཚན། ལྷོང་འོག་རྩ་བརྒྱུས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་བརྒྱ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡེ་མཚན། ཁྲོ་བའི་དེ་ཅེ་རྩ་གདོང་ཅན་སོགས་ཡོད། འིལ་བུ་མི་འདྲ་ནམ་གཉིས་མན་སྟེ་
 ལས། ལམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་ས་བོན་བརྒྱད། གཡས་སྟོར་སམ་ལྷ་ཏ་ནས་གཡོན་སྟོར་
 བཤད། རིགས་ལྡེ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིལ་བའི་རིལ་བུ་ཡི། ཁོ་བྱང་སྟོང་གི་པད་འདབ་བརྒྱད་པོ་ལ། ལྷོ་
 མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་མངས་པར་འགོད། དེ་འོག་དེ་ཕྱིང་ད་ཕྱིང་ད་ལྷག་བརྒྱད། གཤེགས་པ་བཞི་
 ཡི་ཕྱག་མཚན་ཕྱོགས་བཞི་དང་། གཤེགས་མ་བཞི་ཡི་ཕྱག་མཚན་མཚམས་བཞིར་འགོད། འོན་
 ཀྱང་སྒྲུན་མ་སྒྲུན་མིག་གི་བར་བཤད། རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་རིལ་བུ་བྲ་བའི་ཆབ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 རང་རང་ཕྱག་མཚན་སྟོར། ཁ་ཕྱོགས་དོར་ཕྱིང་ནང་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུང་གི། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་སོགས་གི་
 བར་མ་བཤད་གསུང། འཇམ་རིལ་ཞེས་བྱ་དཔའ་པོའི་རིལ་བུ་ཡི། བྲུ་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་དོར་ཕྱིང་པེས་
 བར་དགོས། ལྷ་བའི་མཚན་དོན་དེ་ཅེ་འདྲ་བར་བཤད། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ཅན་སོགས་
 མང་། འིལ་ལྷོ་ཟུར་བརྒྱད་ཡབ་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་མཚན། རྫོང་འཛིན་ཆོ་བདེ་སྟོང་དན་དགོས་གསུངས།
 ཅང་ཏེའུ་རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་ཤིང་སོགས་རུང་། སྟེའུའི་བགས་པས་ཁ་གཡོགས་གཡས་གཡོན་གྱི། པད་
 འདབ་བརྒྱད་ལ་ལབ་ལུམ་སྟོང་པོ་གི། ཐོད་པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་སམ་དེ་སོགས་རུང་། དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཆགས་ཤིང་ལྷོ་བ་བཟང་། དཔལ་བའི་དབྲས་སུ་མཐེབ་ཀྱིས་འདྲ་བ་སོགས། ཡིད་འོང་སྟེས་
 པའི་ཐོས་པ་དགོས་པར་གསུངས། བྱད་མེད་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་འཆང་མི་རུང་། ཁ་ལྷོ་གཞི་བྱ་གང་
 ལུས་ཆད་རུང་། ལྷ་བའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ཅེ་གཅིག་བྱེད། ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་བུམ་པ་བུམ་སྟོང་དུ། ལྷོ་
 ཆོགས་དེ་ཅེ་ཕྱིད་པ་དེ་སྟོང་དུ། མི་མགོ་ནག་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་བཅེགས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་
 གསུང་དང་སྒྲིགས་མཚན། ཅེ་མི་དེ་ཅེ་རྫོགས་པས་མཚན་པ་དགོས། འིལ་ཁུང་འཕན་དང་བཅས་

པ་ཐུམ་པར་འདོགས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་དབུ་རྒྱན་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་
གདུབ་སེམ་དོ། འོ་གལ་འོག་པགས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་བརྒྱན། སེམ་དོན་རིན་ཆེན་ཕྱང་བཡིས། ཐུག་
པ་མཆན་ཁུང་མདུན་རྒྱབ་སྒྲེལ་ལ་ཟེར། རིན་ཆེན་ཕྱང་བས་མགུལ་བ་འཁོར་ཙམ་ལ། མགུལ་རྒྱན་
བརྒྱལ་སྒྲེལ་བ་དོ་གལ་ཟེར། རིན་ཆེན་ཕྱང་བའི་སྐྱ་རགས་འོག་པགས་ཡིན། རུས་པ་ལས་གྲུབ་མགུལ་
རྒྱན་གདུབ་དང་། རྩ་ཆ་སྤྱི་གཙུག་ནོར་ཕུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཕྱག་
རྒྱ་བྱུག ཐལ་ཆེན་མི་རུས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ཡིན། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་སེམ་དོ་དང་འདྲ། རུས་
པ་མེད་ན་རྒྱན་མའི་སྤྱི་ཡིས་རུང་། ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གིས་རིགས་བྱུག་མཆོན་ཚུལ་ནི། རིན་འབྱུང་མགུལ་
རྒྱན་སྤང་མཐའ་སྤྱན་རྒྱན་དང་། རྣམ་སྤང་གདུབ་ཕྱོད་འབྱུབ་སྐྱ་རགས་དང་། བྱུག་པ་དོན་མཆང་
ཆེན་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་མཆོན། འོ་བཞིན་ཡར་ཕྱིན་བྱུག་
ཀྱང་མཆོན་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གཉིས་ནི། འོ་ཕྱི་ཙམ་ཏེ་བུ་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་
ག རུས་རྒྱན་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱན་གཙུག་ཏོར་དང་། འདུག་ཐུགས་ཐུམ་པ་རོ་གདན་སྤྱག་གམ་
དང་། རྫོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་དང་བཅས་ཡོ་བྱད་རྣམས། འབྱོར་ན་དངོས་དང་མ་འབྱོར་རི་
མོ་ཙམ། འདམ་ཆོག་ཇས་སུ་ངེས་པར་འཆང་དགོས་གསུངས། །

༥ སྤྱིན་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱེད་ཙམ་བཞེད་ན། སྤྱིན་བསྐྱེད་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་
འདུ་ཚུལ་ནི། གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི། སྤང་ཞེན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་ཐབས་
དུ། བསྐྱེད་པར་ཕྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིན་བསྐྱེད་དང་། རྒྱང་སེམས་དབུ་མ་འཕྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབས་དུ། གཟུང་འཛིན་སྤྱིས་པའི་བྱད་གིང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྫོགས་
རིམ་ཐུན་མེད་པའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཡིན། རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་བྱེ་ཡི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ལ། ཞི་ལས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེན་པའི་ཁ་བསྐྱོང་དང་། རྒྱས་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བ། འདབ་ལས་དགུག་
དང་བརྒྱ་ཆའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་དང་། བསད་བསྐྱེད་དབྱེད་དང་མོངས་རེང་ལ་སོགས་པའི། ལས་བཞི་རྒྱས་
པར་བྱས་པའི་བརྒྱ་གཡོང་། འོ་དག་སོ་སོའི་ཆོག་འཁུར་པར་དང་། ཐལ་གྱི་བྱེ་ཚུལ་ཇས་གྱི་འབུལ་

ཚུལ་དང་། མིང་མཐའི་སྤྱི་ཆོག་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་སོགས། མཐོང་རྒྱུ་མན་ངག་ལྟ་
 པའི་ངག་ལས་ཤེས། རྒྱས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཡམ་གིང་མར་བྲུ་ཏིལ། འུར་བ་འབྲས་དང་ཞོ་ཟན་ཀྱ་
 བ་དང་། ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་དང་སྒན་མ་གྱོ། བྲུད་པར་བ་ཡི་རྒྱས་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡིན། ཀྱ་
 བ་ལོ་མ་ནས་ཏིལ་དུར་བ་དང་། འབྲས་ཟན་ཅན་དན་ཐང་ཆུ་བྱི་ཡང་ཀྱ། འི་ཞིམ་མེ་ཏོག་འབྲས་
 ཡོས་བྲུད་པར་རྒྱས། ཉན་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་ཀྱ་བ་ཏིལ། འབྲས་ཡོས་ཅན་དན་ག་ཤར་ཆུ་བཞིའི་
 རྒྱས། ཤོ་ལའི་སྤྱི་མ་གྱོ་ཡུ་རྟོ་ར་དང་། འཕྱོན་ཤུ་བསྟེག་པའི་སྤྱི་རྒྱམས་སོ་རྩེའི་རྒྱས། །

ཕ ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་གྱི། ལག་ལེན་ཆོ་གའི་ཆིངས་ནི་ཉེར་ལྟེ། རང་
 ཉིད་རྩར་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་ལམ་གྱི་དུག་དང་བསང་ཆུ་བསྐྱབ།
 ཉེན་གསུམ་རྩར་བསྐྱེད་བཞེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ཉེན་ལ་བྲུལ་གསོལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་སྤྱི་འཐུང་བཞེགས་ཆོགས་བསྐྱད། ཡེ་ཤེས་རྩར་མཆོད་སྤྱན་གསུམ་
 དབབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཡེ་བསྐྱེད་དབང་ལྟ་སྤྱན་དྲངས་དང་། རིགས་ལྟེ་ཤེས་བརྟོད་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་བཏབ་དང་། རྒྱལ་ལྟ་བཞིས་དང་སྤྱན་དཔྱེ་རྒྱས་པར་མཆོད། རྒྱལ་བསྐྱེགས་གཟུགས་བསྐྱར་
 རྩར་ཡང་མཆོད་པ་དང་། ཤེས་བརྟོད་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ཤེས་བརྟོད་བྱ། རབ་གནས་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་འདོད་ན། རྐྱད་ཅིག་བཟོང་བསྐྱེད་བསང་སྤྱང་རྩོང་པའི་ངང་། ཉེན་གསུམ་རྩར་
 བསྐྱར་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། མཆོད་
 བརྟོད་བརྒྱས་པ་མདོར་བསྐྱུས་གཟུགས་བསྐྱར་ནས། བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤེས་བརྟོད་མེ་
 ཏོག་འཕྱོར། ཞི་རྒྱས་བུམ་པའི་དབང་སོར་ནི་བྱ་དང་། རྩོ་རྒྱམ་བརྒྱ་དུག་མཁྱིན་དབང་སོར་དུག་
 དང་། མཚུ་ཞིང་སོར་གཉིས་ཁ་ཞིང་སོར་བརྒྱད་ཀྱི། ཆ་གཉིས་སྤུབ་དང་ཆ་གཅིག་མཐའ་ཡི་ཆད།
 ཁ་ཡི་འགམ་ནས་འཕྱང་བ་མཚུ་ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་མཁྱིན་དབངས་སོར་བརྒྱད་དང་། རྩོ་
 པའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྡར་གསུངས་བཞིན། བུམ་པ་གཞན་ལ་དེ་འདྲར་མ་ངེས་གསུངས། རྒྱ་མེད་བུམ་
 རྒྱས་རྒྱུངས་སུམ་ཅུ་རྟེ། རྟེག་ཆེར་གཤུག་རི་དབང་ལག་དང་། གཞན་གྱི་མི་སྤུབ་དུག་པའི་

ལྷ་ལ། །གསེར་དདལ་མུ་ཏིག་བྱ་ཅུ་མུ་མེན་ལ། །ཏིལ་མར་ལན་ལྟ་བུ་རམ་སྦྲང་ཅི་ལ། །ནས་འབྲས་
 སྒོ་དང་སྒན་མ་སོ་བ་ལ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ག་བུར་གྱར་གུམ་དང་། །ཐཱ་ཅི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལ།
 །ནམས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་བུམ་པའི་ཇེས་ནི་ཉེར་ལྟེ། །གཏྲ་ཀ་རི་དབང་ལག་ཤུ་དག་དང་། །རྒྱ་མཆོད་
 །བྱ་བ་སྒྲེ་ཏེ་སྒན་ལྟ་དང་། །གསེར་དདལ་གཡུ་དང་བྱ་ཅུ་མུ་ཏིག་ལ། །ནས་འབྲས་སྒོ་དང་སྒན་མ་སོ་
 པ་ལ། །སྦྲང་ཞོ་ཀ་ར་འོ་མ་མར་དང་ལ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ག་བུར་གྱར་གུམ་དང་། །རྩྭ་ཏི་ལ།
 །ཉེ་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད། །མཆོད་པའི་ནམ་གངས་ཚུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་ལ། །བསེལ་སྒྲན་རོལ་
 མོ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་
 པསྒྲ་ར་ག་དང་། །ཞི་རྒྱ་ནི་ལ་དོ་རྩེ་བུ་རྩེ། །མུ་ཏིག་མར་གད་བྱ་ཅུ་བདུན་ཡང་བཤད། །ཡུངས་
 ཀར་ཅ་མཆོག་ལི་བྲི་སྒྲི་ཤང་དུང་། །མེ་ལོང་ཟས་མཆོག་པེལ་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྡས། །རལ་གྱི་པགས་པ་
 ནགས་ཆལ་གོས་དང་ལྷམ། །ཁང་བྲིམ་མལ་ཆ་ཉེ་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་
 ཡོན་ཏན་ནམས། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ལ་དབུལ་བ་ནི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཡིན། །གྲོལ་བྱེད་རྩོགས་རིམ་སྦྱི་ལི་ནམ་བཞག་ལ། །རྩོགས་རིམ་གཅི་ལོ་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་ཀྱི་
 རང་། །ཐཱ་མེད་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་འདུ་གསུངས་པའི། །སྦྱོང་སྦྱོགས་ཤེས་རབ་ཆ་ནམས་ཨེ་ཡིག་
 དང་། །སྦྱང་སྦྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་ལ་ཡིག་སྟེ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གནས་པ་ཐིག་ལེས་
 མཆོན། །དེ་ལ་ལམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གཉིས། །དོ་རྩེ་བསྐྱེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལེ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཐུ་ནང་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུས་སེམས་སོ་སོའི་ངོ་བོའི་གནས་
 ཚུལ་ལ། །ཡུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་སྤྱ་རགས་གསུམ། །རགས་པ་ག་རུས་གདོས་བཅས་ནམ་སྒྲིན་
 ལུས། །སྤྱ་བ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་སོགས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟོག་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་རྒྱུད་། །སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་སྤྱ་རགས་གསུམ། །རགས་པ་དབང་ཤེས་ལྟ་དང་སྤྱ་བ་ནི། །ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཀྱན་
 ཉོག་བརྒྱུད་ཙུང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་ལྟ་བུ། །གནས་སྐབས་རགས་པའི་སེམས་
 དང་གཉུག་སེམས་གཉིས། །བྱ་བ་རེས་འཛིག་བྱེད་བྱིར་རྒྱུད་གཞན་མིན། །དེ་བཞིན་གཉུག་མའི་གང་

ཟག་ཡོད་པར་གསུངས། །ལས་སེམས་ཐུན་མོང་ངོ་མོའི་གནས་ཚུལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གཏུག་མའི་
 རྒྱང་སེམས་གཉིས། །ངོ་བོ་དཔེར་མེད་ཐོག་པ་ཐད་དད་ཚུལ། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག་མདོར་
 བསྐྱས་ན། །ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་སྤྲོ་བའི་རྒྱང་སེམས་ནམས། །སྟོན་པའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་སྟོང་གར་གནས།
 །སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད། །རོ་དྲུག་ལོངས་སྟོང་གནས་ནི་མཐོན་ཡིན་པས། །མཐོན་
 པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་པ། །བདེ་བའི་རྟེན་གཞི་བྱང་སེམས་སྟེ་པོར་གནས། །སྟེ་པོ་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ། །བདེ་ཆེན་སྟེ་པོ་བའི་གཏུག་མོ་སྟེ་བར་གནས། །སྟེ་པོ་སྟེ་པོ་བའི་འཁོར་
 ལོ་རེ་བཞི་དང་། །རྟེན་སྟེ་པོ་བདེ་བའི་གཙོ་བོ་གསང་གནས་སྟོང་། །གསང་གནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་
 སོ་གཉིས་པ། །ནོར་བུས་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་གཞུང་ཤིང་ཚུལ་གནས་
 པའི། །དབུ་མ་སྟོན་པོ་གཡས་སུ་རོམ་དཀར། །གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དམར་པོ་དབུ་མ་ནི། །དྲིང་ཁིང་
 འཇམ་མཉེན་དྲངས་གསལ་བྱུང་ཆོས་བཞི། །སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཤར་གྱི་སུམ་བསྐྱོར་མ། །རྩྭ་ལི་འདོད་
 མ་རུབ་གྱི་ཁྲིམ་མ་དང་། །བྱང་གི་གཏུག་མོ་བཞི་ནི་འབྱུང་བཞིའི་ཅ། །མཚམས་བཞིར་གཟུགས་དང་
 ཅི་རེ་རེ་གྲུའི་ཅ། །མཚོད་པ་བཞི་སྟེ་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད། །སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་
 ཅ་བརྒྱད་ནི། །དབུ་མ་རོ་རྒྱང་འདོད་མ་ཁྲིམ་མ་དང་། །གཏུག་མོ་གསུམ་བསྐྱོར་མ་དང་བདུད་བྲལ་
 མ། །སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་ལ། །ཁམས་རྒྱང་འབབས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དང་།
 །དམར་པོ་འབབས་པའི་གསུང་གི་ཅ་བརྒྱད་དང་། །བྱང་སེམས་འབབས་པའི་སྟེ་པོ་ཅ་བརྒྱད་དེ། །དེ་
 དག་བསྟོནས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ཅ། །ཉེར་བཞི་རེ་རེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས། །གསུམ་
 གསུམ་སྟེ་བའི་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། །དོན་གཉིས་རེ་རེས་སྟོང་སྟེ་པོ་རེས་སྟེ་པོ་བས། །སྟོང་སྟེ་པོ་
 དོན་གཉིས་ཅ་ནི་དཔེ་བར་བྱ། །སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་ཐད་དུ་དབུ་མ་ལ། །རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་
 གསུམ་གསུམ་དང་། །ཅ་འཁོར་གཞན་ལ་མདུད་པ་རེ་རེས་ཡོད། །སྟེ་པོ་རྒྱང་མ་གཡས་སོང་རྩ་
 རྒྱ་འཕེན། །རོ་མ་གཡོན་དུ་ཁྲིག་ཏེ་བགང་བ་འཕེན། །སྟོན་ཅ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་རྩ་བུར་ཡོད། །ཨ་
 ས་རྩྭ་དབུ་མ་སྐྱ་གཅན་ཅ། །མུན་པའི་ཅ་དང་ཐུགས་ཅ་དོན་གཅིག་ཡིན། །རོ་མར་ར་ས་ན་དང་ཉི་

མའི་ཅ། འུལ་གྱི་ཅ་དང་དག་གི་ཅ་རྣམས་གངས། རྒྱུང་མ་ལ་ལུ་ན་དང་ཟུང་པའི་ཅ། རྩིང་སྟོབས་སྟུ་
 ཡི་ཅ་རྣམས་རྣམ་གངས་སོ། རྩིང་ལྷན་གཞུང་ལས་རྩིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། རྩིང་གསུངས་ཞན་ཡང་
 བཏག་པ་གཉིས་པ་ལས། རྩིང་ལས་བསྟོག་སྟེ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྩིང་མ་གཡས་གཡོན་དབང་གིས་
 བཞག་པ་དང་། རྩིང་མ་ཁམས་གཉིས་བབ་ཚུལ་དབང་གིས་གསུངས། རྩིང་ལའོར་དབུ་མ་ཐུང་གུ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས། རྩིང་མ་མའི་ཁམས་རྒྱུང་མ་ཚུ་ཁམས་གསུམ། རྩིང་ལོག་དབུ་མའི་ཅ་རྒྱུང་དབུ་ཅན་
 མ། རྩིང་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་དམར་མེར་ཅན། རྩིང་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟེང་ལོག་ཅ་ཆེན་དུག། རྩིང་གུ་
 རྩིང་ཅ་ལའོར་ཐུང་གུ་ཅ་ལད་བཞི། རྩིང་ལད་བྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། རྩིང་དབུ་མ་
 རྒྱུང་དཀྱིལ་ནག་པོ་ཅ་ལད་བཞི། རྩིང་པའི་ཅ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་དུ་བཏགས། རྩིང་ལས་ཁ་བཀྱེབས་
 རྩིང་ཐུག་དོན་གཉིས་དཔེ། རྩིང་པའི་རྒྱུང་ལ་སྟོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་དང་། རྩིང་རྒྱུ་མཉམ་གནས་ཁྲབ་
 ཐེད་ཅ་པའི་རྒྱུང་། རྩིང་པའི་རྒྱུང་ཐུང་རིགས་ཐུང་རྒྱུང་དུ་འཛིན། རྩིང་པའི་རྩིང་གར་གནས་ཤིང་ཆེ་
 འཛིན་ཐེད། རྩིང་སེལ་ལོག་སྟོར་གནས་ཤིང་བཤང་གཅི་འཕེན། རྩིང་རྒྱུ་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་
 གཏམ་སྟེ་ཐེད། རྩིང་མཉམ་གནས་སྟེ་བར་གནས་ཤིང་བཟའ་བཏུང་འདྲ། རྩིང་ཐེད་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་
 ཀྱན་དུ་གནས། རྩིང་ཀྱི་དབུ་མ་དང་འཆི་ཆེ་སྟོར་རྒྱུ། རྩིང་ཞག་གཅིག་ལ་སྟོག་ཐུར་ཐུར་མཉམ་པའི།
 རྩིང་རིམ་གཅི་པོ་བྱས་པའི་དགུ་བཅུ་པ། རྩིང་དུག་རྒྱུ་པའི་དགུ་བཅུ་ཐུག་ཉེར་པའི། རྩིང་ཐེད་ཉེར་
 པའི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། རྩིང་དག་བསྟོམས་པས་ཞག་གཅིག་སྟུ་བྱ་གནས། རྩིང་སྟོང་ཐུག་གཅིག་
 དང་དུག་བཅུ་རྒྱུ། རྩིང་ཐུར་སྟེ་བཅུ་པོ་མཉམ་པ་དང་། རྩིང་གའི་ཅ་ལད་བཞི་རྣམས་སྟུ་ཞག་རིམ་ལ།
 རྩིང་ནི་ནི་སྟོང་སྟངས་སྟོང་ཆང་བར་རྒྱུ། རྩིང་ལའོར་ཆེན་མགོན་པོ་པའི་ཡི་རྒྱུང་། རྩིང་བཅུ་ཐུག་
 རིམ་སྟུ་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་གྱིས། རྩིང་རྒྱུང་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་པའི་ཡི་རྒྱུང་། རྩིང་བཅུ་ཉེར་ཐུ་ཉེར་ཐུ་
 རིམ་པའི་རྒྱུ། རྩིང་ཞག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱུ་ཚུལ་ནི། རྩིང་ཐོག་མཆོས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
 མཉམ་གནས་གཡོན། རྩིང་ཐུག་པའི་ཐུག་རྒྱུ་གཡས་རྒྱུ་རྒྱུ། རྩིང་པའི་རིམ་མོས་པའི་ཐུང་པར་
 དུ་རྒྱུ། རྩིང་ཐོག་མཆོས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཐུག་རྒྱུ་གཡས། རྩིང་ཐུག་པའི་མཉམ་གནས་གཡོན་

ཀླུ་ཀླུ་། དེ་བཞིན་རེས་མོས་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཀླུ་། ཀླུ་ལྟས་ཞག་དུག་ལོག་ན་ཅོད་པ་འབྱུང་། ཀླུ་
ཐུང་ལོག་ན་ལུལ་དེར་ནད་ཡམས་འབྱུང་། ཀླུ་གཅིག་ལོག་ན་སྤྲིང་སྤྲིང་གཉིས་ན་མས་ཀྱང་། ཀླུ་གཉིས་
ལོག་ན་རང་ཉིད་འཛི་བར་འགྱུར། ཀླུ་ཐུང་ཀླུ་ཆེ་བུ་བཅི་འབྱུང་བའི་དང་། ཀླུ་དུ་ཀླུ་ཆེ་བུ་བཅོམ་
ན་འབྱུང་། ཞག་གཅིག་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་འཕྲོ་བའམ། ཐུན་ཐུང་བརྒྱད་ཀླུ་ཆོད་མོ་གཉིས་
དང་། དུ་ཐུ་གུ་རེ་བཞི་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆུལ། རྩེ་བའི་ཆ་འདབ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་བརྒྱད་དང་། ཐུང་
བཅས་སོ་བདུན་ལུན་ལ་དུ་ཐུ་གཅིག་ རྩེ་བོ་མཁུན་པ་སྤྲིང་གའི་ཆ་འདབ་ཏུ། རྩེ་མ་སྐྱུ་མ་གཉིས་
འབྱུར་ཀླུ་བའི་ལུན། རིམ་བཞིན་ཀླུ་ཆོད་འཕྲོ་བུ་ཐུན་ཆོད་ཟེར། ཡན་ལག་རྒྱུད་ཀླུ་བ་ན་མ་པར་
ཀླུ། ཡང་དག་ཀླུ་བ་རབ་ཏུ་ཀླུ་བ་དང་། རེས་པར་ཀླུ་བ་རྩེ་མོ་ཁྲ་ལི་རྒྱུད་། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་ཁྲ་
ལི་བཞིན་པ་ཡིན། རྩེ་དང་རུས་སྐུ་ཅངས་པ་ལྟས་ཕྱིན་དང་། གཞུ་ལས་ཀླུ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་
སྤྲིང་བཏགས། དུས་འཁོར་བྱུང་བུ་སྤྲིང་གའི་ཆ་འདབ་ཏུ། ཀླུ་ཞིང་དུ་མར་ཞག་གཅིག་ལེ་ཤེས་
ཀླུ་། དུག་བརྒྱུད་ན་ཁྲ་ཀླུ་བར་བཤད་པ་སོགས། ཀླུ་སྤྲིང་གཞན་དང་མི་འདྲའི་བཤད་ཆུ་མང་།

༥ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་ཆུ་ལེ། མང་ལ་གྱི་རྩེ་བ་དང་པོ་ཁྲ་ལི་བར་།
སྤྲིང་འཛིན་ལ་སོགས་རྒྱུད་ཀླུ་རིམ་གྱིས་སྤྲིང་། དེ་ཆེ་ལུས་ནི་ཉ་དང་རུལ་སྐུ་ལ་དང་། ཤག་ཤོད་སེམས་
མིའུ་ཐུང་གི་དབྱིབས། ཀླུ་བ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བར་། རིམ་གྱི་མཆོད་ཅིང་ཡན་ལག་རྒྱུད་
ཁྲ་སྤྲིང་། ཤམ་ལས་ཐོབ་དུངས་མ་ཁྲ་འདུས་ཀྱི། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་རྩེ་ཆུལ། དང་
པོར་སྤྲིང་དུས་དུས་མའི་ནད་དུ་གནས། ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་ཆ་གཅིག་སྤྲིང་པོར་གནས། དེ་ལས་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དམར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་ཁྲ་བར་གནས། རྩོད་དང་
གཏུ་མ་མོའི་མེ་ལི་སྐྱུ་བ་གཞི་ཡིན། དེ་གསུམ་ཐིག་ལེ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ། སྤྲིང་ག་ནོར་བུའི་
དུས་ན་གཉིད་འབྱུང་དང་། མཁུན་པ་གསང་གནས་གཉིས་ན་ཆེ་ལམ་དང་། རྩེ་བོ་ཁྲ་བ་གཉིས་
ན་སད་པ་དང་། རྩེ་བོ་གསང་གནས་གཉིས་ན་སྤྲིངས་འདུག་གི། གནས་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་ཐིག་ལེ་
བཞི་ཡོད་དོ། རྩོགས་རིམ་དོ་བོ་སྤྲིང་སྤྲིང་དུ་མའི་ནད་། ཀླུ་རྩམས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ན་ལ་འཁྱུར་

ཉེ་ཤིང་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བྱས་ནས། གཞན་ལས་གསུངས་པ་དོན་ཐུབ་སྒྱུར་དགོས་
 པས། འཇགས་ལུགས་འདུས་པའི་རིམ་པ་ཁྲ་ཡི་ཚུལ། རྟོར་བཟུངས་སེམས་དམིགས་སྒྱུ་ལུས་འོད་
 གསལ་དང་། ཟུང་འདུག་ཁྲ་བགྲང་ལུས་དཔེན་ངག་བདེན་བསྟུས། འདུག་ཏུ་སྒྲིཛ་ཆེ་ལུས་དཔེན་ཟུར་
 དུ་བགྲང་། བསྐྱེད་རིམ་སེམས་དམིགས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འདུག་ཁྲ་ཡིས་རྒྱུད་གྱི་དོན་
 ཀྱན་བསྟུས། དེ་ནི་དཔེན་གསུམ་སེམས་དམིགས་ནང་དུ་བསྟུས། གཞི་ཡི་རྒྱུད་གི་འབྲུང་འདུག་རྟོར་
 བཟུངས་རིམ། གཞི་ཡི་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སེམས་དམིགས་རིམ། འཆེ་བ་འོད་གསལ་འོད་གསལ་
 རིམ་པ་དང་། བར་དོའི་ལུས་ལ་དག་དང་མ་དག་པའི། སྒྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ཁྲ་ནི། སང་དུས་རྒྱུད་གི་འབྲུང་འདུག་རྟོར་བཟུངས་རིམ། གཉིད་
 ལ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲུང་གསུམ་སེམས་དམིགས་རིམ། གཉིད་ནི་འོད་གསལ་ཆེ་ལམ་སྒྱུ་ལུས་ཉེ། རིམ་
 པ་ཁྲ་དང་སྒྱུ་གསུམ་མ་སྟངས་མཛད། རིམ་ཁྲ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ། སྟོར་སྒྱུད་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ནི་ལུས་དཔེན་དང་། སྟོག་ཚེ་ལ་གཙོ་ཆེ་དབང་གིས་ངག་དཔེན་བཞག འཛིན་པ་འོད་གསལ་
 རིམ་བློ་འོད་གསལ་ལས། འཁངས་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་ནི་གཉིས་
 མེད་བྱང་འདུག་ཡིན། སེམས་དཔེན་འོད་གསལ་འདུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། སྒྱུ་ལུས་བྱང་འདུག་
 སྒྱུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་དུག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས། སྟོར་བ་ཡན་ལག་
 དུག་གི་ནམ་བཞག་ལ། སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་སྟེམ་པའི་མེ་ཏོག་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་ལ་སོགས་
 མི་མཐུན་མང་། ལུས་དཔེན་ལ་གནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྟོམས་སྟོབས་རྒྱུད་ནམས་དབྱ་
 མར་ཐིམ་པ་ལས། ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་སྟེས་ཆེ་ཆོགས་རིམ་འཕྲོ། རྟོར་བཟུངས་བྱས་པས་སྟིང་གའི་
 ཁོང་འོག་གི་ཅ་མདུད་སྟོང་པོར་སོང་སྟེ་རྒྱ་དྲིའི་ནང་། རྒྱུད་ནམས་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 སྟེས་ཆེ་ལུས་དཔེན་མཐར་ཕྱིན་ངག་དཔེན་འཕྲོ། ཕྱིན་རྒྱུན་གྱིས་སྟིང་གའི་ཅེ་མདུད་ནམས། རྟོགས་
 པར་གྲོལ་ཉེ་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པར། ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེས་ཆེ་སེམས་དཔེན་འཕྲོ། སྒྲུང་བ་གསུམ་
 མཐའི་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཡིན། ངག་དཔེན་མན་

ལ་སྟོགས་དྲགས་དང་དྲགས་ཅན་སྦྱར། །གཟུང་བ་ཡུལ་དྲུག་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་དྲུག །བརྩ་གཉིས་
 རྣམ་རྟོག་སྦྱེད་པའི་རྒྱང་རྣམས་སྦྱད། །གདོང་གི་སྒྲ་ཙེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །སྟིང་གའི་ཨ་ཐུང་གད་ཀྱི་
 རྣམ་ཅན་ལས། །སྟོག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། །དྲྀ་གི་གདངས་ཀྱི་མ་གྲིན་པའི་ཙེ་འཁོར་
 དང་། །སྟི་བོའི་ཙེ་འཁོར་རྒྱུད་ནས་སྒྲ་སྟོར་རྒྱ། །ཨྀ་གི་གདངས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །ཨམ་ཡི་
 གདངས་ཀྱི་ཨ་ཐུང་ཉིད་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པས་རྒྱང་གིས་གདངས། །མ་བཅོས་
 རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སྤྱ་འཆར། །ཐང་འཇུག་རྩེ་ཐུང་གནས་པ་འབའ་ཞིག་འགྲོ། །ཙེ་གནས་གཞན་
 དུ་ཐར་བཞིན་རྩོམ་བཞས་ཀྱིས། །ཙེ་རྒྱང་སྟོན་སྦྱངས་འོག་སྟོ་འབྲེད་འཇུམ་དང་། །སྟོག་ཐུར་བསྟེས་
 པའི་ལྷག་སྟོན་འབྲས་འདེད་བྲེད། །ཙེ་བའི་རྒྱང་བཞིའི་རྩོམ་བཞས་ལས་བཞི་འགྲུབ། །ཡན་ལག་རྒྱང་
 ཐུའི་རྩོམ་བཞས་མངོན་ཤེས་ཐོབ། །དབང་པོ་གཞན་དུ་དབང་ཤེས་སྟོ་བར་བུས། །སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞི་མཐུན་ཞིག །ཁས་ལེན་དགོས་སམ་
 དབྱད་པར་བྱའོག་སྤངས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་སྟོང་གསུམ་འགོངས། །སྟོང་གསུམ་རྒྱང་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་། །གསང་པའི་སྒྲ་ཙེར་རྩལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །སྟིང་གའི་ཙེ་མདུད་ཁྲོལ་བའི་བོག་
 འཛོན་མཆོག །ཡཔ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི། །ཙེ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
 བ་བཞིའི། །སྟིལ་ཀྱང་བཞི་ལྟར་སྟོན་སྤྱུ་མར་རྒྱང་། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་དྲགས་དང་དྲགས་
 ཅན་སྦྱར། །ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་བརྩའི་རྒྱང་གི་སྟན་པ་སངས། །དབྱུ་མར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། །
 འོག་སྟོ་འབྲེད་འཇུམ་རྩོམ་བཞས་གདུམ་མོ་སྟོར། །གདུམ་མོ་རྩྱ་ཏྲིའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐུགས་འཆོམས། །དྲོད་
 རྒྱུ་རྒྱང་མཆོག་དམན་དུ་མ་ཡོད། །རྩོམ་བཞས་བྱས་པས་རྩལ་བ་དྲུག་གི་རིང་། །རྒྱང་གི་གངས་དང་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ཙེ་འཁོར་རྣམས། །གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་སྟིང་གའི་ཙེ་མདུད་ཁྲོལ། །གསུང་གི་དང་རྒྱལ་བཅོས་
 མིན་སེམས་དཔེན་ཐོབ། །ལམ་དུས་ཆོས་རྒྱའི་བསྟེན་པ་དངོས་སྤྱུ་བ། །ཨྀ་ཡིག་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་འདུས་
 པ་ལྟར། །སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་སྟི་བོའི་བྱང་སེམས་སྦྱད། །ཨྀ་ཡིག་སྟི་བོར་འགོད་པའི་རེས་དོན་ཡིན། །
 ཨམ་ཡིག་ཨ་གཉིས་དྲ་དང་གསུམ་འདུས་ལྟར། །སྟོག་འཛིན་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱ་མཐིན་པར་སྦྱད། །དེ་

ཆགས་བྲལ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐུག་དོག་བར་གྱི་རྟོག་པ་སུམ་ཙུ་གསུམ། །མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཆགས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །གྲུ་གྱའི་བར་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཟུང་དང་། །ཉེར་ཐོབ་རང་བཞིན་ཆགས་པ་བར་མ་
 ཉས། །ཐེ་ཚོམ་བར་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་དང་བཅས། །རང་བཞིན་བཟུང་ཙུ་སྒང་བ་གསུམ་ལས་སྟེས།
 །ཐིམ་པའི་ཆེ་ཡང་སྒང་བ་གསུམ་ལ་ཐིམ། །ཀུན་རྟོག་བཟུང་བཙུས་སྒང་བ་གསུམ་མཚོན་པས། །མཚོན་
 རྩལ་ཡུལ་སྒང་ཆེ་ཆུང་བར་གསུམ་གྱིས། །རྒྱུད་གི་བཞིན་པ་ཅན་གྱི་སྒང་བ་གསུམ། །གཡོ་བ་ཆེ་ཆུང་
 བར་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག །ལམ་དུས་སྒང་བའི་ཆོན་བདེ་བ་ལས། །སྟོང་པ་ཆེ་བས་ཆགས་བྲལ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མཆེད་པ་བདེ་བ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་ཆོན་བདེ་སྟོང་ཆ་མཉམ་པས།
 །ཆགས་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་གཞི་དུས་སུ། །བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་མེད་ཡུར་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་དུས་
 དང་ཆ་འདྲ་འབྱུང་བས་ན། །ཆགས་བྲལ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་ལྷུར་བར་གསུངས། །སེམས་དཔེན་རོ་པོ་
 ལུགས་འབྱུང་དགའ་བཞི་ལས། །ལུགས་ལྷོག་མི་འཛོག་རྒྱུད་ནམས་ཕྱིར་འཕྱོར་འབྱུར། །འཆི་བའི་
 དུས་དང་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་སྐབས། །རྒྱུད་ནམས་སྟིང་གར་ཐིམ་པའི་རྩ་ཉིད་ནང་། །སྒང་བ་
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་འཆར། །གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་ལུས་དཔེན་སོགས་གྱི་སྐབས། །ཅུ་འཁོར་
 གཞན་དུ་ཐིམ་པའི་ཆ་འདྲ་འབྱུང་། །ལག་རྩེས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ། །སོ་སོར་བྱེ་བས་
 ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་དང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གསུམ། །རེ་རེ་སྐབས་སུ་གྲ་
 མ་དོན་འཆར། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཚོན་བསྟོད་མཐའ་ཡས་པས། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདམས་
 རག་ཅོད་པ་དགོས། །སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། །གཞིན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་
 ལེན་འོད་གསལ་དེས། །རྩན་ཅིག་ཕྱེད་ཆེན་ལ་རྟེན་སྒྱུ་མའི་སྟུ། །སྟུ་མདོག་དགར་པོ་ཡུང་པོ་རྟིང་པ་
 ལས། །ལོག་སུ་ཡིད་རྩོམ་མིན་དངོས་སུ་བཞིངས། །མ་དག་སྒྱུ་ལུས་ལུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། །གསར་
 དུ་བྱལ་བའི་ཕྱི་ཁྱེད་ཁོན་དང་། །ནང་དུ་བྱལ་བས་ནང་ཁྱེད་ཁོན་དང་། །ཕྱི་ནང་གང་དུ་དབང་དང་
 རྩན་པས་ན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བྱལ་བའི་ལུགས་གསུམ་ཀྱང་། །འཇམ་མགོན་གྲ་མ་ཡལ་སྤྲས་ནམས་
 ཀྱིས་གསུངས། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་མ་དག་སྒྱུ་ལུས་ཟེར། །དེའི་ཆོ་ལམ་དུས་འོངས་སྤྱིའི་བསྟེ་བ་

གི་མངོན་བྱང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི། ཟུང་འདུག་ཐོག་མར་ཐོབ་
 ཏུས་ཐོ་རངས་དགོས། འོད་གསལ་ལ་དེ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། བར་ཆོད་མེད་པར་སྒྲོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ། འོད་གསལ་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན། འོན་སྒྲིབ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀའི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད། འོད་གསལ་ལ་དེའི་ངོར་མ་དག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། འཇའ་ལྗང་ཡལ་པའི་མ་དག་སྒྲུ་ལུས་
 པར། འོན་འདིར་འཆང་བྱ་འགྱུར་བ་མེན་སྒྲུ་མ་ན། འོད་སྒྲོན་ནམས་ཀྱིས་ཇོ་བོར་བྲིས་པ་ལས། ཆོ་
 གཅིག་འཆང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་འོན་གཅིག་ལ། འཆང་བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དཔུང་གཞི་ཆེ། འཕེན་
 པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཡི་ཡུན། རུན་ནམ་ལོད་དང་བསྐལ་བར་གནས་པ་ཡོད། སྒྲུ་ལུས་གངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་དོད་བྱུང་ཡིན། ཟག་མེད་རྒྱུད་གིས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར། དངོས་སུ་བཞེངས་པ་
 འོད་གསལ་ལ་དེ་ལ་སྒྲོས། འདིའི་བྱིར་པར་བྱིན་སྲིད་པ་ཐམ་པ། རྒྱགས་ལ་འདུག་ཆེ་རིམ་པ་འདི་ནས་
 འདུག་ སྒྲོར་ལམ་སོགས་ནས་འདུག་ཚུལ་གཞན་ལུགས་མང་། གསང་དབང་མ་སྒྲར་ཤེར་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་སྒྲོགས་རིམ་པ། འདི་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་མ་གཏོགས་མི་སྲིད་
 གསུངས། ས་བཙུའི་བྱང་མེམས་སྒྲགས་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ། མཆན་བྱེད་དབང་བཞིའི་གསུམ་པ་
 བསྐྱར་བའི་མཇུག་ བཞི་པ་བསྐྱར་ནས་ཐོ་རངས་སྒྲུང་བ་གསུམ། རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་དང་། འདི་ལས་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ཀྱི། ཟུང་འདུག་མངོན་དུ་མཇེད་པར་གསུངས་པ་
 དཔུང། ཆོག་དབང་བསྐྱར་ནས་རིམ་གཉིས་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲུ་ལུས་ཡན་ཆད་སྒྲོན་པར་བཤད་པའང་
 ཡོད། རིམ་པ་བཞི་པའི་ཉི་མུའི་སྒྲུང་མཆེད་སོགས། རིམ་པ་བཞི་པར་འཇོག་ན་རིམ་པ་ལ། ཡན་
 ཚུན་འགལ་དང་མི་འགལ་སོ་སོ་ཡི། ས་འཆོམས་སོགས་ལ་དཔུང་པར་བྱ་བ་མང་། རིམ་པ་བཞི་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི། བཞིན་པའི་ཟག་མེད་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་ལས། འོད་གསལ་འགག་སྒྲེ་
 ལུགས་སྒྲོག་ཉེར་ཐོབ་དུས། འོན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པའི་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར། དངོས་སུ་བཞེངས་པའི་
 དག་བཅོམ་གསར་དུ་ཐོབ། འོན་འདིར་འཆང་བྱ་ངེས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲེ་
 པའི་གཟུགས་སུ་ལང་། འོ་ཇི་སྒྲེའི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་མེད། ས་དེ་རི་བྲག་རྩ་མའི་ལུས་རྟེན་

སོགས། །བརྟན་གཡོ་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་དབང་དང་ཐུན། །དེའི་ཆེ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་
 དང་། །དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཟུང་འདུག་ཐོབ་ན་ཡང་། །སློབ་པ་ཟུང་འདུག་པའི་མིན་པར་བཞེད། །དོན་
 གྱུ་འོད་གསལ་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡི་ཉེར་ཐོབ་མཐོང་ལམ་ནལ་གྲོལ་ལམ། །ངོ་མཁོ་རྟོག་
 པ་ཀུན་རྒྱུ་སྤང་བ་འཆར། །རགས་པའི་རྟོག་པ་མིན་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །མདོ་བསྐྱེལ་སོགས་རྟོག་
 མེད་གསུངས་པ་མང་། །སྤྱུ་ལུས་བདེ་སྤར་ཡང་འོད་གསལ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟོགས་པ་
 ཟུང་འདུག་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ཟུང་དུ་འདུག་ཚུལ་ཉེར་ཡོད། །འདི་ནས་སྤྱུ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆད་མི་འབྱུང་
 པའི། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཟུང་འདུག་པར་ཡང་བཞག །དོན་གྱུ་འོད་གསལ་ལྟོག་གྱུར་འདི་ཡིས་
 འགྲུབ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་འདི་རྒྱུར་ཟུང་འདུག་ལ། །རྟག་དུ་འོད་གསལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་། །ཟུང་
 འདུག་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛོག་པར་གསུང་། །མཐོང་ལམ་མན་གྱི་གཏུག་སེམས་མ་འགག་པར། །རགས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། །རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་སྒྲོན་སྤྱོད་ས་མཛད། །རྟོག་པ་ཟུང་
 འདུག་ཐོབ་ཕྱིན་ཕྱ་རགས་ཀྱི། །སེམས་གཉིས་བྱ་བ་བྱེད་པས་དབྱེད་པར་བྱ། །གསར་དུ་ཐོབ་པའི་
 རྟོགས་པ་ཟུང་འདུག་དེ། །ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད། །དེ་དང་སྒྲོམ་ལམ་འི་མ་
 མེད་པའི་ས། །སློབ་པའི་ཟུང་འདུག་ནམས་ནི་དུས་མཉམ་ཐོབ། །དེ་ནས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱགས་
 ནས། །ཤེས་སྤྱི་བ་བསྐྱར་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ། །སྤྱོད་རྒྱུད་ལུགས། ། །སྒྲོམ་ལམ་སྐྱོར་དགུ་
 ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལས། །ཤེས་སྤྱི་བ་གཅིག་ཅར་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའང་ཡོད། ། །སྤྱོད་རྒྱུད་
 ལུགས། ། །ལམ་ལ་ཐོག་འབྱིན་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །སྤྱིས་བཅས་སྤྱོད་པ་ཁང་པ་སུམ་ཐོག་གི་ །འོག་
 མ་བཟའ་བདུང་བར་དུ་ཉེར་སྤྱད་དང་། །སྤྱོད་མ་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནམ་པའི་དབུས། །ཆོགས་ཀྱི་
 གདན་ལ་ལྟ་གངས་མཉམ་པ་ཡི། །ནལ་འཕྱོར་པོ་མོ་ལྟ་ཡི་ཆས་སུ་ཞུགས། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་
 གནས་ཤིང་ཆོགས་འཁོར་རོལ། །སྤྱུ་གར་བཅུ་ཡི་ལན་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་བདེ་
 རྒྱུང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད། །བདེ་རྒྱུང་རྩ་སྤྱར་འཆར་པའི་ཐུན་བཞིར་བསྐྱབས། །སྤྱིས་མེད་སྤྱོད་པ་ཐུག་
 རྒྱ་རྒྱངས་སམ། །ལས་རྒྱ་གཅིག་དང་རྩན་ཅིག་ནལ་འཕྱོར་སྤྱོད་ས། །ཤིན་དུ་སྤྱིས་མེད་བཟའ་བདུང་

བཤང་གཅིག་ཉིད། །འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དྲ། །སྤོང་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་བདེ་ཆེན་རྒྱས། །སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུམ་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི། །ཐ་སྐད་སྦྱར་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་ཐུག།
 སྦྱོད་པ་ཕྱེད་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྫོགས་རིམ་སྐབས་
 སུ་སྦྱོར་བྱེད་ཟུང་འབྲུག་སོགས། །སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པ་སྦྱོང་པ་ཕྱེད་ལ་སྟོན། །འདོད་ཡོན་སྦྱོང་པས་སངས་
 རྒྱས་འབྲུབ་འབྱུར་ན། །འདོད་ཡོན་བསྟེན་པས་ངན་འགྱུར་བསྦྱར་གསུངས་པས། །གསུངས་རབ་
 རྒྱལ་ས་དང་འགལ་ཁིང་བརྩད་པའི་ལན། །ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་
 རྒྱུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བསྦྱར་འབྱུར་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་སྦྱོར་གྱིས་ཟེན་པའི་དུག་བཞིན་གསུངས། །མདོ་
 ལས་ཁྱེད་སྐར་མ་ལྟ་བུ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་ལོག་གཡེམ་གནང་བ་དང་། །ལམ་འདིར་ཆགས་
 པ་ལམ་ཕྱེད་གཏན་མི་གཅིག་ །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཕྱེད་ཆུལ་དབང་ཕུག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་
 མ་མཐོང་བ་ན། །སྦྱོབ་མཐའི་འོད་གསལ་ལ་རྩི་རྩ་བུ་ཡི། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་སྦྱོབ་སྦྱར་རགས་
 ཀྱན། །ཟད་པར་སྤང་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱར་དང་། །མཚན་སྦྱོས་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྦྱང་ཕྱེར་མེད་
 པའི། །ཟུང་འབྲུག་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ཅན་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བཞུགས། །
 ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། །མཚན་དཔེ་སྦྱས་དང་རིག་མ་ཁ་སྦྱོར་གཉིས། །བདེ་ཆེན་
 ངང་ནས་བདེ་སྤོང་རྟག་པར་རོལ། །ཐུགས་རྗེས་ཁི་མཐའ་སྤང་དང་གཟུགས་སྦྱུ་ཡི། །རིགས་འདྲ་
 ཆད་མེད་འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་བདུན། །ལེགས་པ་དུག་ནི་སྦྱོབ་པ་ཀྱན་སྤང་ནས། །གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པས་དབང་ཕུག་དང་། །མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རྒྱན་པས་གཟུགས་བཟང་དང་། །ཕུན་ཚོགས་
 འདོད་པའི་རྟེན་གྱིས་དཔལ་ཞེས་བྱ། །ས་གསུམ་སྟན་པས་བྱུང་པས་གྲགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱན་ཐོགས་
 མེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཤེས་ཅན་དོན་ལ་མི་གཡོའི་བརྩོན་འགྲུས་དུག །སྦྱང་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དང་། །རྩ་འཕྲུལ་ཀྱན་འགྲོག་ནས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དང་། །ཅི་འདོད་བསྐྱེད་
 དང་ཡོན་ཏན་དབང་ཕུག་བརྒྱད། །དབང་ཕུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་སྦྱར་རབ་ཡང་། །མཚོད་འོས་བདག་
 པོ་གྱུར་དང་དབང་དུ་གྱུར། །གར་ཡང་སྦྱིན་དང་འདོད་དགྱུར་དགའ་མགྱུར་གནས། །བརྒྱད་པོ་ནལ་

གྱི་ཐ་སྟེན་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། །ཀྱུན་རྟོག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སྟེན་མེད་དུ། །སྟོང་གར་གཞིལ་པའི་ཐབས་སུ་
 དེས་རྟོན་ན། །དེ་ཡི་དོད་ཐུབ་ཡོད་པ་དོན་གྱི་གོ་དེ་ལྟར་ནས་སྟོན་པའི་རྟོང་པའི་ནང་། །ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། །འབྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ནས། །དེ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་མ་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས། །ཟད་པར་བྱས་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར། །ཕྱི་ཡི་ཉི་མའག་གི་བསྟོད་ཚུལ་གྱིས། །ནང་གི་ཅ་ཁམས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་དུས་གྱི་འཁོར་
 མོར་སྐྱུངས་གཞི་དང་། །དེ་དག་སྟོང་ཕྱེད་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །ནམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་
 སྟེན་ཅིག་གིས། །བྱང་ཆུབ་ངང་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ནམ་ཐའི་བྱང་ཆུབ་
 པར། །དད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་མཚོན་ག་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་གཉེར་བསྐྱབ་ཡན་
 ལག་གི་ལས་བབས་དགའ་བཞི་ལེགས་པར་མཚོན་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། །མས་བརྟན་དགའ་བཞི་མཚོན་པ་ཕྱ་མོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་ཆེན་ལན་ལག་བཞི་ཡི་
 སྟོས། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྐྱུངས་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི། །རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐ་མལ་
 དབང་པོ་རང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ། །འདུག་པ་ནང་དུ་བསྟེད་ཅིང་བཀའ་པ་ལས། །རྒྱུད་ནི་དབུ་མར་འདུག་
 ཅིང་རྟོགས་རིམ་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཟུགས་བསྐྱབ་མོར་བསྟེད་ནི། །མཚན་དུས་མུན་ཁང་ནང་
 དུ་ལུས་གནད་བཅོས། །རང་སེམས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །རང་ལུས་སྟོང་གཟུགས་ལབ་
 ཡུལ་གསལ་བའི་ངང་། །དཔལ་བའི་ཅ་འཁོར་དབུས་སུ་སེམས་བབྱུང་བས། །གནས་དེར་སྟོང་གཟུགས་
 སྟོང་གསལ་འཆར་བ་འབྱུང་། །ལུགས་འདིར་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས། །འོད་གསལ་མཛོན་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི། །ནམ་པ་གཟུགས་སྐྱང་སྟོང་གསལ་འཆར་བ་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་གཟུགས་
 སྐྱང་ཀྱུན་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཟེར། །དམིགས་པ་བསྐྱེམས་ནས་བབྱུང་སྟེ་བསྐྱེམ་པ་ལས། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་
 དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟོགས། །དུ་བསྐྱེག་རྒྱ་མེ་ཁྱེར་མར་མེ་ཡི། །མཚན་རྟགས་དེས་ཅན་འཆར་ཞིང་
 རྟོགས་པ་ན། །ཉིན་མོ་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་མཐོང་གནས་སུ། །སྐར་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་དུས་མེད་མར་
 སེར་དང་། །ཟླ་བ་དཀར་སེར་ཉི་མ་དམར་སེར་དང་། །སྒྲ་གཅན་ནག་འབྲེལ་སྟོག་དམར་འབྲེལ་ག་

གྱི་པོ་ནས་གཟུང་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞི། །རེ་རེར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དགའ་བ་
 བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་ཡང་། །བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་འབྱུང་། །དེའི་
 ཆེ་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་། །དྲི་མ་སྦྱོངས་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས། །འབྲུབ་པའི་
 ལུས་པ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དངོས་སུ་འབྱེད་ཕྱེད་པའི། །ཤེས་བླ་སྒྲོམ་ཚུལ་
 དབང་པོ་རབ་འབྱེད་གསུམ། །རབ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མཉམ་བཞག་ངང་ཉིད་ལས། །ཤེས་བླ་དངོས་
 སུ་ཐང་ཞིང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱང་བརྟེན་དགོས་གསུངས། །ཤེས་བླ་ཐང་
 ཚུལ་སྟེ་པའི་ཅ་འཁོར་དབུས། །རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གནས་སུ། །བཞེངས་པའི་བ་
 ཟུའི་བུ་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་སྤང་ཞིང་གསལ། །ཡབ་ཡུམ་རྩལ་
 གངས་སྒྲོམ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག །རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། །བྱང་སེམས་
 ལུ་བ་གྱི་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མགྲིན་པ་སྟོང་ག་གསང་གནས་དྲགས་ཀྱི་ཅེར། །དགའ་བཞིས་བྱངས་
 པའི་ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུའི་ཅེར། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་
 ལས་སྟེ་པའི། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་པོ་སྟེ་བ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཟུང་འཇུག་དུས་མཉམ་
 ཐོབ། །སྐབས་འདིར་དུ་བ་སྟེག་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི། །སྟོང་གཟུགས་སྒྲོ་མོ་བརྩལ་དངོས་སུ་གྲུབ། །ཤེས་
 པོའི་ཁམས་དང་ལས་རྒྱང་ཆ་གཅིག་ཟད། །དེ་ནས་རིམ་གྱི་གསང་གནས་སྟེ་བ་དང་། །སྟོང་ག་མགྲིན་
 པ་དཔལ་བ་གཞུག་ཏིར་བར། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དང་། །དུག་བརྒྱ་གཡོ་མེད་
 རིམ་པར་བརྟེགས་པ་ལས། །དེ་སྟེད་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རིམ་པར་སྟེས། །ཤེས་པོའི་ཁམས་དང་ལས་
 རྒྱང་དེ་སྟེད་ཟད། །དཀར་དམར་ཁམས་རྣམས་འཇག་མེད་བཅིངས་པ་ལས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་རྫོགས་པ་ན། །དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར་བར། །སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཁ་སྦྱོར་ལས། །བདེན་དོན་བརྩམས་དེ་ཉིད་བརྩམས་དུག་གི། །བདག་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་
 དུ་ཕྱེད། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐལ་གཞི་ཡིན་པས་དང་། །པོའི་སངས་

ཡང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེས། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །མཉམ་བཞག་
 ངང་དུ་རིམ་པར་སྟེ་བ་བཞིན། །ཉིན་སྟོབ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགག་པའི་མཐར། །ཐམས་ཅད་སྟང་
 པའི་སྟོམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྟེ་འགྱུར་ཁིང་། །དེ་ནས་རྗེས་སྟོབ་
 ཡངས་པས་སྟང་ངོ་ན། །འདིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གསལ་བར་མཐོང་བ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྟོམ་ལམ་
 བརྒྱ་ཡི་མཉམ་གཞག་དུ། །བར་ཆད་མེད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། །རིམ་པར་སྟེ་ཁིང་དངོས་སྒྲལ་
 ཤེས་སྟོབ་ཡང་། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་འགག་པའི་མཐར། །ཐམས་ཅད་སྟང་པའི་སྟོམ་
 ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྟེ་འགྱུར་ཁིང་། །དེ་ནས་རྗེས་སྟོབ་ཡངས་པའི་
 སྟང་ངོ་ན། །ཁིང་ཁམས་སྟོང་དང་ཁྲི་སྟོགས་མཐོང་བ་འབྱུང་། །ཁྲི་མེད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་
 རྣམ་བཞག་དང་། །ལུགས་འདིར་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་
 པ་མི་འདྲ་བས། །ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བརྩུ་ཚུལ་གྱི། །རིམ་གཉིས་སྟོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་
 ཡང་། །བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཁྲི་མེད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་སྟོ་
 ལུས་གཉིས། །དེ་བཞིན་སྟོ་ནས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ལུགས་འདིའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་
 དང་། །གཞན་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདོན་འོད་གསལ་གྱི། །དེ་བོ་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བྱུང་འདུག་ཡང་། །པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དོད་ཐུབ་པས། །གང་
 གི་སྟོ་ནས་བྱུང་ཚུབ་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ལམ་གཞན་དག་གིས་བརྟོན་པ་འདེབས་མི་དགོས། །དེ་ལྟར་
 རྟེན་བྱུང་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད། །རྣམ་པར་ཐུ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །གཞུང་དོན་ལྟ་བུའི་སྟོ་མིག་
 རྒྱས་ཐུང་ཅིང་། །ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་དཔེ་གསེ་ཅོམ་དུ་བྱིས། །རྟེན་ལྟ་སྟོ་མའི་མཇང་ག་གིས་དཔེན་
 ཁིང་། །རྟེན་ཆོད་མ་སྦྱངས་འོལ་ཆོད་མུན་སྒྲུལ་གྱིས། །རྟེན་དོན་སྟོ་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རྟེན་
 འདོན་བསྐྱུང་མར་བཅས་ལ་སྟོང་ནས་ཆགས། །ཤུགས་དག་མོས་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་མཐུས། །
 བདག་སྟོགས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པའི་ཐུང་བ་རྩ། །གསང་བ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་མཛོད་བཟུང་ནས། །ཟབ་
 མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་འདུག་སྟུར་འགྱུར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་དགའ་ཚུལ་འདི་ན་དུ། །ལུས་དང་མེད་སྤོང་དོལ་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས།
རྟོགས་ཅིམ་སྟོར་སོགས་བྱི་སྟོན་མདོར་བརྩམས་ཤིག། རྟོན་མན་པདག་གི་རྟོན་དང་འཇམས་པར་སྦྱར།
པར་འདི་ཀྱང་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མེའི། །ལུགས་རྩེ་ལ་པདྟེན་པའ་ཤིས་འབྲེལ་སྦྱིང་གི།
སྟོ་རྒྱུད་མདོ་རྟོགས་ཚེས་སྟོ་རྟོགས་པའི་ཚལ། །དགའ་ལྷན་ཚེས་འཁོར་སྦྱིང་དུ་ལོགས་པར་བྱུང། །སེམ་
མཚན་ལྟོ།།

ལ་རྟེན་པ་ལ་མང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱལ་གསུང་སྤུངས་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་མ་འདི་རྒྱ་ན་རྒྱུད་རྩོམ་
ལུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་གཉེར་སོགས་ལ་མཁོ་ཕན་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱལ་རྩོད་སྤྱོད་པ་དུ་རྒྱུ་ལྷ་ཕན་ལ་མཁོ་ཕན་པ་
བཤད་མིང་གྲུ་ཆད་གྱི་ཤེས་པོར་རྒྱན་ཆོགས་ནས་པར་བསྐྱར་བ་ལྟེན་པ་པོ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཕྱི་ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་བྱ་མཆོར་རོག་ཅིག་དུ། །
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་པག་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མོ་སྒྲུང་མཁུ་བཟུ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཁྲེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ནོར་ཕུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དང་དྲུས་ཡིད་སྤུལ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་ཏུ་མི་བཟད་པས་གངས་སྤྲོང་ས་ཚོས་
ཞུགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤུལ་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་དེ་ཉི་མའང་གི་རྟག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།
ཕྱིགས་དང་ཕྱིགས་ན་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆོལ་ཕྱུང་འཆོར་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དྲ་དར་པ་སོགས་

རྫོག་ཀྱང་ནས་ལྷ་པདྨའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱར་པདྨ་པ་འདི་དག་ལྷ་ག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་པོད་ཁ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་
 པའི་མེ་འྲོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྫོང་ས་འདིར་ཡང་བྱུང་པའི་བཞིན་དགོངས་ཏེ་མ་མེད་པ་
 དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འདྲམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་རྩོན། མཁ་འདྲན་གྱུ་མེདྲའི་རིང་ལུགས་
 རྫོག་ཀྱང་ནས་རྒྱས་པ་སྟགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་ས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བསྟན་བྱུ་པ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དཔར་དུ་བསྟན་དང་རྟུན་འགྲུར་གང་ཡངས་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅྱའི་སྟུན་ཆོག་དུ་གྱུའི་དགེ་སྦོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དག་
 དཔར་སྟོ་པམང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཆོས་སྤར་པའོ། དགེའོ། །

སྒྲུབ་སྟོན་པ།

བསོད་ནམས་སངས་ཀྱིས་མཆོག་	“སྐུ་ཁན་པོ།
བཟུང་འཛིན་ཆེན་པ་ལགས།	སྤྱང་ཆེ།
བཟུང་འཛིན་ཆུ་ཆུ་བ་ལགས།	སྤྱོད་བཞེས།
སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།	སྤྱོད་བཞེས།
ངག་དབང་སྟོབས་ལྷན་ལགས།	སྤྱོད་བཞེས།
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས།	སྤྱོད་བཞེས།

ཙོམ་སྒྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ།

ཙོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།	ཐུབ་བཟུང་ཡར་འཕེལ།
ཙོམ་སྒྲིག་ལས་རྒྱུ་ལགས།	བཟུང་འཛིན་ཉི་མ།
	བཟུང་འཛིན་རབ་དགའ།
སྒྲིག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་པོ།	བཟུང་འཛིན་ཉི་མ།
	ཐུབ་བཟུང་ཡར་འཕེལ།
	བཟུང་འཛིན་རབ་དགའ།
ལྷན་པ།	དགེ་བཞེས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།
	ཐུབ་བཟུང་ཡར་འཕེལ།
	བཟུང་འཛིན་རབ་དགའ།

NAMGYAL MONASTERY

THEKCHEN CHOLING

P.O.MCLEOD GANJ-176219

DHARAMSALA DISTT KANGRA (H.P.) INDIA

PHONE: 0091-01892-221492/220954 FAX : 0091-01892-221063

namgyal_edc@yahoo.com / namgyal_m@yahoo.com

詳細書名：《〈智慧金剛集論釋〉、〈密咒之地道〉、
〈現觀之地道〉》

(《大乘集金剛智慧顯疏》)

作 者：宗喀巴 大師

宗 派：藏傳格魯

適用對像：隸屬於達賴喇嘛尊者的尊勝利樂善說寺院
之大論的定義課程的第十一年級所使用的
教科書。

提供單位：尊勝利樂善說寺院的學識林〔出版社〕
尊勝佛母寺院

THEKCHEN CHOLING,
NAMGYAL MONASTERY

提供日期：2004 年 10 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

【藏文：〈智慧金剛集論釋〉、〈密咒之地道〉、〈現觀之地道〉】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓
Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan; R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution. It is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་བྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འདུགས་ན།

Printed in Taiwan

1,200 copies; May 2005

TI174-5092

NAME OF SPONSOR

助印功德芳名

Document Serial No : 94036

委印文號 : 94036

Book title: 藏文：〈智慧金剛集論釋〉、〈密咒之地道〉、〈現觀之地道〉 (TI174)

N.T.Dollars :

49,155 : 旺主喇 涂道如。

15,751 : 龍潭共修會三寶弟子眾等。

4,286 : 釋常禮法師。

857 : 簡淑華。

714 : 林伯如。林巧玲。林哲生。竇懷英。楊幸芬。

143 : 許碧芬。古粉玉。謝昀臻闍家。吳澄育闍家。蔡蒨庭。謝昀臻。謝清闍家。李漢雄。

71 : 葉津杏。黃惠娟。謝秉誠。吳昌香。葉培舜。釋紹行。葉又蘭。謝依儒。葉涓涓。

謝式振。葉黃彩珍。

28 : 黃文寶闍家。

14 : 吳鈺哲。吳政雄闍家。

Total: N.T. Dollars 75,600, 1,200 copies.

以上合計：新台幣：75,600 元，恭印 1,200 冊。

